

**PENGARUH PENGAMBILAN PERSPEKTIF TERHADAP KEKERASAN
EMOSIONAL DALAM PACARAN DARI SISI KORBAN**



Oleh:

Fathia Fanindita

1801620060

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

**PENGARUH PENGAMBILAN PERSPEKTIF TERHADAP KEKERASAN
EMOSIONAL DALAM PACARAN DARI SISI KORBAN**



Oleh:

Fathia Fanindita

1801620060

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Pengambilan Perspektif terhadap
Kekerasan Emosional dalam Pacaran dari Sisi Korban”

Nama Mahasiswa : Fathia Fanindita
NIM : 1801620060
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 4 Juni 2024

Pembimbing I

Hermeilia Megawati, M.A.
NIP. 198805032020122010

Pembimbing II

Fildzah Rudyah Putri, S.Psi, M.Si.
NIP. 199205132022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		1 Juli 2024
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Penguji)***		1 Juli 2024
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		1 Juli 2024
Liza Yudhita W., M.Psi. (Anggota)****		3 Juli 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

*Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fathia Fanindita
NIM : 1801620060
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Pengambilan Perspektif terhadap Kekerasan Emosional dalam Pacaran dari Sisi Korban” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Fathia Fanindita

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Life a live you will remember.”

Avicii

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada seluruh orang yang telah memberikan dukungan sehingga menjadi alasan untuk saya berada di titik ini. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sampai titik ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fathia Fanindita
NIM : 1801620060
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : faninditafathia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pengambilan Perspektif terhadap Kekerasan Emosional
dalam Pacaran dari Sisi Korban

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024



(Fathia Fanindita)
nama dan tanda tangan

FATHIA FANINDITA

**PENGARUH PENGAMBILAN PERSPEKTIF TERHADAP KEKERASAN
EMOSIONAL DALAM PACARAN DARI SISI KORBAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengambilan perspektif terhadap kekerasan emosional dalam pacaran dari sisi korban. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 291 responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana menggunakan aplikasi IBM SPSS versi 25. Kekerasan emosional diukur menggunakan *Multidimensional Measure of Emotional Abuse – Short Form* dan pengambilan perspektif menggunakan *Interpersonal Reactivity Index*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengambilan perspektif berpengaruh signifikan secara positif terhadap kekerasan emosional dalam pacaran dari sisi korban.

Kata Kunci: pengambilan perspektif, kekerasan emosional, hubungan pacaran

FATHIA FANINDITA

**THE EFFECT OF PERSPECTIVE-TAKING ON EMOTIONAL ABUSE IN
DATING FROM THE VICTIM'S PERSPECTIVE**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta

2024

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of perspective-taking on emotional abuse in dating from the victim's perspective. The sampling technique used was purposive sampling. Total samples in this study were 291 respondents. The data analysis technique used was simple linear regression analysis using the IBM SPSS version 25 application. Emotional abuse was measured using the Multidimensional Measure of Emotional Abuse - Short Form and perspective-taking using the Interpersonal Reactivity Index. The results of the study show that perspective-taking has a significant positive effect on emotional abuse in dating from the victim's perspective.

Keywords: *perspective-taking, emotional abuse, dating*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dengan rahmat dan hidayahNya melancarkan dan memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengambilan Perspektif terhadap Kekerasan Emosional dalam Pacaran dari Sisi Korban” dengan baik. Skripsi ini merupakan hasil karya penelitian yang disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikolog (S.Psi) di Progam Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan saran yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., dan Pak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Hermeilia Megawati, M.A., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan berharga, waktu, tenaga, dan ilmunya selama proses penyusunan skripsi.
5. Kak Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan berharga, waktu, tenaga, dan ilmunya selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Penasehat Akademik yang membantu pada proses awal pengambilan mata kuliah skripsi.

7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu yang diberikan selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas segala bantuan dalam pengurusan administrasi.
9. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan secara moral dan material untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Muhammad Fauzan Alifiansyah yang telah membantu, mendukung, mendoakan, dan menemani saya selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Zidan Hamdani dan Ghina Safira Claudia Hrp selaku teman sebimbingan penulis yang telah kebersamai dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Zahara Febriani Saputri selaku sahabat penulis sejak SMP yang telah memberikan dukungan dan menemani penulis selama ini.
13. Calya Zivana selaku sahabat penulis sejak awal perkuliahan yang menemani pada suka maupun duka.
14. Arief Zharfan Rafihasya dan Dewinta Shafira selaku sahabat penulis yang membantu penulis tetap semangat dalam menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
15. Peri Halimun yaitu Salsa Nurhalizah, Haifa Auliya, Mutiarani Mukarromah Hidayah, Syifa Klarissa Putri, Adinda Putri Warsana, Kirana Azzahra, dan Miftahul Jannah Setianingrum selaku teman penulis yang telah kebersamai penulis selama perkuliahan.
16. Muhammad Khamaduddin S.S, Raihanah B.A Psy, Farah Shiba Fadhila S.Pd., dan Adelyn Alvincia S. Psi. yang telah membantu melakukan translasi instrumen.
17. Seluruh responden yang telah berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini.
18. Kepada diri saya sendiri atas usaha, kerja keras, dan komitmen untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan kekurangan, sehingga penulis menerima kritik dan saran perbaikan yang diberikan. Penulis juga

