

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL**



Oleh:

Siti Zulfa Adilla

1801620026

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

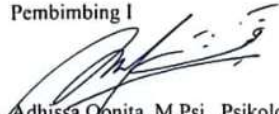
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

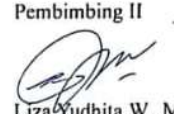
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kesiapan Menikah
Pada Wanita Dewasa Awal”**

Nama Mahasiswa : Siti Zulfa Adilla
NIM : 1801620026
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Juni 2024

Pembimbing I

Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211032020122016

Pembimbing II

Liza Yudhita W., M.Psi., Psikolog
NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si (Ketua Penguji)***		30/7-2024
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		10 Juli 2024
Erik, M.Si (Anggota)****		9 Juli 2024

Catatan:
*Dekan Fpsi
**Wakil Dekan I
***Ketua Penguji
****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Siti Zulfa Adilla

NIM : 180162006

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kesiapan Menikah Pada Wanita Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan


(Siti Zulfa Adilla)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Zulfa Adilla
NIM : 1801620026
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : zulfaadilla33@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Regulasi Diri terhadap Kesiapan Menikah pada Wanita Dewasa Awal"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 Agustus 2024

Penulis

METERAI TEMPEL
42AALX290972868
(Siti Zulfa Adilla)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(QS Ar Rad 11)

“Ketekunan membawa hasil yang jauh lebih baik daripada bakat semata”

(Steve)

“Great things are not done by impulse, but by a series of small things brought together”

(Vincent van Gogh)

“The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams”

(Eleanor Roosevelt)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk almarhum kakek saya serta untuk kedua orang tua dan nenek saya yang selalu mendoakan serta mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

SITI ZULFA ADILLA

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA
WANITA DEWASA AWAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi diri terhadap kesiapan menikah pada wanita dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan populasi wanita dewasa awal yang belum menikah dan berdomisili di Jabodetabek. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 344 responden. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kesiapan menikah dan regulasi diri adalah *Marriage Readiness Scale* dan *Spanish Short Self-Regulation Questionnaire (SSSRQ)*. Uji analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa regulasi diri berpengaruh secara signifikan terhadap kesiapan menikah wanita dewasa awal sebesar 4%, yang dapat diartikan bahwa regulasi diri memberikan kontribusi yang kecil terhadap kesiapan menikah wanita dewasa awal.

Kata kunci: regulasi diri, kesiapan menikah, wanita dewasa awal

SITI ZULFA ADILLA

**EFFECT OF SELF-REGULATION ON MARRIAGE READINESS IN EARLY
ADULT WOMAN**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2024

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-regulation on marriage readiness in early adult woman. The research method used is quantitative with a population of unmarried early adult women who live in Jabodetabek. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 344 respondents. The measuring instruments used to measure marriage readiness and self-regulation are Marriage Readiness Scale and Spanish Short Self-Regulation Questionnaire (SSSRQ). The statistical analysis test used to test the hypothesis is a simple linear regression analysis test. The results showed that self-regulation had a significant effect on the marriage readiness of early adult woman by 4%, which can be interpreted that self-regulation makes a small contribution to the readiness to marry early adult women.

Keywords: self-regulation, marriage readiness, early adult woman

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kesiapan Menikah Pada Wanita Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari andil dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdian Maulana, PhD, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang berperan besar dalam memberikan ilmu, arahan, bimbingan, dan dukungan dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang berperan besar dalam memberikan ilmu, arahan, bimbingan, dan dukungan dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing dan membantu selama menjalani proses perkuliahan.

