

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media.
- Alkariema, R. S. (2023). *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Ibu dan Perbaikan Asupan Zat Gizi pada Anak Usia Prasekolah (Studi Quasi Eksperimen di TK Islam As-Syiroj Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut Tahun 2023)* [Skripsi, Universitas Siliwangi]
- Anderson, L. W., Krathwohl, D. R., Airasian, P. W., Cruikshank, K. A., Mayer, R. E., Pintrich, P. R., Raths, J., & Wittrock, M. C. (2023). *Taksonomi Anderson: Revisi atas Taksonomi Bloom*. Addisin Wesley.
- Arif, S., Isdijoso, W., Fatah, A. R., & Tamyis, A. R. (2020). Tinjauan Strategis Ketahanan Pangan dan Gizi di Indonesia: Informasi Terkini 2019-2020. *The Smeru Research Institute*, 8(1) 20-30.
- Arikunto, S. (2021). *Penelitian Tindakan Kelas: Edisi Revisi*. Bumi Aksara.
- Arsita, U., Tiara, M., Mitha, L., Annisa, Hismawati, Marwa, & Sapar. (2023). Nawadeepa : Jurnal Pengabdian Masyarakat Inovasi Tren Kuliner Tahu Crispy Balado Dalam Membangun Peluang Bisnis Cemilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 50-60.
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F., & Wahyuningsih, U. (2022). The Relationship between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Journal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 317-329
- Arvianti, I. R., Indrawati, V., Sutiadiningsih, A., Astuti, N., Boga, P. T., & Surabaya, U. N. (2021). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Melalui Penerapan Model Problem Based Learning (Studi Literatur Jurnal Hasil Penelitian). *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 110-120.
- Astawa, I. B. M. (2021). *Pengantar Ilmu Sosial*. Raja Grafindo Persada.
- Ayuningtyas, C. E., Rahmadewi, Y. M., Umaniyah, I., & Yulianti, E. D. (2021). Analisis Faktor Pemilihan Makanan pada Dosen dan Karyawan Universitas Ahmad Dahlan pada Era Adaptasi Baru. *Jurnal Dunia Gizi*, 4(2), 68-75. <https://doi.org/10.33085/jdg.v4i2.5145>
- Azwar, S. (2022). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya* (Edisi-3). Pustaka Pelajar.
- Bachri, S., & Mulyati, M. (2021). Pola Hidup Sehat Masyarakat di Era Revolusi Industri 4.0. *Jurnal Pengabdian Teratai*, 2(2), 79-84. <https://doi.org/10.55122/teratai.v2i2.243>

- Badan Pusat Statistik. (2020a). Hasil Survei Sosial Demografi Dampak COVID-19.
- Badan Pusat Statistik. (2020b). Jumlah Penduduk Kota Bekasi 2020. <https://www.bps.go.id> [20 Januari 2023]
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik Pemuda Indonesia 2022. <https://www.bps.go.id> [21 Januari 2023]
- Badan Pusat Statistik. (2024). Rata-rata Pengeluaran Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Bahan Makanan. <https://www.bps.go.id> [21 Januari 2023]
- Berlian, M., Deswanti, R., Syafaren, A., & Putri, R. A. (2022). Analisis Kemampuan Kognitif Siswa pada Pembelajaran IPA di SMP Negeri 02 Rumbio Jaya. *Bedelau: Journal of Education and Learning*, 3(2), 84-93.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Cesare, M. Di, Ghosh, S., Osendarp, S., & Mozaffarian, D. (2021). *A World Free From Malnutrition: An Assessment Of Progress Towards The Global Nutrition Targets*. Global Nutrition Report.
- Chang, S. K. C., & Zhang, Y. (2017). *Protein Analysis*. Cham Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-319-45776-5_18
- Chen, P. J., & Antonelli, M. (2020). Conceptual Models of Food Choice: Influential Factors Related to Foods, Individual Differences, and Society. *Foods*, 9(12), 1898. <https://doi.org/10.3390/foods9121898>
- Chen, Y., Michalak, M., & Agellon, L. B. (2018). Importance of Nutrients and Metabolism on Human Health. In *Yale Journal of Biology and Medicine*, 91(2), 95.
- Colozza, D., & Avendano, M. (2019). Urbanisation, Dietary Change and Traditional Food Practices in Indonesia: A Longitudinal Analysis. *Social Science & Medicine*, 233, 103-112.
- Cook, N., Shepherd, A., & Boore, J. (2020). *Essentials of Anatomy and Physiology for Nursing Practice*. SAGE Publications.
- Damayanti, D., Pritasari, & Lestari, N. T. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Damayanti, R., Lutfiya, I., & Nilamsari, N. (2019). The Efforts to Increase Knowledge About Balanced Nutrition at Elementary School Children. *Darmabakti Cendekia*, 1(1), 28-33.
- Damiati. (2021). *Perilaku Konsumen*. PT. RajaGrafindo Persada.
- Damiati, Masdarini, L., Suriani, M., Adnyawati, N. D., Marsiti, C. I., Widiartini,

