

LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumenn Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA AFIRMASI PAPUA
DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Identitas Responden:

Nama	:	
Usia	:	<ul style="list-style-type: none"> • 18 tahun • 19 tahun • 20 tahun • 21 tahun • 22 tahun • 23 tahun • 24 tahun • 25 tahun
Jenis Kelamin	:	<ul style="list-style-type: none"> • Laki-laki • Perempuan
Angkatan	:	<ul style="list-style-type: none"> • 2018 • 2019 • 2020 • 2021 • 2022 • 2023
Jurusan/Program Studi	:	
Asal Domisili	:	<ul style="list-style-type: none"> • Papua • Papua Barat • Papua Barat Daya • Papua Tengah • Papua Pegunungan • Papua Selatan
Pendidikan Terakhir Ayah	:	<ul style="list-style-type: none"> • SD • SMP • SMA • SARJANA • Lainnya
Pendidikan Terakhir Ibu	:	<ul style="list-style-type: none"> • SD • SMP • SMA • SARJANA • Lainnya
Pekerjaan Ayah	:	<ul style="list-style-type: none"> • Pegawai negeri sipil • Pegawai honorer • Karyawan swasta

		<ul style="list-style-type: none"> • Wirausaha • Lainnya
Pekerjaan Ibu	:	<ul style="list-style-type: none"> • Pegawai negeri sipil • Pegawai honorer • Karyawan swasta • Wirausaha • Ibu rumah tangga • Lainnya
Pendapatan Keluarga	:	<ul style="list-style-type: none"> • Rp. <1.500.000 • .Rp. 1.500.000- Rp.2.500.000 • Rp. 2.500.000- Rp. 3.500.000 • Rp. >3.500.000

PERTANYAAN TERBUKA KUESIONER PENYESUAIAN DIRI

1. Apakah Anda mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri di UNJ?	<ul style="list-style-type: none"> • Sangat sulit • Sulit • Agak kesulitan • Tidak mengalami kesulitan
2. Dalam aspek, apa saja kesulitan yg dialami dalam menyesuaikan diri di UNJ?	
3. Apa yang Anda lakukan untuk mengatasi kesulitan tersebut?	

INSTRUMEN PENYESUAIAN DIRI

Pilih salah satu jawaban di bawah ini menurut anda yang paling sesuai:

1. Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Tidak setuju (TS)
3. Setuju (S)
4. Sangat Setuju (SS)

No.	Butir Pernyataan	Jawaban Responden			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya memiliki tujuan memilih menjadi mahasiswa universitas negeri jakarta				
2.	Saya mendapatkan dukungan finansial yang cukup dari keluarga				
3.	Saya menikmati tugas-tugas kuliah saya di universitas ini				
4.	Akhir-akhir ini saya telah memiliki keraguan mengenai nilai akademik saya di kampus.				
5.	Sebagian besar hal-hal yang saya minati, tidak berhubungan dengan tugas-tugas kuliah saya di universitas				
6.	Saya <i>up to date</i> dengan perkuliahan saya				

7.	Saya menghadiri kuliah secara teratur				
8.	Saya tidak belajar keras seperti yang seharusnya di kampus				
9.	Saya benar-benar tidak punya banyak motivasi untuk belajar akhir-akhir ini				
10.	Saya merasa mudah mencari tugas tugas kuliah				
11.	Saya puas dengan prestasi akademik yang saya capai dalam perkuliahan				
12.	Saya menikmati menulis makalah dalam perkuliahan				
13.	Ujian-ujian mata kuliah saya tidak berjalan dengan baik				
14.	Saya tidak mampu mengerjakan tugas kuliah				
15.	Saya belum bisa mengatur waktu belajar dengan baik				
16.	Saya memiliki kesulitan berkonsentrasi dalam perkuliahan atau ketika saya mencoba untuk belajar				
17.	Saya tidak melakukan usaha dengan baik dalam perkuliahan				
18.	Saya mengalami banyak kesulitan dalam mengerjakan tugas kampus				
19.	Saya merasa percaya diri dalam menyelesaikan tugas kuliah				
20.	Saya puas dengan kualitas program studi saya				
21.	Saya puas dengan program kuliah saya untuk semester ini				
22.	Saya sangat puas dengan media pembelajaran yang diajarkan oleh dosen				
23.	Saya cukup puas dengan suasana perkuliahan saya di kampus				
24.	Saya merasa cocok dengan lingkungan kampus				
25.	Saya merasa sangat terlibat dalam kegiatan sosial di kampus				
26.	Saya dapat menyesuaikan diri dengan baik di Universitas Negeri Jakarta				
27.	Saya berbaur dengan lingkungan sekitar, terutama teman sesama mahasiswa, dosen maupun warga sekitar tempat saya tinggal selama menjadi mahasiswa				
28.	Saya memiliki kemampuan sosial yang cukup				
29.	Bagi saya sangat menyenangkan bisa berpartisipasi dalam kegiatan sosial di kampus				
30.	Saya cukup puas dengan kehidupan sosial saya di kampus				
31.	Saya mempunyai banyak teman di lingkungan kampus				

