

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Et Al. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *PT Rajagrafindo Persada* (Vol. 3, Nomor 2).
- Anggrianti, S. M., & Cahyono, R. (2019). Gambaran Intimacy Wanita Lajang Usia Dewasa Awal Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*.
- Annur, C. M. (2023). *Angka Pernikahan Di Indonesia Pada 2022 Terendah Dalam Satu Dekade Terakhir*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/03/02/angka-pernikahan-di-indonesia-pada-2022-terendah-dalam-satu-dekade-terakhir>
- Arsyad, I. K. Dan N. (2023). Persepsi Perempuan Yang Menunda Pernikahan Untuk Menempuh Pendidikan Yang Lebih Tinggi. *Paradigma: Jurnal Filsafat, Sains, Teknologi, Dan Sosial Budaya*, 29(3), 72–77.
- Bagaskara, B. (2024). *Tren Pernikahan Di Jabar Sepanjang 2023 Menurun!* Detik Jabar. <https://www.detik.com/jabar/berita/d-7229553/tren-pernikahan-di-jabar-sepanjang-2023-menurun>
- Baumeister, R. F., Gailliot, M., Dewall, C. N., & Oaten, M. (2006). Self-Regulation And Personality: How Interventions Increase Regulatory Success, And How Depletion Moderates The Effects Of Traits On Behavior. *Journal Of Personality*, 74(6), 1773–1802. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2006.00428.x>
- Bintari, N. A., & Suprpti, V. (2019). Hubungan Antara Sikap Terhadap Pernikahan Dengan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Yang Orang Tuanya Bercerai. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 8, 1–9.

- Busch, H., & Hofer, J. (2012). *Self-Regulation And Milestones Of Adult Development : Intimacy And Generativity*. 48(1), 282–293. <https://doi.org/10.1037/A0025521>
- Carey, K. B., Neal, D. J., & Collins, S. E. (2004). A Psychometric Analysis Of The Self-Regulation Questionnaire. *Addictive Behaviors*, 29(2), 253–260. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2003.08.001>
- Carroll, J. S., Badger, S., Willoughby, B. J., Nelson, L. J., Madsen, S. D., & Mcnamara Barry, C. (2009). Ready Or Not?: Criteria For Marriage Readiness Among Emerging Adults. *Journal Of Adolescent Research*, 24(3), 349–375. <https://doi.org/10.1177/0743558409334253>
- Cohen Et Al. (2007). *Research Methods In Education*. In *Routledge*. <https://doi.org/10.4324/9781315158501-17>
- Davita, J. R. (2021). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(12), 10214–10220. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.3114>
- De La Fuente, J., Martínez-Vicente, J. M., Pachón-Basallo, M., Peralta-Sánchez, F. J., Vera-Martínez, M. M., & Andrés-Romero, M. P. (2022). Differential Predictive Effect Of Self-Regulation Behavior And The Combination Of Self- Vs. External Regulation Behavior On Executive Dysfunctions And Emotion Regulation Difficulties, In University Students. *Frontiers In Psychology*, 13(June). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.876292>
- Diane E. Papalia, Sally Wendkos Olds, R. D. F. (2009). *Human Development: Perkembangan Manusia Buku 2* (R. Widyaningrm (Ed.); 10 Ed.). Penerbit Salemba Humanika.
- Fadli, R., Hidayati, S., Cholifah, M., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Validitas Dan Reliabilitas Pada Penelitian Motivasi Belajar Pendidikan Agama Islam

Menggunakan Product Moment. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1734–1739. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1419>

Fatma & Sakdiyah. (2015). Perbedaan Kebahagiaan Pasangan Pernikahan Dengan Persiapan Dan Tanpa Persiapan Pada Komunitas Young Mommy Tuban. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 10(1), 103–114.

Feldman, D. E. P. & R. D. (2017). *Menyelami Perkembangan Manusia* (Rahmawati (Ed.); 12 Ed.). Salemba Humanika.

Ferketich, S. (1991). Focus On Psychometrics. Aspects Of Item Analysis. *Research In Nursing & Health*, 14(2), 165–168. <https://doi.org/10.1002/nur.4770140211>

Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2012). Normality Tests For Statistical Analysis: A Guide For Non-Statisticians. *International Journal Of Endocrinology And Metabolism*, 10(2), 486–489. <https://doi.org/10.5812/ijem.3505>

Golparvar, M., Nilbarghi, M., & Mosahebi, M. R. (2016). Effect Of Training Brief Self-Regulation Couple Therapy On Marital Satisfaction Of Incompatible Couples. *Journal Of Research And Health*, 6(5), 495–503. <https://doi.org/10.18869/acadpub.jrh.6.5.495>

Halford, W. K., Lizzio, A., Wilson, K. L., & Occhipinti, S. (2007). Does Working At Your Marriage Help? Couple Relationship Self-Regulation And Satisfaction In The First 4 Years Of Marriage. *Journal Of Family Psychology*, 21(2), 185–194. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.21.2.185>

Hapsari, I. I. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak*. Indeks.

