

**PENGARUH GRIT TERHADAP FEAR OF FAILURE PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Athaya Maharani

1801620151

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**PENGARUH GRIT TERHADAP FEAR OF FAILURE PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



*Memcerdaskan dan
Menartabatkan Bangsa*

Athaya Maharani

1801620151

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Grit* terhadap *Fear of Failure* pada Mahasiswa Tingkat Akhir”

Nama Mahasiswa : Athaya Maharani
NIM : 1801620151
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 28 Juni 2024

Pembimbing I

Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 199505312022032017

Pembimbing II

Mauna, M.Psi., Psikolog
NIP.198410142015042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Ketua Penguji)***		10-07-2024
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		09-07-2024
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota)		11-07-2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Athaya Maharani
NIM : 1801620151
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Grit* terhadap *Fear of Failure* pada Mahasiswa Tingkat Akhir” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Athaya Maharani)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

For Indeed, with hardship will be ease... (Quran 94:5)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk papa dan mama, karena doa yang dipanjatkan oleh mereka menjadi jembatan datangnya berkah dan bantuan Allah SWT dan kepada teman, dosen pembimbing yang telah mendukung saya dalam setiap proses pengerjaan skripsi. Tidak lupa untuk diri sendiri, yang selalu berusaha hingga akhir.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Athaya Maharani
NIM : 1801620151
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : athayamaharani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Grit terhadap Fear of Failure pada Mahasiswa Tingkat Akhir.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2024

Penulis



(Athaya Maharani)
nama dan tanda tangan

ATHAYA MAHARANI

PENGARUH *GRIT* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *grit* terhadap *fear of failure* pada mahasiswa tingkat akhir. Mahasiswa tingkat akhir dihadapkan dengan proses penyelesaian skripsi untuk memperoleh gelar sarjana. Penyelesaian skripsi ini merupakan suatu tantangan yang berat karena kompleksitas penyelesaiannya. Penelitian ini melibatkan 217 mahasiswa tingkat akhir di Jabodetabek. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan analisis regresi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Performance Failure Appraisal Inventory* yang dikembangkan oleh Conroy, Willow & Meltzer (2002) untuk mengukur *fear of failure* dan *The Grit Scale* yang dikembangkan oleh Duckworth *et al.* (2007) untuk mengukur *grit*. Berdasarkan analisis regresi yang telah dilakukan, ditemukan bahwa *grit* memiliki pengaruh yang negatif sebesar 9,2% terhadap *fear of failure*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *grit* yang dimiliki oleh mahasiswa tingkat akhir, maka individu tersebut cenderung memiliki kemampuan untuk dapat meminimalisir perasaan takut akan kegagalan yang dapat menghambat kemajuan akademik individu.

Kata Kunci: *fear of failure*, *grit*, mahasiswa tingkat akhir.

ATHAYA MAHARANI

**THE INFLUENCE OF GRIT ON FEAR OF FAILURE AMONG FINAL YEAR
UNDERGRADUATE STUDENTS.**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
State University of Jakarta*

2024

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of grit on fear of failure in final year students. Final year students are faced with the completion a thesis to achieve a bachelor's degree. Completing thesis is a challenging task because of the complexity of the completion. This study involved 217 final year students in Jabodetabek. The research method used is quantitative research using regression analysis. The instruments used in this study were the Performance Failure Appraisal Inventory developed by Conroy, Willow & Meltzer (2002) to measure fear of failure and The Grit Scale developed by Duckworth et al. (2007) to measure grit. Based on the regression analysis, it was found that grit has a negative influence of 9.2% on fear of failure. The results of this study indicate that the higher grit owned by final year students, the more they have the ability to minimize feelings of fear of failure that can inhibit individual academic progress.

Keywords: fear of failure, grit, final year student

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur yang mendalam dipanjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat, kuasa dan izin-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Grit* Terhadap *Fear of Failure* pada Mahasiswa Tingkat Akhir” dalam rangka menyelesaikan studi dengan tepat waktu dan sebaik-baiknya.

Penulis menyadari bahwa semua proses yang telah dilakukan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan berarti tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih dan rasa syukur yang tak terhingga, kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdian Maulana, Ph. D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph. D selaku wakil dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan, bimbingan, semangat dan meyakinkan peneliti dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini.
5. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen dari Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang berarti kepada peneliti selama proses perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi dan tata usaha Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yang selalu bersedia untuk membantu peneliti dalam keperluan administrasi selama perkuliahan.

