

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
MAHASISWA BARU**



**SALMIRA SANIYAH**  
1801619045

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru”

Nama Mahasiswa : Salmira Saniyah  
Nomor Registrasi : 1801619045  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 18 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si  
NIP. 197605242005012001

Pembimbing II

Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi  
NIP. 199104252022032013

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		30/7-2024
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)		31/7-2024
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Dosen Penguji I)		26/7 24
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Dosen Penguji II)		25/7 24

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salmira Saniyah  
NIM : 1801619045  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh pada bulan Februari sampai Juli Tahun 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Juli 2024  
Yang membuat Pernyataan

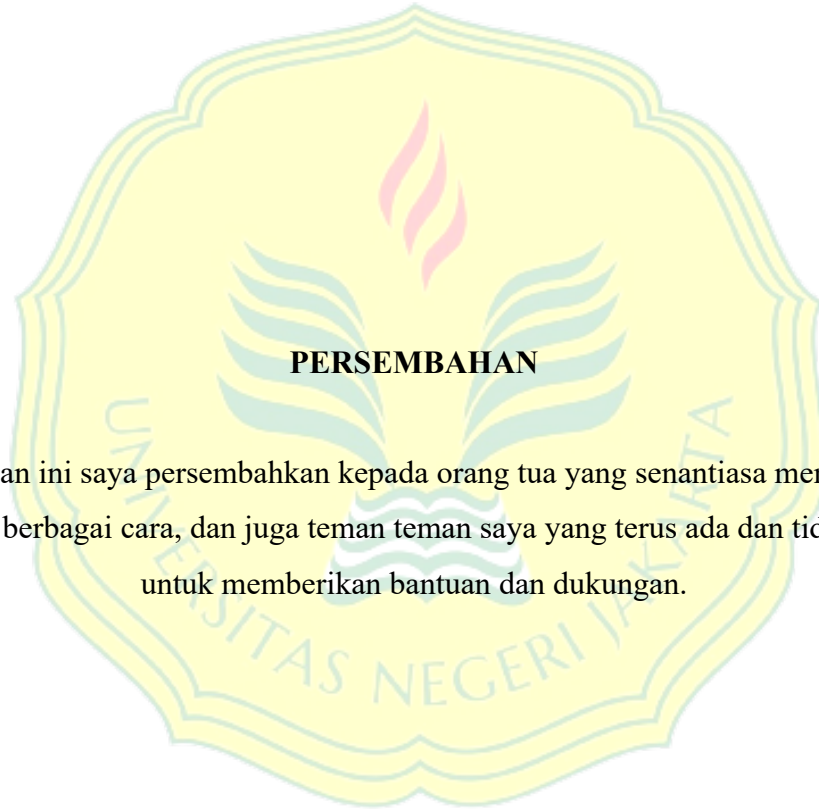


Salmira Saniyah

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Sometimes you’re doing better, sometimes you’re doing worse, but at the end it’s you.”* – Mark Lee

*“Being fearless is having a lot of fears, but you jump anyway.”*  
– Taylor Swift



Penelitian ini saya persembahkan kepada orang tua yang senantiasa mendukung dengan berbagai cara, dan juga teman teman saya yang terus ada dan tidak lelah untuk memberikan bantuan dan dukungan.

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salmira Saniyah  
NIM : 180169045  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : salmirasaniyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Penyesuaian Diri  
Mahasiswa Baru

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2024



( Salmira Saniyah )  
nama dan tanda tangan

**SALMIRA SANIYAH**  
**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP**  
**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BARU**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu pengaruh keterlibatan ayah terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana untuk pengujian hipotesis. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 109 responden mahasiswa baru dengan rentang usia 18-25 tahun. Variable keterlibatan ayah diukur dengan menggunakan instrument *Nurturant Fathering Scale* (NFS) dan penyesuaian diri diukur dengan menggunakan *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai R square sebesar 0.084, yang memiliki arti bahwa terdapat pengaruh antara keterlibatan ayah sebesar 8,4% terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru.

Kata Kunci: Keterlibatan ayah, Penyesuaian diri mahasiswa, Mahasiswa Baru

*Mempersembahkan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**SALMIRA SANIYAH**  
**THE EFFECT OF FATHER INVOLVEMENT TOWARD SELF**  
**ADJUSTMENT ON NEW COLLAGE STUDENT**

*Thesis*

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Educational Psychology*

*State University of Jakarta*

2024

**ABSTRACT**

This research aims to determine the effect of father involvement on the adjustment of new college students. The research methodology employed a quantitative approach with simple linear regression analysis for hypothesis testing. The sample consisted of 109 new students with an age range of 18-25 years. Father involvement was measured using Nurturant Fathering Scale (NFS) and student adjustment was measured using Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ). The result of this study showed an R Square of 0.084, indicating a 8,4% influence of father involvement on student adjustment.

