

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN USIA DEWASA AWAL DI
INDONESIA**



Yoga Dwi Alfauzan

1801620003

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di
Indonesia”

Nama Mahasiswa : Yoga Dwi Alfauzan
NIM : 1801620003
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2024

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D.

NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si.

NIP. 199205132022032013

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M. Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		31/7-2024
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		09-07-2024
Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si, (Anggota)****		10-07-2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yoga Dwi Alfauzan

NIM : 1801620003

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
SERIALX269735840

Yoga Dwi Alfauzan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Apakah manusia mengira bahwa mereka akan dibiarkan (hanya dengan) berkata,
"Kami telah beriman," sedangkan mereka tidak diuji?
(Q.S. Al-'Ankabut: 2)*

*Kalau seseorang mampu menunjukkan padaku, bahwa yang aku pikirkan atau aku
lakukan tidak benar, maka dengan senang aku berubah. Karena hanya kebenaran
yang aku cari dan kebenaran tidak akan menyakiti orang lain. Jika ada yang
tersakiti oleh kebenaran, mereka adalah orang yang tidak mau tahu dan menipu
diri
(Marcus Aurelius)*

*Setiap dari kita memiliki takdir yang jika kita telusuri akhirnya akan
membuahkan keindahan yang tak pernah terbayangkan, taopi hanya ketika kita
memutuskan untuk terus berjalan.
(Yoga D. Alfauzan)*

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini dipersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sebagai wujud dari kewajiban dan tanggung jawab dalam menuntut ilmu. Setiap langkah yang ditempuh, setiap pemikiran yang dicurahkan, dan setiap pencapaian yang diraih adalah berkat rahmat dan petunjuk-Nya. Dengan segenap rasa cinta dan penghargaan, skripsi ini juga dipersembahkan untuk keluarga, sahabat, dan seluruh insan yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan dorongan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih yang sebesar-besarnya.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yoga Dwi Alfauzan
NIM : 1801620003
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : yoga.dalfauzan4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari
Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2024

Penulis


Yoga Dwi Alfauzan
nama dan tanda tangan



YOGA DWI ALFAUZAN

Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia
Dewasa Awal di Indonesia

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan memahami apakah terdapat perbedaan dalam preferensi pemilihan pasangan ditinjau dari jenis kelamin usia dewasa awal di Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan melakukan analisis komparatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen preferensi pemilihan pasangan yang terdiri dari 35 kriteria. Sampel pada penelitian ini berjumlah 759 responden dengan karakteristik pria dan wanita pada usia dewasa awal, warga negara Indonesia, dan berdomisili di Indonesia. Data dianalisis menggunakan analisis non-parametrik, yaitu uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan preferensi pemilihan pasangan yang signifikan pada 15 kriteria ditinjau dari jenis kelamin usia dewasa awal di Indonesia.

Kata Kunci: preferensi pemilihan pasangan, laki-laki, perempuan, dewasa awal

YOGA DWI ALFAUZAN

Differences in Mate Selection Preferences Based on Gender in Early Adulthood in Indonesia

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program
Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta
2024*

ABSTRACT

The aim of this study is to identify and understand whether there are differences in partner selection preferences based on gender in early adulthood in Indonesia. The method used in this study is a quantitative approach by conducting a comparative analysis. The measurement tool used in this study is the partner selection preference instrument, which consists of 35 criteria. The sample for this study comprises 759 respondents characterized by men and women in early adulthood, who are Indonesian citizens and residing in Indonesia. The data were analyzed using non-parametric analysis, specifically the Chi-Square. The results of the study indicate that there are significant differences in partner selection preferences for 15 criteria based on gender in early adulthood in Indonesia.

Keywords: *mate selection preferences, men, women, early adulthood*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta`ala yang telah memberikan rahmat dan taufik serta hidayahNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul "Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan ditinjau dari Jenis Kelamin Usia Dewasa Awal di Indonesia". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si. selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta periode 2023-2027.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku dosen pembimbing 1 sekaligus dosen penasehat akademik dan Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing 2 atas bimbingan serta dukungan kepada peneliti.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd yang turut memberikan bimbingan serta dukungan kepada peneliti.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas bimbingan serta pengajaran yang telah diberikan selama empat tahun terakhir ini.
6. Seluruh jajaran staf Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu selama proses perkuliahan sehingga berjalan nyaman dan aman.
7. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua, yang selalu memberikan doa yang tiada henti kepada peneliti.

8. Teman-teman seangkatan dan sahabat, yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam berbagai hal selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Para responden, yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pembaca serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai perbedaan preferensi pemilihan pasangan ditinjau dari jenis kelamin usia masa dewasa awal di Indonesia.

