

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA
KARYAWAN SWASTA**



Oleh:

Adji Prasetyo

1801620126

SKRIPSI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA
KARYAWAN SWASTA**



Oleh:

Adji Prasetyo

1801620126

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI
PENSIUN PADA KARYAWAN SWASTA"

Nama Mahasiswa : Adji Prasetyo

NIM : 1801620126

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 17 Juli 2024

Pembimbing 1







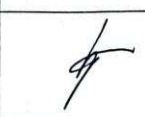
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199104252022032009

Pembimbing 2



Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199211032020122016

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		30/7-2024.
Novitasari R. Damanik, M.Si (Anggota)****		29 Juli 2024
Erik, M.Si (Anggota)		27/7/2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adji Prasetyo

NIM : 1801620126

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN SWASTA”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Adji Prasetyo)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adji Prasetyo

NIM : 1801620126

Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi

Alamat email : adjiprstyoo@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN SWASTA”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2024
Penulis

(Adji Prasetyo)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hidup tidak selalu harus berlari, berjalan saja cukup asal bisa sampai dengan selamat, nikmati prosesnya”

PERSEMBAHAN

Atas izin Allah SWT, sebagai calon sarjana pertama di keluarga Ibu dan Bapak saya, skripsi ini saya selesaikan sebagai persembahan untuk kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kasih sayang. Selain itu, persembahan ini juga ditujukan kepada seluruh dosen yang pernah memberikan ilmu kepada saya, dan juga teman-teman yang selalu menghiasi kehidupan di kampus Halimun tercinta.

ADJI PRASETYO

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN SWASTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan
Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2024

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh yang ditimbulkan dari efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi pensiun pada karyawan swasta. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan jumlah responden penelitian 83 orang karyawan swasta. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan tipe *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Retirement Anxiety Scale (RAS)* untuk mengukur kecemasan menghadapi pensiun, kemudian instrumen efikasi diri yaitu *Generalized Self-Efficacy Scale (GSES)*, dan instrumen dukungan sosial yaitu *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)*. Analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi pensiun pada karyawan swasta secara bersama-sama dengan pengaruh sebesar 45,3%. Implikasi dari penelitian ini adalah meningkatnya pemahaman teoritis setiap orang akan pentingnya efikasi diri dan dukungan sosial, serta menjadi landasan untuk pengembangan intervensi mengenai penguatan efikasi diri dan dukungan sosial.

Kata Kunci: kecemasan menghadapi pensiun, efikasi diri, dukungan sosial

ADJI PRASETYO

THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT ON ANXIETY FACING RETIREMENT IN PRIVATE EMPLOYEES

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major Of Psychology, Faculty Of Psychological Education, State University Of Jakarta, 2024

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the influence of self-efficacy and social support on anxiety about facing retirement in private employees. The research method used was quantitative with the number of research respondents being 83 private employees. The sampling technique in this study uses non-probability sampling with purposive sampling type. The instrument used in this research was the Retirement Anxiety Scale (RAS) to measure anxiety about facing retirement, then the self-efficacy instrument is the Generalized Self-Efficacy Scale (GSES), and the social support instrument is The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). The data analysis used to test this research hypothesis is multiple linear regression analysis. The results of this study show that there is an influence of self-efficacy and social support on anxiety facing retirement in private employees together with an influence of 45.3%. The implication of this research is to increase everyone's theoretical understanding of the importance of self-efficacy and social support, and become the basis for developing interventions regarding strengthening self-efficacy and social support, as well as strategies for preventing anxiety in facing retirement.

Keyword: Pre-retirement anxiety, self-efficacy, social support

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas rahmat dan hidayah yang telah Allah SWT berikan. Berkat bantuan dari-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Karyawan Swasta” dengan baik sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini, dari awal hingga akhir semester tentu terdapat andil yang besar dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan, penulis mendedikasikan halaman ini khusus untuk memberikan ucapan terima kasih dan doa terbaik kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Herdian Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Mba Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 yang dengan kesabaran serta kelembutan selalu membimbing, mengarahkan, mengingatkan, dan mendukung penyusunan skripsi saya hingga selesai
7. Mba Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2 yang dengan kesabaran dan ketegasan selalu memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi saya hingga selesai

8. Seluruh staf akademik, seluruh dosen di lingkup Fakultas Pendidikan Psikologi yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan membantu proses pengembangan diri selama perkuliahan saya selama ini
9. Seluruh Staf Fakultas Pendidikan Psikologi, termasuk di dalamnya staf tata usaha, kebersihan, keamanan yang selalu senantiasa membantu berbagai hal selama masa perkuliahan, dan menjadikan lingkungan kampus menjadi nyaman.
10. Seluruh responden, para karyawan swasta yang menghadapi pensiun yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini,
11. Kedua orang tua saya, Bapak Nasidi dan Ibu Yuliani, yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, dan doa, serta menjadi motivasi peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu
12. Adik-adik peneliti, Ayu dan Arjuna yang ikut andil di kehidupan peneliti, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat selama masa penelitian maupun masa kuliah.
13. Valen Pramisti, selaku orang spesial yang memiliki banyak kontribusi di kehidupan peneliti selama satu tahun terakhir ini, yang setiap saat bersedia menjadi tempat saya berkeluh kesah, yang selalu menemani dan berada di samping peneliti pada saat perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
14. Ghinan Alhanief, Raihan Dwi, dan Yoga Dwi, selaku teman dekat saya selama masa perkuliahan di kampus Halimun
15. Teman-teman ex kepengurusan BPM 2023 yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk lebih mengeksplorasi dunia organisasi, dan membuat kehidupan perkuliahan di kampus Halimun menjadi terasa lebih menyenangkan dan ramai
16. Seluruh teman-teman Psikologi UNJ angkatan 2020 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-satu, terutama mahasiswa bimbingan Mba Liza dan Mba Adhissa.