32.	Saya mampu berpartisipasi aktif dalam diskusi kelompok				
33.	Saya merasa diterima oleh teman-teman di kampus				
34.	Saya punya beberapa teman baik atau kenalan di kampus untuk berbicara tentang masalah yang saya miliki				
35.	Saya kurang nyaman dengan mahasiswa lainnya di kampus				
36.	Saya belum bisa bekerjasama dengan mahasiswa lain terkait kegiatan akademik di kampus				
37.	Saya memiliki kebiasaan buruk yang berbeda dengan mahasiswa lain				
38.	Rindu atau jauh dari rumah adalah sumber kesulitan bagi saya sekarang				
39.	Belakangan ini, saya merasa sangat kesepian di kampus				
40.	Saya senang menghadiri perkuliahan di kampus				
41.	Saya puas dengan kegiatan ukm yang tersedia di kampus				
42.	Saya butuh bantuan psikologis akhir-akhir ini.				
43.	Saya merasa tegang atau gugup akhir-akhir ini				
44.	Akhir-akhir ini saya banyak merasa sedih dan murung				
45.	Saya mengalami kesulitan dalam mengendalikan amarah				
46.	Saya mengalami banyak kesulitan mengatasi tekanan yang diberikan pada saya di kampus				
47.	Saya mendapat dukungan dari keluarga untuk menyesuaikan diri di kampus				
48.	Saya merasa mandiri dalam mengurus kebutuhan sehari-hari				
49.	Saya sering mengalami sakit kepala akhir-akhir ini				
50.	Saya kehilangan berat badan terlalu banyak akhir-akhir ini				
51.	Saya memiliki keterampilan bersosialisasi yang baik untuk bergaul dengan orang lain di lingkungan kampus				
52.	Saya merasa senang bahwa budaya dan latar belakang saya dihargai di kampus				
53.	Saya berharap untuk menyelesaikan gelar sarjana				
54.	Saya merasa bangga bisa menjadi mahasiswa di kampus ini				
55.	Saya lebih suka kampus lain daripada kampus saya				
56.	Akhir-akhir ini saya sudah berpikir tentang pindah ke universitas lain				

Lampiran. 2 Lembar Validasi Ahli



*Memorandum &
Mamantapkan Bangsa*

KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telepon : (62-21) 4751523, 29266153, 47864808 Fax. 47864808

Laman: <http://unj.ac.id/ft> email: dekanft@unj.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya selaku dosen uji validitas atas judul skripsi mahasiswa dengan nama:

No	Nama / No. Reg	Judul Skripsi
1	Hendrik P. A Manauw NIM 1504617080	"Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afirmasi Papua di Universitas Negeri Jakarta"

Menyatakan yang bersangkutan telah melakukan uji validitas dan saya nyatakan lulus. Demikian surat pernyataan ini, sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian skripsi.

Jakarta, 3 Juni 2024
Dosen Uji Validitas

Reno Irwanto, M.Si



*Mencerdaskan &
Mewartakatkan Bangsa*

KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telepon : (62-21) 4751523, 29266153, 47864808 Fax. 47864808

Laman: <http://unj.ac.id/ft> email: dekanft@unj.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya selaku dosen uji validitas atas judul skripsi mahasiswa dengan nama:

No	Nama / No. Reg	Judul Skripsi
1	Hendrik P. A Manauw NIM 1504617080	"Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afirmasi Papua di Universitas Negeri Jakarta"

Menyatakan yang bersangkutan telah melakukan uji validitas dan saya nyatakan lulus. Demikian surat pernyataan ini, sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian skripsi.

