

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2015). Epistemologi Ilmu-Ilmu Tasawuf. *Ilmu Ushuluddin*, 14(1).
<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/ushuluddin/article/view/685>
- Ahmad, H. (2021). Hubungan Kestabilan Emosi dengan Kontrol Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Realita: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1354–1364. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/realita>
- Ahmadia, B. R. (2022). Implementasi Ajaran Tasawuf terhadap Pengendalian Emosi. *Gunung Djati Conference Series*, 19.
- Ahmad, J. (2018). Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental. *Islamic Studies*.
- Aini, P. F., & Rosyad, R. (2019). Khalwat Dalam Mengendalikan Emosi. *Syifa Al-Qulub*, 3(2), 53–64. <https://doi.org/10.15575/saq.v3i2.4321>
- Alamsyah, F. H., Niasgita, G., Rahmalia, I. D., & Rusdi, A. (2018). Kontrol Diri Pada Individu Yang Orang Tuanya Bercerai Ditinjau Dari Pemaafan Dan Religiusitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 06(02), 2540–8291.
- Apriani, R., & Nursikin, M. (2023). Pembinaan Sikap Muroqobah dan Mahabah Pada Jamaah Tarekat Qodiriyah wa Naqsabandiyah di Pondok Pesantren Suryabuana Pakis Kabupaten Magelang Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(2).
- Ardiyani, D. (2018). Maqom-maqom Dalam Tasawuf, Relevansinya Dengan Keilmuan dan Etos Kerja. *SUHUF : International Journal of Islamic Studies*, 30(2), 168–177.
<https://journals.ums.ac.id/index.php/suhuf/article/view/7641/4369>
- Arifin, M., & Prasetya, B. (2023). Pendidikan Tasawuf Imam Al-Ghozali Dalam

Meningkatkan Spiritualitas Remaja Di Dusun Jenggrong Kelurahan Sumber Taman Kota Probolinggo. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/12750/9752>

Bakry, M. M. (2018). Maqamat, Ahwal dan Konsep Mahabbah Ilahiyah Rabi'ah Al-'Adawiyah (Suatu Kajian Tasawuf). *Al-Asas : Jurnal Ilmiah Ilmu Dasar Keislaman*, 1(2). <https://ejournal.iainpalopo.ac.id/index.php/alasas/article/view/925/694>

Damanik, A. (2019). *Ilmu Tasawuf*. <http://repository.uinsu.ac.id/8306/1/DIKTAT%20AGUSMAN%20DAMANI%20K.pdf>

Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling

Fauzi, A. (2024). Konsep Zuhud Menurut Al-Ghazali. *Proceeding International Seminar on Islamic Studies*, 5(1).

Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). Teori-Teori Psikologi. In *Ar-ruzz Media*. <https://repository.iainkediri.ac.id/584/1/TEORI-TEORI%20PSIKOLOGI.pdf>

Gitosaroso, M. (2012). Kecerdasan Emosi (Emotional Intelligence) Dalam Tasawuf. *Jurnal Khatulistiwa-Journal Of Islamic Studies*, 2.

Haryanto, R. (2014). Dzikir: Psikoterapi Dalam Perspektif Islam. *Al-Ihkam : Jurnal Hukum Dan Pranata Sosial*, 9(2), 350–351. <https://doi.org/10.19105/al-lhkam.v9i2.475>

Husen, A., Hadiyanto, A., Rivelino, A., & Arifin, S. (2014). Pendidikan Karakter

- Berbasis Spiritualisme Islam (Tasawuf). *Jurnal Studi Al-Qur'an*, 10(1).
- Imran, Z., Syarifuddin, & Malik, M. (2024). Terapi dalam Tasawuf Bermanfaat untuk Mengatasi Problema Spiritual Para Melenial. *Journal Of Social Science Research*, 4, 2228–2239. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9603/7417>
- Johnson, M. B. (2005). *Optimism, Adversity, and Performance: Comparing Explanatory Style And AQ* [San Jose State University]. <https://doi.org/10.31979/etd.8tkk-bd33>
- Kadi, & Khoiriyah, H. (2022). Pembelajaran Tasawuf di Pondok Pesantren Salafiyah Bandar Kidul Kota Kediri. *Indonesian Journal of Humanities and Social Science*, 3(2). <https://ejournal.uit-lirboyo.ac.id/index.php/IJHSS/article/view/3119>
- Komsu, D. N., Hambali, I., & Ramli, M. (2018). Kontribusi pola asuh orangtua demokratis, kontrol diri, konsep diri terhadap motivasi belajar pada siswa. *Psychology, Evaluation, and Technology in Educational Research*, 1(1), 55–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.33292/petier.v1i1.21>
- Kurniati, D., Narulita, S., & Hadiyanto, A. (2021). Efektivitas Pembelajaran Tasawuf Dalam Mencapai Kecerdasan Emosional Dan Spiritual Di Pondok Pesantren Fajar Dunia Bogor. *Mozaic Islam Nusantara*, 7(1), 61–78. <https://doi.org/10.47776/mozaic.v7i1>
- Maqfiroh, K. (2021). *Efektivitas Layanan Bimbingan Klaksikal Berbasis Psikoterapi Islam Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Di MTS Al Uswah Bergas Kabupaten Semarang*. <http://e-repository.perpus.uinsalatiga.ac.id/id/eprint/12312>

