

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL PERAWATAN BADAN
DENGAN MENGGUNAKAN ALAT *COOLSCULPTING***



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh:

Amalia Wahyu Fitriana

1510520038

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengembangan Video Tutorial Perawatan Badan Dengan Menggunakan Alat Coolsclupting
Penyusun : Amalia Wahyu Fitriana
NIM : 1510520038
Tanggal Ujian : 19 Juli 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M
NIP. 196710091993032001

Pembimbing II,

Dr. Nurul Hidayah, M.Pd
NIP.198309272008122001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,

Titin Supiani, M.Pd
NIP. 197101011997022001

Anggota Penguji I,

Nurina Ayuningtyas, M.Pd
NIP.198506162015042001

Anggota Penguji II,

Dr. Aniesa Puspa Arum S.Pd, M.Pd.
NIP. 198802102023212043

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan

Nurina Ayuningtyas, M.Pd
NIP. 198506162015042001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Juli 2024

Yang membuat



Amalia Wahyu Fitriana

No. Reg. 1510520038



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amalia Wahyu Fitriana

NIM : 1510520038

Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/ Kosmetik dan Perawatan Kecantikan

Alamat email : Amaliawf17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Video Tutorial Perawatan Badan Dengan Menggunakan Alat Coolsclupting

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Penulis

(Amalia Wahyu Fitriana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan baik yang berjudul **“Pengembangan Video Tutorial Metode Perawatan Badan Dengan Menggunakan Alat *Coolsclupting*”**. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada beberapa pihak yang telah memberi semangat dalam penyelesaian penulisan. Penyusunan Skripsi ini terwujud atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah., M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknik UNJ
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd, selaku Koorprodi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan.
3. Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang, tenaga, dan pikiran dalam membimbing saya. Dan memotivasi saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. Nurul Hidayah, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang juga telah memberikan waktu luangnya dalam penyusunan skripsi. Dan memotivasi saya dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, Bapak A.Sulton dan Alm. Sri Rahayu Wahyutri dan kedua saudara saya Amalia Puspitasari dan Amalia Siti Nurbintan yang telah memberikan semangat dan doa, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Teman-teman Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan angkatan 2020, yang telah berjuang bersama. Khususnya, Dewi Puspa Mellenia dan Widya Nur Rahmawati yang selalu memotivasi saya dalam perkuliahan hingga akhir.
7. Agus Sofian, terimakasih sudah menjadi salah satu penyemangat saya, mendengar keluh kesah dalam penulisan ini dan menjadi penasehat yang baik.

Harapan penulis semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari dengan segala keterbatasan yang ada dalam penyusunan skripsi terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang ada dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam proses penyempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 19 Juli 2024



Amalia Wahyu Fitriana

**PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL PERAWATAN BADAN DENGAN
MENGUNAKAN ALAT *COOLSCULPTING***

Amalia Wahyu Fitriana

**Program Studi Kosmetik Dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik,
Universitas Negeri Jakarta.2024**

**Dosen Pembimbing: Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M dan Dr. Nurul
Hidayah, M.Pd**

ABSTRAK

Perawatan badan merupakan salah satu hal yang penting untuk menjaga kesehatan dan penampilan. Saat ini, terdapat banyak metode perawatan badan yang tersedia, salah satunya adalah dengan menggunakan alat *coolsculpting*. *Coolsculpting* adalah teknologi pendinginan yang digunakan untuk menghilangkan lemak tubuh secara non-invasif.

Video tutorial ini dibuat untuk memberikan informasi kepada masyarakat tentang *coolsculpting*, manfaatnya, dan cara prosedurnya. Video tutorial ini dibuat dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami dan disertai dengan visualisasi yang menarik. Metode yang digunakan dalam pengembangan video tutorial ini adalah *Reaserch and Development (R&D)* dengan menerapkan model *4D (Define, Design, Develop, Dessiminate)*. Video tutorial ini telah diuji kepada ahli materi dan ahli media dengan Instrument penilaian berupa lembar kelayakan yang terstruktur dengan skala likert. Hasil dari uji kelayakan oleh ahli media mendapatkan nilai 95% dan ahli media 89.2% dari penilaian kedua ahli tersebut masuk dalam kategori "Sangat Layak". Skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada masyarakat tentang *coolsculpting* dan dapat membantu masyarakat dalam memilih metode perawatan badan yang tepat.

Kata kunci: *Coolsculpting*, perawatan badan, video tutorial

Development of Body Care Video Tutorials Using Coolsculpting Tools
Amalia Wahyu Fitriana
Applied Science Cosmetic and Beauty Care, Faculty Of Engineering, University
Of Jakarta. 2024
Supervisors: Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M and Dr. Nurul Hidayah,
M.Pd

ABSTRACT

Body treatment is one of the important things to maintain health and appearance. Currently, there are many body care methods available, one of which is using the coolsculpting tool. Coolsculpting is a cooling technology used to remove body fat non-invasively.