Keywords: Father Involvement, Student Adaptation, New College Student

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## KATA PENGANTAR

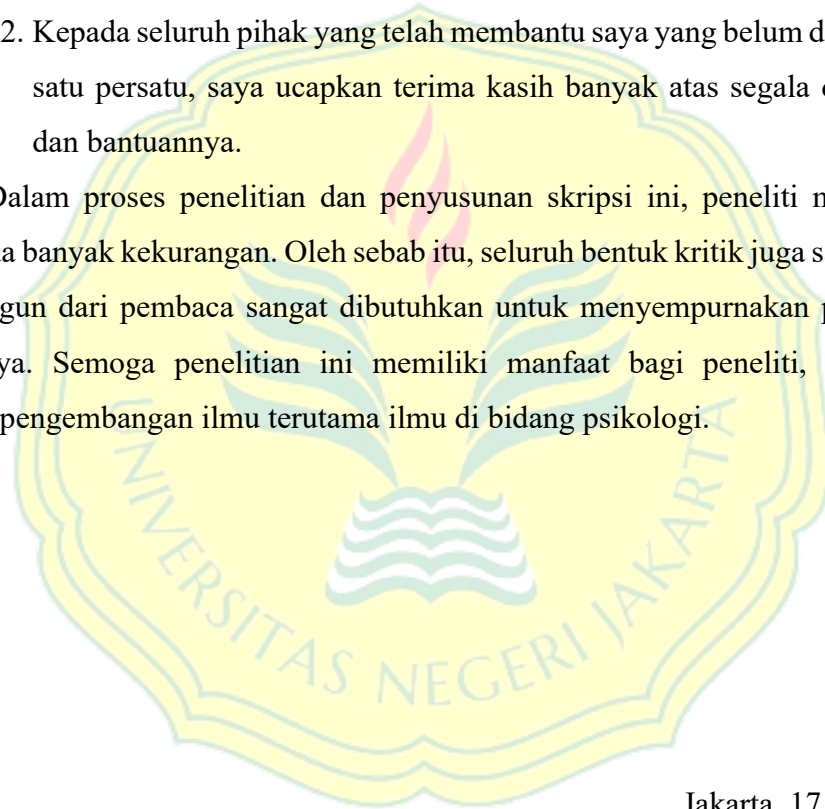
Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru di Jabodetabek”. Dalam proses penelitian dan juga penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Yang juga merupakan dosen pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk mengarahkan, membimbing serta mendukung dengan penuh kesabaran
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku dosen pembimbing akademik
4. Ibu Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang juga berperan dalam memberikan saran juga dukungannya.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan juga wawasan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Seluruh staff administrasi dan karyawan program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam proses administrasi selama perkuliahan.
7. Mama, papa, dan adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan penuh, cinta, serta doa yang tiada henti untuk saya.
8. Kamila, Hanifah, Ardila, Yasmin, dan Farah yang selalu menjadi teman seperjuangan, dan memberikan dukungan tulus sehingga saya dapat melewati masa perkuliahan ini dengan penuh kenangan baik.



9. Teman-teman Angkatan 2019 yang saling memberikan dukungan selama masa perkuliahan hingga selesai.
10. Teman-teman lain di luar perkuliahan yang turut memberikan dukungan dan semangat.
11. Kepada 10 berlianku, uncuk, paji, ajun, ochi, jekjek, sahi, dobi, haru, woo, dan juga hwani yang selalu menjadi rumah untuk saya yang selalu ada dan menyelamatkan saya dari buruknya dunia.
12. Kepada seluruh pihak yang telah membantu saya yang belum disebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih banyak atas segala dukungan dan bantuannya.

Dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih ada banyak kekurangan. Oleh sebab itu, seluruh bentuk kritik juga saran yang membangun dari pembaca sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan penelitian berikutnya. Semoga penelitian ini memiliki manfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pengembangan ilmu terutama ilmu di bidang psikologi.



Jakarta, 17 Juli 2024

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Salmira Saniyah

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Penyesuaian Diri .....	8
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri .....	8
2.1.2 Dimensi Penyesuaian Diri .....	9
2.1.3 Faktor Penyesuaian Diri .....	10

2.2	Keterlibatan Ayah.....	12
2.2.1	Definisi Keterlibatan Ayah.....	12
2.2.2	Dimensi Keterlibatan Ayah.....	13
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Keterlibatan Ayah.....	14
2.2.4	Dampak Keterlibatan Ayah.....	16
2.3	Mahasiswa Baru.....	17
2.4	Hubungan Antar Variabel.....	18
2.5	Kerangka Konseptual.....	19
2.6	Hipotesis.....	20
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
<b>BAB III</b>	.....	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>22</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1	Definisi Konseptual.....	23
3.2.2	Definisi Operasional.....	23
3.3	Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	25
3.5	Uji Coba Instrumen.....	27
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen Keterlibatan Ayah.....	27
3.5.2	Hasil Uji Coba Instrumen Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	28
3.6	Analisis Data.....	28
3.6.1	Uji Normalitas.....	28
3.6.2	Uji Linearitas.....	29
3.6.3	Uji Korelasi.....	29
3.6.4	Uji Analisis Regresi.....	29

