

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa model pembelajaran bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil ini layak dan dapat digunakan untuk siswa ekstrakurikuler judo SMP Budhhi Kota Tangerang. Sebanyak 20 model.

B. Implikasi

Penerapan model pembelajaran bantingan *osoto gari* dalam beladiri judo berbasis permainan kecil pada siswa ekstrakurikuler SMP Budhhi Kota Tangerang, model pembelajaran bantingan *osoto gari* dalam judo ini dapat meningkatkan kemampuannya dalam melakukan serangan, terlebih lagi dengan adanya Media yang dimodifikasi agar menarik dan mudah di pelajari, sehingga kemauan para siswa dalam latihan dengan media menjadi lebih bersemangat karena latihan yang menarik dan tidak monoton akan membuat para peserta melakukan latihan dengan sungguh-sungguh, adapun efektifitas dalam bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil ini mampu meningkatkan teknik setiap individu. Karena pada dasarnya model pembelajaran bantingan *osoto gari* ini dirancang sesuai dengan biomekatika gerak tendangan lurus, dimana pada saat siswa melakukan proses angkatan kaki dengan melewati media yang

telah dirancang maka siswa melatih gerakan elevasi atau *knee up*, pada saat siswa mecutkan kaki atau meluruskan kaki dengan target yang telah dirancang maka siswa melatih melakukan gerakan ekstensi, pada saat siswa menarik kembali kakinya maka siswa melatih

gerakan flexi dan pada siswa mengembalikan kembali posisi kaki ke posisi awal maka siswa melakukan depresi.

C. Saran

a. Bagi Dosen

Dengan adanya model pembelajaran bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil ini, peneliti berharap model yang telah dibuat dapat berguna dalam pembelajaran mata kuliah Judo pada semester berikutnya, dan bisa digunakan dalam keberlangsungan pembelajaran

b. Bagi Pelatih

Dengan adanya model pembelajaran bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil ini, peneliti berharap model latihan ini bisa digunakan dalam latihan untuk siswa- siswa baru karena ini sangatlah berguna bagi mereka semua yang ingin belajar Judo agar tidak monoton dalam latihan atau belajar.

c. Bagi Siswa

Dengan adanya model pembelajaran bantingan *osoto gari* berbasis permainan kecil ini peneliti berharap agar setiap siswa ekstrakurikuler pencak silat SMP Budhhi Kota Tangerang untuk bisa lebih memperhatikan setiap gerakan demi gerakan agar apa yang telah dipelajari bisa tetap melekat dalam pikiran dan menjadikan otomatisasi gerakan, dan peneliti juga berharap agar penelitian ini dapat berguna bagi kalian semua.