

**PENGARUH *SELF-STIGMA OF SEEKING HELP* TERHADAP
SIKAP MENCARI BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL
PADA DEWASA AWAL**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

Zulianada Cantika Sumadinata

1801620130



SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**PENGARUH *SELF-STIGMA OF SEEKING HELP* TERHADAP
SIKAP Mencari BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL
PADA DEWASA AWAL**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

Zulianada Cantika Sumadinata

1801620130

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Self-Stigma of Seeking Help* Terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis
Profesional pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Zulianada Cantika Sumadinata
NIM : 1801620130
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 27 Juni 2024

Pembimbing I

Mauna M. Psi., Psikolog
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II

Reny Rustyawati S. Pd., M. A
NIP. 199206082022032013

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		31/7 - 2024
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Penanggung Jawab**		30/7 - 2024
Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd (Ketua Penguji)***		8 Juli 2024
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Anggota)****		8 Juli 2024
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog (Anggota)		10 Juli 2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zulianada Cantika Sumadinata
NIM : 1801620130
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Self-Stigma of Seeking Help terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan



(Zulianada Cantika Sumadinata)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“You will face many defeats in life, but never let yourself be defeated.”

– Maya Angelou

PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri, kedua orang tua, abang, adik, sahabat-sahabat saya, serta orang-orang yang senantiasa mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulianada Cantika Sumadinata
NIM : 1801620130
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "*Pengaruh Self-Stigma of Seeking Help terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Dewasa Awal*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Juli 2024

Yang menyatakan



(Zulianada Cantika Sumadinata)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Julianada Cahika Sumadinata
NIM : 1801620130
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Program Studi Psikologi
Alamat email : julianadacahika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self-Stigma of Seeking Help terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis profesional pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Penulis

(Julianada Cahika Sumadinata,
nama dan tanda tangan)

ZULIANADA CANTIKA SUMADINATA

**PENGARUH *SELF-STIGMA OF SEEKING HELP* TERHADAP SIKAP
MENCARI BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL PADA DEWASA**

AWAL

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh *self-stigma of seeking help* terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan memperoleh 516 responden berusia 18-40 tahun yang berdomisili di Indonesia, serta merupakan Warga Negara Indonesia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen yang telah diadaptasi dari *Attitudes towards Seeking Professional Psychological Help-Short Form* (ATSPPH-SF) yang dikonstruksikan oleh Fischer dan Farina pada tahun 1995 dan *Self-Stigma of Seeking Help Scale* (SSOSH) yang dirancang oleh Vogel, Wade, dan Haake pada tahun 2006. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self-stigma of seeking help* berpengaruh negatif sebesar 25,7% terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional pada dewasa awal. Hal tersebut mengandung arti bahwa semakin rendah *self-stigma of seeking help* yang dimiliki individu dewasa awal, maka akan semakin positif sikap mencari bantuan psikologis profesional. Individu yang meyakini bahwa dirinya berharga, maka sikap mencari bantuan psikologis profesional akan semakin semakin tinggi.

Kata kunci: *Self-stigma of seeking help*, Sikap mencari bantuan psikologis profesional, Dewasa awal

ZULIANADA CANTIKA SUMADINATA

**THE EFFECT OF SELF-STIGMA OF SEEKING HELP ON ATTITUDES
TOWARD SEEKING PROFESSIONAL PSYCHOLOGICAL HELP IN EARLY
ADULTHOOD**

Undergraduate thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty Psychology of Education
State University of Jakarta*

2024

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-stigma of seeking help on attitudes toward seeking professional psychological help in early adulthood. This study uses quantitative methods and obtained 516 respondents aged 18-40 years who live in Indonesia, and are Indonesian citizens. The instruments used in this study are instruments that have been adapted from the Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form (ATSPPH-SF) constructed by Fischer and Farina in 1995 and the Self-Stigma of Seeking Help Scale (SSOSH) designed by Vogel, Wade, and Haake in 2006. The results of this study indicate that self-stigma of seeking help has an effect of 25.7% on the attitude of seeking professional psychological help in early adulthood. The lower the self-stigma of seeking help owned by early adult individuals, the more positive the attitude of seeking professional psychological help will be. This means that individuals who believe that they are valuable will have a more positive attitude towards seeking professional psychological help.

