

SKRIPSI
**PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA AFIRMASI PAPUA
DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



HENDRIK PAULUS ASER MANAUW
1504617080

PENDIDIKAN KESEJAHTERAHAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afirmasi Papua di
Universitas Negeri Jakarta
Penyusun : Hendrik P. A Manauw
NIM : 1504617080
Pembimbing I : Hurriyyatun Kabbaro, M,Si.
Pembimbing II : Elmanora, S.Si., M.Si.
Tanggal Ujian : 22 Juli 2024

Pembimbing I, Disetujui Oleh: Pembimbing II,



Hurriyyatun Kabbaro, M,Si.
NIP. 199204252022032008



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afiriasi Papua di
Universitas Negeri Jakarta
Penyusun : Hendrik Paulus Aser Manauw
NIM : 1504617080

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.
NIP. 199204252022032008



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199310272019032030



Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd.
NIDN. 0306127208



Dra. Nurlaila AM, M.Kes.
NIDK. 8954160022

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP.199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Indonesian Rupiah banknote is shown, partially obscured by a handwritten signature in black ink. The signature is written over the banknote's details, including the number '10000' and the Garuda emblem.

Hendrik Paulus Aser Manauw
1504617080

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kehendak dan rahmat-Nya, maka skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afirmasi Papua di Universitas Negeri Jakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan ini tidak lepas dari bantuan orang lain. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universtas Negeri Jakarta
2. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku dosen pembimbing II yang dengan bijaksana dan sabar serta memberikan ketenangan dan kepastian dalam memberikan bimbingan yang sangat berarti bagi penulis serta totalitas yang tidak diragukan dalam memberikan bimbingan bagi penulis dan arahan terbaiknya serta saran dan motivasi selama penyusunan hingga terselesaikannya penelitian ini.
3. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. selaku dosen pembimbing I yang bijaksana dengan sabar dalam memberikan bimbingan serta melatih penulis dalam melakukan manajemen dan memanfaatkan waktu dengan sebaik mungkin. Memberikan saran dan arahan selama penyusunan hingga terselesaikannya penelitian ini.
4. Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd. selaku dosen penguji pada seminar proposal skripsi dan ujian skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
5. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. selaku dosen penguji pada seminar proposal skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
6. Dra. Nurlaila AM, M.Kes. selaku dosen penguji ujian skripsi dan Pembimbing Akademik mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2017 yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dan mengingatkan penulis untuk menyelesaikan studi.
7. Reno Irwanto, S.TP., M.Si. selaku dosen ahli validasi instrumen dalam penelitian ini.
8. Jaka Marsita, S.Hum., M.Par. selaku dosen ahli validasi instrumen dalam penelitian ini.
9. Seluruh dosen pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik dan membimbing serta memotivasi dengan tulus dan ikhlas selama proses perkuliahan.
10. Abdul Malik, M.Pd dan Eko Gusti Priambodo, S.Pd selaku staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah menyambut dengan baik dengan memberikan senyumannya saat penulis melakukan bimbingan dan memberikan informasi secara akurat terkait administrasi serta memotivasi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

