

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN  
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN USIA DEWASA AWAL DI  
INDONESIA**



**Yoga Dwi Alfauzan**

**1801620003**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Awal di Indonesia”

Nama Mahasiswa : Yoga Dwi Alfauzan  
NIM : 1801620003  
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2024

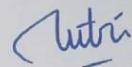
Pembimbing I



Mira Ariyani, Ph.D.

NIP. 197512012006042001

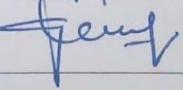
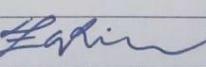
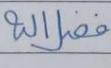
Pembimbing II



Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si.

NIP. 199205132022032013

#### Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yujiarti, M. Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7 - 2024
Dr. Gumgum Gumar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7 - 2024
Prof. Dr. Yujiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		31/7 - 2024
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog (Anggota) ****		09 - 07 - 2024
Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si, (Anggota) ****		10 - 07 - 2024

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yoga Dwi Alfauzan

NIM : 1801620003

Program Studi: Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Yoga Dwi Alfauzan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Apakah manusia mengira bahwa mereka akan dibiarkan (hanya dengan) berkata,  
“Kami telah beriman,” sedangkan mereka tidak diuji?*

(Q.S. Al-'Ankabut: 2)

*Kalau seseorang mampu menunjukan padaku, bahwa yang aku pikirkan atau aku lakukan tidak benar, maka dengan senang aku berubah. Karena hanya kebenaran yang aku cari dan kebenaran tidak akan menyakiti orang lain. Jika ada yang tersakiti oleh kebenaran, mereka adalah orang yang tidak mau tahu dan menipu diri*

(Marcus Aurelius)

*Setiap dari kita memiliki takdir yang jika kita telusuri akhirnya akan membawa keindahan yang tak pernah terbayangkan, taapi hanya ketika kita memutuskan untuk terus berjalan.*

(Yoga D. Alfauzan)

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini dipersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sebagai wujud dari kewajiban dan tanggung jawab dalam menuntut ilmu. Setiap langkah yang ditempuh, setiap pemikiran yang dicurahkan, dan setiap pencapaian yang diraih adalah berkat rahmat dan petunjuk-

Nya. Dengan segenap rasa cinta dan penghargaan, skripsi ini juga dipersembahkan untuk keluarga, sahabat, dan seluruh insan yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan dorongan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih yang sebesar-besarnya.

# HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yoga Dwi Afauzan  
NIM : 1801620003  
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi  
Alamat email : yoga.afauzan4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2024

Penulis  
  
METRAI TEMPEL  
BALX289736850

*(Yoga Dwi Afauzan)*  
nama dan tanda tangan

# **YOGA DWI ALFAUZAN**

## **Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia**

**Skripsi**

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2024

### **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan memahami apakah terdapat perbedaan dalam preferensi pemilihan pasangan ditinjau dari jenis kelamin usia dewasa awal di Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan melakukan analisis komparatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen preferensi pemilihan pasangan yang terdiri dari 35 kriteria. Sampel pada penelitian ini berjumlah 759 responden dengan karakteristik pria dan wanita pada usia dewasa awal, warga negara Indonesia, dan berdomisili di Indonesia. Data dianalisis menggunakan analisis non-parametrik, yaitu uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan preferensi pemilihan pasangan yang signifikan pada 15 kriteria ditinjau dari jenis kelamin usia dewasa awal di Indonesia.

**Kata Kunci:** preferensi pemilihan pasangan, laki-laki, perempuan, dewasa awal

# **YOGA DWI ALFAUZAN**

## Differences in Mate Selection Preferences Based on Gender in Early Adulthood in Indonesia

### **Thesis**

*Jakarta: Psychology Study Program  
Faculty of Psychology Education  
State University of Jakarta  
2024*

### **ABSTRACT**

*The aim of this study is to identify and understand whether there are differences in partner selection preferences based on gender in early adulthood in Indonesia. The method used in this study is a quantitative approach by conducting a comparative analysis. The measurement tool used in this study is the partner selection preference instrument, which consists of 35 criteria. The sample for this study comprises 759 respondents characterized by men and women in early adulthood, who are Indonesian citizens and residing in Indonesia. The data were analyzed using non-parametric analysis, specifically the Chi-Square. The results of the study indicate that there are significant differences in partner selection preferences for 15 criteria based on gender in early adulthood in Indonesia.*

**Keywords:** mate selection preferences, men, women, early adulthood

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta`ala yang telah memberikan rahmat dan taufik serta hidayahNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul "Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si. selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta periode 2023-2027.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku dosen pembimbing 1 sekaligus dosen penasehat akademik dan Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing 2 atas bimbingan serta dukungan kepada peneliti.
4. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd yang turut memberikan bimbingan serta dukungan kepada peneliti.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas bimbingan serta pengajaran yang telah diberikan selama empat tahun terakhir ini.
6. Seluruh jajaran staf Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu selama proses perkuliahan sehingga berjalan nyaman dan aman.
7. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua, yang selalu memberikan doa yang tiada henti kepada peneliti.

8. Teman-teman seangkatan dan sahabat, yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam berbagai hal selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Para responden, yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan.

Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pembaca serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai perbedaan preferensi pemilihan pasangan ditinjau dari jenis kelamin usia masa dewasa awal di Indonesia.

