

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA DEWASA  
AWAL DITINJAU DARI *TRAIT* KEPERIBADIAN**



**Bimbi Ayu Pratiwi**

**1801620063**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2024**

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA DEWASA  
AWAL DITINJAU DARI *TRAIT* KEPERIBADIAN**



**Bimbi Ayu Pratiwi**

**1801620063**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JUNI 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Dewas Awal Ditinjau dari *Trait* Kepribadian”

Nama Mahasiswa : Bimbi Ayu Pratiwi

NIM : 1801620063

Program Studi : Psikologi

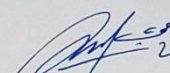
Tanggal Ujian : 27 Juni 2024

Pembimbing I





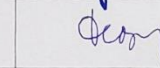
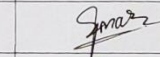
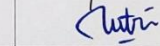
Mira Ariyani, Ph. D  
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Adhissa Qonita, M. Psi., Psikolog  
NIP. 199211032020122016

#### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/6 - 2024
Dr. Gungum Gumelar Fajar rakhman, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/6 - 2024
Deasyanti, Ph. D (Ketua Penguji)***		10 Juli 2024
Irma Rosalinda Lubis, S. Psi., M.Si., Psikolog (Anggota)****		10 Juli '2024
Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si (Anggota)		10 Juli 2024

#### Catatan:

- \*Dekan FPPsi
- \*\*Wakil Dekan I
- \*\*\*Ketua Penguji
- \*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

ii

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Bimbi Ayu Pratiwi

NIM : 1801620063

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Preferensi Pemilihan Pasangan pada Dewasa Awal Ditinjau dari *Trait* Kepribadian" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan

A 10,000 Rupiah postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERA', and 'FEMPEL'. The serial number '50ACEALX185689802' is visible at the bottom of the stamp.

Bimbi Ayu Pratiwi

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Khoirunnas ‘anfa’ahum linnas”*

*“Hasbunallah wa ni’mal wakil, ni’mal maula wa ni’mannashir”*

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Almarhumah Mama, Almarhum Bapak, khususnya Tete, dan juga Kakak tercinta yang senantiasa memberikan sebaik-baik doa, nasehat, semangat sehingga saya sampai di titik ini. Selain itu juga kepada dosen pembimbing, sahabat dan teman-teman yang selalu ada baik dalam keadaan senang maupun susah.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bimbi Ayu Pratiwi  
NIM : 1801620063  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : bimbiayu13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Dewasa Awal Ditinjau Dari *Trait* Kepribadian

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2024

Penulis

(Bimbi Ayu Pratiwi)

BIMBI AYU PRATIWI

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA DEWASA  
AWAL DITINJAU DARI TRAIT KEPRIBADIAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas  
Negeri Jakarta, 2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan preferensi pemilihan pasangan pada dewasa awal yang ditinjau dari *trait* kepribadian. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 607 orang. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik non-parametrik, yakni *chi square tests*. Preferensi pemilihan pasangan diukur dengan menggunakan instrumen dari Buss & Barnes yang kemudian dikembangkan kembali oleh Ariyani *et al.*, (2022), kemudian *trait* kepribadian diukur dengan menggunakan Skala *Mini International Personality Item Pool* dari Donnellan (2006). *Trait* kepribadian yang termuat dalam *big five personality* diantaranya *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, dan *openness*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat dua perbedaan yang signifikan pada preferensi pemilihan pasangan dari lima *trait* kepribadian.

**Kata kunci:** preferensi pemilihan pasangan, *trait* kepribadian, *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, *openness*, dewasa awal

**BIMBI AYU PRATIWI**

**DIFFERENCES IN MATE SELECTION PREFERENCES FOR EARLY  
ADULT ANALYZED BASED ON PERSONALITY**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Educational Psychology, State  
University of Jakarta, 2024*

**ABSTRACT**

*The current research aimed to determine differences in mate selection preferences analyzed based on personality, especially unmarried early adult. Chi square tests were used to analyzed 607 samples. To investigate the association between mate selection preferences and personality, this research used 2 kinds of measurements such as Buss & Barnes and the developed by Ariyani et al., (2024) to measure mate selection preferences and Mini International Item Personality Item Pool by Donnellan and Colleagues (2006). The personality traits contained in the big five personality include extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism, and openness. Result show there were 2 differences in mate selection preferences from 5 trait personality.*

**Keywords:** *mate selection preferences, trait personality, extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism, agreeableness, early adult*



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Dewasa Awal Ditinjau Dari *Trait* Kepribadian**”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi tugas akhir Pendidikan S1 Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Proses penyusunan skripsi tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam setiap perjalanannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M. Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan banyak ilmu, memberikan bimbingan, saran, masukan, motivasi, serta dukungan selama proses penulisan skripsi.
5. Mba Adhissa Qonita, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, motivasi, serta dukungan selama proses penulisan skripsi.
6. Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd dan ka Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si., yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran selama proses penelitian.
7. Bapak dan Ibu seluruh dosen serta staff Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Keluarga penulis, yaitu kakak, abang, dan saudara dekat penulis yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan terbaiknya selama proses pengerjaan skripsi.

