

**PENGARUH EMPATI TERHADAP *SILENCE* PADA INDIVIDU DEWASA SAKSI
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**



Oleh:

Nur Fausia

1801620143

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

**PENGARUH EMPATI TERHADAP *SILENCE* PADA INDIVIDU DEWASA SAKSI
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**



Oleh:

Nur Fausia

1801620143

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Empati terhadap *Silence* pada Individu Dewasa Saksi Kekerasan Dalam
Rumah Tangga (KDRT)

Nama Mahasiswa : Nur Fausia
NIM : 1801620143
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Juni 2024

Pembimbing I

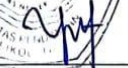
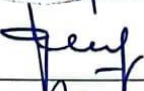

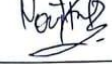

Pembimbing II




Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 197605242005012001

Rahmadiany Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		31/7. 2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		30/7. 2024
Prof Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		31/7. 2024
Novitasari R. Damanik, M.Si (Anggota)****		16 Juli 2024.
Fildzah Rudyah Putri, M.Si (Anggota)****		10 Juli 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

***Ketua Penguji

*Wakil Dekan I

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nur Fausia
NIM : 1801620143
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Empati terhadap Silence pada Individu Dewasa Saksi Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nur Fausia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Fausia
NIM : 1801620143
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : Nfausia120@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh Empati Terhadap Silence pada Individu Dewasa Saksi Kekerasan Dalam Rumah Tangga

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Agustus 2024

Penulis



(Nur Fausia)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Pendidikan adalah senjata paling ampuh untuk mengubah dunia”

-Nelson Mandela-

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Q.S Al Baqarah; 286-

“Mimpi kamu akan mekar sepenuhnya setelah semua kesulitan”

-Agust'D; So Far Away-

“Kita harus percaya pada diri kita sendiri”

-BTS; Love maze-

PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk Ibu, Ayah dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya setiap waktu. Untuk dosen pembimbing yang tidak pernah lelah membimbing dan memberi dukungan penuh kepada saya hingga saat ini. Untuk teman-teman saya yang senantiasa memberikan dukungan dan menemani saya, serta untuk diri saya sendiri yang telah kuat dan berjuang hingga di titik ini.

NUR FAUSIA

**PENGARUH EMPATI TERHADAP *SILENCE* PADA INDIVIDU DEWASA SAKSI
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2024

ABSTRAK

Kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) merupakan masalah sosial yang umum terjadi namun banyak kasus yang tidak terungkap karena para saksi cenderung bersikap diam (*silence*). Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh empati terhadap sikap *silence* (*Acquiescent silence*, *Quiescent silence*, *Prosocial silence*, dan *Opportunistic silence*) saksi KDRT. Populasi penelitian adalah individu dewasa yang pernah menjadi saksi KDRT di lingkungan sekitarnya. Sampel sebanyak 178 orang diperoleh menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner *silence* dan *interpersonal reactivity index* (IRI) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji manova memperoleh nilai F sebesar 3,094 dengan nilai signifikan sebesar 0,000 yang berarti $< 0,05$. Hasil uji korelasi yang dilakukan juga menunjukkan arah hubungan negatif antara empati dan keempat dimensi *silence*, hal ini menjelaskan bahwa semakin tinggi empati individu dewasa saksi kekerasan dalam rumah tangga, maka semakin rendah pula *silence* individu dewasa saksi kekerasan dalam rumah tangga.

Kata Kunci: *silence*, Empati, Individu Dewasa Saksi Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).

NUR FAUSIA

**THE EFFECT OF EMPATHY ON SILENCE IN ADULT INDIVIDUALS
WITNESSING DOMESTIC VIOLENCE (DOMESTIC VIOLENCE)**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychological Education, Jakarta
State University, 2024*

ABSTRACT

Domestic violence (KDRT) is a common social problem, but many cases are not revealed because Witnesses tend to remain silent. This research aims to examine the effect of empathy on the silence (Acquiescent silence, Quiescent silence, Prosocial silence, and Opportunistic silence) of domestic violence witnesses. The research population was adult individuals who had been witnesses to domestic violence in their surrounding environment. A sample of 178 people was obtained using convenience sampling techniques. The data collection instrument uses the silence and interpersonal reactivity index (IRI) questionnaire which has been tested for validity and reliability. The results of the MANOVA test obtained an F value of 3.094 with a significant value of 0.000, which means <0.05 . The results of the correlation test carried out also show a negative relationship between empathy and the four dimensions of silence. This explains that the higher the empathy of individual adult witnesses of domestic violence, the lower the silence of adult witnesses of domestic violence.