Peneliti mengucapkan permohonan maaf atas segala kekurangan dan kesalahan dalam proses dan penyusunan laporan skripsi ini. Peneliti sangat terbuka

atas kritik dan saran yang dapat membangun evaluasi peneliti di masa depan. Peneliti berharap selanjutnya akan ada evaluasi mengenai penyusunan laporan skripsi dan hasil dari laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun pendengar. Demikian kata pengantar yang dapat penulis sampaikan, sekian dan terima kasih.

Jakarta, 13 Juli 2024



Adji Prasetyo



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoretis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kecemasan	10
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	10
2.1.2 Jenis Kecemasan	10
2.1.3 Kecemasan Menghadapi Pensiun	11
2.1.4 Dimensi Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	12
2.1.6 Pengukuran Kecemasan Menghadapi Pensiun	14
2.2 Efikasi Diri	15

2.2.1.	Pengertian Efikasi Diri (<i>Self-Efficacy</i>)	15
2.2.2.	Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	16
2.2.3.	Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i>	17
2.2.4.	Peran <i>Self-Efficacy</i>	18
2.2.5.	Pengukuran Efikasi Diri.....	19
2.3	Dukungan Sosial	19
2.3.1.	Pengertian Dukungan Sosial.....	19
2.3.2.	Dimensi Dukungan Sosial	20
2.3.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	21
2.3.4.	Sumber Dukungan Sosial.....	22
2.3.5.	Pengukuran Dukungan Sosial.....	23
2.4	Karyawan	23
2.4.1	Definisi Karyawan	23
2.4.2	Jenis Karyawan.....	23
2.5	Masa Pensiun.....	24
2.5.1	Definisi Pensiun.....	24
2.5.2	Jenis Pensiun.....	24
2.5.3	Batas Usia Pensiun.....	25
2.5.4	Tahapan Pensiun	26
2.6	Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun	27
2.7	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	29
2.8	Hipotesis.....	30
2.9	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	30
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
3.1	Tipe Penelitian.....	34
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.1.	Definisi Konseptual	35
3.2.2.	Definisi Operasional	35
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1.	Instrumen Penelitian	37
3.4.2.	Tujuan Pembuatan Instrumen	40

3.4.3.	Dasar Teori Penyusunan Instrumen	41
3.4.4.	Uji Coba Instrumen.....	42
3.5	Teknik Analisis Data.....	47
3.5.1	Statistika Deskriptif	47
3.5.2	Uji Asumsi	47
3.5.3	Uji Korelasi.....	48
3.5.4	Uji Hipotesis	48
3.6	Hipotesis Statistik.....	49
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1	Gambaran Responden Penelitian	51
4.1.1	Gambaran Usia Responden.....	51
4.1.2	Gambaran Jenis Kelamin Responden	52
4.1.3	Gambaran Pendidikan Terakhir Responden	53
4.1.4	Gambaran Domisili Responden	54
4.1.5	Gambaran Batas Usia Pensiun Responden	55
4.1.6	Gambaran Bidang Industri Perusahaan.....	57
4.1.7	Gambaran Jabatan Responden	58
4.1.8	Gambaran Pendapatan Responden.....	59
4.1.9	Gambaran Status Pernikahan	60
4.1.10	Gambaran Status Kerja Pasangan Responden	61
4.1.11	Gambaran Tanggungan Anak Responden	62
4.1.12	Gambaran Penilaian Kesehatan Responden	63
4.1.13	Gambaran Penyakit Responden	64
4.1.14	Gambaran Kegiatan Responden Selain Bekerja	65
4.1.15	Gambaran Keikutsertaan Program Persiapan Pensiun Responden..	66
4.2	Prosedur Penelitian.....	67
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	67
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	69
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	70
4.3.1	Data Deskriptif.....	70
4.3.2	Hasil Uji Asumsi.....	82
4.3.3	Hasil Uji Korelasi	84
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis.....	85
4.4	Pembahasan	90
4.5	Keterbatasan Penelitian	95

BAB V.....	97
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Implikasi.....	97
5.3 Saran.....	98
5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	98
5.3.2 Bagi Para Karyawan	98
5.3.3 Bagi Keluarga atau Orang Terdekat Karyawan yang Menghadapi Pensiun.....	98
5.3.4 Bagi Perusahaan.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
DAFTAR LAMPIRAN	108