Keywords: Self-stigma of seeking help, Attitudes toward seeking professional psychological help, Early adulthood

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas berkah, karunia, dan Ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, "Pengaruh *Self-Stigma of Seeking Help* terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Dewasa Awal". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi, pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini juga merupakan bentuk implementasi penulis selama duduk di bangku perkuliahan.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat dan turut mendukung peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Gumgum Gumelar F. R, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Herdiyan Maulana Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi kepada peneliti dan telah bersedia memberikan waktunya untuk memberi arahan, masukan, serta semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai, *Bu Mauna's presence is a blessing for me*

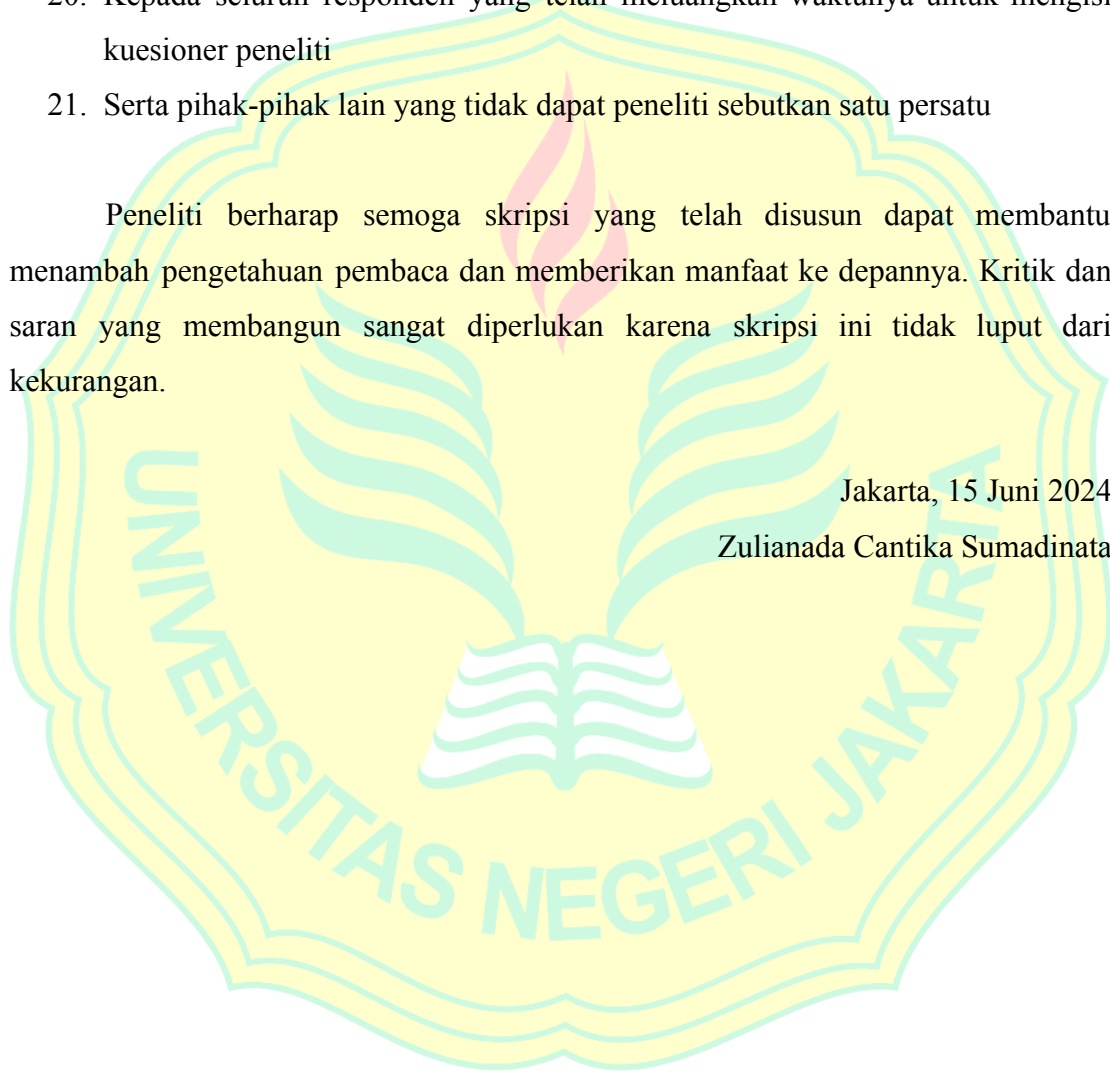
7. Mba Reny Rustyawati, S.Pd., M.A, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai
8. Mba Rahmadianty Gazadinda, M.Sc., selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah mengarahkan peneliti selama proses perkuliahan
9. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan mendidik peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama masa perkuliahan
11. Kepada diri saya sendiri, selaku peneliti yang telah berjuang dan berupaya sedemikian rupa untuk menyelesaikan skripsi, *you're truly amazing*
12. Kepada mama, papa, abang, dan adik selaku keluarga inti yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang kepada peneliti
13. Kepada alm. Opung, alm. Mimih, dan Apih, selaku kakek dan nenek yang selalu mendoakan setiap proses langkah peneliti selama masa hidupnya
14. Kepada tante Ila, tante Ika, dan tante Putri, selaku tante kandung penulis yang telah merawat peneliti sejak masih bayi dan memberikan bantuannya hingga skripsi ini dapat selesai
15. Kepada Nathania Naudzul, Calya Zivana, dan Farhah Kamilah selaku rekan satu bimbingan yang berjuang bersama-sama, berdiskusi, saling menolong, dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi
16. Kepada Sabella, Nathania, Calya, Athaya, Kartika, dan Chinthia selaku rekan genggong yang selalu mendukung peneliti selama duduk di bangku perkuliahan
17. Kepada Beby Maurencia selaku rekan pertama penulis ketika masuk perkuliahan