This video tutorial was created to provide information to the public about coolsculpting, its benefits, and how the procedure is carried out. This video tutorial is made using easy-to-understand language and is accompanied by attractive visualizations. The method used in developing this video tutorial is Research and Development (R&D) by applying the 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate). This video tutorial has been tested on material experts and media experts with an assessment instrument in the form of a structured feasibility sheet with a Likert scale. The results of the feasibility test by media experts obtained a score of 95% and media experts 89.2% of the assessment of both experts fell into the category of "Very Feasible". This thesis is expected to provide useful information to the public about coolsculpting and can help the public in choosing the right body care method.

Keywords: Coolsculpting, body treatment, video tutorial

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	3
1.3 Perumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Masalah	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teoritik.....	5
2.1.1 Konsep Pengembangan.....	5
2.1.2 Hakikat Media Video Tutorial	14
2.1.3 Karakteristik Video Tutorial	17
2.1.4 Fungsi Media Video Tutorial	18
2.1.5 Kelebihan dan Kekurangan Video Tutorial.....	20
2.1.6 Tahap Pembuatan Video	22
2.1.7 Hakikat Perawatan Badan.....	23
2.1.8 Hakikat Coolsclupting	24
2.1.9 Langkah Kerja Coolsclupting	30
2.1.10 Efek Samping Perawatan Coolsclupting.....	31
2.1.11 Saran Pasca Perawatan Coolsclupting	31
2.2 Produk Yang Dikembangkan.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2 Metode Pengembangan Produk.....	34
3.3 Bahan dan Peralatan Yang Digunakan	34
3.4 Rancangan Metode Pembangunan	35
3.4.1 Analisis Kebutuhan.....	37
3.4.2 Sasaran Produk	37
3.4.3 Rancangan Produk	37
3.5 Instrumen.....	41
3.6 Teknik Pengumpulan Data	45
3.7 Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PRODUK	
4. 1 Hasil Pengembangan Produk	46
4. 2 Hasil Kelayakan Produk.....	53
4. 3 Pembahasan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	xii
LAMPIRAN.....	xv



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Perbandingan CoolSclupting dengan Sedot Lemak.....	26
Tabel 3.1 Alat yang Digunakan.....	34
Tabel 3.2 Bahan yang Digunakan	35
Tabel 3.3 Skenario Video Tutorial	38
Tabel 3.4 Kisi-kis Instrumen Ahli Materi &Ahli Media.....	41
Tabel 3.5 Tabel Instrumen Ahli Materi & Ahli Media.....	42
Tabel 3.6 Kisi-kisi instrument uji coba terbatas.....	43
Tabel 3.7 Skala Presentase Menurut Sugiyono.....	45
Tabel 4.1 Cuplikan Video Tutorial.....	47
Tabel 4.2 Hasil Validasi Ahli Materi.....	53
Tabel 4.3 Hasil Validasi Ahli Media	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Terbatas	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan Borg & Gall	5
Gambar 2.2 Langkah-langkah Pengembangan Model Dick&Carey.....	7
Gambar 2.3 Model Pengembangan ADDIE.....	8
Gambar 2.4 Model Pengembangan 4D	9
Gambar 2.5 Tahapan Pembuatan Video	22
Gambar 2.6 Alat CoolSclupting	25
Gambar 2.7 Area Perawatan CoolSclupting.....	27
Gambar 2.8 Alat Coolsclupting Merek Clatuu	28
Gambar 2.9 Alat Coolsclupting Merek Jontelaser	28
Gambar 2.10 Alat Coolsclupting Merek Boslaser	29
Gambar 2.11 Alat Coolsclupting Merek Cooltech.....	29
Gambar 2.12 Alat Coolsclupting Merek Crystal.....	30
Gambar 3.1 <i>flowchart</i> pengembangan 4D	35
Gambar 3.2 Hasil <i>survei</i>	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ahli Materi	59
Lampiran 2. Surat Permohonan Ahli Media	60
Lampiran 3. Surat Pernyataan Ahli Materi	61
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ahli Media	62
Lampiran 5. Hasil Instrumen Penelitian Ahli Media	63
Lampiran 6. Hasil Instrumen Penelitian Ahli Materi Tahap 1	66
Lampiran 7. Hasil Instrumen Penelitian Ahli Materi Tahap 2	69
Lampiran 8. Lembar Hadir Seminar Proposal	72
Lampiran 9. Sertifikat HAKI Video Tutorial	73

