

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PENGGEMAR JKT48**



LUTHFIYYAH SHABRINA

1801620017

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PENGGEMAR JKT48**



LUTHFIYYAH SHABRINA

1801620017

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Penggemar JKT48”

Nama Mahasiswa : Luthfiyyah Shabrina
NIM : 1801620017
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 17 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. R. A. Fadhallah, M.Psi., M.Si
NIP. 197901122006042001

Pembimbing II

Mira Ariyani, PhD
NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggung Jawab)*		31/7 - 2024
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		30/7 - 2024
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Ketua Penguji)***		23/7 - 2024
Vinna Ramadhany., M.Psi (Anggota)****		24/7 - 2024
Ernawati, M.Psi (Anggota)****		24/7 - 2024

Catatan:

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Luthfiyyah Shabrina

NIM : 1801620017

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Penggemar JKT48”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Luthfiyyah Shabrina

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

*“Jangan mencoba membuat diri cocok dengan orang di sekitar kita. Hidup yang
kita jalani ini adalah milik kita dan kitalah yang seharusnya mengendalikan
hidup kita sendiri, bukan orang lain”*

(Byun Baek Hyun)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada Ayah, Kakak Nada, Fadhlan, Faiz serta yang utama kepada Ibu yang selama ini tiada henti selalu memberikan kasih sayang yang begitu tulus dan ikhlas. Yang selalu ada baik sebagai penyemangat dan pemberi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini bisa menjadi salah satu hadiah terbaik yang bisa penulis berikan.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfiyyah Shabrina
NIM : 1801620017
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : luthfiyyahshabrina170@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif

Penggemar JKT48

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024


(Luthfiyyah Shabrina)

LUTHFIYYAH SHABRINA

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PENGGEMAR JKT48

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Perilaku konsumtif ialah tindakan mengonsumsi suatu produk yang disebabkan oleh hasrat untuk memiliki suatu barang atau jasa yang tidak didasari oleh suatu kebutuhan, tetapi semata-mata untuk memuaskan kesenangan belaka, tanpa dapat membedakan antara kebutuhan, keinginan, atau permintaan. Perilaku konsumtif juga dapat ditemukan pada penggemar JKT48. Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif penggemar JKT48.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan teknik purposive sampling digunakan dalam pengumpulan data, dengan menyebarkan kuesioner kepada 120 partisipan yang merupakan para penggemar JKT48. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kontrol diri adalah Consumer Spending Self-Control, sedangkan perilaku konsumtif diukur menggunakan instrument yang disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Sumartono. Data dianalisis menggunakan Teknik analisis Regresi Sederhana. Hasil koefisien regresi sebesar $-0,427$, yang artinya setiap satu satuan kontrol diri akan terjadi penurunan sebesar $0,427$ pada perilaku konsumtif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku konsumtif. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kontrol diri, maka semakin tinggi perilaku konsumtif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif penggemar JKT48.

Kata kunci : penggemar JKT48, perilaku konsumtif, kontrol diri

LUTHFIYYAH SHABRINA

**THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON CONSUMPTIVE BEHAVIOR
AMONG JKT48 FANS**

**Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
Jakarta State University**

2024

ABSTRACT

Consumptive behavior is the act of consuming a product driven by the desire to possess a good or service that is not based on a need but solely to satisfy pleasure, without distinguishing between needs, wants, or demands. Consumptive behavior can also be found among JKT48 fans. This study was conducted to determine the influence of self-control on the consumptive behavior of JKT48 fans.

This research used a quantitative method, and purposive sampling was used in data collection by distributing questionnaires to 120 participants who are JKT48 fans. The tool used to measure self-control was the Consumer Spending Self-Control, while consumptive behavior was measured using an instrument developed based on aspects proposed by Sumartono. Data were analyzed using Simple Regression Analysis. The regression coefficient result is -0.427, which means that every one unit of self-control there will be a decrease of 0.427 in consumptive behavior. This shows that the higher the self-control, the lower the consumptive behavior. Vice versa, the lower the self-control, the higher the consumptive behavior. The results showed that there is an influence of self-control on the consumptive behavior of JKT48 fans.

Keywords: JKT48 fans, consumptive behavior, self-control

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya peneliti dimampukan untuk menyelesaikan sebuah karya skripsi yang berjudul Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif Penggemar JKT48.

Penulis menyadari bahwa dalam keberhasilan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak luput dari dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh sebab itu, peneliti hendak menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Herdiyan Maulana, PhD., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran, arahan, motivasi serta menyumbangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Mira Ariyani, PhD selaku Dosen Pembimbing II yang telah perhatian memberikan bimbingan serta masukan dan menyumbangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan sumbangsih ilmu selama menjalani perkuliahan dari tahun 2020.
9. Bapak dan Ibu bagian Tata Usaha dan Administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam

mengurus berbagai keperluan administrasi dan surat menyurat selama menjalani perkuliahan.