Jakarta, 22 Juni 2024



Yoga Dwi Alfauzan

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.2.1. Identifikasi masalah mayor	7
1.2.2. Identifikasi masalah minor.....	7
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1. Manfaat teoritis	13
1.6.2. Manfaat praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1. Preferensi Pemilihan Pasangan	15
2.1.1. Definisi preferensi pemilihan pasangan.....	15
2.1.2. Dimensi preferensi pemilihan pasangan	17
2.1.3. Faktor preferensi pemilihan pasangan	18
2.1.4. Proses pemilihan pasangan	22
2.1.5. Teori preferensi pemilihan pasangan	25
2.2. Jenis Kelamin	29
2.2.1. Definisi jenis kelamin	29

2.2.2. Peran jenis kelamin	30
2.3. Dewasa Awal	31
2.3.1. Definisi dewasa awal	31
2.3.2. Tugas perkembangan dewasa awal	32
2.4. Tinjauan Pustaka mengenai Hubungan antara Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Jenis Kelamin	33
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	34
2.6. Hipotesis	36
2.6.1. Hipotesis mayor	36
2.6.2. Hipotesis minor	36
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	38
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Tipe Penelitian	42
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	42
3.2.1. Definisi konseptual	42
3.2.2. Definisi operasional	43
3.3. Populasi dan Sampel	43
3.3.1. Populasi	43
3.3.2. Sampel	43
3.4.1. Acuan konstruk teoritik	44
3.4.2. Metode pembuatan instrumen	46
3.4.3. Prosedur pembuatan instrumen	49
3.5. Analisis Data	61
3.5.1. Uji statistik	61
3.5.2. Uji hipotesis komparatif	61
3.5.3. Hipotesis	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
4.1. Gambaran Responden	69
4.1.1. Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	69
4.1.2. Gambaran responden berdasarkan usia	70
4.1.3. Gambaran responden berdasarkan agama	71
4.1.4. Gambaran responden berdasarkan suku	71
4.1.5. Gambaran responden berdasarkan domisili/wilayah tempat tinggal	74
4.1.6. Gambaran responden berdasarkan tingkat pendidikan terakhir	76
4.1.7. Gambaran responden berdasarkan pekerjaan	76

4.2. Prosedur Penelitian.....	78
4.2.1. Persiapan penelitian	78
4.2.2. Pelaksanaan penelitian.....	80
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	81
4.3.1. Uji normalitas preferensi pemilihan pasangan.....	81
4.3.2. Hasil deskriptif preferensi pemilihan pasangan.....	82
4.3.3. Uji hipotesis preferensi pemilihan pasangan	89
4.4. Pembahasan	91
4.5. Keterbatasan Penelitian	106
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	108
5.1. Kesimpulan.....	108
5.2. Implikasi.....	108
5.3. Saran.....	109
5.3.1. Bagi peneliti selanjutnya.....	109
5.3.2. Bagi praktisi atau konselor	109
5.3.3. Bagi Pendidik dan Akademisi.....	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	116
RIWAYAT HIDUP	168

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kaidah Interpretasi <i>Intraclass Correlation Coefficient</i>	49
Tabel 3.2. Sintesis Analisis Tematik	51
Tabel 3.3. Daftar <i>Expert Judgement</i>	55
Tabel 3.4. Final Kriteria Preferensi Pemiliha Pasangan.....	56
Tabel 3.5. Uji Validitas Preferensi Pemilihan Pasangan.....	59
Tabel 3.6. Uji Reliabilitas Preferensi Pemilihan Pasangan	61
Tabel 4.1. Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 4.2. Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	70
Tabel 4.3. Gambaran Responden berdasarkan Agama.....	71
Tabel 4.4. Gambaran Responden berdasarkan Suku	72
Tabel 4.5. Gambaran Responden berdasarkan Domisili/Wilayah Tempat Tinggal	74
Tabel 4.6. Gambaran Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	76
Tabel 4.7. Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan	77
Tabel 4.8. Uji Normalitas Preferensi Pemilihan Pasangan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	81
Tabel 4.9. Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan secara Keseluruhan.....	83
Tabel 4.10. Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan berdasarkan Jenis Kelamin	85
Tabel 4.11. Hasil Uji Hipotesis Preferensi Pemilihan Pasangan <i>Chi Square</i>	89
Tabel 4.12. Hasil Deskriptif Prioritas Preferensi Pemilihan Pasangan	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Poster <i>Focus Group Discussion</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	116
Lampiran 2. Form Pendaftaran <i>Focus Group Discussion</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan	117
Lampiran 3. Pelaksanaan <i>Focus Group Discussion</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan	120
Lampiran 4. Hasil Analisis Tematik Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan	122
Lampiran 5. Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	123
Lampiran 6. Formulir <i>Expert Judgement</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	137
Lampiran 7. Hasil Penilaian <i>Expert Judgement</i> Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	149
Lampiran 8. Kuesioner Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan	150
Lampiran 9. Data Mentah Preferensi Pemilihan Pasangan	156
Lampiran 10. Data Demografi Responden.....	157
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan....	161
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan	162
Lampiran 13. Hasil Uji Deskriptif.....	163
Lampiran 14. Hasil Uji Tes <i>Chi-Square</i>	165
Lampiran 15. Riwayat Hidup	168