9. Sahabat-sahabat penulis, yaitu Fathim, Audrey, Awfa dan Syarah yang turut memberikan doa, semangat, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
10. Ibu Rustini dan bang Adi selaku guru ngaji di Masjid Manarul Islam yang senantiasa memberikan semangat, doa dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
11. Teman-teman remaja masjid, yaitu Ana, Ummu, dan Suhaeroh yang senantiasa memberikan doa dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
12. Teman-teman bimbingan, yaitu Kiara, Yoga, Shafira, dan Adzkia yang senantiasa mendukung satu sama lain, mendoakan satu sama lain.
13. Kekasih penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi
14. Para subjek penelitian dan semua pihak yang membantu proses penyusunan skripsi

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun pembahasan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka apabila terdapat saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki kekurangan skripsi ini. Semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan, baik untuk peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 21 Juni 2024

Bimbi Ayu Pratiwi

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan .....	13
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan.....	13
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	15
2.1.3 Teori-Teori dalam Preferensi Pemilihan Pasangan .....	17
2.2 Kepribadian .....	18
2.2.1 Definisi Kepribadian.....	18
2.2.2 Definisi <i>Big Five Personality</i> .....	20
2.2.3 Dimensi <i>Big Five Personality</i> .....	20
2.3 Dewasa Awal.....	22
2.3.1 Definisi Dewasa Awal .....	22
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	23
2.4 Dinamika Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Ditinjau dari Kepribadian .....	23
2.5 Kerangka Berpikir .....	24

2.6 Hipotesis Penelitian .....	25
2.7 Hasil Penelitian Relevan.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
3.2.2 Definisi Konseptual .....	33
3.2.3 Definisi Operasional .....	33
3.3 Populasi dan Sampel .....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel .....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	35
3.5 Uji Coba Validitas dan Instrumen Penelitian.....	45
3.5.1 Uji Coba Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	46
3.5.2 Uji Coba Instrumen Kepribadian .....	48
3.6 Analisis Data .....	49
3.6.1 Uji Statistik .....	49
3.6.2 Uji Hipotesis Komparatif.....	49
3.6.3 Hipotesis .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
4.1 Gambaran Responden / Subjek Penelitian .....	58
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Agama .....	58
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	59
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Suku.....	60
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	62
4.2 Prosedur Penelitian.....	63
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	63
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	64
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	64
4.3.1 Data Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan.....	64
4.3.2 Data Hasil Deskriptif Kepribadian .....	67
4.3.3 Data Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Tipe Kepribadian.....	67
4.3.4 Uji Hipotesis .....	82

4.4 Pembahasan .....	85
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Implikasi .....	90
5.3 Saran .....	91
5.3.1 Dewasa Awal .....	91
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>121</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sintesis Analisis Tematik.....	38
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban Mini-IPIP (BFM) .....	43
Tabel 3. 3 <i>BluePrint</i> Instrumen MINI-IPIP BFM (20 Item) .....	43
Tabel 3. 4 Norma Scoring Mini IPIP .....	44
Tabel 3. 5 Kategori Reliabilitas Guildford.....	45
Tabel 3. 6 Kaidah <i>Intraclass Correlation Coefficient</i> .....	46
Tabel 3. 7 <i>Item-Rest Correlation</i> Preferensi Pemilihan Pasangan.....	46
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas Preferensi Pemilihan Pasangan.....	48
Tabel 3. 9 Uji Validitas Mini-IPIP 20 Item .....	48
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Agama.....	59
Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	59
Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Suku .....	60
Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Pendidikan .....	62
Tabel 4. 6 Data Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Keseluruhan....	65
Tabel 4. 7 Data Hasil Deskriptif Kepribadian.....	67
Tabel 4. 8 Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Tipe Kepribadian <i>Extraversion</i> .....	67
Tabel 4. 9 Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> .....	69
Tabel 4. 10 Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i> .....	72
Tabel 4. 11 Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	74
Tabel 4. 12 Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Tipe Kepribadian <i>Openness</i> .....	76
Tabel 4. 13 Perbandingan Ranking Preferensi Pemilihan Pasangan Dari Masing-Masing Tipe Kepribadian.....	78
Tabel 4. 14 Uji Hipotesis .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir ..... 25