10. Keluarga penulis Ibu, Ayah, Kakak Nada, Fadhlán dan Faiz yang sudah membantu penulis dalam memberikan dukungan baik secara moral dan materi, semangat dan kasih sayang tiada henti kepada penulis.
11. Alifia Rizki Martharisa, teman kecil penulis, terima kasih atas segala waktu, kritik, saran, semangat dan sebagai tempat cerita keluh dan kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Alifian Faridz Ramadhan dan Muhammad Risky, sahabat sekolah dasar hingga sekarang, terima kasih telah memberi semangat serta saran kepada penulis.
13. Rizka, Reza, Zulfa, Nayla, Fitri, Alya, Shania, Haani dan Fatimah teman selama masa perkuliahan penulis, terima kasih atas canda, tawa, suka, duka, keluh kesah, motivasi, semangat dan segala bantuan yang sudah diberikan kepada penulis baik masa perkuliahan maupun dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh responden peneliti, terima kasih telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
15. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu namun tak luput dari ucapan terima kasih ini.
16. Terima kasih kepada diri sendiri Luthfiyyah Shabrina karena telah mampu berusaha keras dan mampu bertahan sampai sejauh ini walaupun banyak cobaan dan air mata yang telah dilalui.

Jakarta, 5 Juli 2014

Penulis,

Luthfiyyah Shabrina

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Pembatasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
1.6.1 Manfaat Teoritis	12
1.6.2 Manfaat Praktis	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Perilaku Konsumtif	14
2.1.1 Definisi Perilaku Konsumtif.....	14
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif	16
2.1.3 Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Konsumtif.....	17
2.2 Kontrol Diri.....	18
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	18
2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	20
2.2.3 Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	20
2.3 Sekilas Tentang JKT48	21
2.4 Penggemar JKT48.....	22

2.5	Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Penggemar JKT48 23	
2.6	Kerangka Berpikir	24
2.7	Hipotesis.....	26
2.8	Hasil Penelitian Yang Relevan	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Tipe Penelitian	28
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.2	Definisi Konseptual.....	29
3.2.3	Definisi Operasional.....	29
3.3	Populasi dan Sampel	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel.....	30
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1	Instrumen Perilaku Konsumtif	31
3.4.2	Instrumen Kontrol Diri.....	33
3.4.3	Uji Coba Instrumen	35
3.4.3.1	<i>Uji Validitas dan Reabilitas</i>	35
3.5	Analisis Data	37
3.5.1	Uji Statistik	37
3.5.2	Uji Normalitas.....	38
3.5.3	Uji Linearitas.....	38
3.5.4	Uji Korelasi	38
3.5.5	Uji Hipotesis	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Responden	40
4.1.1	40
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	40
4.2	Prosedur Penelitian.....	41
4.2.1	Persiapan Penelitian	41
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	42
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	43

4.3.1	Data Deskriptif Perilaku Konsumtif	43
4.3.2	Kategori Skor Perilaku Konsumtif.....	44
4.3.3	Data Deskriptif Kontrol Diri	45
4.3.4	Kategori Skor Kontrol Diri	46
4.3.5	Uji Normalitas.....	47
4.3.6	Uji Linearitas.....	48
4.3.7	Uji Korelasi	48
4.3.8	Uji Hipotesis	49
4.4	Pembahasan.....	50
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Implikasi.....	53
5.3	Saran	53
5.3.1	Bagi Responden Penelitian	53
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

3.1 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Konsumtif.....	31
3.2 Skoring Skala Perilaku Konsumtif.....	33
3.3 Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri.....	34
3.4 Skoring Skala Kontrol Diri.....	34
3.5 Kisi-kisi Instrumen Final Perilaku Konsumtif.....	36
4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.2 Responden Berdasarkan Usia.....	41
4.3 Data Deskriptif Perilaku Konsumen.....	43
4.4 Kategori Skor Perilaku Konsumtif.....	45
4.5 Data Deskriptif Kontrol Diri.....	45
4.6 Kategori Skor Kontrol Diri.....	47
4.7 Hasil Uji Normalitas.....	47
4.8 Hasil Uji Linearitas.....	48
4.9 Hasil Uji Korelasi.....	48
4.10 Hasil Uji Hipotesis.....	49
4.11 Uji Persamaan Regresi.....	49

DAFTAR GAMBAR

4.1 Kurva Distribusi Data Perilaku Konsumtif.....	44
4.2 Kurva Distribusi Data Kontrol Diri.....	46

