

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
STRES TAHANAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS I
DEPOK**



Farhan Satriya Wiratama

1801620094

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap Stres Tahanan di Rumah Tahanan Negara
Kelas I Depok”

Nama Mahasiswa : Farhan Satriya Wiratama
Nomor Registrasi : 1801620094
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 24 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

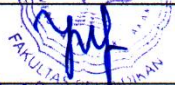






Ernita Zakiah, M.Psi
NIP. 198703242024212001



Anggi Mayangsari, M.Psi
NIP. 199505312022032017

Panitian Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7 - 2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7 - 2024
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Penguji)***		9 Juli 2024
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi (Anggota)****		9 Juli 2024
Adhissa Qonita, M.Psi (Anggota)		8 Juli 2024

Catatan:

***Dekan FPPsi**

****Wakil Dekan**

*****Ketua Penguji**

******Dosen Penguji Selain Pembimbing**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Farhan Satriya Wiratama

NIM : 1801620094

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Perceived Social Support* Terhadap Stres Tahanan Di Rumah Tahanan Negara Kelas I Depok” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, ...2...Agus...S...2024

Yang Membuat Pernyataan



Farhan Satriya Wiratama

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hasil tidak selalu seperti yang diharapkan, namun tetaplah berusaha karena usaha tidak akan mengkhianati hasil”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah berusaha dan berjuang melalui seluruh proses penyusunan skripsi ini. Kepada Ibu dan Bapak saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan semangat serta menjadi alasan untuk saya berada di titik ini. Untuk teman-teman yang selalu mendukung dan selalu ada di sisi saya.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farhan Saeriyu Wiratama
NIM : 1801620094
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : farhanSaeriyuWiratama@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Perceived Social Support Terhadap Stres Tahanan Di
Rumah Tahanan Negara Kelas I Depok

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024



(Farhan Saeriyu Wiratama)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa karena atas seluruh nikmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Salawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang merupakan suri tauladan bagi seluruh umat manusia. Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap Stres Tahanan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Depok” merupakan hasil karya penelitian yang disusun sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan berupa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan II Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Zakiah atas bimbingan, ilmu, serta motivasi yang Ibu berikan dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mba Anggi atas bimbingan, ilmu, serta motivasi yang Ibu berikan dalam proses penulisan skripsi ini.
8. Ibu saya, Rita Maria dan Bapak saya, Luky Dibyanto yang selama ini selalu memberikan dukungan secara moral dan material untuk menyelesaikan skripsi

ini. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus bertahan dalam menyusun skripsi ini.

9. Ibu Iklima Novita. K & Dr. Imma Syabreni selaku Tim Medis Rumah Tahanan Negara Depok. Saya mengucapkan terima kasih banyak atas bantuan yang diberikan selama proses uji coba kuesioner dan pengambilan data.
10. Rahmat Aditya selaku teman seperjuangan penulis dalam penelitian ini. Terima kasih atas kerjasamanya dalam proses uji coba dan pengambilan data serta diskusi dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Fakhrol, Echa, dan Sabil yang telah membantu dalam proses penyebaran kuesioner di Rutan Depok selama kurang lebih 2 minggu. Terima kasih atas bantuan kalian dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Tsaniyah Laila Syawalni yang telah membantu dalam pengecekan tata bahasa dalam penulisan skripsi ini. Dan juga terima kasih banyak atas motivasi yang diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh Tahanan Pendamping di Rutan Kelas I Depok yang membantu dalam pengkondisian responden tahanan.
14. Seluruh teman-teman dosen pembimbing I dan II yang telah kebersamai dan berdiskusi selama bimbingan.
15. Seluruh tahanan Rutan Depok yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dan kekurangan dalam skripsi ini sehingga penulis terbuka terhadap kritik dan saran perbaikan yang diberikan.

Jakarta, 21 Juni 2024

Farhan Satriya Wiratama

FARHAN SATRIYA WIRATAMA

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP STRES TAHANAN
DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS I DEPOK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *perceived social support* memiliki pengaruh terhadap stres pada tahanan Rumah Tahanan Negara kelas I Depok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah convenience sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 114 tahanan. Penelitian ini menggunakan instrumen *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial dan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS) untuk mengukur stres. Teknik analisis data yang dilakukan yaitu uji regresi linier sederhana menggunakan aplikasi *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versi 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *perceived social support* tidak memiliki pengaruh positif terhadap stres pada tahanan. (alat ukur yang dipakai)

Kata Kunci: *Perceived Social Support*, Stres, Tahanan

FARHAN Satriya Wiratama

**THE INFLUENCE OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT ON THE STRESS OF
CLASS I DEPOK JAIL PRISONERS**

Thesis

*Jakarta: Major of Psychology,
Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta*

2024

ABSTRACT

This research aims to find out whether perceived social support has an influence on stress among detainees at Class I Depok State Detention Center. The sampling technique used was convenience sampling. The number of samples in this study was 114 prisoners. This study used the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) instrument to measure social support and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) to measure stress. The data analysis technique used was a simple linear regression test using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 25 application. The results of this study showed that perceived social support did not have a positive influence on stress in prisoners.

