

**HUBUNGAN ANTARA PRASANGKA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA KARYAWAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Firstly Haitsu Mubarokah

NIM:

1801620006

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan antara Prasangka terhadap Penyesuaian Diri Karyawan

Nama Mahasiswa : Firstly Haitsu Mubarakah
Nomor Registrasi : 1801620006
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2024

Pembimbing I



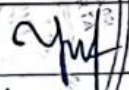
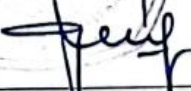
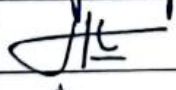
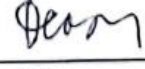
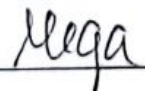
Lupi Yudhaningrum, M.Psi.
NIP. 8802680018

Pembimbing II



Novitasari R. Damanik, M.Si.
NIP.198911272022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/9 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/9 - 2024
Herdian Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		9 / 7 / 2024
Deasyanti, PhD (Anggota)****		9 / 7 / 2024
Hermeilia Megawati, M.A. (Anggota)		11 / 7 / 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Firstly Haitsu Mubarokah
NIM : 1801620006
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Hubungan Antara Prasangka Terhadap Penyesuaian Diri Pada Karyawan”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Firstly Haitsu Mubarokah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Firstly Haitsu Mubarokah
NIM : 1801620006
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : firstlyhaitsumubarokah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Hubungan Antara Prasangka Terhadap Penyesuaian Diri Pada Karyawan"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 Agustus 2024
Saya yang menyatakan



(FIRSTLY HAITSU MUBAROKAH)

FIRSTLY HAITSU MUBAROKAH

HUBUNGAN PRASANGKA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
KARYAWAN

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara prasangka terhadap penyesuaian diri karyawan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 232 karyawan. Teknik analisis data yang dilakukan yaitu menggunakan analisis korelasi *pearson product moment*. Prasangka diukur menggunakan skala prasangka dengan mengacu pada aspek-aspek yang dikemukakan oleh Gross (2020), penyesuaian diri diukur dengan menggunakan skala Penyesuaian diri dengan mengacu pada konsep Runyon dan Haber (1984). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara prasangka dengan penyesuaian diri pada karyawan dengan nilai koefisien korelasi *pearson* sebesar $r = -0,636$ dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hasil analisis menunjukkan bahwa semakin tinggi prasangka yang dimiliki karyawan maka semakin rendah penyesuaian diri, begitu sebaliknya semakin rendah prasangka yang dimiliki maka semakin tinggi penyesuaian diri.

Kata Kunci: **Penyesuaian Diri, Prasangka, Karyawan**

FIRSTLY HAITSU MUBAROKAH

THE RELATIONSHIP OF PREJUDICE TO EMPLOYEES' SELF-ADJUSTMENT

Thesis

*Jakarta: Major of Psychology,
Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta
2024*

ABSTRACT

This research aims to determine whether there is a relationship between prejudice and employee adjustment. The sampling technique used in this research is nonprobability sampling. The number of samples in this research was 232 employees. The data analysis technique used is using Pearson product moment correlation analysis. Prejudice is measured using a prejudice scale referring to the aspects proposed by Gross (2020), self-adjustment is measured using a self-adjustment scale referring to the concept of Runyon and Haber (1984). The results of this study show that there is a negative relationship between prejudice and employee adjustment with a Pearson correlation coefficient value of $r = -0.636$ with a significance of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Thus, the hypothesis in this research is accepted. The results of the analysis show that the higher the prejudice, the lower the self-adjustment, and vice versa, the lower the prejudice, the higher the self-adjustment.

Keywords: Adjustment, Prejudice, Employees

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, atas seluruh Rahmat dan karunia-Nya dengan memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis mampu menyelesaikan tahap akhir studi ini untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Shalawat dan salam senantiasa peneliti panjatkan kepada junjungan kita, Nabi Besar Muhammad SAW, sebagai suri tauladan bagi kita semua. Dalam kesempatan ini penulis membuat skripsi yang berjudul: “HUBUNGAN PRASANGKA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA KARYAWAN”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dengan itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdian Maulana. Ph.D selaku Wakil dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Lupi atas bimbingan, dan ilmu, yang Ibu berikan untuk membantu proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Novitasari R. Damanik, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II. Saya mengucapkan terima kasih banyak sebesar-besarnya kepada Mba Novi atas ilmu dan *skill* baru yang ibu berikan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