18. Kepada Regita, Zamro, Diva, Rosa, Alfi, Prisil, Cintya, Zahwa, dan Putri selaku rekan sejak SMA yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti hingga detik ini
19. Kepada Marsa Nadifah dan Putri Allya Nugroho selaku teman baik peneliti sejak masa SMP
20. Kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner peneliti
21. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti berharap semoga skripsi yang telah disusun dapat membantu menambah pengetahuan pembaca dan memberikan manfaat ke depannya. Kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan karena skripsi ini tidak luput dari kekurangan.

Jakarta, 15 Juni 2024

Zulianada Cantika Sumadinata



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	2
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	9
2.1.1. Definisi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	9
2.1.2. Aspek Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	10
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	12
2.1.4. Jenis-Jenis Sumber Bantuan.....	15
2.2. <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	16
2.2.1. Definisi <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	16
2.2.2. <i>The Stage Model of Self-Stigma</i>	17
2.2.3. Aspek <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	18
2.2.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	2

2.3. Dewasa Awal.....	22
2.4. Hubungan antara <i>Self-Stigma of Seeking Help</i> dengan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Dewasa Awal.....	23
2.5. Kerangka Konseptual.....	25
2.6. Hipotesis.....	26
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1. Tipe Penelitian.....	30
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.1. Definisi Konseptual.....	31
3.2.1.1. Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	31
3.2.1.2. <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	31
3.2.2. Definisi Operasional.....	31
3.2.2.1. Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	31
3.2.2.2. <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	31
3.3. Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1. Populasi.....	32
3.3.2. Sampel.....	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1.1. Instrumen Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	33
3.4.1.2. Instrumen <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	34
3.4.2. Prosedur Adaptasi Instrumen.....	35
3.4.3. Uji Coba Instrumen.....	36
3.4.3.1 Uji Diskriminan Item.....	37
3.4.3.2 Uji Reliabilitas.....	40
3.5. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	44
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	47
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	48
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan.....	49
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pengetahuan Informasi Layanan Kesehatan, Ketersediaan Layanan Kesehatan Mental di Sekitar, dan Informasi Perolehan Layanan Kesehatan Mental yang didapatkan secara Gratis.....	50

