

**MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA BASKET
PERMAINAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS III**








**CITRA TRIYANTI
1606822011**

Proposal Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Melaksanakan Tesis

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		25 / 07 24
2.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd		21 / 07 24
3.	Dr. Sri Nuraini, M.Pd		23 / 07 24
4.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd		22 / 07 24
5.	Prof. Dr. Taufik Rihatno		23 / 07 24

Nama : Citra Triyanti

No. Registrasi : 1606822011

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Citra Triyanti
NIM : 1606822011
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 11 Juni 1998
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “ Model Pembelajaran *Shooting* Bola Basket Permainan Pada Anak Sekolah Dasar Kelas III” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Juli 2024

Yang menyatakan,



Citra Triyanti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220 Telepon/Faksimili: 21-4894221 Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUNLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Citra Triyanti
NIM : 1606822011
Fakultas/Prodi : FIK/ Pendidikan Jasmani S2
Alamat Email : citratriyanti234@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain(.....)

Yang berjudul:

**MODEL PEMBELAJARAN SHOOTING BOLA BASKET PERMAINAN
PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS III**

Hak Bebas Royalti non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2024

(Citra Triyanti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul "Model Pembelajaran *Shooting* Bola Basket Permainan Pada Anak Sekolah Dasar Kelas III" yang mana merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan. terselesaikannya tesis ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. selaku Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku Pembimbing I Tesis yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan arahan yang terbaik dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku Pembimbing II Tesis yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan arahan yang terbaik dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Seluruh dosen dan staf prodi S2 Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
5. Teman-teman Program Studi Magister Pendidikan Olahraga Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2022
6. Kepada Alm Bapak Guntur Siregar dan Mama Berlina Harahap tercinta dan keluarga besar saya yang selalu memberikan arahan dan dukungan untuk pendidikan saya selama ini. Tidak lupa juga untuk pacar saya Lalu Apriliansah yang selalu mendukung dan mendorong saya untuk semangat mengerjakan tesis ini.
7. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal tesis ini dapat terselesaikan.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan Tesis ini

Jakarta, Juli 2024

Yang menyatakan,



Cira Triyanti

1606822011

MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA BASKET PERMAINAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS III

Citra Triyanti

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
Jakarta, Indonesia Jl.*

Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220

Citratriyanti_1606822011@mhs.unj.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan inovasi model pembelajaran *shooting* bola basket dalam bentuk permainan untuk siswa kelas III yang dapat memberikan manfaat kepada guru sekolah dasar untuk menyampaikan model-model pembelajaran dalam bentuk permainan yang bervariasi ini dan dapat membantu siswa untuk dapat memahami dan mencapai hasil belajar yang diharapkan agar dapat bermain bola basket dengan baik khususnya *shooting*. Metode penelitian ini menggunakan penelitian dan pengembangan (*Research & Development*) Waktu yang diperlukan pada penelitian ini mengacu pada penelitian dan pengembangan dari model pengembangan ADDIE yang memerlukan waktu 4 bulan. Subjek penelitian adalah siswa sekolah dasar kelas III di SDN Semanan 09 Pagi dengan jumlah 30 siswa.

Kata Kunci : *Shooting*, bola basket, model pembelajaran

MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA BASKET PERMAINAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS III

Citra Triyanti

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
Jakarta, Indonesia Jl.*

Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220

Citratriyanti_1606822011@mhs.unj.ac.id

Abstract

This research aims to produce innovative basketball *shooting* learning models in the form of games for class III students which can provide benefits to elementary school teachers in conveying learning models in the form of these varied games and can help students to understand and achieve good learning outcomes. It is hoped that they can play basketball well, especially shooting. This research method uses research and development (Research & Development). The time required for this research refers to the research and development of the ADDIE development model which takes 4 months. The research subjects were grade III elementary school students at SDN Semanan 09 Pagi with a total of 30 students.