Hayati, S. A., & Prasetya, M. E. (2023). Pengaruh Usia Terhadap Kesiapan Menikah Pada Wanita Remaja. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 6(2), 224–233. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v6i2.2309>

- Hidayah, K., & Hatta, M. I. (2020). *Hubungan Antara Self-Disclosure Dan Penyesuaian Pernikahan Pada Periode Awal Pernikahan*. 6(2), 174–179.
- Holman, T. B., & Li, B. D. (1997). Prematual Factors Influencing Perceived Readiness For Marriage. *Journal Of Family Issues*.
- Holman B, T., & Dao Li, B. (1997). Premarital Factors Influencing Perceived Readiness For Marriage. *Journal Of Family Issues*, 18(2), 124–144.
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Izza & Muhammadi. (2021). Model Regulasi Diri Dalam Pengembangan. *An-Nur: Jurnal Studi Islam*, 13(2), 224–241.
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Sintak*, 1(1), 14–18. <https://Journal.Iteba.Ac.Id/Index.Php/Jurnalsintak/Article/View/23%0Ahttps://Journal.Iteba.Ac.Id/Index.Php/Jurnalsintak/Article/Download/23/23>
- Karadag. (2006). Dating Behavior, Views Of Marriage, And Marital Preparation Among University Student. *Journal Of Social Science*.
- Karier. (2023). *Karier, Alasan Utama Gen Z Dan Milenial Ogah Nikah Muda*. CNN Indonesia. <https://Www.Cnnindonesia.Com/Gaya-Hidup/20230309124908-277-922867/Karier-Alasan-Utama-Gen-Z-Dan-Milenial-Ogah-Nikah-Muda>
- Karunia, N. E., Salsabilah, S., & Wahyuningsih, S. (2018). Kesiapan Menikah Perempuan Emerging Adulthood Etnis Arab. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 1(2), 75–84. <https://Doi.Org/10.15575/Jpib.V1i2.3303>
- Keldal, G., & Yildirim, İ. (2022). Factors Associated With Marital Readiness Among

- Turkish Young Adults. *Family Relations*, 71(1), 307–324.
<https://doi.org/10.1111/fare.12619>
- Krisnatuti, D., & Oktaviani, V. (2010). Persepsi Dan Kesiapan Menikah. In *Ilmu Keluarga & Konsumen: Vol. 4 (1)* (Hal. 30–36).
- Kurniawati, N., & Ardiansyah, R. Y. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kesiapan Menikah Calon Pengantin Di Kota Mojokerto. *Health Science Development Journal*, 10–20.
- Larson, H & Lamont, C. (2005). The Relationship Of Childhood Sexual Abuse To The Marital Attitudes And Readiness For Marriage Of Single Young Adult Women. *Journal Of Family Issues*.
- Lau, A., Iriani, F., & Dewi, R. (2023). Regulasi Diri Sebagai Strategi Manajemen Waktu Mahasiswa Aktif Berorganisasi. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 7(1), 21–33.
- Lisa Putriani, Daharnis Daharnis, R. A. (2019). Kesiapan Menikah Mahasiswa Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Latar Belakang Budaya Dan Sosial Ekonomi. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 4(2), 76. <https://doi.org/10.29210/02243jpgi0005>
- Maruf, M. (2023). *Jumlah Gen Z Jomblo Melonjak, Bonus Demografi RI Terancam!* CNBC Indonesia.
<https://www.cnbcindonesia.com/research/20230620191054-128-447758/jumlah-gen-z-jomblo-melonjak-bonus-demografi-ri-terancam>
- Mischel, W., Ayduk, O., Berman, M. G., Casey, B. J., Gotlib, I. H., Jonides, J., Kross, E., Teslovich, T., Wilson, N. L., Zayas, V., & Shoda, Y. (2010). “Willpower” Over The Life Span: Decomposing Self-Regulation. *Social Cognitive And Affective Neuroscience Advance Access Published September*.
<https://doi.org/10.1093/scan/nsq081>

Spanish Universities. *Spanish Journal Of Psychology*, 17(2), 1–8.
<https://doi.org/10.1017/Sjp.2014.63>

Pichardo, M. C., Cano, F., Garzón-Umerenkova, A., De La Fuente, J., Peralta-Sánchez, F. J., & Amate-Romera, J. (2018). Self-Regulation Questionnaire (SRQ) In Spanish Adolescents: Factor Structure And Rasch Analysis. *Frontiers In Psychology*, 9(AUG), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01370>

Pinaima, R. (2016). Peran Solution-Focused Premarital Counseling Terhadap Kesiapan Menikah Pasangan Individu Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 5(2), 90–102.

Prameswari & Soerjoatmodjo. (2022). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Mahasiswa (SENACAM 2022)*, April, 83–87.