4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Layanan yang Didapatkan...	53
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Penggunaan Layanan Kesehatan Mental dan Kepuasan Penggunaan Layanan Kesehatan Mental....	54
4.1.9. Gambaran Responden Berdasarkan Ketersediaan Tempat Bantuan.....	57
4.1.10. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Tempat Bantuan.....	58
4.2. Prosedur Penelitian.....	59
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	59
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	60
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	61
4.3.1. Data Deskriptif Variabel Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	61
4.3.1.1. Kategorisasi Skor Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	62
4.3.2. Data Deskriptif Variabel <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	63
4.3.2.1. Kategorisasi Skor <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	64
4.3.3. Uji Normalitas.....	64
4.3.4. Uji Homogenitas.....	65
4.3.5. Uji Linearitas.....	66
4.3.6. Uji Korelasional.....	66
4.3.7. Uji Hipotesis.....	67
4.3.8. Tabulasi Silang.....	69
4.3.8.1. Tabulasi Silang <i>Self-Stigma of Seeking Help</i> dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	69
4.3.8.2. Tabulasi Silang Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional..	70
4.3.8.2. Tabulasi Silang <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	72
4.4 Pembahasan.....	73
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Implikasi.....	79
5.3 Saran.....	80
5.3.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	80
5.3.2 Saran Bagi Individu Dewasa Awal.....	81
5.3.2 Saran Bagi Pembaca.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	92
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Respon <i>Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	34
Tabel 3.1 Skala Respon <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	37
Tabel 3.6 Hasil Revisi Uji Coba Instrumen <i>Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	39
Tabel 3.7 Indeks Reliabilitas Menurut Guilford (dalam Rangkuti, 2012).....	41
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	41
Tabel 3.9 Hasil Revisi Uji Reliabilitas <i>Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	42
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	42
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	47
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	48
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan.....	49
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Pengetahuan Informasi Layanan Kesehatan Mental.....	50
Tabel 4.7 Data Responden Ketersediaan Layanan Kesehatan Mental di Sekitar.....	51
Tabel 4.8 Data Responden Informasi Perolehan Layanan Kesehatan Mental yang didapatkan secara Gratis.....	51
Tabel 4.9 Data Responden Berdasarkan Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Didapatkan.....	53
Tabel 4.10 Data Responden Berdasarkan Pengalaman Penggunaan Layanan Kesehatan Mental.....	54
Tabel 4.11 Data Responden Berdasarkan Kepuasan Penggunaan Layanan Kesehatan Mental.....	55
Tabel 4.12 Data Responden Berdasarkan Ketersediaan Tempat Bantuan.....	57
Tabel 4.13 Data Responden Berdasarkan Jenis Tempat Bantuan.....	58