- K., & Angendari, M. D. (2017). *Perilaku Konsumen*. Rajawali Pers.
- Damodaran, S. (2017). *Food Proteins and Their Applications*. CRC Press.
- Darwin. (2019). *Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan Atlet Karate Kota Makassar* [Doctoral Dissertartion, Universitas Negeri Makassar].
- Dewanti, R., Ishak, S., Rate, S., & Herman, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(2), 45-52.
- Di Renzo, L., Gualtieri, P., Pivari, F., Soldati, L., Attinà, A., Cinelli, G., Cinelli, G., Leggeri, C., Caparello, G., Barrea, L., Scerbo, F., Esposito, E., & De Lorenzo, A. (2020). Eating Habits and Lifestyle Changes During COVID-19 Lockdown: An Italian Survey. *Journal of Translational Medicine*, 18(1), 1-15. <https://doi.org/10.1186/s12967-020-02399-5>
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Marfu'ah, D. (2019). *Gizi Prakonsepsi*. Bumi Medika (Bumi Aksara).
- Djide, N., Apriani, N., & Pebriani, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Praktik Pemilihan Makanan Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 18–22.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., & Shaluhiyah, Z. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 734–744.
- Fahrudin, A., Fahrudin, F. A., Fahrudin, F. I., & Yusuf, H. (2020). *Inovasi Bisnis dan Sosial di Era Disruptif*. Kreasi Total Media.
- Fathonah, S., & Sarwi. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya*. Deepublish.
- Faustyna, Rudianto, Hidayat, F. P., & Lubis, F. H. (2023). *Filsafat Komunikasi*. UMSU Press.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. SEAMEO Recfon.
- Festy, P. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UMSurabaya Publishing.
- Finkelstein, A. V, & Ptitsyn, O. (2016). *Protein Physics: a Course of Lectures*. Elsevier.
- Firani, N. K., Permatasari, H. K., & Irnandi, D. F. (2021). *Tinjauan Biokimia dan Patologi Lemak*. Universitas Brawijaya Press.