Keyword: Perceived Social Support, Stress, Prisoners

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	7
1.3.Pembatasan Masalah	8
1.4.Rumusan Masalah.....	8
1.5.Tujuan Penelitian	8
1.6.Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1.Stres	9
2.1.1. Definisi Stres.....	10
2.1.2. Tahapan Stres.....	11
2.1.3. Aspek-aspek Stres	12
2.1.4. Gejala-gejala Stres	12
2.1.5. Faktor-faktor Pemicu Stres	13
2.1.6. Pengukuran Stres.....	14

2.2.	<i>Perceived Social Support</i>	15
2.2.1.	Definisi <i>Perceived Social Support</i>	15
2.2.2.	Dimensi <i>Perceived Social Support</i>	16
2.2.3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Perceived Social Support</i>	16
2.2.4.	Pengukuran <i>Perceived Social Support</i>	17
2.3.	Rumah Tahanan Negara (Rutan)	17
2.3.1.	Pengertian Rutan	17
2.3.2.	Fungsi Rutan	18
2.3.3.	Hak Tahanan	18
2.4.	Hubungan Stres dengan <i>Perceived Social Support</i>	18
2.5.	Kerangka Konseptual	19
2.6.	Hipotesis	20
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		22
3.1.	Tipe Penelitian	22
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	22
3.2.1.	Definisi Konseptual	22
3.2.1.1.	Stres	22
3.2.1.2.	<i>Perceived Social Support</i>	23
3.2.2.	Definisi Operasional	23
3.2.2.1.	Stres	23
3.2.2.2.	<i>Perceived Social Support</i>	23
3.3.	Populasi dan Sampel	24
3.3.1.	Populasi	24
3.3.2.	Sampel	24
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1.	<i>Depression Anxiety Stress Scale (DASS)</i>	25
3.4.1.1.	Pembuatan Instrumen	25
3.4.1.2.	Tujuan Pembuatan	27
3.4.1.3.	Teori Instrumen	27

3.4.2. Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS).....	28
3.4.2.1. Pembuatan Instrumen	28
3.4.2.2. Tujuan Pembuatan	28
3.4.2.3. Teori Instrumen	28
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
3.4.3.1. Depression Anxiety Stress Scale (DASS).....	29
3.4.3.2. <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS).....	32
3.5. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	36
4.1.1. Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	36
4.1.2. Gambaran Usia Responden	37
4.1.3. Gambaran Status Keluarga, Hubungan, dan Teman Dekat Responden	38
4.1.4. Gambaran Kasus Responden.....	41
4.1.5. Gambaran Kondisi di Rutan Menurut Responden	42
4.2. Prosedur Penelitian	43
4.2.1. Persiapan Penelitian	43
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	45
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	45
4.3.1. Data Deskriptif	45
4.3.1.1. Data Deskriptif Stres.....	45
4.3.1.2. Data Deskriptif <i>Perceived Social Support</i>	46
4.3.2. Analisis Tabulasi Silang.....	48
4.3.3. Hasil Uji Prasyarat	49
4.3.3.1. Uji Normalitas	49
4.3.3.2. Uji Linieritas	49
4.3.3.3. Uji Autokorelasi.....	50
4.3.3.4. Uji Heteroskedastisitas	51
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis	51
4.3.4.1. Uji Regresi Linier Sederhana.....	51

4.4.Pembahasan	52
4.5.Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	58
5.1.Kesimpulan	58
5.2.Implikasi	58
5.3.Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Depression Anxiety Stress Scale	26
Tabel 3.2 Skala Instrumen Depression Anxiety Stress Scale	27
Tabel 3.3 Blueprint Multidimensional Scale of Perceived Social Support	29
Tabel 3.4 Tabel Validitas dan Reliabilitas DASS-21.....	29
Tabel 3.5 Validitas Multidimensional Scale of Perceived Social Support.....	32
Tabel 3.6 Reliabilitas Multidimensional Scale of Perceived Social Support.....	33
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	36
Tabel 4.2 Gambaran Usia Responden.....	37
Tabel 4.3 Gambaran Status Keluarga, Hubungan, dan Teman Dekat Responden.....	38
Tabel 4.4 Gambaran Kasus Responden	41
Tabel 4.5 Gambaran Kondisi di Rutan Menurut Responden	42
Tabel 4.6 Data Deskriptif Stres.....	45
Tabel 4.7 Gambaran Kategori Stres Responden	46
Tabel 4.8 Gambaran Variabel <i>Perceived Social Support</i>	47
Tabel 4.9 Gambaran Kategori <i>Perceived Social Support</i> Responden.....	47
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Dukungan Sosial & Kategori Kasus	48
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas.....	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Autokorelasi	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	20
Gambar 3.1 Hasil Analisis CFA First Order DASS-21	30
Gambar 3.2 Hasil Reliabilitas <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>	31
Gambar 4.1 Pesebaran Data Jenis Kelamin	37
Gambar 4.2 Frekuensi Data Usia Responden	38
Gambar 4.3 Pesebaran Data Status Keluarga	39
Gambar 4.4 Pesebaran Data Status Hubungan	40
Gambar 4.5 Pesebaran Data Teman Dekat	41
Gambar 4.6 Pesebaran Data Kasus Responden	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Penelitian di Rumah Tahanan Negara Kelas I Depok dari Kantor Wilayah Jawa Barat	64
Lampiran 2 Korespondensi Izin Instrumen	66
Lampiran 3 Lembar <i>Expert Judgement</i> Instrumen	68
Lampiran 4 Instrumen Penelitian Uji Coba	70
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	72
Lampiran 6 Data Kasar Uji Coba Instrumen	75
Lampiran 7 Data Kasar Instrumen Penelitian	77
Lampiran 8 Hasil SPSS versi 25	85
Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data	87
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup Penulis	88