mengharapkan skripsi ini dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 1 Juni 2024

Fathia Fanindita



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kekerasan Emosional.....	11
2.1.1 Definisi Kekerasan Emosional.....	11
2.1.2 Aspek-aspek Kekerasan Emosional	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekerasan Emosional	13
2.1.4 Pengukuran Kekerasan Emosional.....	14
2.2 Pengambilan Perspektif.....	15
2.2.1 Definisi Pengambilan Perspektif.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Pengambilan Perspektif	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Perspektif	17

2.2.4	Pengukuran Pengambilan Perspektif	18
2.3	Hubungan Kekerasan Emosional dan Pengambilan Perspektif	18
2.4	Kerangka Konseptual	20
2.5	Hipotesis Penelitian.....	21
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan	21
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Tipe Penelitian	25
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1	Definisi Konseptual.....	25
3.2.2	Definisi Operasional.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1	Populasi Penelitian	26
3.3.2	Sampel Penelitian.....	27
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	27
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5	Instrumen Penelitian.....	28
3.5.1	Instrumen Penelitian Kekerasan Emosional.....	28
3.5.2	Instrumen Penelitian Pengambilan Perspektif	30
3.5.3	Uji Validitas	32
3.5.4	Uji Diskriminasi dan Reliabilitas.....	35
3.6	Analisis Data	40
3.6.1	Uji Normalitas.....	40
3.6.2	Uji Linearitas.....	40
3.6.3	Uji Korelasi	41
3.6.4	Uji Heteroskedastisitas.....	41
3.6.5	Uji Hipotesis	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	42
4.1.2	Gambaran Usia Responden	43
4.1.3	Gambaran Status Pernikahan Responden.....	43
4.1.4	Gambaran Orientasi Seksual Responden	44
4.1.5	Gambaran Domisili Responden	44
4.2	Prosedur Penelitian.....	44
4.2.1	Persiapan Penelitian	44
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	45

4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	46
4.3.1	Data Deskriptif Kekerasan Emosional	46
4.3.2	Data Deskriptif Pengambilan Perspektif.....	47
4.3.3	Uji Normalitas	47
4.3.4	Uji Linearitas.....	48
4.3.5	Uji Korelasi	48
4.3.6	Uji Heteroskedastisitas.....	49
4.3.7	Uji Hipotesis	49
4.4	Pembahasan.....	51
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Implikasi.....	55
5.3	Saran dan Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		68



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Kekerasan Emosional	28
Tabel 3.2 Skala Instrumen Kekerasan Emosional.....	29
Tabel 3.3 Blueprint Instrumen Pengambilan Perspektif	31
Tabel 3.4 Skala Instrumen Pengambilan Perspektif	31
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Pelaku Kekerasan Emosional.....	33
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Korban Kekerasan Emosional	34
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengambilan Perspektif	35
Tabel 3.8 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas.....	36
Tabel 3.9 Hasil Uji Diskriminasi Instrumen Pelaku Kekerasan Emosional	36
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pelaku Kekerasan Emosional.....	37
Tabel 3.11 Hasil Uji Diskriminasi Instrumen Korban Kekerasan Emosional	38
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Korban Kekerasan Emosional.....	38
Tabel 3.13 Hasil Uji Diskriminasi Instrumen Pengambilan Perspektif	39
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengambilan Perspektif.....	40
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	42
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	43
Tabel 4.3 Gambaran Domisili Responden	44
Tabel 4.4 Data Deskriptif Kekerasan Emosional	46
Tabel 4.5 Data Deskriptif Pengambilan Perspektif.....	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 4.7 Uji Korelasi	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	49
Tabel 4.9 Uji Regresi	49
Tabel 4.10 Uji Koefisien Determinasi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	20
Gambar 4.1 Hubungan Variabel Penelitian	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Expert Judgement.....	68
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Instrumen.....	71
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 4 Data Demografis Responden.....	79
Lampiran 5 Hasil Analisis Data Deskriptif.....	81
Lampiran 6 Hasil Uji Prasyarat.....	82
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis.....	83
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	84