- Fore, H. H., Dongyu, Q., Beasley, D. M., & Ghebreyesus, T. A. (2020). Child Malnutrition and COVID-19: The Time to Act is Now. *The Lancet*, *396*(10250), 517–518.
- Fotopoulos, C., Krystallis, A., Vassallo, M., & Pagiaslis, A. (2009). Food Choice Questionnaire (FCQ) Revisited. Suggestions For The Development Of An Enhanced General Food Motivation Model. *Appetite*, *52*(1), 199–208. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2008.09.014>
- Gasong, D. (2018). *Belajar dan Pembelajaran*. Deepublish.
- Ghodang, H., & Hantono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Konsep Dasar dan Aplikasi Analisis Regresi dan Jalur dengan SPSS)*. Penerbit Mitra Grup.
- Guine, R. P. F., Florenca, S. G., Aparício, M. G., Cardoso, A. P., & Ferreira, M. (2023). Food Knowledge for Better Nutrition and Health: A Study among University Students in Portugal. *Healthcare*, *11*(11), 1597-1617. <https://doi.org/10.3390/healthcare11111597>
- Guzeldere, B., Kübra, H., & Devrim-Lanpir, A. (2022). The Association between Body Mass Index, Emotional Eating and Perceived Stress during COVID-19 Partial Quarantine in Healthy Adults. *Public Health Nutrition*, *25*(1), 43–50. <https://doi.org/10.1017/S1368980021002974>
- Habsy, B. A., Andani, N. F., Anggreani, K., & Buana, I. R. T. (2023). Memahami Teori Belajar Perilaku (Behaviorisme dan Teori Belajar Sosial Bandura serta Contoh Penerapannya). *Asian Journal of Early Childhood and Elementary Education*, *1*(2), 223–239. <https://doi.org/10.58578/ajecee.v1i2.2152>
- Handayani, R. T., Arradini, D., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Pandemi COVID-19, Respon Imun Tubuh, dan Herd Immunity. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, *10*(3), 373-380.
- Hanung, P., Rekyan, & Briawan, D. (2018). Persepsi tentang Pangan Sehat, Alasan Pemilihan Pangan dan Kebiasaan Makanan Sehat pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi Pangan*, *9*(3), 211-218.
- Hapsari, P. W., Khulsun, H., & Februhartanty, J. (2018). *Pesan Gizi Seimbang pada Buku Ajar*. SEAMEO Recfon.
- Harefa, D., Gaurifa, E. S., Duha, M. A., Gulo, S. S., & Fatemaluo, R. (2023). *Teori Statistik Dasar*. Jejak Publisher.
- Harris, E. D. (2017). *Biochemical Facts Behind The Definition and Properties of Metabolites*. Biochemistry and Biophysics and Faculty of Nutrition Texas A&M University.
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.

- Herianto, H., Lala, A. A. T., & Nurpasila, N. (2021). Perilaku Konsumsi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 di Indonesia: Studi Perbandingan. *Journal of Islamic Economics and Finance Studies*, 2(1), 94-109.
- Hidayat, S. (2024). *Meraih Prestasi Melalui Learning Style dan Multiple Intelligence*. Deepublish.
- Holden, N. M., White, E. P., Lange, M. C., & Oldfield, T. L. (2018). Review of The Sustainability of Food Systems and Transition Using The Internet of Food. *Science of Food*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.1038/S41538-018-0027-3>
- Ichsanudin, A. M. P., Hamdani, M. F. H., Prakoso, M. L. T., Nugraha, S. S., & Fu'adin, A. (2024). Pandangan Mahasiswa Terkait Pentingnya Olahraga Bagi Kesehatan. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(2), 10-10. <https://doi.org/10.47134/jpo.v1i2.283>
- International Diabetes Federation. (2021). *The IDF Diabetes Atlas Edisi 10*. <https://www.diabetesatlas.org/data/en/country/94/id.html> [21 Februari 2024]
- Irawati, T. N. (2018). Analisis Kemampuan Berpikir Tingkat Tinggi Siswa SMP dalam Menyelesaikan Soal Pemecahan Masalah Matematika pada Materi Bilangan Bulat. *Gammath: Jurnal Ilmiah Program Studi Pendidikan Matematika*, 3(2), 67-73.
- Istijanto. (2020). *Aplikasi Praktis Riset Pemasaran*. Gramedia Pustaka Utama.
- Janeta, A., Santoso, S., & Kristanti, M. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 6(1), 19-32.
- Juhairiah. (2023). Meningkatkan Kemampuan Guru dalam Menetapkan Kriteria Ketercapaian Tujuan Pembelajaran (KKTP) Melalui Workshop Intern Sekolah di SDN Karang Bayat 01 Sumber Baru. *Jurnal Simki Postgraduate*, 2(3), 190–200.
- Kamarudin, H., Pauzi, N., Man, S., & Jaafar, S. M. J. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Premis Makanan dalam Kalangan Melayu Muslim Bandar: Satu Sorotan Literatur: Factors that Influence Food Premise Selection Among Urban Malay Muslims: A Literature Review. *Jurnal Fiqh*, 17(1), 135-170.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Tentang Angka Kecukupan Gizi*. Kementerian Kesehatan RI. [20 Maret 2024]
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2023 Tentang Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Lingkungan*. Kementerian Kesehatan RI. [20 Maret 2024]