Tabel 4.14 Distribusi Deskriptif.....	61
Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	61
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional... 63	
Tabel 4.16 Distribusi Deskriptif <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	63
Tabel 4.17 Kategorisasi Skor <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	64
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.19 Hasil Uji Homogenitas.....	65
Tabel 4.20 Hasil Uji Linearitas.....	66
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasional.....	67
Tabel 4.22 Hasil Uji Regresi ANOVA.....	67
Tabel 4.23 Hasil Koefisien Persamaan Regresi Sederhana.....	68
Tabel 4.24 Hasil Uji <i>Model Summary</i>	69
Tabel 4.25 Hasil Tabulasi Silang <i>Self-Stigma of Seeking Help</i> dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	70
4.3.8.2. Tabulasi Silang Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	70
Tabel 4.26 Hasil Tabulasi Silang Usia dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	70
Tabel 4.27 Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional.....	72
Tabel 4.27 Hasil Tabulasi Silang Usia dan <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Stage Model of Self-stigma</i>	18
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	26
Grafik 4.1 Persebaran Data Berdasarkan Usia.....	46
Grafik 4.2 Persebaran Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Grafik 4.3 Persebaran Data Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
Grafik 4.4 Persebaran Data Berdasarkan Status Pekerjaan.....	49
Grafik 4.5 Persebaran Data Berdasarkan Pendapatan Perbulan.....	50
Grafik 4.6 Persebaran Data Berdasarkan Pengetahuan Informasi Layanan Kesehatan Mental.....	52
Grafik 4.7 Persebaran Data Berdasarkan Ketersediaan Layanan Kesehatan di Sekitar.....	52
Grafik 4.8 Persebaran Data Berdasarkan Informasi Perolehan Layanan Kesehatan Mental yang didapatkan secara Gratis.....	53
Grafik 4.9 Persebaran Data Berdasarkan Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Didapatkan.....	54
Grafik 4.10 Persebaran Data Berdasarkan Pengalaman Menggunakan Layanan Kesehatan Mental.....	56
Grafik 4.11 Persebaran Data Berdasarkan Kepuasan Penggunaan Layanan Kesehatan Mental.....	56
Grafik 4.12 Persebaran Data Berdasarkan Ketersediaan Tempat Bantuan...57	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas ATSPPH-SF Sebelum dan Sesudah Revisi Item.....	92
Lampiran 2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas SSOSH.....	92
Lampiran 3 Data Demografi Berdasarkan Usia.....	94
Lampiran 4 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	95
Lampiran 5 Data Demografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	95
Lampiran 6 Data Demografi Berdasarkan Status Pekerjaan.....	95
Lampiran 7 Data Demografi Berdasarkan Pendapatan Perbulan.....	96
Lampiran 8 Data Demografi Berdasarkan Pengetahuan Informasi Layanan Kesehatan Mental.....	96
Lampiran 9 Data Demografi Berdasarkan Ketersediaan Layanan Kesehatan Mental di Sekitar.....	96
Lampiran 10 Data Demografi Berdasarkan Informasi Perolehan Layanan Kesehatan Mental yang didapatkan secara Gratis.....	97
Lampiran 11 Data Demografi Berdasarkan Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Didapatkan.....	97
Lampiran 12 Data Demografi Berdasarkan Pengalaman Penggunaan Layanan Kesehatan Mental.....	98
Lampiran 13 Data Demografi Berdasarkan Kepuasan Penggunaan Layanan Kesehatan Mental.....	98
Lampiran 14 Data Demografi Berdasarkan Ketersediaan Tempat Bantuan.....	99
Lampiran 15 Data Demografi Berdasarkan Jenis Tempat Bantuan.....	99
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas.....	101
Lampiran 18 Hasil Uji Linearitas.....	101
Lampiran 19 Hasil Uji Homogenitas.....	101
Lampiran 20 Hasil Uji Korelasional.....	102
Lampiran 21 Hasil Uji Regresi ANOVA.....	102
Lampiran 22 Hasil Tabulasi Silang Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional dan <i>Self-Stigma of Seeking Help</i>	103
Lampiran 24 Hasil Tabulasi Silang Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional dan Jenis Kelamin.....	104
Lampiran 25 <i>Self-Stigma of Seeking Help</i> dan Usia.....	104
Lampiran 25 <i>Self-Stigma of Seeking Help</i> dan Jenis Kelamin.....	105
Lampiran 26 Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian.....	105
Lampiran 28 <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 29 Kuesioner Penelitian.....	106

Lampiran 30 Lembar Validasi <i>Expert Judgement</i> 1.....	110
Lampiran 31 Lembar Validasi <i>Expert Judgement</i> 2.....	112
Lampiran 32 Lembar Persetujuan Translator.....	114

