

**PENGARUH KEPUASAN WARNA KULIT TERHADAP *SELF-ESTEEM*  
PADA *EMERGING ADULthood***



Ellena Putri Kalia  
1801620178

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kepuasan Warna Kulit Terhadap *Self-Esteem* Pada *Emerging Adulthood*”

Nama Mahasiswa : Ellena Putri Kalia  
NIM : 1801620178  
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 24 Juni 2024

Pembimbing I



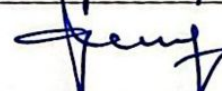
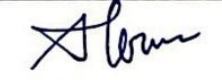

Pembimbing II




Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si  
NIP. 199205132022032013

Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi  
NIP. 198912192019032015



Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/9 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/9 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		30/9 - 2024
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		11-07-2024
Vinna Ramadhany Sy., M.Psi., Psikolog (Anggota)		9 - 07 - 2024

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ellena Putri Kalia

NIM : 1801620178

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Kepuasan Warna Kulit Terhadap *Self-Esteem* Pada *Emerging-Adulthood*" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Ellena Putri Kalia)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ellena Purri Kalia  
NIM : 1801620178  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : ellenapuria@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Keputihan Warna Kulit Terhadap Self-Esteem  
pada Emerging Adulthood"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta,

Penulis

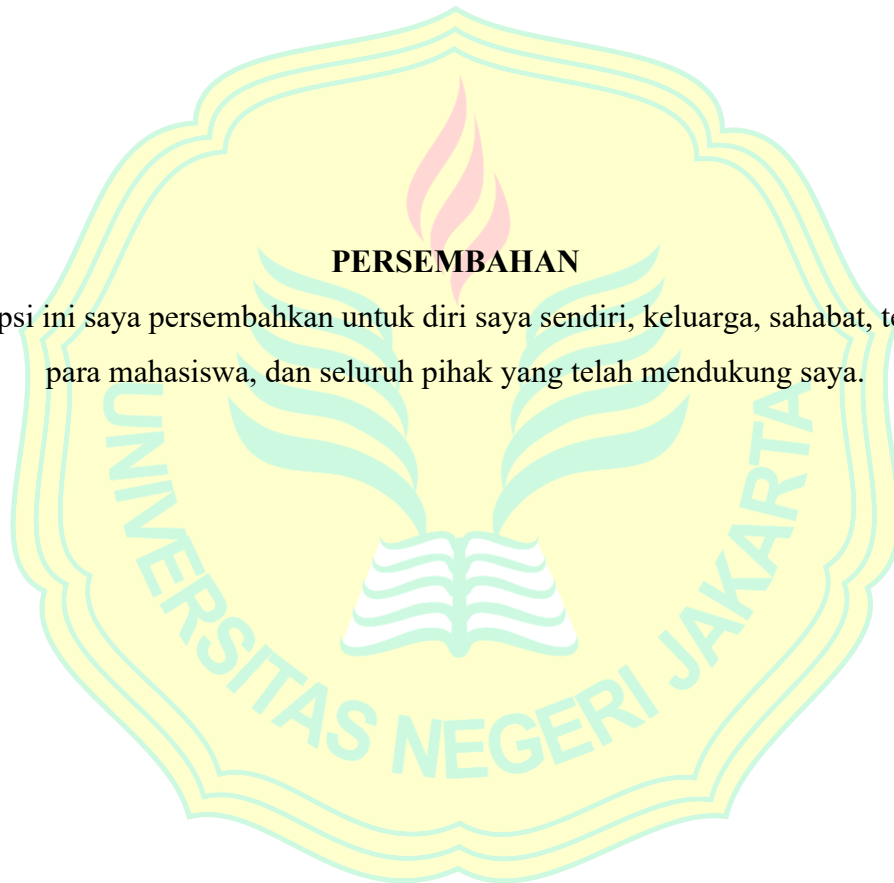
  
(El  ia )

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“ I sought the LORD, and he answered me;  
He delivered me from all my fears “  
- Psalm 34 : 4 -*

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, keluarga, sahabat, teman, para mahasiswa, dan seluruh pihak yang telah mendukung saya.