- Kementerian Pendidikan RI. (2022). *Capaian Pembelajaran Mata Pelajaran*. Kementerian Pendidikan RI. <https://kurikulum.kemdikbud.go.id/file/cp/dasmen/17.%20CP%20Biologi.pdf> [20 Maret 2024]
- Kementerian Pendidikan RI. (2022). *Kriteria Ketercapaian Tujuan Pembelajaran (KKTP)*. Kementerian Pendidikan RI. [pusatinformasi.guru.kemdikbud.go.id > hc > en-usApa itu Kriteria Ketercapaian Tujuan Pembelajaran?](https://pusatinformasi.guru.kemdikbud.go.id/hc/en-usApa%20itu%20Kriteria%20Ketercapaian%20Tujuan%20Pembelajaran%3F) [20 Maret 2024]
- Kivimaki, M., Batty, D. G., Kawachi, I., & Steptoe, A. (2017). *The Routledge International Handbook of Psychosocial Epidemiology*. Routledge.
- Kroemer, G., Galassi, C., Zitvogel, L., & Galluzzi, L. (2022). Immunogenic cell stress and death. *Nature Immunology*, 23(4), 487–500.
- Kusmawati, W., Lufthansa, L., Sari, R. S., & Windriyani, S. M. (2019). *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Kusuma, A. N. (2019). Determinan Personal Hygiene pada Anak Usia 9–12 Tahun. *Faletehan Health Journal*, 6(1), 37-44.
- Kutresnaningdian, F., & Albari. (2020). Peran Kesadaran Kesehatan dan Perhatian pada Keamanan Makanan terhadap Sikap dan Minat Konsumen dalam Membeli Makanan Organik. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 2(1), 44–58.
- Langi, G. K. L., Purba, R. B., Simanjuntak, R. E. M. M. br., Adista, N. F., Lombogia, M., Anggela, S., Legi, N. N., Hapisah, Sulastri, & Pesak, E. (2023). *Bunga Rampai Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Media Pustaka Indo.
- Lemieux, I., & Despres, J. P. (2020). Metabolic Syndrome: Past, Present and Future. *Nutrients*, 12(11), 3501-3507.
- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P. P., Permadhi, I., Indira, A., Puspasari, G., Hidayat, M., & Priyanti, E. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Zahir Publishing.
- Maigoda, T. C., & Rizal, A. (2024). *Buku Ajar Penatalaksanaan Gizi Masyarakat*. Penerbit NEM.
- Marli, Z., Rusdiana, S., Rahayu, L., & Fradinata, E. (2018). *Pengantar Biostatistika dan Aplikasinya pada Status Kesehatan Gizi Remaja*. Syiah Kuala University Press.
- Mayangsari, R., Efrizal, W., Waluyo, D., Qotimah, Sayuti, & Rokhamah. (2022). *Gizi Seimbang*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Meikawati, W. (2022). Sosialisasi Higiene dan Sanitasi pada Produsen Makanan Industri Rumah Tangga di Desa Wisata Wonolopo Kecamatan Mijen. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 5-8.
- Monetta. (2023). *Hubungan Asupan Tinggi Energi dan Uang Saku dengan*

Kejadian Obesitas pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara [Skripsi, Universitas Tarumanegara].

