

**EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BELA DIRI
MUAYTHAI INDONESIA TAHUN 2023**



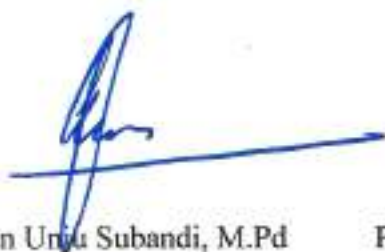
**MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd

Tanggal:



Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or

Tanggal: 25-7-2024.

Nama

Dr. Hernawan, SE, M.Pd
(Ketua)¹



.....
(tanda tangan)

25/7/2024

.....
(tanggal)

Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd
(Koordinator Prodi)²



.....
(tanda tangan)






25/7/2024

.....
(tanggal)

Nama : Miranti Nur Anggrahini
No Registrasi : 1606822040
Tanggal Lulus :
Angkatan : 2022

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Penjas & Pembimbing II)		25 / 7 2024
2.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Pembimbing I)		25 / 7 2024
3.	Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Penguji 1)		22 / 7 2024
4.	Dr. Ratiyono, M.M,Si (Penguji 2)		24 / 7 2024
5.	Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE (Penguji 3)		22 / 7 2024

Nama : Miranti Nur Aggrahini

No. Registrasi : 1605822040

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pembinaan prestasi olahraga pada bela diri muaythai di Indonesia dengan model pada *context, input, process, dan product* (CIPP). Peneliti memfokuskan penelitian pada *context, input, process, dan product* pembinaan prestasi olahraga yang mendukung pembinaan prestasi olahraga pada Pengurus Besar Muaythai Indonesia dalam upaya mencapai prestasi yang terus meningkat. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan analisis secara deskriptif. Teknik pengambilan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Sumber data dalam penelitian adalah Pengurus Besar Muaythai Indonesia. Dalam penyajian data evaluasi CIPP, informasi keempat dimensi tersebut disajikan secara komprehensif. Penyajian data evaluasi CIPP membantu pembuat kebijakan dan praktisi membuat keputusan yang lebih baik untuk perbaikan program. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada komponen *context* pembinaan prestasi olahraga bela diri muaythai tersusun visi dan misi yang diwujudkan dalam program kerja. Program kerja yang direncanakan telah didiskusikan dalam rapat kerja dan dievaluasi setiap akhir tahun. Pada komponen *input* meliputi sumber daya pelatih, atlet dan pendanaan ada beberapa indikator yang menjadi rekomendasi. Pada komponen *process* pembinaan prestasi meliputi rekrutmen pelatih dan atlet serta pelaksanaan program yang telah berjalan sesuai prosedur mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Pada komponen *product* pembinaan prestasi olahraga pada bela diri dari 2 indikator yaitu prestasi dan peningkatan kualitas SDM yang mana pada indikator prestasi, belum mencapai prestasi optimal ditingkat internasional. Rekomendasi yang dapat peneliti sampaikan; (1) PBMI perlu menjalin kerjasama dengan sponsorship dalam rangka pembinaan prestasi olahraga pada bela diri muaythai di Indonesia; (2) Perlu ditambah untuk pemerataan dan percepatan sertifikasi pelatih mulai dari cabang, daerah hingga pusat di seluruh wilayah Indonesia untuk menunjang profesionalitas pelatih; (3) Pengadaan pelatih asing untuk memberikan warna dan treatment yang berbeda pada cabang olahraga muaythai; (4) Perlu adanya catatan kemajuan kualitas fisik dan teknik setiap individu atlet yang dapat diinput pada database atlet, sehingga dapat dimanfaatkan oleh para pengguna yang berkepentingan dan terlibat dalam pembinaan prestasi muaythai.

Kata kunci: evaluasi, pembinaan prestasi, CIPP, muaythai

ABSTRACT

The purpose of this study was to evaluate the development of sports achievement in Muay Thai martial arts in Indonesia with a model based on context, input, process, and product (CIPP). The researcher focused the study on the context, input, process, and product of sports achievement development that supports sports achievement development at the Indonesian Muay Thai Executive Board in an effort to achieve continuously increasing achievements. This study is a qualitative study with descriptive analysis. The data collection techniques used were interviews, observations, and documentation. The data source in the study was the Indonesian Muay Thai Executive Board. In presenting CIPP evaluation data, information on the four dimensions is presented comprehensively. The presentation of CIPP evaluation data helps policymakers and practitioners make better decisions for program improvement. The results of the study indicate that in the context component of Muay Thai martial arts achievement development, a vision and mission are formulated, which are realized in the work program. The planned work program is discussed in a work meeting and evaluated at the end of each year. In the input component, including coaching resources, athletes, and funding, there are several indicators that are recommendations. In the process, a component of achievement development includes the recruitment of coaches and athletes and the implementation of programs that have been running according to procedures, starting with planning, implementation, and evaluation. In the product component of sports achievement, coaching in self-defense comes from two indicators, namely achievement and improving the quality of human resources, which, in the achievement indicator, has not achieved optimal achievement at the international level. Recommendations that researchers can convey; (1) PBMI needs to establish cooperation with sponsorship in order to foster sports achievements in self-defense muaythai in Indonesia; (2) Need to be added for the equalization and acceleration of trainer certification starting from branches, regions to centers throughout Indonesia to support the professionalism of trainers; (3) Procurement of foreign trainers to provide different colors and treatments in the muaythai sport branch; (4) There needs to be a record of the progress of the physical quality and technique of each individual athlete that can be inputted into the athlete database, so that it can be utilized by users who are interested and involved in fostering muaythai achievements.

