

**MODEL PEMBELAJARAN BANTINGAN OSOTO GARI DALAM
BELADIRI JUDO BERBASIS PERMAINAN KECIL PADA
SISWA EKSTRAKURIKULER SMP BUDDHI KOTA
TANGERANG**



ARTON RUSADY BUDIHARJO

6135151560

PENDIDIKAN JASMANI

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

ABSTRAK

MODEL PEMBELAJARAN BANTINGAN OSOTO GARI DALAM BELADIRI JUDO BERBASIS PERMAINAN KECIL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMP BUDHHI KOTA TANGERANG

Abstrak Penelitian ini didasari oleh pentingnya perkembangan dalam kemampuan bantingan *osoto gari*, kemampuan bantingan ini harus di tunjang dengan pembelajaran ekstrakurikuler di sekolah. Dilihat dari kemampuan bantingan siswa di SMP Budhhi Kota Tangerang terdapat masalah gerakan bantingan *osoto gari* dimana siswa melakukan bantingan *osoto gari* dengan tidak benar terutama saat mengayunkan kaki dan pandangan yang tidak fokus kedepan karna di anggap gerakan *osoto gari* adalah gerakan yang mudah untuk dilakukan sehingga sering kali siswa tidak fokus dan bosan ketika melakukan pembelajaran bantingan *osoto gari* Peneliti membuat model pembelajaran bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil yang bertujuan untuk membuat siswa lebih tertarik dan menciptakan suasana yang menyenangkan bagi siswa ekstrakurikuler judo dalam melakukan pembelajaran bantingan *osoto gari* penelitian dilakukan dengan mencari informasi, melakukan observasi dan juga wawancara kepada pelatih terlebih dahulu untuk mengetahui masalah yang ada pada pembelajaran bantingan *osoto gari*. maka peneliti membuat 20 model pembelajaran yang layak kemudian divalidasi oleh 3 orang ahli, masing-masing ahli pembelajaran, pelatih judo dan permainan. Kemudian model pembelajaran di uji cobakan pada siswa ekstrakurikuler judo kelas 7 sampai kelas 9 di SMP Budhhi Kota Tangerang dan teknik analisa data menggunakan validitas ahli. Hasil akhir adalah bahwa model pembelajaran bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil layak dan efektif digunakan untuk siswa ekstrakurikuler judo SMP Budhhi Kota Tangerang.

Kata Kunci : Model Pembelajaran Bantingan *Osoto Gari*, Ekstrakurikuler

Abstract

MODEL OF LEARNING OSOTO GARI IN LEARNING JUDO BASED ON SMALL GAMES ON EXTRACURRICULAR STUDENT SMP BUDHHI, TANGERANG CITY

Abstract, This research is based on the importance of developments in the ability to beat Osoto Gari, this kickback ability must be supported by extracurricular learning in schools. Judging from the ability of students slamming at Tangerang City Budhhi Middle School, there is a problem of Osoto Gari slamming movements where students do Osoto slamming incorrectly, especially when swinging their feet and unfocused views because it is considered Osoto Gari movement is an easy movement to do so often students are not focused and bored when doing Osoto Gari slam learning Researchers make a small game-based Osoto Gari slam learning model that aims to make students more interested and create a pleasant atmosphere for judo extracurricular students in conducting Osoto Gari slam learning learning research is done by finding information, doing Observation and also interviewing the trainer first to find out the problems that exist in the Osoto Gari kickback learning. the researcher made 20 feasible learning models then validated by 3 experts, each learning expert, judo teacher and game. Then the learning model was tried out on judo extracurricular students in grades 7 through 9 in Budhhi Middle School in Tangerang City and data analysis techniques used expert validity. The final result is that the small game-based Osoto Gari slam learning model is feasible and effective to be used for judo extracurricular students at Tangerang Budhhi Middle School in Tangerang.

Keywords: *Osoto Gari Dings Learning Model, Extracurricular*

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2020

METERAI
TEMPEL



7F2E9AHF306046649






000
RIBU RUPIAH

Artan Rusady Budiharjo

No. Reg. 6135151560

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Johansyah Lubis M.Pd</u> NIP. 19670508 199303 1 001		17/02/20
Pembimbing II <u>Del Asri, S.Si., M.Pd</u> NIP. 19750808 200012 1 001		18/02/20

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Ketua		19/02/20
2. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekretaris		17/02/20
3. <u>Dr. Johansyah Lubis M.Pd</u> NIP. 19670508 199303 1 001	Anggota		17/02/20
4. <u>Del Asri, S.Si., M.Pd</u> NIP. 19750808 200012 1 001	Anggota		18/02/20
5. <u>Khaeroni, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19730818 200212 1 001	Anggota		18/02/20

Tanggal Lulus : 7 Februari 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat serta karunia-nya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan dengan judul “Model pembelajaran bantingan osoto gari dalam beladiri judo berbasis permainan kecil pada siswa ekstrakurikuler SMP Budhhi Kota Tangerang.”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Johansyah Lubis M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, dan sebagai Dosen Pembimbing I,
2. Dr. Iwan Setiawan M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Akademik
4. Del Asri, S.Si, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II.
5. Dr. Taufik Rihatno Selaku Dosen Ahli Pembelajaran
6. Slamet Sukriadi, M.Pd Selaku Dosen Ahli Permainan Kecil
7. Ruslan Muji Beja Raharja Selaku Pelatih Judo
8. Bowo Catur Setyo S.Pd selaku Kepala sekolah SMP Budhhi Kota Tangerang yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian kepada siswa ekstrakurikuler judo

Dan seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Olahraga Univeritas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis. Akhirnya tidak lupa penulis ucapkan penghargaan dan terima kasih kepada kedua Orang Tuaku Bapak Ruslan dan Ibu Tri yang selalu sabar dan memberikan dukungan serta doa dan memotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini. Tidak ada yang dapat penulis berikan kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikan skripsi ini selain balasan dari ALLAH SWT.