Keywords : *Shooting*, basketball, learning model

DAFTAR ISI

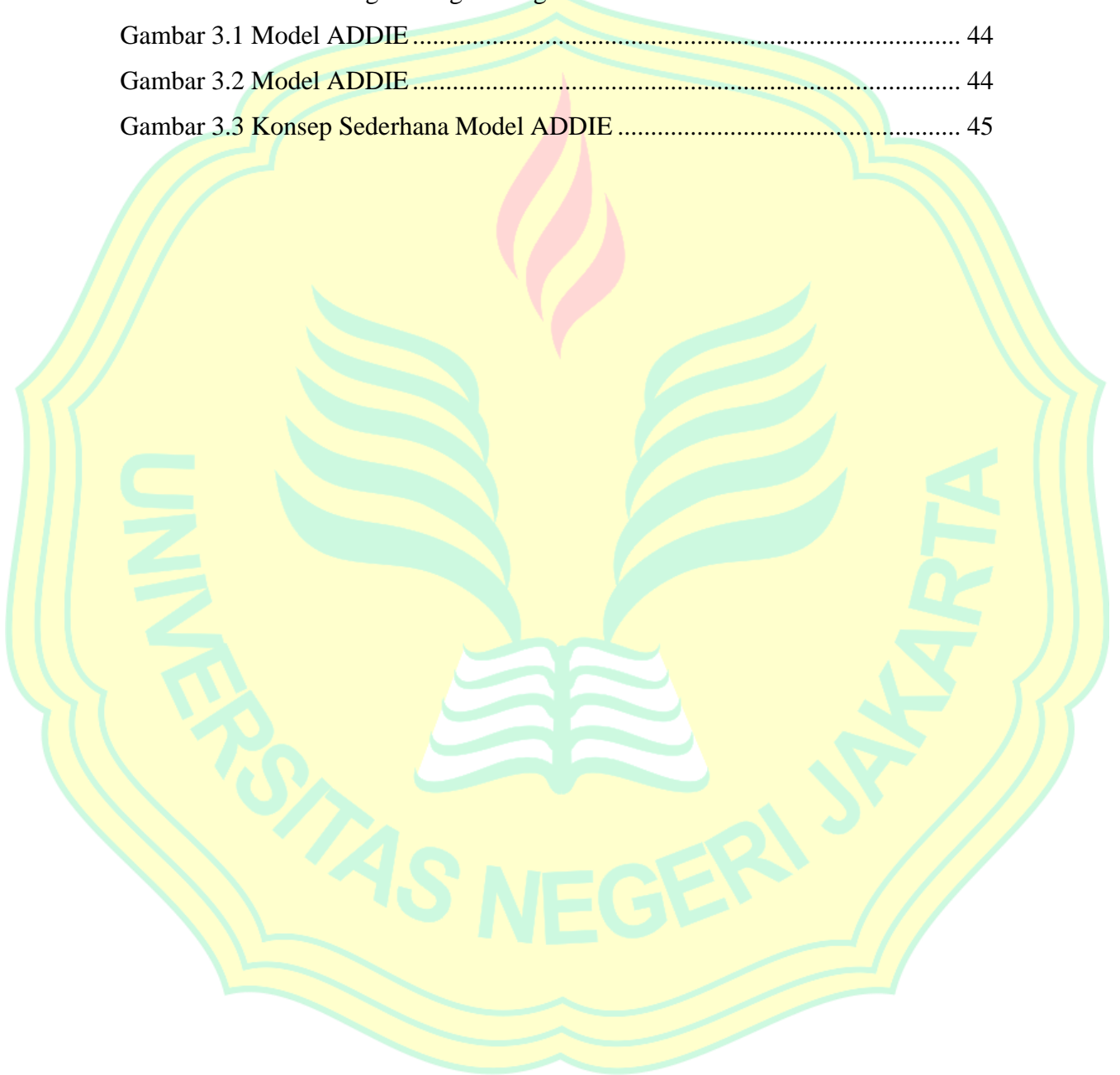
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. State Of The Art.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Konsep Pengembangan Model	10
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	20
C. Kerangka Teoritik	35
D. Rancangan Model	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	42
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	42
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54

A. Hasil Pengembangan Model	54
B. Pembahasan.....	87
C. Keterbatasan Produk	87
BAB V KESIMPULAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Implikasi	89
C. Rekomendasi.....	90
D. Saran	90
DAFTAR PUSTKA	91
LAMPIRAN.....	95



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model ADDIE	12
Gambar 2.2 Model Pengembangan Dick and Carey	15
Gambar 2.3 Model Pengembangan Borg dan Gall.....	15
Gambar 3.1 Model ADDIE	44
Gambar 3.2 Model ADDIE	44
Gambar 3.3 Konsep Sederhana Model ADDIE	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Karakteristik Anak Sekolah Dasar	28
Tabel 2.2 Perkembangan Motorik Usia Sekolah Dasar	32
Tabel 3.1 Rubrik Penilaian Shooting Bola Basket	50
Tabel 3.2 Contoh kisi-kisi klasifikasi skala nilai	51
Tabel 3.3 Contoh angket siswa SD	52
Tabel 3.4 Rumus Kategorisasi	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi Ahli.....	95
Lampiran 2 Uji Surat Pengantar Penelitian	98
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	99
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 5 Uji Efektivitas.....	120