Jakarta, 3 Juni 2024
Dosen Uji Validitas

Jaka Marsita, M.Par

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

No.	Butir Pernyataan	(+)/(-)	<i>r</i> -Hitung	<i>r</i> -Tabel	Ket
1	Saya memiliki tujuan memilih menjadi mahasiswa Universitas Negeri Jakarta	+	0,387	0.263	Valid
2	Saya mendapatkan dukungan finansial yang cukup dari keluarga	+	0,524	0.263	Valid
3	Bagi saya mendapatkan gelar sarjana itu penting	+	0,164	0.263	Tidak Valid
4	Saya menikmati tugas-tugas kuliah saya di universitas ini	+	0,378	0.263	Valid
5	Akhir-akhir ini saya telah memiliki keraguan mengenai nilai akademik saya di kampus.	-	0,326	0.263	Valid
6	Sebagian besar hal-hal yang saya minati, tidak berhubungan dengan tugas-tugas kuliah saya di universitas	-	0,349	0.263	Valid
7	Saya <i>up to date</i> dengan perkuliahan saya	+	0,378	0.263	Valid
8	Saya menghadiri kuliah secara teratur	+	0,510	0.263	Valid
9	Saya tidak belajar keras seperti yang seharusnya di kampus	+	0,269	0.263	Valid
10	Saya benar-benar tidak punya banyak motivasi untuk belajar akhir-akhir ini	+	0,507	0.263	Valid
11	Saya merasa mudah mencari tugas tugas kuliah	-	0,490	0.263	Valid
12	Saya puas dengan prestasi akademik yang saya capai dalam perkuliahan	+	0,513	0.263	Valid
13	Saya menikmati menulis makalah dalam perkuliahan	+	0,464	0.263	Valid
14	Ujian-ujian mata kuliah saya tidak berjalan dengan baik	-	0,356	0.263	Valid
15	Saya tidak mampu mengerjakan tugas kuliah	-	0,266	0.263	Valid
16	Saya belum bisa mengatur waktu belajar dengan baik	-	0,353	0.263	Valid
17	Saya memiliki kesulitan	-	0,303	0.263	Valid

	berkonsentrasi dalam perkuliahan atau ketika saya mencoba untuk belajar				
18	Saya tidak melakukan usaha dengan baik dalam perkuliahan	-	0,667	0.263	Valid
19	Saya mengalami banyak kesulitan dalam mengerjakan tugas kampus	-	0,375	0.263	Valid
20	Saya merasa percaya diri dalam menyelesaikan tugas kuliah	+	0,503	0.263	Valid
21	Saya puas dengan kualitas program studi saya	+	0,544	0.263	Valid
22	Saya puas dengan program kuliah saya untuk semester ini	+	0,628	0.263	Valid
23	Saya sangat puas dengan media pembelajaran yang diajarkan oleh dosen	+	0,609	0.263	Valid
24	Saya cukup puas dengan suasana perkuliahan saya di kampus	+	0,513	0.263	Valid
25	Saya merasa cocok dengan lingkungan kampus	+	0,651	0.263	Valid
26	Saya merasa sangat terlibat dalam kegiatan sosial di kampus	+	0,553	0.263	Valid
27	Saya dapat menyesuaikan diri dengan baik di Universitas Negeri Jakarta	+	0,640	0.263	Valid
28	Saya berbaur dengan lingkungan sekitar, terutama teman sesama mahasiswa, dosen maupun warga sekitar tempat saya tinggal selama menjadi mahasiswa	+	0,596	0.263	Valid
29	Saya memiliki kemampuan sosial yang cukup	+	0,550	0.263	Valid
30	Bagi saya sangat menyenangkan bisa berpartisipasi dalam kegiatan sosial di kampus	+	0,537	0.263	Valid
31	Saya cukup puas dengan kehidupan sosial saya di kampus	+	0,562	0.263	Valid
32	Saya mempunyai banyak teman di lingkungan kampus	+	0,589	0.263	Valid
33	Saya mampu berpartisipasi aktif dalam diskusi kelompok	+	0,515	0.263	Valid
34	Saya merasa diterima oleh teman-teman di kampus	+	0,668	0.263	Valid