Jakarta 30 Januari 2020

Arton Rusady Budiharjo

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....Error!

Bookmark not defined.

PERNYATAANORISINALITAS.....Error!

Bookmark not defined.

ABSTRAK.....Error!

Bookmark not defined.

ABSTRACT.....Error!

Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR.....Error!

Bookmark not defined.

DAFTAR ISI.....9

DAFTAR TABEL.....12

DAFTAR GAMBAR.....13

DAFTAR LAMPIRAN.....Error!

Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. LatarBelakang.....1

B. Fokus Penelitian.....6

C.Perumusan Masalah6

D.Kegunaan Penelitian.....7

BAB II KAJIAN TEORITIK.....8

A. Konsep Pengembangan Model.....8

1.ModelSugiyono.....11

2. Model Sadiman.....13

B. Kerangka Teoritik.....	Error!
Bookmark not defined.	
1. Hakikat Model Pembelajaran.....	14
2. Hakikat Olahraga Judo.....	16
3. Hakikat Permainan Kecil.....	20
4. Hakikat Ekstrakurikuler siswa Sekolah Menengah Pertama.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error!
Bookmark not defined.3	
A. Tujuan penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.3	
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.3	
C. Pendekatan Dan Model Penelitian.....	34
D. Metode Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error!
Bookmark not defined.0	
A. Hasil Pengembangan Model	Error!
Bookmark not defined.0	
1. Analisis Kebutuhan.....	Error!
Bookmark not defined.1	
2. Model Draft.....	Error!
Bookmark not defined.2	
Model Permainan.....	44
1. Osoto gari kick ball.....	44
2. Osoto gari floating ball	46
3. Osoto gari rubber resistant.....	48
4. Osoto gari rubber resistant (level intermediate).....	50
5. Osoto gari rubber resistant (level difficult).....	52

6. Osoto gari tied the belt.....	54
7. Osoto gari tied the belt (level intermediate).....	56
8. Osoto gari tied the belt (level diffuicult).....	58
9. Osoto gari resistant floating ball.....	60
10. Osoto gari hold both feet.....	62
11. Osoto gari rubber resistant ball.....	64
12. Osoto gari rubber resistant ball (level intermediate).....	66
13. Osoto gari rubber resistant ball (difficult).....	68
14. Osoto gari gym ball in the chest.....	70
15. Osoto gari gym ball kicks the ball.....	72
16. Osoto gari resistant the gym ball.....	74
17. Osoto gari resistant the gym ball (level intermediate).....	76
18. Osoto gari resistant the gym ball (level difficult).....	78
19. Osoto gari one hand gym ball on the chest (level intermediate).....	80
20. Osoto gari one hand gym ball on the chest (level difficult).....	82
B. Kelayakan Model	84
C. Pembahasan.....	87
D. Efektifitas Model.....	88

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....Error!

Bookmark not defined.0

A. Kesimpulan.....**Error!**

Bookmark not defined.0

B. Implikasi.....**Error!**

Bookmark not defined.0

C. Saran.....**Error!**

Bookmark not defined.1

DAFTAR	PUSTAKA.....	Error!
Bookmark not defined.2		
	LAMPIRAN.....	Error!
Bookmark not defined.4		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Model.....	38
Tabel 4.1 Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	41
Tabel 4.2 Peta Konsep Rancangan Model.....	43
Tabel 4.3 Nama Para Ahli.....	85
Tabel 4.4 Data Validitas Ahli.....	86
Tabel 4.5 Hasil Analisis Kemenarikan Model.....	88
Tabel 4.6 Hasil Analisis Kemudahan Model.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perencanaan Pengembang Sugiyono.....	11
Gambar 2.2. Perencanaan Pengembangan Model Sadiman.....	13
Gambar 2.3 Hakikat Olahraga Judo.....	16
Gambar 4.1 Osoto gari kick ball.....	44
Gambar 4.2 Osoto gari floating ball.....	46
Gambar 4.3 Osoto gari rubber resistant.....	48
Gambar 4.4 Osoto gari rubber resistant (level intermediate).....	50
Gambar 4.5 Osoto gari rubber resistant (level difficult).....	52
Gambar 4.6 Osoto gari tied the belt.....	54
Gambar 4.7 Osoto gari tied the belt (level intermediate).....	56
Gambar 4.8 Osoto gari tied the belt (level difficult).....	58
Gambar 4.9 Osoto gari resistant floating ball.....	60
Gambar 4.10 Osoto gari hold both feet.....	62
Gambar 4.11 Osoto gari rubber resistant ball.....	64
Gambar 4.12 Osoto gari rubber resistant ball (level intermediate).....	66
Gambar 4.13 Osoto gari rubber resistant ball (difficult).....	68
Gambar 4.14 Osoto gari gym ball in the chest.....	70
Gambar 4.15 Osoto gari gym ball kicks the ball.....	72
Gambar 4.16 Osoto gari resistant the gym ball.....	74
Gambar 4.17 Osoto gari resistant the gym ball (level intermediate).....	76
Gambar 4.18 Osoto gari resistant the gym ball (level difficult).....	78
Gambar 4.19 Osoto gari one hand gym ball on the chest (level intermediate)..	80
Gambar 4.20 Osoto gari one hand gym ball on the chest (level difficult).....	82