ELLENA PUTRI KALIA

**PENGARUH KEPUASAN WARNA KULIT TERHADAP *SELF-ESTEEM***  
**PADA *EMERGING ADULTHOOD***

Skripsi

Program Studi Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh kepuasan warna kulit terhadap *self-esteem* pada *emerging adulthood* di Indonesia. Sampel pada penelitian ini berjumlah 294 orang dengan kriteria laki-laki dan perempuan, berumur 18-25 tahun, dan Warga Negara Indonesia. Kuesioner disusun menggunakan adaptasi alat ukur *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)*, dan *Skin Color Satisfaction Scale (SCSS)*. Pengujian dilakukan menggunakan SPSS versi 27 dengan uji regresi untuk melihat pengaruh antar kedua variabel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepuasan warna kulit berpengaruh sebesar 11,3% terhadap *self-esteem* pada *emerging adulthood*. Dengan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci : Pengaruh, Kepuasan warna kulit, *self-esteem*, *emerging adulthood*



ELLENA PUTRI KALIA

**THE INFLUENCE OF SKIN COLOR SATISFACTION ON SELF-ESTEEM  
IN EMERGING ADULTHOOD**

*Thesis*

*Psychology Study Department*

*Faculty of Educational Psychology*

*State University of Jakarta*

2024

**ABSTRACT**

*This study was conducted to examine the influence of skin color satisfaction on self-esteem in emerging adulthood in Indonesia. The sample for this study consisted of 294 individuals, including both males and females, aged 18-25 years, and Indonesian citizens. The questionnaire was developed using adaptations of the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) and the Skin Color Satisfaction Scale (SCSS). Testing was conducted using SPSS version 27 with regression tests to observe the influence between the two variables. The results of this study indicated that skin color satisfaction has an 11.3% influence on self-esteem in emerging adulthood. Based on these results, it can be concluded that the hypothesis of this study is accepted.*

*Keywords: Influence, Skin Color Satisfaction, Self-Esteem, Emerging Adulthood*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur segala pujian hanya bagi-Nya peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, karunia dan rahmat-Nya, sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Kepuasan Warna Kulit Terhadap *Self-Esteem* Pada Emerging Adulthood”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Di samping itu, skripsi ini juga disusun sebagai bentuk implementasi ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi yang telah peneliti peroleh selama menempuh perkuliahan.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang terlibat dan senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi., M.Si, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ka Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, semangat, dan dukungan selama membimbing peneliti.
7. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi.



8. Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah mengarahkan peneliti selama proses perkuliahan.
9. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu berlimpah dan bimbingan yang sangat berarti sejak awal hingga akhir masa perkuliahan peneliti
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu segala proses administrasi perkuliahan.
11. Para responden mahasiswa yang telah membantu penelitian ini.
12. Kedua orang tua, kakak, dan keluarga besar lainnya yang telah mendukung penuh dan memberikan semangat, kasih sayang, bantuan serta perhatian kapanpun dan dimanapun.
13. Nabila Firja Nariswari, yang dengan sabar telah membantu dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, *you're truly an angel.*
14. Esmeralda Ivana Rismauli, Lidwina Aprillia, dan Marsha Novia, *thank you for being my unpaid therapist. I'm thankful for the bond of friendship we share.*
15. Bumble, Bee, Loki, London dan Bon-bon, yang telah menemani dan mengasihi peneliti apa adanya dan tanpa syarat.
16. Ko Yeshua Abraham, terima kasih karena telah aktif mengeluarkan nyanyian pujian yang selalu menguatkan penulis selama proses pengerjaan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 5 Juni 2024