35	Saya punya beberapa teman baik atau kenalan di kampus untuk berbicara tentang masalah yang saya miliki	+	0,523	0.263	Valid
36	Saya kurang nyaman dengan mahasiswa lainnya di kampus	-	0,680	0.263	Valid
37	Saya belum bisa bekerjasama dengan mahasiswa lain terkait kegiatan akademik di kampus	-	0,530	0.263	Valid
38	Saya memiliki kebiasaan buruk yang berbeda dengan mahasiswa lain	-	0,462	0.263	Valid
39	Saya mampu mengatasi kesulitan tanpa bantuan orang lain	+	0,090	0.263	Tidak Valid
40	Rindu atau jauh dari rumah adalah sumber kesulitan bagi saya sekarang	-	0,427	0.263	Valid
41	Belakangan ini, saya merasa sangat kesepian di kampus	-	0,433	0.263	Valid
42	Saya senang menghadiri perkuliahan di kampus	+	0,330	0.263	Valid
43	Saya merasa aman dan nyaman tinggal di asrama/lingkungan tempat saya tinggal	+	0,185	0.263	Tidak Valid
44	Saya puas dengan kegiatan ukm yang tersedia di kampus	+	0,558	0.263	Valid
45	Saya butuh bantuan psikologis akhir-akhir ini.	+	0,480	0.263	Valid
46	Saya merasa tegang atau gugup akhir-akhir ini	-	0,410	0.263	Valid
47	Akhir-akhir ini saya banyak merasa sedih dan murung	-	0,474	0.263	Valid
48	Berdiri di atas kaki saya sendiri, mengambil tanggung jawab untuk diri sendiri, bagi saya tidak mudah	-	0,002	0.263	Tidak Valid
49	Saya tidak mampu mengerjakan tugas kuliah	-	0,256	0.263	Tidak Valid
50	Saya mengalami kesulitan dalam mengendalikan amarah	-	0,344	0.263	Valid
51	Kadang-kadang pikiran saya mudah terganggu	-	0,176	0.263	Tidak Valid
52	Saya terlalu khawatir dengan biaya kuliah saya	-	0,214	0.263	Tidak Valid

53	Saya mengalami banyak kesulitan mengatasi tekanan yang diberikan pada saya di kampus	-	0,477	0.263	Valid
54	Saya mendapat dukungan dari keluarga untuk menyesuaikan diri di kampus	+	0,530	0.263	Valid
55	Saya merasa mandiri dalam mengurus kebutuhan sehari-hari	+	0,351	0.263	Valid
56	Saya merasa sangat kelelahan akhir-akhir ini	-	0,183	0.263	Tidak Valid
57	Saya sering mengalami sakit kepala akhir-akhir ini	-	0,301	0.263	Valid
58	Saya kehilangan berat badan terlalu banyak akhir-akhir ini	-	0,337	0.263	Valid
59	Saya belum bisa mengatur waktu istirahat dengan baik	-	0,058	0.263	Tidak Valid
60	Saya memiliki keterampilan bersosialisasi yang baik untuk bergaul dengan orang lain di lingkungan kampus	+	0,562	0.263	Valid
61	Saya merasa senang bahwa budaya dan latar belakang saya dihargai di kampus	+	0,484	0.263	Valid
62	Saya takut jika saya dikeluarkan dari kampus	-	0,147	0.263	Tidak Valid
63	Saya berpikir untuk mengambil cuti dari kampus dan menyelesaikannya nanti	-	0,043	0.263	Tidak Valid
64	Saya berharap untuk menyelesaikan gelar sarjana	+	0,354	0.263	Valid
65	Saya merasa bangga bisa menjadi mahasiswa di kampus ini	+	0,302	0.263	Valid
66	Saya lebih suka kampus lain daripada kampus saya	-	0,355	0.263	Valid
67	Akhir-akhir ini saya sudah berpikir tentang pindah ke universitas lain	-	0,560	0.263	Valid

Reliabilitas Instrumen Penyesuaian Diri

No	Variabel	Nilai <i>cronbach's</i> <i>Alpha</i>	Standar <i>cronbach's</i> <i>Alpha</i>	keterangan
1	Penyesuaian Diri	0,914	0,60	Reliabel