- Monroe Lord, L., Harrison, E., Ardakani, A., Duan, X., Spechler, L., Jeffery, T. D., & Jackson, P. (2023). Changes in Food Consumption Trends among American Adults since the COVID-19 Pandemic. *Nutrients*, *15*(7), 1769-1782. <https://doi.org/10.3390/nu15071769>
- Monterrosa, E. C., Frongillo, E. A., Drewnowski, A., de Pee, S., & Vandevijvere, S. (2020). Sociocultural Influences on Food Choices and Implications for Sustainable Healthy Diets. *Food and Nutrition Bulletin*, *41*(2), 59-73. <https://doi.org/10.1177/0379572120975874>
- Muliyati, H., Gz, S., Utami, R. P., & Gz, S. (2021). *Buku Ajar Ilmu Bahan Makanan*. Literasi Nusantara Abadi.
- Musa, G. E. (2023). *Hubungan Preferensi Makan dengan Anemia Remaja Putri SMAN 16 Makassar* [Skripsi, Universitas Hasanuddin]
- Muslihah, N., Yusuf Habibie, I., Saptaning Wilujeng, C., & Dwi Ventiyaningsih, A. (2021). *Ekologi dan Sosioantropologi Gizi*. Universitas Brawijaya Press.
- Mustayah, Kasiati, & Retnowati, L. (2022). *Bahan Ajar Psikologi untuk Keperawatan*. Penerbit NEM.
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Journal of Nutrition College*, *11*(1), 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Noer, R., Syamsul, M., Ningrum, P. T., Syarifah, Yermi, Perwiraningrum, D. A., Hadi, I., Yuhanah, Rahim, A., Wiyono, A. S., & Mulianingsih, M. (2021). *Strategi dalam Menghadapi Tantangan Kesehatan Pasca Pandemi COVID-19*. Penerbit Insania.
- Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition in Adolescent Growth and Development. *The Lancet*, *399*(10320), 172–184. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7)
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan : Edisi Revisi 2014*. Rineka Cipta.
- Phillipou, A., Meyer, D., Neill, E., Tan, E. J., Toh, W. L., Van Rheenen, T. E., & Rossell, S. L. (2020). Eating and Exercise Behaviors in Eating Disorders and The General Population During COVID-19 Pandemic in Australia. *International Journal of Eating Disorders*, *53*(7), 1158–1165.
- Prakoso, T., Wardana, A. S., Untari, I., Rahayu, M. M., Aghadiati, F., Nirmagustina, D. E., Anwar, K., Wirandoko, I. H., Puspitasari, D. A., & others.

- (2023). *Ekologi Pangan dan Gizi*. Pradina Pustaka.
- Prihatini, I., & Dewi, R. K. (2021). Kandungan Enzim Papain pada Pepaya (*Carica papaya L*) terhadap Metabolisme Tubuh. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 449–458.
- Purwaningsih, H. (2022). Analisis Butir Soal dalam Buku Bahasa Indonesia Kelas X SMA Berbasis HOTS. *Indonesian Journal of Action Research*, 1(2), 151-157. <https://doi.org/10.14421/ijar.2022.12-02>
- Rachmawati, S. N., Murdani, A. P., Mawarni, E. E., & Pibriyanti, K. (2023). *Pangan dan Gizi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, Ari, L. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). *Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahimaji, A. (2019). Etika Bisnis pada PT XYZ. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 1(2), 146-152. <https://doi.org/10.31933/jimt.v1i2.71>
- Rahmawati, I. (2022). *Pengantar Psikologi Sosial*. Bumi Aksara.
- Ramadhani, R. D. P. (2023). *Hubungan Regulasi Emosi dengan Perubahan Suasana Hati pada Wanita yang Mengalami Menstruasi di Universitas Medan Area Jurusan Psikologi* [Skripsi, Universitas Medan Area]
- Rampalli, K. K., Blake, C. E., Frongillo, E. A., & Montoya, J. (2023). Why Understanding Food Choice is Crucial to Transform Food Systems for Human and Planetary Health. *BMJ Global Health*, 8(5), 1-14. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2022-010876>
- Rantam, F. A. (2020). *Basic Science Stem Cell dan Metabolit*. Airlangga University
- Ranti, A., Masithah, S., Suherman, S., Nurcahyani, I. D., & Yusuf, K. (2021). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Remaja terhadap Penerapan Gizi Seimbang Selama Masa New Normal COVID-19 di MA DDI Alliritengae Maros. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 204–209.
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N., & Bahar, A. (2022). Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *Jurnal Tata Boga*, 11(1), 22-32.
- Restian, A. (2020). *Psikologi Pendidikan Teori dan Aplikasi*. UMM Press.
- Rohani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Student Research Journal*, 1(1), 1–14.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal*