8. Ayah saya, Bapak Wahyudi dan Bunda saya, Ibu Ema Prastya Kustanti yang tercinta, yang selama ini selalu memberikan seluruh tenaga dan dukungannya secara moral dan material untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Nurrisal Danadipa Pindo selaku adik peneliti yang selalu memberikan canda dan tawa dikala gundah gulana dalam proses pengerjaan skripsi ini.
10. Gorris Fadhilla Zein, Dian Ardhyanti, Yeni Hardiyanti, Annisa Nurul Dentiani Putri, Rahmawati Dwi Handayani, Tesalonika P. Siregar, dan teman-teman penulis yang berada di Kalimantan. Terima kasih selama ini telah mendukung dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Alisha Putri Nurcahyanti, Ahmad Ghazy, Nurma Yunita dan seluruh teman teman dekat penulis di perkuliahan. Terimakasih selalu mendampingi penulis dan berkat kalian skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
12. *Last but not least*, terimakasih kepada Firstly Haitso Mubarakah atas usaha dan kerja kerasnya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini sehingga penulis sangat mengharapkan dan mengucapkan banyak terimakasih atas kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 21 Juni 2024

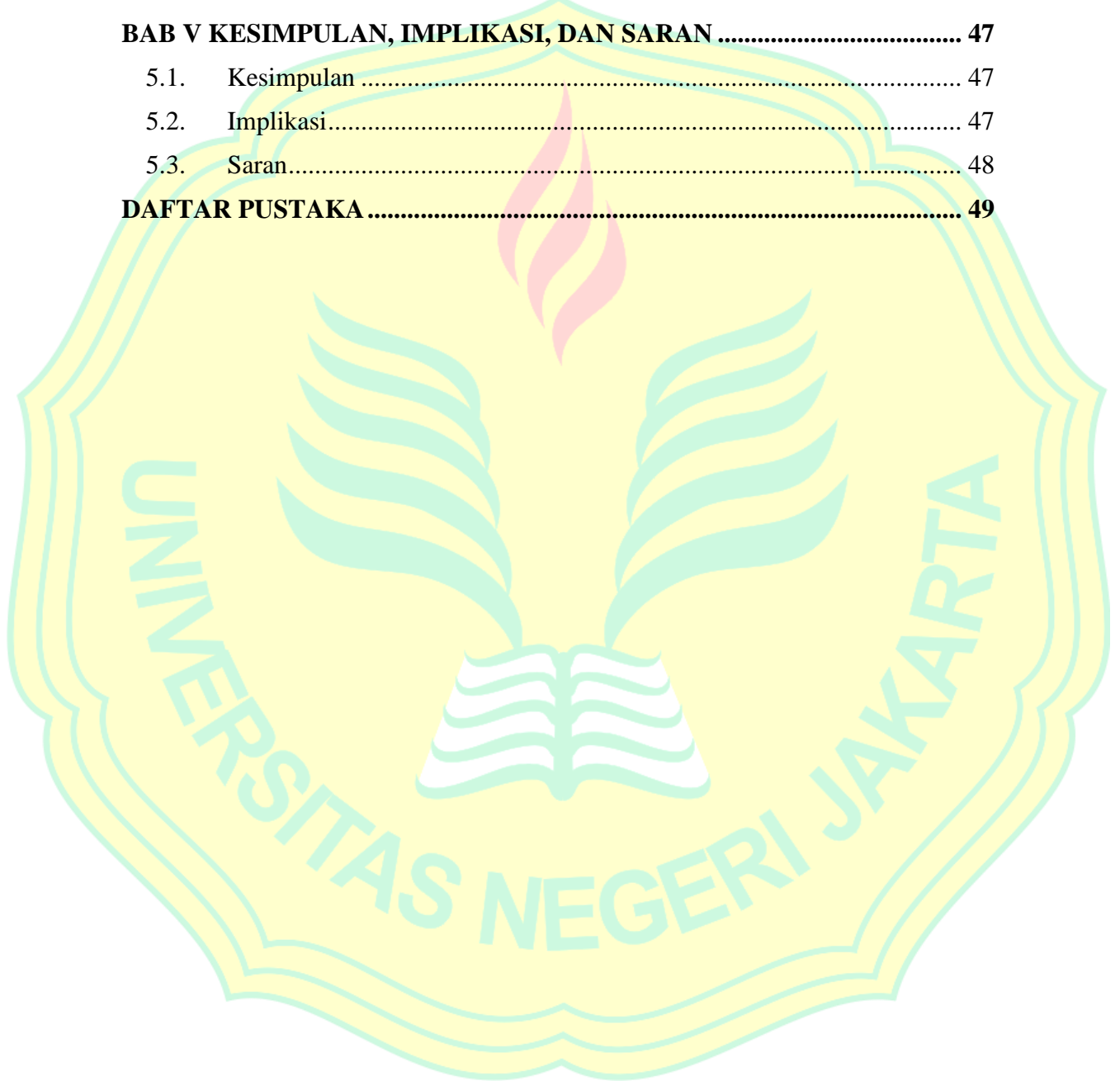
Firstly Haitso Mubarakah

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Bimbingan dan Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi	iii
Lembar Persetujuan Publikasi	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1. Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Penyesuaian Diri	11
2.1.1. Definisi Penyesuaian Diri	11
2.1.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri	12
2.1.3. Karakteristik Penyesuaian Diri	13
2.1.4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	15
2.2. Prasangka	16
2.2.1 Definisi Prasangka	16
2.2.2. Aspek-Aspek Prasangka.....	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Prasangka.....	18
2.3. Karyawan	18

2.3.1.	Definisi Karyawan	18
2.3.2.	Hak Karyawan.....	19
2.3.3.	Kewajiban Karyawan.....	19
2.4.	Dinamika Antar Variabel	20
2.5.	Kerangka Konseptual	21
2.6.	Hipotesis.....	22
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1.	Tipe Penelitian	24
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	24
3.2.2.	Definisi Oprasional	25
3.3.	Subjek Penelitian.....	25
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1.	Skala Penyesuaian Diri	26
3.4.2.	Skala Prasangka	27
3.4.3	Uji Validitas dan Reliabilitas	28
3.5.	Analisis Data	32
3.5.1.	Uji Normalitas	32
3.5.2.	Uji Linieritas	32
3.5.3.	Uji Hipotesis	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1.	Gambaran Responden Penelitian	34