Keywords: evaluation, achievement coaching, CIPP, muaythai

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Miranti Nur Anggrahini
NIM : 1606822040
Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali, 29 Oktober 1998
Program : Magister Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bela Diri Muaythai Indonesia Tahun 2023 merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Juli 2024



(Miranti Nur Anggrahini)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MIRANTI NUR ANGGRAHINI
NIM : 1606822040
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : miraanggrahini@gmail.com / miraanggrahini10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atau karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA ILMU BELA DIRI MUAYTHAI
INDONESIA TAHUN 2023

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2024

Penulis,

(MIRANTI NUR ANGGRAHINI)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb.

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala berkah dan rahmat Allah SWT penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bela Diri Muaythai Indonesia”. Penulisan tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar magister Pendidikan program Magister pada Program studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penyelesaian tesis ini tidak terlepas dari bantuan pihak-pihak yang senantiasa ikhlas membantu. Dengan segenap kerendahan hati dan tidak mengurangi rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, kepada kedua orang tua yang selalu membantu dan memberikan dukungan baik moral, spiritual, dan material serta doa kepada peneliti hingga detik ini. kemudian:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M. Si sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan tesis ini.
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M. Bus sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan tesis ini.
3. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or sebagai Dosen Pembimbing pertama sekaligus sebagai Dosen Wali.
4. Dr. Oman Unju Subandi, M. Pd. sebagai Koordinator Program Studi S2 Pendidikan Jasmani sekaligus sebagai dosen pembimbing kedua.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan dan doa kepada penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Semoga Allah SWT memberikan pahala yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu dan Saudara/i atas kebaikan yang diberikan. Dalam penulisan tesis ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun kepada semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap mudah-mudahan tesis ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi

pembaca pada umumnya serta dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalammualaikum Wr Wb.

Jakarta, 17 Juli 2024



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Penelitian	4
E. <i>State of the art</i>	5
F. <i>Roadmap</i> Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Evaluasi.....	8
B. Pembinaan Prestasi Olahraga.....	9
1. Pemassalan Olahraga	12
2. Pembibitan Atlet	13
3. Pembinaan Prestasi	14
C. Muaythai	16
1. Sejarah	16
2. Kepengurusan Muaythai Indonesia	17
3. Teknik Dasar.....	21
4. Peraturan	22
D. Kerangka Berpikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25

C. Latar Penelitian	25
D. Metode dan Prosedur Penelitian.....	26
E. Data dan Sumber Data Penelitian.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Observasi.....	29
2. Wawancara.....	29
3. Angket kuesioner	30
4. Dokumentasi	30
H. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penyelenggaraan Kejuaraan Muaythai oleh PBMI	2
Tabel 1. 2 Penelitian tentang Pembinaan Prestasi di Indonesia	5
Tabel 1. 3 <i>Roadmap</i> Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Kategori Usia.....	23
Tabel 3. 1 Matrik Pengumpulan Data	31
Tabel 4. 1 Keterlaksanaan Matrik Pengumpulan Data.....	45
Tabel 4. 2 Hasil Wawancara Visi Misi dan Program Kerja.....	45
Tabel 4. 3 Dokumentasi visi misi dan program kerja.....	46
Tabel 4. 4 Hasil Angket/Kuesioner Koordinator Bidang SDM Pelatih	46
Tabel 4. 5 Wawancara Bidang SDM Atlet	47
Tabel 4. 6 Hasil Wawancara Pendanaan.....	48
Tabel 4. 7 Dokumentasi Bidang Pendanaan.....	49
Tabel 4. 8 Hasil Wawancara Bidang Pengembangan SDM	49
Tabel 4. 9 Dokumentasi bukti pendukung Bidang Pengembangan SDM.....	38
Tabel 4. 10 Partisipasi Kontingen	50
Tabel 4. 11 Hasil Kejuaraan	50
Tabel 4. 12 Dokumentasi Ketercapaian Prestasi Dan Kualitas SDM	50
Tabel 4. 13 Report Respon.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian CIPP.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Struktur Organisasi PBMI	63
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	56
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	69
Lampiran 4. Validasi Ahli 1 Instrumen Penelitian	78
Lampiran 5. Validasi Ahli 2 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 6. Validasi Ahli 3 Instrumen Penelitian	68
Lampiran 7. Validasi Ahli 1 Hasil Penelitian	69
Lampiran 8. Validasi Ahli 2 Hasil Penelitian	70
Lampiran 9. Validasi Ahli 3 Hasil Penelitian	71
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian	72
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian	73
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian PBMI	74
Lampiran 13. Visi Misi PBMI.....	75
Lampiran 14. Catatan Prestasi Tingkat Nasional	76
Lampiran 15. Dokumentasi.....	83
Lampiran 16. AD/ART Muaythai ndonesia.....	100