Keywords: silence, empathy, adult individual witnesses to domestic violence (KDRT).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Empati Terhadap *Silence* Pada Individu Dewasa Saksi Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di fakultas pendidikan psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada pihak yang turut berperan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, di antaranya;

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan sekaligus sebagai dosen pembimbing 1 yang tidak pernah lelah membimbing, menuntun, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini
6. Mba Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini
7. Seluruh Dosen dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak bisa sebutkan satu persatu karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan
8. Ibu dan Ayah yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan motivasi dalam penyusunan skripsi
9. Fatma, Hilda, Fahrul, Farhan dan Asri selaku saudara peneliti yang senantiasa memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi
10. Fitriyanti, Anggi, Lisa, Alfi, Riyanto, Dedi dan Erik selaku sahabat baik peneliti yang senantiasa menemani dan menghibur dalam penyusunan skripsi

11. Rifka, Valen, Fitriani, Nayla Tuarita, Syahira dan Aca selaku sahabat peneliti di perantauan yang senantiasa menemani dan membantu dalam penyusunan skripsi
12. Suci dan Nayla selaku teman seperjuangan peneliti yang banyak sekali berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini
13. Bang R yang senantiasa menemani, mendukung, menghibur dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini
14. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook (BTS) yang senantiasa menemani memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti melalui karya-karyanya
15. Teman-teman Badan Perwakilan Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberikan dukungan
16. Teman-teman beasiswa Adik Papua & 3T Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberi dukungan
17. Seluruh teman-teman Psikologi UNJ yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu karena telah membantu peneliti untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, 28 Juni 2024

Penulis



Nur Fausia

DAFTAR ISI

PENGARUH EMPATI TERHADAP <i>SILENCE</i> PADA INDIVIDU DEWASA SAKSI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)	i
PENGARUH EMPATI TERHADAP <i>SILENCE</i> PADA INDIVIDU DEWASA SAKSI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat praktis.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Silence.....	8
2.1.1. Definisi <i>Silence</i>	8
2.1.2. Dimensi <i>Silence</i>	9
2.2. Empati.....	10

2.2.1.	Definisi Empati	10
2.2.2.	Dimensi Empati	11
2.2.3.	Komponen Empati	12
2.3.	Individu Dewasa	13
2.3.1.	Definisi Dewasa	13
2.3.2.	Fase Dewasa.....	14
2.4.	Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	14
2.4.1.	Definisi KDRT	14
2.4.2.	Jenis KDRT.....	15
2.5.	Hubungan Empati dan <i>Silence</i>	16
2.6.	Kerangka Konseptual.....	17
2.7.	Hipotesis	19
2.8.	Hasil Penelitian Yang Relevan	19
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
3.1.	Tipe Penelitian	21
3.2.	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	21
3.2.1.	Definisi Konseptual	21
3.2.2.	Definisi Operasional	21
3.3.	Populasi dan Sampel	22
3.3.1.	Populasi.....	22
3.3.2.	Sampel.....	22
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.4.1.	Instrumen <i>Silence</i>	23
3.4.2.	Instrumen Empati.....	25
3.5.	Uji Coba Instrumen.....	26
3.5.1.	Uji Validitas	26
3.5.2.	Uji Reliabilitas	27
3.5.3.	Teknik Analisis Data.....	28
3.5.4.	Uji Hipotesis	28

BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Gambaran Responden	30
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	30
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan	31
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	31
4.1.5. Data Kategorisasi Skala Empati.....	32
4.2. Prosedur Penelitian	34
4.2.2. Persiapan Penelitian	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	35
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	35
4.3.2. Uji Normalitas.....	35
4.3.2. Uji Homogenitas	36
4.4. Uji Hipotesis	36
4.4.2. Uji Manova	36
4.4.2. Uji Korelasi.....	37
4.5. Pembahasan.....	38
4.6. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1. Kesimpulan	42
5.2. Implikasi	42
5.3. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint skala Silence.....	24
Tabel 3.2 Format Respon Skala Likert yang Digunakan untuk Mengukur Instrumen Silence.....	24
Tabel 3.3 Blueprint skala empati.....	25
Tabel 3.4 Format Respon Skala Likert yang Digunakan untuk Mengukur Instrumen Interpersonal Reactivity Index (IRI).....	25
Tabel 3.5 Kriteria Nilai Alpha Cronbach.....	26
Tabel 3.6 Hasil uji coba reliabilitas empati.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Hasil uji coba reliabilitas <i>sillece</i>	27
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.2 Data Penyebaran Usia Responden.....	29
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	30
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	30
Tabel 4.5 Data deskripsi Empati.....	31
Tabel 4.6 kategorisasi empati.....	31
Tabel 4.7 Gambaran skor empati responden.....	32
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	34
Tabel 4.9 Uji Homogenitas silence.....	34
Tabel 4.10 Uji Manova.....	34
Tabel 4.11 Test of Between-Subjects Effects.....	35
Tabel 4.12 Uji Korelasi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Kekerasan Berdasarkan Tempat Kejadian	1
Gambar 1.2 Grafik Kekerasan Berdasarkan Jenis Kelamin	2



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 google forms	51
Lampiran 2 Blue Print Instrumen Silence.....	55
Lampiran 3 Instrumen Interpersonal Reactivity Index (IRI).....	58
Lampiran 4 Data Mentah	62
Lampiran 5 Instrumen modifikasi silence.....	66
Lampiran 6 Instrumen modifikasi empati	68
Lampiran 7 data uji coba mentah.....	72
Lampiran 8 uji validitas (Expert judgment) Dospem 1.....	74
Lampiran 9 uji validitas (Expert judgment) Dospem 2.....	75
Lampiran 10 Uji Reliabilitas	76
Lampiran 11 Uji Homogenitas.....	77
Lampiran 12 Uji Normalitas	78
Lampiran 13 Kategorisasi Mean	79
Lampiran 14 Data Demografi.....	80
Lampiran 14 Uji Manova.....	82
Lampiran 15 Uji korelasi	84