Jakarta, 22 Juni 2024



Yoga Dwi Alfauzan



## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.2.1. Idefifikasi masalah mayor .....	7
1.2.2. Identifikasi masalah minor.....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	10
1.4. Rumusan Masalah .....	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1. Manfaat teoritis .....	13
1.6.2. Manfaat praktis .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
2.1. Preferensi Pemilihan Pasangan .....	15
2.1.1. Definisi preferensi pemilihan pasangan.....	15
2.1.2. Dimensi preferensi pemilihan pasangan .....	17
2.1.3. Faktor preferensi pemilihan pasangan .....	18
2.1.4. Proses pemilihan pasangan .....	22
2.1.5. Teori preferensi pemilihan pasangan .....	25
2.2. Jenis Kelamin .....	29
2.2.1. Definisi jenis kelamin .....	29

2.2.2. Peran jenis kelamin .....	30
2.3. Dewasa Awal.....	31
2.3.1. Definisi dewasa awal .....	31
2.3.2. Tugas perkembangan dewasa awal.....	32
2.4. Tinjauan Pustaka mengenai Hubungan antara Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran .....	34
2.6. Hipotesis .....	36
2.6.1. Hipotesis mayor .....	36
2.6.2. Hipotesis minor.....	36
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	42
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	42
3.2.1. Definisi konseptual .....	42
3.2.2. Definisi operasional .....	43
3.3. Populasi dan Sampel .....	43
3.3.1. Populasi.....	43
3.3.2. Sampel .....	43
3.4.1. Acuan konstruk teoritik .....	44
3.4.2. Metode pembuatan instrumen.....	46
3.4.3. Prosedur pembuatan instrumen.....	49
3.5. Analisis Data .....	61
3.5.1. Uji statistik .....	61
3.5.2. Uji hipotesis komparatif.....	61
3.5.3. Hipotesis .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
4.1. Gambaran Responden.....	69
4.1.1. Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	69
4.1.2. Gambaran responden berdasarkan usia.....	70
4.1.3. Gambaran responden berdasarkan agama.....	71
4.1.4. Gambaran responden berdasarkan suku .....	71
4.1.5. Gambaran responden berdasarkan domisili/wilayah tempat tinggal ....	74
4.1.6. Gambaran responden berdasarkan tingkat pendidikan terakhir.....	76
4.1.7. Gambaran responden berdasarkan pekerjaan .....	76

4.2. Prosedur Penelitian.....	78
4.2.1. Persiapan penelitian .....	78
4.2.2. Pelaksanaan penelitian .....	80
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	81
4.3.1. Uji normalitas preferensi pemilihan pasangan.....	81
4.3.2. Hasil deskriptif preferensi pemilihan pasangan.....	82
4.3.3. Uji hipotesis preferensi pemilihan pasangan .....	89
4.4. Pembahasan .....	91
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	106
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>108</b>
5.1. Kesimpulan.....	108
5.2. Implikasi .....	108
5.3. Saran .....	109
5.3.1. Bagi peneliti selanjutnya.....	109
5.3.2. Bagi praktisi atau konselor .....	109
5.3.3. Bagi Pendidik dan Akademisi.....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>110</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>116</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>168</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1.</b> Kaidah Interpretasi <i>Intraclass Correlation Coefficient</i> .....	49
<b>Tabel 3.2.</b> Sintesis Analisis Tematik .....	51
<b>Tabel 3.3.</b> Daftar <i>Expert Judgement</i> .....	55
<b>Tabel 3.4.</b> Final Kriteria Preferensi Pemilihan Pasangan .....	56
<b>Tabel 3.5.</b> Uji Validitas Preferensi Pemilihan Pasangan .....	59
<b>Tabel 3.6.</b> Uji Reliabilitas Preferensi Pemilihan Pasangan .....	61
<b>Tabel 4.1.</b> Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	69
<b>Tabel 4.2.</b> Gambaran Responden berdasarkan Usia .....	70
<b>Tabel 4.3.</b> Gambaran Responden berdasarkan Agama .....	71
<b>Tabel 4.4.</b> Gambaran Responden berdasarkan Suku .....	72
<b>Tabel 4.5.</b> Gambaran Responden berdasarkan Domisili/Wilayah Tempat Tinggal .....	74
<b>Tabel 4.6.</b> Gambaran Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir .....	76
<b>Tabel 4.7.</b> Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan .....	77
<b>Tabel 4.8.</b> Uji Normalitas Preferensi Pemilihan Pasangan <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	81
<b>Tabel 4.9.</b> Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan secara Keseluruhan .....	83
<b>Tabel 4.10.</b> Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan berdasarkan Jenis Kelamin .....	85
<b>Tabel 4.11.</b> Hasil Uji Hipotesis Preferensi Pemilihan Pasangan <i>Chi Square</i> .....	89
<b>Tabel 4.12.</b> Hasil Deskriptif Prioritas Preferensi Pemilihan Pasangan .....	91

## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1.** Kerangka Pemikiran ..... 35



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Poster <i>Focus Group Discussion</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	116
<b>Lampiran 2.</b> Form Pendaftaran <i>Focus Group Discussion</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	117
<b>Lampiran 3.</b> Pelaksanaan <i>Focus Group Discussion</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	120
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Analisis Tematik Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	122
<b>Lampiran 5.</b> Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	123
<b>Lampiran 6.</b> Formulir <i>Expert Judgement</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	137
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Penilaian <i>Expert Judgement</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	149
<b>Lampiran 8.</b> Kuesioner Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	150
<b>Lampiran 9.</b> Data Mentah Preferensi Pemilihan Pasangan .....	156
<b>Lampiran 10.</b> Data Demografi Responden.....	157
<b>Lampiran 11.</b> Hasil Uji Validitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan....	161
<b>Lampiran 12.</b> Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan	162
<b>Lampiran 13.</b> Hasil Uji Deskriptif.....	163
<b>Lampiran 14.</b> Hasil Uji Tes <i>Chi-Square</i> .....	165
<b>Lampiran 15.</b> Riwayat Hidup .....	168