4.1.1.	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	34
4.1.2.	Gambaran Usia Responden	35
4.1.3.	Gambaran Pulau Tempat Bekerja Responden.....	35
4.1.4.	Gambaran Masa/lama Bekerja Responden	36
4.1.5.	Gambaran Agama Responden.....	37
4.1.6.	Gambaran Kondisi Fisik Responden.....	38
4.2.	Prosedur Penelitian.....	39
4.2.1.	Persiapan Penelitian	39
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	40
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	41
4.3.1.	Uji Normalitas	41

4.3.2.	Uji Linieritas	41
4.3.3.	Uji Hipotesis	42
4.3.4.	Data Kategorisasi	42
4.4.	Pembahasan.....	45
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		47
5.1.	Kesimpulan	47
5.2.	Implikasi.....	47
5.3.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Penyesuaian Diri	26
Tabel 3.2 Blueprint Instrumen Prasangka	27
Tabel 3.3 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Daya Deskriminasi Penyesuaian Diri	29
Tabel 4.5 Hasil Uji Daya Diskriminasi Prasangka.....	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaia Diri.....	31
Tabel 3.7 Blueprint Final Skala Penyesuaian Diri	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Prasangka.....	31
Tabel 3.9 Blueprint Final Instrumen Prasangka.....	32
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden	35
Tabel 4.3 Gambaran Pulau Tempat Bekerja Responden	36
Tabel 4.4 Gambaran Masa Bekerja Responden	36
Tabel 4.5 Gambaran Agama Responden	37
Tabel 4.6 Gambaran Kondisi Fisik Responden.....	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas	41
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Person.....	42
Tabel 4.10 Kategorisasi Data	42
Tabel 4.11 Deskripsi Data Skala Penyesuaian Diri.....	43
Tabel 4.12 Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri.....	43
Tabel 4.13 Deskripsi Data Skala Prasangka.....	44
Tabel 4.14 Kategorisasi Skala Prasangka.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	22
Gambar 4.1 Persebaran Data Jenis Kelamin	35
Gambar 4.2 Persebaran Data Pulau Tempat Bekerja	36
Gambar 4.3 Frekuensi Masa Kerja Responden	37
Gambar 4.4 Frekuensi Data Agama	38
Gambar 4.5 Presentase Kondisi Fisik	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Validasi Instrumen.....	52
Lampiran 2. BluePrint Instrumen.....	54
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Instrumen.....	63
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas.....	65
Lampiran 5. Hasil Uji Linieritas.....	66
Lampiran 6. Hasil Uji Pearson.....	66
Lampiran 7. Hasil Kategorisasi Penyesuaian Diri.....	66
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	69