Biomedik, 12(2), 110-116. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>

- Rozy, R. D. P., Hardianto, G., & Erye Frety, E. (2022). The Relationship of Adolescent Knowledge on The Behavior of Personal Hygiene During Menstruation: A Literature Review. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(4), 423–432.
- Ruchiyani, Y., & Aisyah, S. (2023). Analisis Implementasi Halal Supply Chain Management pada Industri Pengolahan Makanan (Studi Kasus : Mumubutikue Medan). *Economic and Business Management International Journal*, 5(2), 157–165.
- Ruswadi, I. (2022). *Ilmu Gizi dan Diet untuk Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Samiya, A. (2022). *Pengembangan Media Pembelajaran Monopoli pada Konsep Sistem Imun Berbasis HOTS* [Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta].
- Samudro, E. G., & Madjid, M. A. (2020). Pemerintah Indonesia Menghadapi Bencana Nasional COVID-19 Yang Mengancam Ketahanan Nasional. *Jurnal Ketahanan Nasional*, 26(2), 132. <https://doi.org/10.22146/jkn.56318>
- Santoso, I., Mustaniroh, S. A., & Pranowo, D. (2018). Keakraban Produk dan Minat Beli Frozen Food: Peran Pengetahuan Produk, Kemasan, dan Lingkungan Sosial. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 11(2), 133–144. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.2.133>
- Santoso, S. (2017). *Statistik Multivariat*. Elex Media Komputindo.
- Saputri, N. E., & Purwayantie, S. (2022). *Buku Ajar Analisa Pangan I: Pengujian Bahan Pangan Metode Sederhana*. Penerbit NEM.
- Saragih. (2020). Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat pada Masa Pandemi COVID-19. *Research Gate*, 19(4), 1–12.
- Saras, T. (2023). *Kalori: Panduan Lengkap Tentang Energi dalam Nutrisi*. Tiram Media.
- Sartika, S. B. (2022). *Buku Ajar Belajar dan Pembelajaran*. Umsida Press.
- Satriadi, Moeins, A., Agusven, T., Sjukun, & Sumardin. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Azka Pustaka.
- Septiani, I. P., Herawati, H., & Tsani, F. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 8(2), 73–83. <https://doi.org/10.32695/jkt.v8i2.36>
- Septiazi, M. R. F., & Yuliana, N. (2023). Analisis Pengaruh Media Sosial terhadap Gerakan Boikot Produk Israel Di Indonesia. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*,

2(4), 134–144.

