




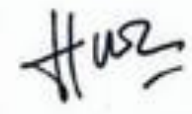

**PENGEMBANGAN
MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA UNTUK
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani) & (Pembimbing I)		24/07-2024
2.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Pembimbing II)		26/07-2024
3.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Penguji)		26/07-2024
4.	Dr. Heni Widyaningsih, SE, M. SE (Penguji)		25/7-2024
5.	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, S.KM., M.Kes. (Penguji)		25/7-2024

Nama : Lutvi Alparis
 No. Registrasi : 1606822044
 Angkatan : 2022

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini menghasilkan produk berupa Pengembangan Model Pembelajaran *Passing* Sepak Bola untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama. Analisis proses pengembangan model pembelajaran *passing* sepak bola untuk siswa, analisis kelayakan model pembelajaran, serta mengkaji efektivitasnya. Penelitian ini, diharapkan dapat diperoleh model yang efektif dalam meningkatkan keterampilan teknik *passing* sepak bola pada siswa Sekolah Menengah Pertama. Dalam pengembangannya menggunakan metode ADDIE, yang meliputi tahap *Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation*. Teknik pengambilan sampel penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini sebanyak 108 siswa. Analisis data menggunakan analisis uji efektivitas model *passing* sepak bola yang di kembangkan. Berdasarkan analisis data test diketahui rata-rata pretest 24.2221 dan posttest sebesar 39.7352. Kemudian peneliti melakukan uji *paired sampel test* untuk mengetahui tingkat signifikansi model yang diberikan kepada subjek. Menyatakan bahwa taraf signifikansi $0,000 < 0,05$ dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pengembangan model pembelajaran *passing* sepak bola dapat meningkatkan hasil belajar peserta didik dengan signifikan untuk diterapkan dalam proses pembelajaran *passing* sepak bola. Hasil uji pretest dan postest pun menunjukkan hasil yang signifikan.

Kata kunci : Pengembangan Model Pembelajaran, *Passing* Sepak Bola, Efektivitas Pembelajaran

DEVELOPMENT FOOTBALL PASSING LEARNING MODEL FOR FIRST HIGH SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT

The aim of this research is to produce a product in the form of Developing a Football Passing Learning Model for Class Middle School Students. Analyze the process of developing a soccer passing learning model for class students, analyze the feasibility of the learning model, and assess its effectiveness. It is hoped that this research will produce a model that is not only suitable for use, but also effective in improving soccer Passing skills in class junior high school students. In its development, it uses the ADDIE method, which includes the Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation stages. The research sampling technique used in this study was 108 students. Data analysis uses effectiveness test analysis of the Football Passing model that was developed. Based on test data analysis, it is known that the pretest average is 24.2221 and the posttest is 39.7352. Then the researcher carried out a paired sample test to determine the level of significance of the model given to the subject. Stating that the significance level is $0.000 < 0.05$, it can be concluded that the development of a soccer passing learning model can significantly improve student learning outcomes to be applied in the soccer passing learning process. The results of the pretest and posttest also showed significant results.

Keywords: Learning Model Development, Football Passing, Learning Effectiveness

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Lutvi Alparis
NIM : 1606822044
Tempat/Tanggal Lahir : Sukabumi, 27 Februari 1998
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul **“Pengembangan Model Pembelajaran *Passing* Sepak Bola Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama ”** merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2024



Lutvi Alparis
NIM.1606822044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : LUTVI ALPARIS
NIM : 1606822044
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : lutvialparis8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atau karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA UNTUK SISWA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2024

Penulis


(Lutvi Alparis)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini yang berjudul “ Pengembangan Model Pembelajaran *Passing* Sepak Bola Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama ” Disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Magister Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari penulisan tesis ini membutuhkan bantuan dari banyak pihak, maka saya mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya sehingga tesis ini dapat tersusun dengan baik, terutama ucapan terima kasih kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini.

Mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu saya dalam pembuatan tesis ini dengan baik, terutama kepada yang terhormat: Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani S2 sekaligus dosen pembimbing I, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan petunjuk mengenai penulisan dalam penelitian ini.

Orang tua dan kakak laki-laki saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan material maupun moral. Senior-senior serta Teman-teman, terima kasih telah banyak membantu saya selama perkuliahan dan selalu memberikan semangat untuk saya menjalani perkuliahan. Mudah-mudahan proposal tesis ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi sekolah dan bagi para pendidik. Namun demikian, penulis tetap menyadari bahwa proposal tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk memperbaiki nya.

Jakarta, Maret 2024

Lutvi Alparis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. <i>State Of The Art</i>	7
G. <i>Road Map</i> Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Konsep Pengembangan	10
B. Konsep Model yang dikembangkan	16
C. Kajian Teoritik.....	18
D. Rancangan Model.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	45
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	45
E. Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan	46
BAB IV HASIL EVALUASI DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Efektifitas Model.....	84
C. Pembahasan.....	86
1. Penyempurnaan Produk	86

2. Keterbatasan Produk	87
BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	95



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 State Of The Art	8
Tabel 2.1 Tabel Perbandingan antara model lama dan model baru.....	17
Tabel 3. 1 Daftar Nama Ahli	49
Tabel 3. 2 Instrumen Penilaian.....	49
Tabel 3. 3 Keterangan Nilai Instrumen Tes.....	51
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	52
Tabel 3.5 Skala Presentase	53
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	56
Tabel 4. 2 Daftar Model Pembelajaran	58
Tabel 4. 3 Validasi Ahli	81
Tabel 4. 4 Uji Keterlaksanaan	82
Tabel 4. 5 Deskripsi data Hasil Uji Efektivitas	84
Tabel 4. 6 Hasil Uji Efektifitas Model Pembelajaran Passing Sepak Bola.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Road Map Penelitian	9
Gambar 2. 1 Model ADDIE	15
Gambar 2. 2 <i>Passing</i> (Bach,2006)	28
Gambar 2. 3 Dribbling (Bach,2006)	29
Gambar 2. 4 Shooting (Bach,2006).....	30
Gambar 2. 5 Heading (Bach,2006)	31
Gambar 2. 6 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	34
Gambar 2. 7 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian luar	35
Gambar 2. 8 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Punggung.....	37
Gambar 2. 9 Rancangan Model Pembelajaran <i>Passing</i>	43
Gambar 3. 1 Tahapan dalam ADDIE (Puspasari, 2019)	46
Gambar 4. 1 Gambar Hasil Pre Test dan Post Test Model Pembelajaran <i>Passing</i> Sepak Bola Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama	85