11. Bapak Apner A. Manauw dan Ibu Antonia Maryen selaku orangtua penulis, yang senantiasa memberikan semangat, pelukan online, doa, kasih sayang, dan selalu mengucapkan terima kasih kepada penulis. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar, bahwa setiap kata dalam skripsi ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua. Skripsi ini adalah persembahan untukmu dari anakmu ini yang sudah tumbuh dewasa, awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Ibu Demarce Manauw., Orpha Manauw, S.Sos., Adela Manauw, S.Sos., Sara Manauw, S.Si, M.KP, Anance B. Manauw, S.Pd., Adolof Manauw, S.H., Martina Manauw., Edison Manauw., Abiatar Manauw., Opa Aser Manauw, Oma Magdalena Ayamiseba (Alm) selaku keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta arahan hingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
13. Adriana Ajamiseba, SE selaku kakak dari penulis yang selalu memberi penyemangat, memotivasi, serta memberikan bantuan secara finansial kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
14. Paulina, Oppy, Yermias, Adela, Yolanda (adik-adik penulis), Detri, Misell, Janita (ponakan) selaku penyemangat serta memotivasi dalam hidup untuk dapat menyelesaikan penelitian ini.
15. Yuliana Zamkakay, S.Pd. selaku *patner* terbaik dalam suka-duka, yang setia mendengar curhatan, keluh-kesah serta memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
16. Muhammad Maulana, S.Pd. selaku Alumni yang selalu setia membantu, membimbing, serta mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi.
17. Bagus Argo Saputra, Lila Avia serta teman-teman pejuang toga MSDK 2024 selaku *patner* bertukar pikiran dan mendukung dalam menyusun skripsi ini,
18. Keluarga besar Komunitas Program Beasiswa Afirmasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis agar selalu sabar dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
19. Ikatan Mahasiswa Papua Se-Jadetekab selaku tempat penulis dalam belajar berorganisasi, bertukar pikiran serta saling mendukung dalam perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini.
20. Semua teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2017-2023 yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa yang telah dilalui bersama, terima kasih telah memberikan pesan dan kesan yang baik semasa perkuliahan hingga ketahap akhir ini.
21. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, telah mendoakan, memotivasi, memberikan masukan serta saran kepada penulis.
22. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi instrumen pada penelitian ini.
23. Terakhir, kepada Hendrik Paulus Aser Manauw yaitu penulis sendiri, terima kasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidak pastian diperjalanan panjang ini, meskipun sering kali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terima kasih karena telah menemukan kekuatan didalam ketidak

pastian dan kegagalan. Terima kasih sudah melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap perjalananmu dan mengizinkan Yesus untuk menjadi batu sandaranmu. Berbanggalah dalam cerita hidupmu sendiri. Apapun hasilnya, kurang dan lebihmu, mari merayakan sendiri.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dari berbagai pihak yang mendukung penulisan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya untuk menambah wawasan, dan kiranya melalui skripsi ini nama Tuhan Yesus semakin di permuliakan. Tuhan Yesus Memberkati kita. Shalom.

Jakarta, 31 Juli 2024

Penyusun

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hendrik Paulus Aser Manauw'. The signature is stylized and cursive, with a large initial 'H' and a long horizontal stroke at the end.

Hendrik Paulus Aser Manauw

PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA AFIRMASI PAPUA DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Hendrik Paulus Aser Manauw

Dosen Pembimbing: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si dan Elmanora, S.Si., M.Si

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa afirmasi Papua di Universitas Negeri Jakarta. Pengumpulan data penelitian ini dimulai dari bulan Februari 2024 sampai dengan bulan Juli 2024 dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Penelitian ini melibatkan 56 mahasiswa afirmasi Papua yang berstatus aktif di Universitas Negeri Jakarta. Instrumen untuk mengukur tingkat penyesuaian diri adalah instrumen yang dikonstruksi peneliti berdasarkan dimensi penyesuaian akademik, penyesuaian sosial, penyesuaian personal emosional dan kelekatan terhadap universitas yang terdiri atas 56 pernyataan. Data yang telah dikumpulkan diolah dan dianalisis dengan menggunakan statistika deskriptif, data tersebut dikategorikan menjadi klasifikasi variabel tiga kategori yaitu rendah (indeks <33,33), sedang (indeks 33,33-66,66), dan tinggi (indeks >66,67). Berdasarkan penelitian ini kesimpulan didapatkan bahwa variabel penyesuaian diri termasuk kategori sedang. Pada hasil penelitian terdapat satu dimensi yang dominan yaitu dimensi kelekatan terhadap universitas dengan kategori tinggi sebesar 96,4%, kemudian diikuti dimensi penyesuaian sosial, penyesuaian akademik dan yang terendah penyesuaian personal emosional.

Kata Kunci: *mahasiswa afirmasi Papua, pendidikan tinggi, penyesuaian diri.*

SELF-ADJUSTMENT OF AFFIRMATION STUDENTS FROM PAPUA AT THE STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

Hendrik Paulus Aser Manauw

Supervisor: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. and Elmanora, S.Si., M.Si.

ABSTRACT

This study aims to determine the level of self-adjustment among affirmation students from Papua at the State University of Jakarta. The data collection for this research was conducted from February 2024 to July 2024 using a saturated sampling technique. This study involved 56 affirmation students from Papua who are actively enrolled at the State University of Jakarta. The instrument used to measure the level of self-adjustment was constructed by the researcher based on dimensions of academic adjustment, social adjustment, personal-emotional adjustment, and attachment to the university, comprising 56 statements. The collected data were processed and analyzed using descriptive statistics. The data were categorized into three variable classifications: low (index <33.33), medium (index 33.33-66.66), and high (index >66.67). Based on this research, it was concluded that the self-adjustment variable falls into the medium category. The results indicated that one dominant dimension is attachment to the university, with a high category of 96.4%, followed by social adjustment, academic adjustment, and the lowest being personal-emotional adjustment.