Pratama, R., Aisyah, S. A., Putra, A. M., Sirodj, R. A., & Afgan, M. W. (2023). Correlational Research. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1754–1759. <https://doi.org/10.54371/jiip.V6i3.1420>

Pratama, R. B. (2024). *Angka Pernikahan Di Indonesia Capai Titik Terendah Dalam Satu Dekade Terakhir*. Kumparan News. <https://kumparan.com/kumparannews/angka-pernikahan-di-indonesia-capai-titik-terendah-dalam-satu-dekade-terakhir-22imwcew9rh/full>

Puspita, A. (2024). Pengaruh Self Regulation Terhadap Pemilihan Karir Siswa Di Sma Setia Budi Abadi Perbaungan. *Jurnal Komprehensif*, 2(1), 11–20.

Putri, A. M., & Lutfianawati, D. (2023). Perception Of College Service Quality, Social Support, And Self Regulation As Predictor Of College Student Subjective Well Being. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(4), 823. <https://doi.org/10.24127/gdn.V13i4.8816>

- Rachman, A. (2023). *Ketika Pemerintah RI “Ngeri” Hadapi Fenomena Child Free*. CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/news/20230622070934-4-448164/ketika-pemerintah-ri-neri-hadapi-fenomena-child-free>
- Rasoul, H., Ali, K., Esa, J., & Maryam, M. (2016). Effectiveness Of Self-Regulation Couple Therapy Intervention On Marital Satisfaction And Partner Abuse (Non-Physical). *Mediterranean Journal Of Clinical Psychology*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2016.4.1195>
- Ruminta, R., Tiatri, S., & Mularsih, H. (2018). Perbedaan Regulasi Diri Belajar Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas Vi Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 286. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i2.1463>
- Sahir. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, F., & Sunarti, E. (2013). Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda Dan Pengaruhnya Terhadap Usia Menikah. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 6(3), 143–153. <https://doi.org/10.24156/jikk.2013.6.3.143>
- Shemila, K. V And Manikandan, K. (2018). Development And Standardization Of Marriage Readiness Scale. *Guru Journal Of Behavioral And Social Sciences*, 6(2), 813–823.
- Shiri, F., Goudarzi, M., Moradi, O., & Ahmadian, H. (2021). Effectiveness Of Self Regulation-Attachment Couple Therapy On Marital Commitment And Sexual Function Of Women With Extramarital Affair. *Journal Of Counseling Research*, 20(78). <https://doi.org/10.18502/qjcr.v20i78.6780>
- Siswa, P., Negeri, S. M. A., & Aceh, B. (2018). Hubungan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Akademis Pada Siswa Sma Negeri 1 Banda Aceh. *Nugraha*, 3, 25–33.

Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Kerja. *Aliansi: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>

Soeharly, M. F. D. (2024). 4 Tahun Angka Pernikahan Di Kota Depok Terus Menurun, Ini Penyebab Dan Rincian Dari Kemenag. Radar Depok. <https://www.radardepok.com/metropolis/94611628870/4-tahun-angka-pernikahan-di-kota-depok-terus-menurun-ini-penyebab-dan-rincian-dari-kemenag>

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. In *Penerbit Alfabeta* (Vol. 11, Nomor 1). <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1>
<http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024>
<https://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103>
<http://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>

Sugiyono, D. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. In *Penerbit Alfabeta*. Alfabeta.

Sumia, D., Sandayanti, V., & Detty, A. U. (2020). Pengaruh Teman Sebaya Dan Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(2), 10–17. <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i2.2593>

Supratiknya. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Dalam Psikologi. In *Jurnal Sains Dan Seni ITS* (Vol. 6, Nomor 1). <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
<http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055>
<https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006>
<https://doi.org/10.1>

Supriyanto, A. (2023). Hubungan Regulasi Diri Dengan Stres Kerja Perawat Igd Di Rsd Dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 572–581.

Utomo, A. F. (2024). *Angka Pernikahan Di Kota Bekasi Menurun Dari Tahun Ke Tahun*. Pojok Bekasi. <https://Bekasi.Pojoksatu.Id/Kota-Bekasi/Amp/1133697216/Angka-Pernikahan-Di-Kota-Bekasi-Menurun-Dari-Tahun-Ke-Tahun>

Wulandari, R. (2023). Waithood: Tren Penundaan Pernikahan Pada Perempuan Di Sulawesi Selatan. *EMIK Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Sosial*, 6, 52–67.

Zimmerman, B. J. (2000). Attaining Self-Regulation : A Social Cognitive Perspective. In M. Boekaerts, P. R. Pintrich, & M. Zeidner (Eds.), *Handbook Of Self-Regulation*. Cambridge, MA : Academic Press, 13–39.

Zimmerman, B. J., & Martinez-Pons, M. (1990). Student Differences In Self-Regulated Learning: Relating Grade, Sex, And Giftedness To Self-Efficacy And Strategy Use. *Journal Of Educational Psychology*, 82(1), 51–59. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.82.1.51>

Zohreh Ghalili, S. Ahmadi, Maryam, F. (2012). Marriage Readiness Criteria Among Young Adults Of Isfahan: A Qualitative Study. *Interdisciplinary Journal Of Contemporary Research Business*.