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen <i>Retirement Anxiety Scale (RAS)</i>	39
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen <i>General Self-Efficacy Scale (GSES)</i>	40
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	41
Tabel 3.4. Reliabilitas <i>Retirement Anxiety Scale (RAS)</i>	45
Tabel 3.5. Daya Beda Instrumen <i>Retirement Anxiety Scale (RAS)</i>	45
Tabel 3.6. Reliabilitas <i>General Self-Efficacy Scale (GSES)</i>	46
Tabel 3.7. Daya Beda Instrumen <i>General Self-Efficacy Scale (GSES)</i>	46
Tabel 3.8. Reliabilitas <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	47
Tabel 3.9. Daya Beda Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	47
Tabel 4.1. Gambaran Usia Responden.....	52
Tabel 4.2. Gambaran Jenis Kelamin Responden	53
Tabel 4.3. Gambaran Pendidikan Terakhir Responden	54
Tabel 4.4. Gambaran Domisili Responden	55
Tabel 4.5. Gambaran Batas Usia Pensiun Responden.....	56
Tabel 4.6. Gambaran Bidang Industri Perusahaan	58
Tabel 4.7. Gambaran Jabatan Kerja Responden	59
Tabel 4.8. Gambaran Pendapatan per Bulan Responden.....	60
Tabel 4.9. Gambaran Status Pernikahan Responden	61
Tabel 4.10. Gambaran Status Kerja Pasangan Responden	62
Tabel 4.11. Gambaran Tanggungan Anak Responden	63
Tabel 4.12. Gambaran Penilaian Kesehatan Responden	64
Tabel 4.13. Gambaran Penyakit Responden.....	65
Tabel 4.14. Gambaran Kegiatan Responden Selain Bekerja	66
Tabel 4.15. Gambaran Keikutsertaan Program Pensiun	67
Tabel 4.16. Data Deskriptif Kecemasan Menghadapi Pensiun	71

Tabel 4.17. Data Deskriptif Kecemasan Menghadapi Pensiun Berdasarkan Dimensi	72
Tabel 4.18. Pedoman Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Pensiun	73
Tabel 4.19. Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Pensiun	74
Tabel 4.20. Hasil Kategori Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	74
Tabel 4.21. Kategori Kecemasan Berdasarkan Dimensi	74
Tabel 4.22. Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Pendapatan.....	75
Tabel 4.23. Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Jarak Pensiun	76
Tabel 4.24. Data Deskriptif Efikasi Diri.....	77
Tabel 4.25. Pedoman Kategorisasi Efikasi Diri.....	77
Tabel 4.26. Kategorisasi Efikasi Diri.....	78
Tabel 4.27. Efikasi Diri Berdasarkan Kategori.....	78
Tabel 4.28. Data Deskriptif Dukungan Sosial	79
Tabel 4.29. Data Deskriptif Dukungan Sosial Berdasarkan Dimensi.....	80
Tabel 4.30. Pedoman Kategorisasi	81
Tabel 4.31. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	82
Tabel 4.32. Dukungan Sosial Berdasarkan Kategori.....	82
Tabel 4.33. Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan Dimensi	82
Tabel 4.34. Hasil Uji Normalitas	83
Tabel 4.35. Hasil Uji Linearitas.....	84
Tabel 4.36. Hasil Uji Multikolinearitas	84
Tabel 4.37. Hasil Uji Korelasi	85
Tabel 4.38. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	86
Tabel 4.39. Hasil Koefisien Determinasi.....	87
Tabel 4.40. Hasil Uji T	88
Tabel 4.41. Rangkuman Analisis Regresi Berganda.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Kerangka Pemikiran	30
Gambar 4.1. Grafik Usia Responden.....	53
Gambar 4.2. Grafik Jenis Kelamin Responden	54
Gambar 4.3. Grafik Pendidikan Terakhir Responden	55
Gambar 4.4. Grafik Domisili Responden	56
Gambar 4.5. Grafik Batas Usia Pensiun Responden	57
Gambar 4.6. Grafik Bidang Industri Perusahaan.....	59
Gambar 4.7. Grafik Jabatan Responden	60
Gambar 4.8. Grafik Pendapatan per Bulan.....	61
Gambar 4.9. Grafik Status Pernikahan	62
Gambar 4.10. Grafik Status Kerja Pasangan	63
Gambar 4.11. Grafik Tanggungan Anak	64
Gambar 4.12. Grafik Penilaian Kesehatan	65
Gambar 4.13. Grafik Jumlah Penyakit	66
Gambar 4.14. Grafik Jumlah Kegiatan Responden	67
Gambar 4.15. Grafik Keikutsertaan Program Persiapan Pensiun.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Validitas Instrumen (<i>Expert Judgement</i>).....	109
Lampiran 2. Hasil Uji Coba Instrumen	112
Lampiran 3. Hasil Uji Asumsi.....	114
Lampiran 4. Hasil Uji Hipotesis.....	116
Lampiran 5. Kuesioner Fisik	117
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	120