Keywords: *higher education, Papua affirmation students, self adjustment.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Manfaat Hasil Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
2.1 Deskripsi Konseptual	5
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri	5
2.1.2 Dimensi Penyesuaian Diri	6
2.1.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	7
2.2 Penelitian yang Relevan	9
2.3 Kerangka Teoritik.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Tujuan Penelitian.....	14
3.2 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	14
3.3 Metode Rancangan Penelitian	14
3.4 Populasi dan Sampel	15
3.4.1 Populasi.....	15
3.4.2 Sampel	15
3.5 Teknik Pengumpulan Data	16
3.5.1 Instrumen Penyesuaian Diri.....	16
3.5.1.1 Definisi Konseptual	16
3.5.1.2 Definisi Operasional	17
3.5.1.3 Kisi-kisi Instrumen.....	17

3.5.1.4 Jenis Instrumen.....	19
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas	19
3.6 Teknik Analisis Data	21
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Deskripsi Data	22
4.1.1 Sebaran Karakteristik Responden	22
4.1.1.1 Sebaran Responden Berdasarkan Usia	22
4.1.1.2 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
4.1.1.3 Sebaran Responden Berdasarkan Angkatan	25
4.1.1.4 Sebaran Responden Berdasarkan Domisili	26
4.1.1.5 Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah.....	27
4.1.1.6 Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	28
4.1.1.7 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	28
4.1.1.8 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	29
4.1.1.9 Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	30
4.1.1.10 Sebaran Responden Berdasarkan Tingkat Kesulitan Dalam Menyesuaikan Diri di Universitas Negeri Jakarta.....	31
4.2 Analisis Deskripsi Penyesuaian Diri	31
4.2.1 Analisis Deskriptif Dimensi Penyesuaian Diri	32
4.2.1.1 Dimensi Penyesuaian Akademik (<i>cademic adjustment</i>)	32
4.2.1.2 Dimensi Penyesuaian Sosial (<i>Social adjustment</i>).....	36
4.2.1.3 Dimensi Penyesuaian Personal Emosional (<i>Personal emotional adjustment</i>).....	36
4.2.1.3 Dimensi Kelekatan terhadap Universitas (<i>attachment</i>).....	38
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Implikasi.....	46
5.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	69

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Mahasiswa aktif Afirmasi Papua UNJ	15
3.2	Kisi-kisi Instrumen	17
3.3	Skala Pengukuran <i>Likert</i>	19
3.4	Hasil Uji Reliabilitas	20
3.5	Pengkategorian Analisis Deskriptif	21
4.1	Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pernyataan dimensi Penyesuaian Akademik	30
4.2	Kategorisasi dimensi Penyesuaian Akademik	32
4.3	Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pernyataan dimensi Penyesuaian Sosial	33
4.4	Kategorisasi dimensi Penyesuaian Sosial	35
4.5	Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pernyataan dimensi Penyesuaian Personal Emosional	36
4.6	Kategorisasi dimensi Penyesuaian Personal Emosional	38
4.7	Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pernyataan dimensi kelekatan terhadap Universitas	38
4.8	Kategorisasi dimensi Kelekatan Terhadap Universitas	39

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	13
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia	22
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Angkatan	23
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Asal Domisili	24
4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah	24
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	25
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	26
4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	26
4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	27
4.10	Sebaran Responden Berdasarkan Tingkat kesulitan dalam menyesuaikan diri di UNJ	28
4.11	Indeks Skala Kategori Penyesuaian Diri	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Instrumen Penelitian	54
2.	Lembar Validasi Ahli	58
3.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	60
4.	Kisi-kisi Instrumen (Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas)	65
5.	Data Sebaran Jawaban Responden	66
6.	Uji Analisis Deskriptif	68



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hendrik Paulus Aser Manauw
NIM : 1504617080
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : hendrikpaulusmanauw@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afiriasi Papua di Universitas Negeri Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 2 Agustus 2024
Penulis


(Hendrik Paulus Aser Manauw)