- Setiarto, H. B. (2020). *Konsep HACPP, Keamanan, Higiene dan Sanitasi dalam Industri Pangan*. Guepedia.
- Shekar, M., Mel, R. de, Akuoku, J., & Beecher, J. (2021). *More Money for Nutrition, More Nutrition for The Money: Financing Nutrition*. Global Nutrition Report.
- Silalahi, J. E. F., Sitorus, N., & Hotmaida, L. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di SMA Santa Maria 3 Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 17(2), 109-118. <https://doi.org/10.36051/jiki.v17i2.249>
- Simanjuntak, R. (2018). Mengenal Teori-teori Belajar. *Sanctum Domine: Jurnal Teologi*, 7(1), 47–60.
- Sinuraya, J. F., & Barus, J. B. N. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Tahun Akademik 2019/2020 Universitas Quality Berastagi. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 23-32.
- Sitohang, E. D. (2023). Adolescents Mental Health During COVID-19 Pandemic. *Journal of Baja Health Science*, 3(1), 78-90.
- Solichatin, Mandarana, M., Hafid, F., Pangestika, W., Kusuma, T. U., Sulistiani, R. P., Puspitasari, D. A., Nafilah, Widyastuti, R. A., Kusumawati, D. E., & Sada, M. (2022). *Ilmu Gizi Dasar*. Pradina Pustaka.
- Sribudiutami, D. B. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya Tahun 2022)* [Skripsi, Universitas Siliwangi]
- Sriwijayanti. (2023). *Pentingnya Pendidikan Gizi Seimbang pada Anak-Anak Sekolah Dasar (SD)*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Stephoe, A., Pollard, T. M., & Wardle, J. (1995). Development of a Measure of The Motives Underlying The Selection of Food: The Food Choice Questionnaire Department of Psychology, St George's Hospital Medical School, London. *Appetite*, 25, 267–284.
- Sudirman, Burhanuddin, & Fitriani. (2024). *Teori-teori Belajar dan Pembelajaran "Neurosains dan Multiple Intelligence"*. Pena Persada.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukanty, N. M. W. (2024). Pentingnya Pola Konsumsi Makanan Bergizi pada Remaja untuk Menjaga Indeks Masa Tubuh (IMT) dalam Rentang Normal. *Alamtana: Jurnal Pengabdian Masyarakat UNW Mataram*, 5(1), 10–16.