<b>BAB IV.....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1    Gambaran Responden .....	30
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	30
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lokasi Universitas.....	32
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Semester Kuliah .....	33
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Ayah .....	34
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	35
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	37
4.2    Prosedur Penelitian .....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3    Hasil Analisis Data Penelitian .....	40
4.3.1 Data Deskriptif <i>Fathers Involvement</i> .....	40
4.3.2 Data Deskriptif Penyesuaian Diri .....	42
4.3.3 Uji Normalitas .....	43
4.3.4 Uji Linearitas .....	44
4.3.5 Uji Korelasi.....	44
4.3.6 Uji Hipotesis .....	44
4.4    Pembahasan .....	46
4.5    Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB V .....</b>	<b>49</b>
<b>KESIMPULAN .....</b>	<b>49</b>
5.1    Kesimpulan .....	49
5.2    Implikasi .....	49
5.3    Saran .....	49
5.3.1 Bagi para Ayah .....	49
5.3.2 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>

**LAMPIRAN .....58**  
**RIWAYAT HIDUP PENULIS .....68**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual.....	19
Gambar 4.1 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia .....	31
Gambar 4.2 Grafik Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Lokasi Universitas .....	33
Gambar 4.4 Grafik Data Responden Berdasarkan Tingkat Semester Kuliah.....	34
Gambar 4.5 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia Ayah.....	35
Gambar 4.6 Grafik Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah .....	36
Gambar 4.7 Grafik Data Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah .....	38



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

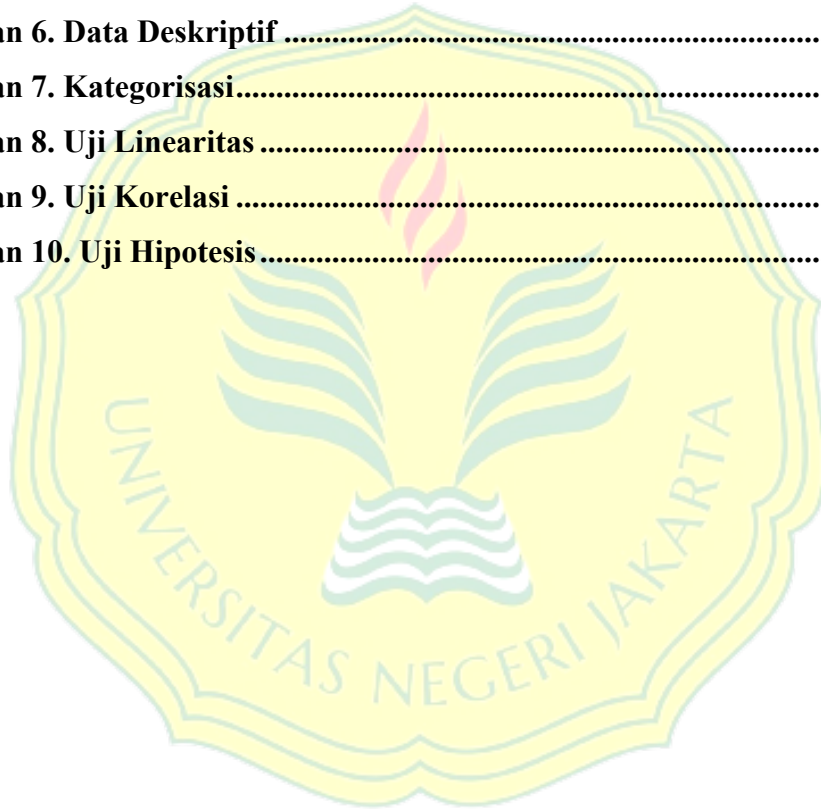
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Nurturant Fathering Scale</i> (NFS) .....	25
Tabel 3.2 Blueprint Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ).....	26
Tabel 3.3 Skala Respons Instrumen SACQ .....	26
Tabel 3.4 Hasil Uji Daya Beda .....	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Nurturant Fathering Scale</i> (NFS).....	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen SACQ.....	28
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Lokasi Universitas.....	32
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Tingkat Semester Kuliah .....	33
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Usia Ayah.....	34
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	35
Tabel 4.7 Data Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	37
Tabel 4.8 Data Deskriptif <i>Fathers Involvement</i> .....	40
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Fathers Involvement</i> .....	41
Tabel 4.9 Data Deskriptif Penyesuaian Diri .....	42
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Penyesuaian Diri .....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Lineartias.....	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi .....	44
Tabel 4.13 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana .....	45

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	58
Lampiran 2. Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	63
Lampiran 3. Lembar Izin Penggunaan Alat Ukur .....	65
Lampiran 4. Hasil Uji Diskriminasi Item.....	65
Lampiran 5. Data Demografis .....	66
Lampiran 6. Data Deskriptif .....	66
Lampiran 7. Kategorisasi.....	66
Lampiran 8. Uji Linearitas .....	67
Lampiran 9. Uji Korelasi .....	67
Lampiran 10. Uji Hipotesis.....	67



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*