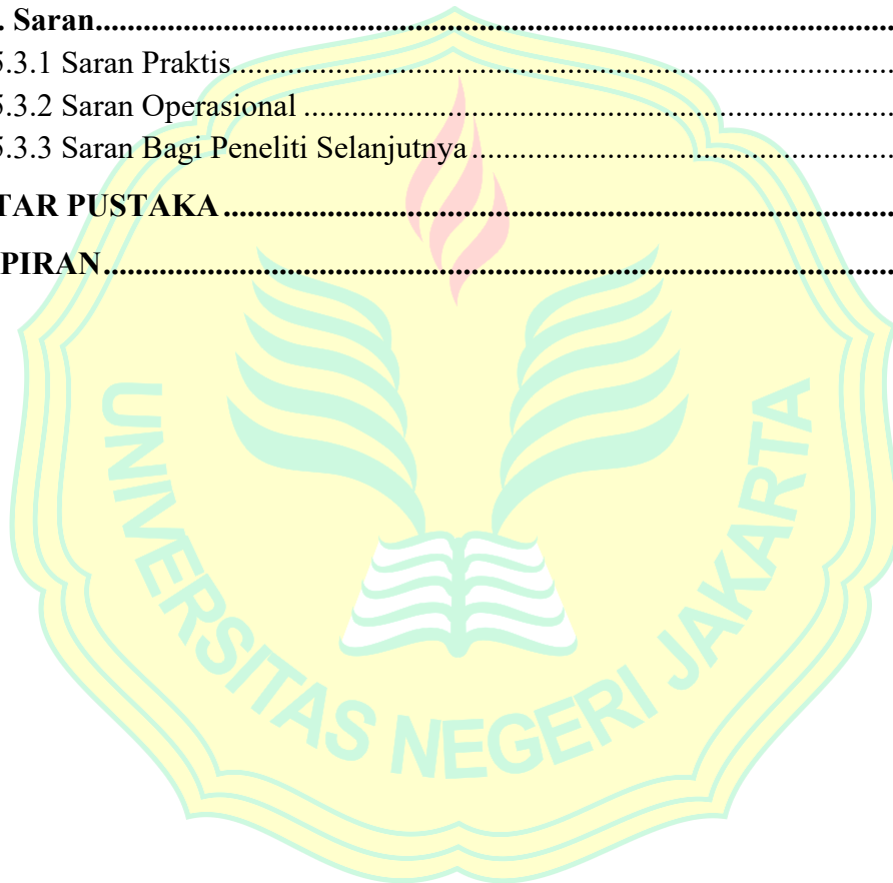
Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>PENGARUH KEPUASAN WARNA KULIT TERHADAP SELF-ESTEEM PADA EMERGING ADULTHOOD .....</b>	<b>1</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2. Identifikasi Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>1.3. Pembatasan Masalah .....</b>	<b>8</b>
<b>1.4. Perumusan Masalah.....</b>	<b>8</b>
<b>1.5. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>1.6. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>8</b>
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>2.1. Tinjauan Pustaka Variabel .....</b>	<b>10</b>
2.1.1. Definisi Kepuasan Warna Kulit (Skin Color Satisfaction) .....	10
2.1.2. Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Warna Kulit .....	11
<b>2.2. Tinjauan Pustaka Variabel Terikat (Self-Esteem).....</b>	<b>12</b>
2.2.1 Definisi Self-esteem .....	12
2.2.2 Sumber-Sumber Self-Esteem .....	13
<b>2.3 Emerging Adulthood.....</b>	<b>17</b>