- Mariska, I. C. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Kontrol Diri Pada Mahasiswa Di Universitas Gunadarma. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 112–120.
- Maulidyna, Y. (2023). Internalisasi Nilai Khauf dan Raja' dalam mengendalikan Overthinking untuk mencegah Meaningless pada Mahasiswa Akibat Pandemi Covid-19. *Gunung Djati Conference Series*, 23, 854–874.
- M Lubis, Y. N., & Sovitriana, R. (2019). *Gambaran Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pria Dewasa Awal Yang Gemar Berbelanja Di Mall Kawasan Jakarta*. <https://osf.io/keavx/download>
- Mu'minin, & Maisaroh, S. (2023). Ajaran Tasawuf dalam Syiir Jawi Budi Utami Karya Syeh Djamaluddin Ahmad. *Journal of Education Research*, 4(2), 724–731.
- Munjiat, S. M. (2018). Peran Tasawuf Dalam Pendidikan Karakter : "Membangun Pendidikan Melalui Kerangka Tasawuf". *Al-Tarbawi Al-Haditsah : Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2). <https://jurnal.syekhnujati.ac.id/index.php/tarbawi/article/viewFile/3431/1962>
- Muttaqin, M. (2022). Urgensi Tasawuf Dalam Kajian Pendidikan Islam. *Jurnal Ilmiah Studi-Studi Keislaman*, 3(1), 68–93.
- Nafi, A. A. (2021). *Pengaruh Kecerdasan Spiritual Terhadap Kontrol Diri Siswa Di SMAN 1 Badegan Ponorogo*. https://etheses.iainponorogo.ac.id/14068/1/211516004_AFAN%20AQIL%20NAFI%27_BPI.pdf
- Nuraini, & Marhayati, N. (2019). Peran Tasawuf Terhadap Masyarakat Modern.

Analisis: Jurnal Studi Keislaman , 19(2), 297–320.
<https://doi.org/10.24042/ajsk.v19i2.3375>

Nurfajri, N., Setiawan, C., & Rismanto, F. (2023). Pengaruh Muhasabah terhadap Self Control di Fase Dewasa Awal (Studi Kasus pada Angkatan 2017 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung). *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, 3(1), 67–92.
<https://doi.org/10.15575/jpiu.v3i1.19430>

Pribadi, R. B. A. (2009). *Model-Model Desain Sistem Pembelajaran*. PT. Dian Rakyat. <https://repository.ut.ac.id/9318/2/BP0009-21.pdf>

Purnamasari, E. (2019). Psikoterapi dan Tasawuf Dalam Mengatasi Krisis Manusia Modern. *El-Afkar: Jurnal Pemikiran Keislaman Dan Tafsir Hadits*.
<https://core.ac.uk>

Raco, J. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT Gramedia Widiasarana Indonesia.

Refnandes, R., Fajria, L., & Nelwati, N. (2023). Hubungan Kontrol Diri dan Spiritualitas dengan Kenakalan Remaja di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 487.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3180>

Rifa'i, A., Afriansyah, H., & Rusdinal. (2019). Proses Pengambilan Keputusan. *Osf.Io*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/9853s>

Rohman, U., Ismail, S., & Savela, R. (2023). Strategi pengendalian diri perspektif Al-Qur'an Surat Al-Hujurat ayat 12. *PSYCOMEDIA: Jurnal Psikologi*, 3(1), 35–40. <http://journal.ibrahimy.ac.id/psychomedia/>

Setiawan, E. A. (2023). Kontrol Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karier

- Siswa. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(1). <https://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/inovasi/article/view/935>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Rnd*. Alfabeta Bandung .
- Susilawati, S., & Cahya Yundani, Y. (2022). Pengaruh 'Amaliyah Dzikir Thoriiqoh Qoodiriyah Naqsyabandiyah Ma'had Suryalaya Terhadap Self Control Pada Remaja Di Madrasah Al-Hanin Bekasi. *IKTISYAF: Jurnal Ilmu Dakwah Dan Tasawuf*, 4(2), 110–112. <https://jurnal.stidsirnarasa.ac.id/index.php/iktisyaf>
- Syafiani, A. N. (2017). *Perilaku Wara' Santri Putri Di Pondok Pesantren Putri Tahfizhil Qur'an lirboyo Kota Kediri Dan Al-Ishlah Bandar Kidul Kota Kediri* [Thesis (Skripsi, Tesis, Disertasi) (Undergraduate (S1))]. SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN) KEDIRI.
- Ulfiana. (2018). *Pengaruh Kontrol Diri (Self-Control) Terhadap Hasil Belajar PKn Murid Kelas V SD Inpres Layang II Kecamatan Tallo Kota Makassar*. https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/2566-Full_Text.pdf
- Wahab Syakhrani, A., Nursyifa, N., & Fithroti, N. (2023). Konsep Maqomat dan Akhwal. *MUSHAF JOURNAL : Jurnal Ilmu Al Quran Dan Hadis*, 3(1), 9–23.
- Wati, I. A., & Hasanah, U. (2021). Studi Tasawuf Irfani. *Spiritual Healing : Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi*, 2, 52–60. <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/SH/article/view/10686>
- Wilatikta, A. (2023). *Pembelajaran Tasawuf Di Perguruan Tinggi Muhammadiyah Dalam Konsepsi Neosufisme (Studi Kasus Pembelajaran*

Ilmu Akhlak di Universitas Muhammadiyah Malang). <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/62025>

Yunan Harahap, M., Ependi, R., & Amin, N. (2023). Model Pendidikan Tazkiyatun Nafs Dalam Membentuk Akhlakul Karimah Peserta Didik di Madrasah Aliyah Swasta Tarbiyah Islamiyah Kab. Deli Serdang. *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(2), 560–569. <https://doi.org/10.24815/jimps.v8i2.24720>