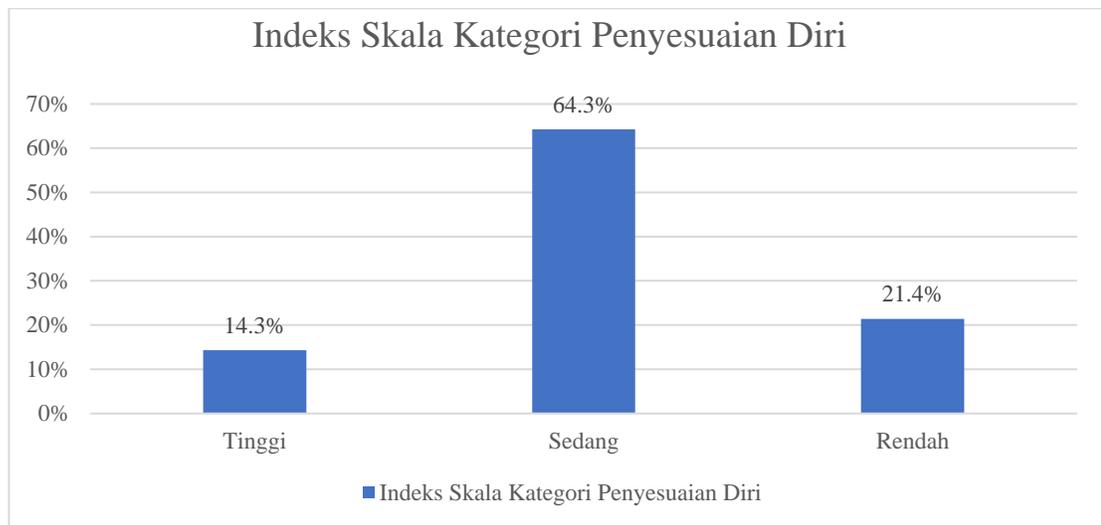
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	67

Lampiran.4 Kisi-kisi Instrumen (Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas)

No	Dimensi	Indikator	No butir	
			(+)	(-)
1.	Penyesuaian Akademik (<i>Adjustment Academic</i>)	1.Memiliki tujuan akademik	1,2,3,4	5,6
		1.Memenuhi tuntutan akademik	7,8	9,10
		2.Keberhasilan dan efektivitas dalam fungsi akademik	11,12,13	14,15,16,17,18,19
		3.Kepuasan pada lingkungan akademik	20,21,22,23,24	-
2.	Penyesuaian Sosial (<i>Social Adjustment</i>)	1.Kemampuan menjangkau dan berpartisipasi dengan kegiatan sosial	25,26,27,28,29,30,31	-
		2.Mampu berhubungan dengan mahasiswa lain	32,33,34,35	36,37,38
		3.Mampu berurusan dengan relokasi sosial	39	40,41
		4.Kepuasan terhadap aspek-aspek dalam lingkungan perguruan tinggi	42,43,44	-
3.	<i>Personal Emotional Adjustment</i>	1.Mampu merasakan kesejahteraan psikologis	45	46,47,48,49,50,51,52,53
		2.Mampu merasakan kesejahteraan fisik	54,55	56,57,58,59
4.	Kelekatan Terhadap Universitas (<i>Attachment</i>)	1.Memiliki perasaan dan kepuasan berada di perguruan tinggi	60,61	62,63
		2.Merasakan kepuasan dengan perguruan tinggi dimana mahasiswa mengikuti	64,65	66,67

Lampiran 6. Uji Analisis Deskriptif



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Hendrik Paulus Aser Manauw, lahir di Manokwari, 27 November 1997. Peneliti merupakan anak kedua dari enam bersaudara. Peneliti menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar pada tahun 2011 di SD Negeri Inpres II APO Jayapura. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMP YPK Paulus Dok V Jayapura dan menyelesaikannya pada tahun 2014. Peneliti melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Wondama dan menyelesaikannya pada tahun 2017. Selanjutnya, peneliti kembali melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi Negeri di Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik. Peneliti menyelesaikan kuliah strata satu (S1) pada tahun 2024. Peneliti dapat dihubungi melalui email dengan alamat: hendrikpaulusmanauw@gmail.com.

Penulis juga aktif pada kegiatan organisasi, seperti halnya penulis terlibat secara aktif dalam Badan Eksekutif Mahasiswa Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga (BEMP-PKK 2017-2018), lalu menjadi Ketua Komunitas Mahasiswa Program Afirmasi UNJ, Koordinator Mahasiswa Afirmasi Kabupaten Teluk Wondama Se-Indonesia, Koordinator Wilayah Jakarta Mahasiswa Afirmasi Se-Indonesia. Koordinator Mahasiswa Beasiswa Afirmasi Papua Barat (2018-sekarang)

Dengan ketekunan, motivasi, serta kemauan belajar yang tinggi, penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini hasilnya dapat memberikan kontribusi positif di dunia pendidikan.

Akhir kata, penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “**Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Afirmasi Papua di Universitas Negeri Jakarta**”