8. Kepada Papa, Mama, dan Mbak yang selalu memberikan motivasi, membantu, memberi dukungan, dan doa kepada peneliti sehingga penulis dapat mencapai pada titik ini.
9. Kepada Lily *n friends*, terima kasih telah selalu menghibur dan membuat hari peneliti menjadi lebih menyenangkan.
10. Muhammad Rayhan Alghifari, yang telah mendengarkan dan memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi. Setiap dukungan sangatlah berarti bagi peneliti.
11. Bella, Calya, Natha, Cantika, Kartika, dan Ara sebagai teman yang dekat selama kuliah. Terima kasih terus memberikan semangat dan kebahagiaan selama perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi.
12. Kepada teman satu bimbingan, Pianisa. Terima Kasih sudah mendukung dan mendengar keluh kesah penulisan skripsi
13. Responden serta seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas bantuannya kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada diri saya sendiri, Terima kasih Athaya untuk selalu bertahan dan percaya pada diri dalam penyusunan skripsi ini walaupun cemas namun masih tetap berusaha dan tidak pernah menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih yang sangat mendalam penulis sampaikan atas dukungan dan kontribusi yang telah diberikan kepada saya. Semoga segala kebaikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, 1 Juni 2024

Athaya Maharani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Fear of Failure</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Fear of Failure</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Failure</i>	11
2.1.3 Faktor yang memengaruhi <i>Fear of Failure</i>	13
2.1.4 Dampak <i>Fear of Failure</i>	15

2.1.5 Pengukuran <i>Fear of Failure</i>	16
2.2. <i>Grit</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Grit</i>	16
2.2.2 Dimensi <i>Grit</i>	18
2.2.3 Faktor yang memengaruhi <i>Grit</i>	19
2.2.4 Pengukuran <i>Grit</i>	20
2.3 Mahasiswa.....	21
2.4 Hubungan <i>Fear of Failure</i> dengan <i>Grit</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir .	21
2.5 Kerangka Pemikiran.....	22
2.6 Hipotesis.....	23
2.7 Hasil penelitian yang relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2.1 Identifikasi Variabel penelitian	26
3.2.2 Definisi Konseptual.....	27
3.2.3 Definisi Operasional Variabel	27
3.3 Populasi dan Sampel atau Subyek Penelitian	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Instrumen <i>Fear of Failure</i>	29
3.4.1 Instrumen <i>Grit</i>	31
3.5 Uji Coba Instrumen	33
3.5.1 Uji Coba Instrumen <i>Fear of Failure</i>	34
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Grit</i>	37
3.6 Analisis Data	39
3.6.1 Uji Statistik Deskriptif	39
3.6.2 Uji Normalitas	39
3.6.3 Uji Linearitas.....	39
3.6.4 Uji Korelasi	40
3.6.5 Uji Regresi Linear Sederhana	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Responden	41
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi	42

4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi.....	43
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	44
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Semester	45
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Mengerjakan Skripsi Dalam Satu Bulan	45
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Masa Pengerjaan Skripsi.....	46
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Target Waktu Lulus	47
4.1.10	Gambaran Responden Berdasarkan Alasan Memiliki Target Waktu Lulus Kuliah.....	47
4.2	Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1	Persiapan Penelitian	48
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	49
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1	Data Deskriptif Variabel <i>Fear of Failure</i>	50
4.3.2	Data Deskriptif Variabel <i>Grit</i>	50
4.3.3	Kategorisasi Variabel <i>Fear of Failure</i>	51
4.3.4	Kategorisasi Variabel <i>Grit</i>	52
4.3.5	Uji Normalitas	53
4.3.6	Uji Linearitas.....	54
4.3.7	Uji Korelasi	55
4.3.8	Uji Hipotesis.....	55
4.4	Pembahasan.....	58
4.5	Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		62
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Implikasi.....	62
5.3	Saran.....	63
5.3.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	63
5.3.2	Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir.....	63
5.3.3	Bagi Perguruan Tinggi	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi <i>Performance Failure Appraisal Inventory</i> sebelum uji coba	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>The Grit Scale</i> sebelum uji coba	32
Tabel 3.3 Kriteria Koefisien Reliabilitas Guilford	34
Tabel 3.4 Hasil Uji Diskriminan Instrumen <i>Fear of Failure</i>	34
Tabel 3.5 Kisi-Kisi <i>Performance Failure Appraisal Inventory</i> setelah uji coba	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear of Failure</i>	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminan instrumen <i>Grit</i>	37
Tabel 3.8 Kisi-Kisi <i>The Grit Scale</i> setelah uji coba	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Grit</i>	38
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi	42
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi	43
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Semester	45
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Mengerjakan Skripsi dalam Waktu Satu Bulan Terakhir	45
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Pengerjaan Skripsi	46
Tabel 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Target Waktu Lulus	47
Tabel 4.11 Data Deskriptif Variabel <i>Fear of Failure</i>	50
Tabel 4.12 Data Deskriptif Variabel <i>Grit</i>	50
Tabel 4.13 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i>	51
Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Grit</i>	53
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas	54

Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi.....	55
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	56
Tabel 4.18 Tabel <i>Model Summary</i>	56
Tabel 4.19 Hasil Regresi	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	23
Gambar 4.1 Alasan responden memiliki target waktu lulus kuliah	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i>	71
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	75
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Instrumen	81
Lampiran 4 Hasil Uji Deskriptif	84
Lampiran 5 Hasil Uji Nomalitas	88
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	88
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	89
Lampiran 8 Data Mentah	90
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	100