2.3.1 Karakteristik Emerging Adulthood .....	18
<b>2.4 Multikulturalisme Indonesia .....</b>	<b>19</b>
2.4.1 Multikulturalisme terhadap Warna Kulit Indonesia .....	19
<b>2.5 Persepsi Warna Kulit di Indonesia .....</b>	<b>20</b>
<b>2.6 Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Variabel Terikat dengan Variabel Bebas .....</b>	<b>21</b>
<b>2.7 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran .....</b>	<b>22</b>
<b>2.8 Hipotesis .....</b>	<b>24</b>
<b>2.9 Hasil Penelitian Yang Relevan .....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>28</b>
<b>METODE .....</b>	<b>28</b>
<b>3.1 Tipe Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>28</b>
3.2.1 Definisi Konseptual Variabel .....	29
3.2.2 Definisi Operasional Variabel .....	29
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>30</b>
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel .....	30
<b>3.4 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>32</b>
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	32
3.4.2 Prosedur Adaptasi Instrumen .....	36
3.4.3 Uji Coba Instrumen .....	37
<b>3.5 Analisis Data .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
<b>4.1 Gambaran Responden Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>4.2 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>57</b>
4.2.1 Pelaksanaan Penelitian .....	58
<b>4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....</b>	<b>58</b>
4.3.1 Gambaran Umum Variabel Kepuasan Warna Kulit .....	58
4.3.2 Gambaran Umum Variabel Self-Esteem .....	59
4.3.3 Uji Normalitas .....	60
4.3.4 Uji Homogenitas .....	60
4.3.5 Uji Linearitas .....	61
4.3.6 Uji Korelasional .....	62

4.3.7 Uji Hipotesis.....	62
4.3.8 Uji Kategorisasi.....	64
<b>4.4 Pembahasan .....</b>	<b>67</b>
<b>4.5 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>70</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>71</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>71</b>
<b>5.2 Implikasi.....</b>	<b>71</b>
<b>5.3. Saran.....</b>	<b>71</b>
5.3.1 Saran Praktis.....	71
5.3.2 Saran Operasional .....	72
5.3.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> .....	33
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> .....	34
Tabel 3. 3 Skala <i>Skin Color Satisfaction Scale</i> .....	35
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Skin Color Satisfaction Scale</i> .....	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> .....	38
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Skin Color Satisfaction Scale</i> .....	39
Tabel 3. 7 Reliabilitas Menurut Guilford (1942) .....	41
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> .....	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Skin Color Satisfaction Scale</i> .....	41
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	43
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden .....	44
Tabel 4. 3 Gambaran Provinsi Domisili Responden .....	45
Tabel 4. 4 Gambaran Suku Bangsa Responden .....	47
Tabel 4. 5 Gambaran Status Responden .....	51
Tabel 4. 6 Gambaran Pendapatan Responden .....	53
Tabel 4. 7 Gambaran Penggunaan Skincare & Bodycare Responden .....	54
Tabel 4. 8 Alasan Penggunaan Skincare & Bodycare Responden .....	55
Tabel 4. 9 Analisis Deskriptif Kepuasan Warna Kulit .....	58
Tabel 4. 10 Analisis Deskriptif <i>Self-Esteem</i> .....	59
Tabel 4. 11 Uji Homogenitas .....	60
Tabel 4. 12 Uji Linearitas .....	61
Tabel 4. 13 Uji Korelasional .....	62
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi ANOVA .....	63
Tabel 4. 15 Persamaan Regresi .....	63
Tabel 4. 16 Uji Regresi .....	64
Tabel 4. 17 Rumus Pedoman Kategori Skor .....	64
Tabel 4. 18 Pedoman Kategorisasi Kepuasan Warna Kulit .....	65
Tabel 4. 19 Kategorisasi Kepuasan Warna Kulit .....	65
Tabel 4. 20 Pedoman Kategorisasi <i>Self-Esteem</i> .....	66
Tabel 4. 21 Kategorisasi <i>Self-Esteem</i> .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Coba.....	80
Lampiran 2 Lampiran Kuesioner.....	82
Lampiran 3 Instrumen Alat Ukur.....	86
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi.....	90
Lampiran 5 Hasil Uji Korelasi.....	91
Lampiran 6 Kategorisasi.....	92
Lampiran 7 Data Kasar.....	94