9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama peneliti menjalani perkuliahan.
10. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi dan surat menyurat selama peneliti menjalani perkuliahan.
11. Kedua orang tua, Nenek dan seluruh keluarga yang tidak henti memberikan dukungan dan doa kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.
12. Untuk seseorang yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah, memberikan bantuan, dukungan dan semangat kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.
13. Reza, Fathimah, Nayla, Shabrina, Rizka, Alya, Fitri, Shania dan Hani sebagai teman-teman dekat peneliti yang saling memberikan dukungan, bantuan dan semangat selama menjalani perkuliahan dari awal sampai akhir.
14. Nawal sebagai teman satu bimbingan dan satu variabel dependent yang banyak membantu dan bekerja sama mencari responden ke berbagai tempat.
15. Syifa, Qorri, Difla, Astrid dan Raihan sebagai teman satu bimbingan yang telah membantu dan saling mendukung memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Seluruh responden penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoretis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesiapan Menikah	9
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah	9
2.1.2 Dimensi Kesiapan Menikah.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesiapan Menikah.....	11
2.1.4 Pengukuran Kesiapan Menikah	13
2.2 Regulasi Diri.....	14
2.2.1 Definisi Regulasi Diri	14
2.2.2 Dimensi Regulasi Diri	15
2.2.3 Faktor-Faktor Regulasi Diri.....	16
2.2.4 Pengukuran Regulasi Diri.....	17
2.3 Dewasa Awal.....	18
2.3.1 Usia Dewasa awal.....	18
2.3.2 Perkembangan Utama Dewasa Awal.....	19
2.3.3 Wanita Dewasa Awal.....	19
2.4 Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kesiapan Menikah	20
2.5 Kerangka Konseptual	21
2.6 Hipotesis.....	22
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Definisi Konseptual	28
3.2.2 Definisi Operasional	28
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1 Instrumen Kesiapan Menikah.....	31
3.4.2 Instrumen Regulasi Diri.....	33
3.5 Uji Coba Instrumen Penelitian	34
3.5.1 Uji Validitas.....	35
3.5.2 Uji Reliabilitas	39
3.6 Analisis Data	41
3.6.1 Uji Statistik.....	41
3.6.2 Uji Regresi	42
3.6.3 Hipotesis Statistik.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	44
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Memiliki Pekerjaan	45
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	46
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	47
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Sedang Menjalani Hubungan Romantis	47
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Merencanakan Pernikahan	48
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Orang Tua	49
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Pandangan Terhadap Hubungan Orang Tua	49
4.1.10 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa.....	50
4.2 Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	53
4.3.1 Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah.....	53
4.3.2 Data Deskriptif Variabel Regulasi Diri	57
4.3.3 Uji Normalitas.....	61
4.3.4 Uji Linearitas	61
4.3.5 Uji Korelasi.....	62
4.3.6 Uji Regresi	63
4.4 Pembahasan	65
4.5 Keterbatasan Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Implikasi.....	70
5.3 Saran.....	71
5.3.1 Bagi Wanita Dewasa Awal.....	71
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Kesiapan Menikah.....	32
Tabel 3.2 Kategori Jawaban Instrumen Kesiapan Menikah.....	33
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Regulasi Diri	34
Tabel 3.4 Kategori Jawaban Instrumen Regulasi Diri	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Kesiapan Menikah	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Regulasi Diri	38
Tabel 3.7 Kategori Reliabilitas Cohen.....	40
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan Menikah	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Regulasi Diri	40
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Memiliki Pekerjaan.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	46
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Sedang Menjalani Hubungan Romantis	48
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Merencanakan Pernikahan.....	48
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Orang Tua	49
Tabel 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Pandangan Terhadap Hubungan Orang Tua.....	50
Tabel 4.10 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa.....	50
Tabel 4.11 Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah.....	54
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah.....	54
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Variabel Kesiapan Menikah.....	55
Tabel 4.14 Data Deskriptif Variabel Regulasi Diri.....	57
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Regulasi Diri.....	58
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Variabel Regulasi Diri	59
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4.19 Hasil Uji Korelasi.....	62
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi F Hitung	63
Tabel 4.21 Koefisien Persamaan Regresi.....	64
Tabel 4.22 Koefisien Determinasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	82
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	84
Lampiran 3 Hasil Uji Analisis Data.....	86
Lampiran 4 Riwayat Hidup.....	88