- Sumartini, E., & Ningrum, A. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(01), 46–59.
- Sumbono, A. (2021). *Karbohidrat Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
- Sunardi, Y. (2023). *Eating Well: Diet Seimbang yang Adekuat*. Penerbit Andi.
- Suryana, E., Lestari, A., & Harto, K. (2022). Teori Pemrosesan Informasi dan Implikasi dalam Pembelajaran. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 184-1862. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3498>
- Suryati, & Rahmat, Z. N. (2020). Pengaruh Kualitas Produk, Harga, dan Lokasi terhadap Keputusan Pembelian Makanan pada Rumah Makan Super Chicken di Jambangan Kecamatan Kedawung. *Jurnal UNSA*, 18(4), 291–297.
- Susanti, E. (2022). *Gaya Belajar Peserta Didik Berprestasi Akademik pada Siswa SD Negeri 54 Seluma [Skripsi, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu]*
- Suwasono, E. (2020). *Makanan dan Kesehatan*. Alprin Publisher.
- Swaminathan, B., Bajaj, P., Padave, P., Mishra, V., Chaturvedi, & Gous, S. (2019). *Healthy Ways to Manage Common Diseases: Nutritious Food and Healthy Body*. Educreation Publishing.
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi Sampel, Teknik Sampling, dan Bias dalam Penelitian*. Penerbit Andi.
- Swinburn, B. A., Kraak, V. I., Allender, S., Atkins, V. J., Baker, P. I., Bogard, J. R., Brinsden, H., Calvillo, A., De Schutter, O., & Devarajan, R. (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission Report. *The Lancet*, 393(10173), 791–846.
- Syafri, M. (2021). Gambaran Penerapan Sadar Gizi, Pengetahuan Gizi Ibu, dan Status Gizi Balita di Desa Karassing Kecamatan Herlang Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Mitrasehat*, 11(1), 102-119.
- Syawitri, W. A., & Sefrina, L. R. (2022). Pengaruh Media, Pendidikan Gizi, dan Lingkungan Sebagai Penunjang Kesadaran dalam Pemilihan Makanan. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 197-203.
- Szakaly, Z., Kontor, E., Kovacs, S., Popp, J., Peto, K., & Polereczki, Z. (2018). Adaptation of The Food Choice Questionnaire: The Case of Hungary. *British Food Journal*, 120(7), 1474–1488. <https://doi.org/10.1108/BFJ-07-2017-0404>
- Tae, M. M., & Melina, F. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Sadari dengan Kepatuhan Melakukan Sadari pada Mahasiswa DIII Kebidanan di STIKES Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(2), 154-165. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i2.118>
- Tarmizi, S. N. (2023). *Upaya Kemenkes untuk Atasi Pandemi COVID-19*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Trisnawati, A., Andayani, A., Anisty, Santi, A. N., & Hidriyanti, F. (2021). *Locomotive Healthy Recipes*. Jejak Publisher.
- Triyanto, A. (2022). Hubungan antara Ketepatan Waktu Penyajian Makanan dan Rasa Makanan dengan Sisa Makanan Pasien Umum RSUD RAA Soewondo Kabupaten Pati. *Jurnal Kedokteran Widya Praja*, 2(1), 26-32.
- UNICEF. (2021a). Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia. *UNICEF Indonesia*. <https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/> [20 Februari 2024]
- UNICEF. (2021b). The State of Food Security and Nutrition In The World 2021: Transforming Food Systems For Food Security, Improved Nutrition and Affordable Healthy Diets For All. *UN: The United Nations*.
- Utami, N. G., Purnamasari, R. P., Suparman, M., & Affandi, D. (2023). Evaluasi Sensori Produk Makanan dan Minuman Berbahan Dasar Honje Sebagai Upaya Pengembangan Produk. *Tourism Scientific Journal*, 8(2), 142–153. <https://doi.org/10.32659/tsj.v8i2.281>
- Wahyuningtyas, R. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Motif Pemilihan Makanan (Food Choice) pada Remaja di Daerah Istimewa Yogyakarta* [Skripsi, Universitas Gadjah Mada]
- Whitney, E. N., Rolfes, S. R., Crowe, T., & Walsh, A. (2019). *Understanding Nutrition*. Cengage AU.
- Widayanti, A. F. (2023). *Peran SDGs dalam Meningkatkan Kesehatan dan Kesejahteraan Masyarakat*. Mitra Edukasi Negeri.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1.
- Wijayanti, E. D. (2023). *Pelestarian Penyus Cimaniuk: Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Masyarakat*. Langgam Pustaka.
- Wijayanti, M. D. (2023). *Belajar Genetika dan Penyakit Tidak Menular*. Pajang Putra Wijaya.
- World Health Organization. (2020). *Adolescent Health*. www.who.int/health-topics/adolescent-health [12 Januari 2024]
- World Health Organization. (2021). *Pandemic*. <https://world-health-organization-who-pandemic-definition/> [12 Januari 2024]
- World Health Organization. (2023). *Coronavirus Global Situation*. <https://covid19.who.int/> [12 Januari 2024]

- World Health Organization. (2023). *Adolescent Health* [12 Januari 2024]
- Yugharyanti, T. P., Fatimah, S., & Rahfiludin, M. Z. (2024). Alasan Pemilihan Makanan, Akses Pembelian Makanan, dan Kualitas Diet pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 13(1), 17-28.
- Yuniarti, E., & Ramadhani, S. (2022). *Vitamin*. Son Pedia Publishing Indonesia.
- Zambuko, C. L., Gericke, G., & Muchiri, J. (2020). Effects of School-Based Nutrition Education on Nutrition Knowledge, Self-Efficacy and Food Choice Intentions of Learners from Two Primary Schools in Resource Limited Settings of Pretoria. *Journal of Consumer Sciences*, 48, 1–14.

