

**PENGARUH KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**



*Mencerdaskan dan  
Memperbaharui Bangsa*

**Oleh:  
Mutiarani Mukarromah Hidayah  
1801620125**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2024**

**PENGARUH KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh:  
Mutiarani Mukarromah Hidayah  
1801620125**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Ketakutan akan Kegagalan terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi”

Nama Mahasiswa : Mutiarani Mukarromah Hidayah  
 NIM : 1801620125  
 Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 24 Juni 2024

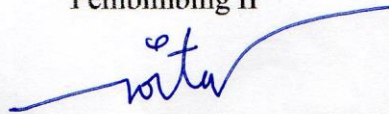
Pembimbing I



Deasyanti, PhD

NIP : 196612072005012001



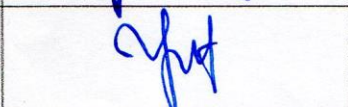
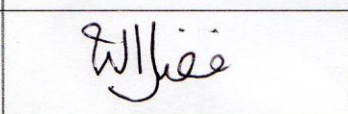
Pembimbing II



Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi

NIP : 198811182022032005

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan)*		31/7 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan)**		30/7 - 2024
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)		31/7 - 2024
Mauna, M.Psi (Anggota) ****	Mauna	11/7/2024
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)		24/7 - 2024

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mutiarani Mukarromah Hidayah

NIM : 1801620125

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Ketakutan akan Kegagalan terhadap *Academic Burnout* Pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 9 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Mutiarani Mukarromah Hidayah)

## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Aku adalah seorang perintis dan bukan pewaris”

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan kepada orang tua penulis dan orang-orang terdekat yang sudah memberikan do'a dan semangat kepada penulis



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiarani Mukarramah Hidayah  
NIM : 1801620125  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : mutiarani.mukarramah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh ketakutan akan kegagalan terhadap Academic Burnout  
Pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan Skripsi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Mutiarani Mukarramah Hidayah)  
nama dan tanda tangan

**MUTIARANI MUKARROMAH HIDAYAH**

**PENGARUH KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta 2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketakutan akan kegagalan terhadap *academic burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Menggunakan metode kuantitatif dengan regresi linear sederhana. Teknik *Convenience sampling* untuk mendapatkan sampel yang sesuai menjadi sumber data dan sampel yang diperoleh sebanyak 186 responden. Peneliti menggunakan adopsi alat ukur *Maslach Burnout Inventory–Student Survey* dan *Performance Failure Appraisal Inventory*. Hasilnya menunjukkan besar pengaruh ketakutan akan kegagalan terhadap *academic burnout* sebesar 9,1% dan terdapat pengaruh positif dan signifikan dari ketakutan akan kegagalan terhadap *academic burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, yaitu semakin meningkat ketakutan akan kegagalan, maka semakin tinggi nilai kelelahan akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

**Kata Kunci** : *Academic Burnout*, Ketakutan akan Kegagalan, Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.

**MUTIARANI MUKARROMAH HIDAYAH**

**THE INFLUENCE OF FEAR OF FAILURE ON ACADEMIC BURNOUT AMONG  
STUDENTS WORKING ON THEIR THESIS**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta 2024

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of fear of failure on academic burnout in students who are working on their thesis. Using a quantitative method with simple linear regression. The Convenience sampling technique to obtain appropriate samples became the source of data and samples obtained were obtained by 186 respondents. The researcher used the adoption of the Maslach Burnout Inventory–Student Survey and Performance Failure Appraisal Inventory. The results showed that the influence of fear of failure on academic burnout was 9.1% and there was a positive and significant influence of fear of failure on academic burnout in students who were working on their thesis, namely the higher the fear of failure, the higher the value of academic fatigue in students who were working on their thesis.*

**Key Words** : *Academic Burnout, Fear of Failure, Students Working on their Thesis.*



## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur akan kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat dan karunia-Nya, saya merasa bersyukur telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Ketakutan akan Kegagalan terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1). Proses Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan nasehat berharga yang saya terima dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan berharga, waktu, tenaga, dan ilmunya selama proses penyelesaian skripsi
7. Mbak Sri Juwita Kusumawardhani M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah memberikan bimbingan berharga, waktu, tenaga, dan ilmunya selama proses penyelesaian skripsi
8. Mbak Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
9. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas wawasan pengetahuan dan nasihat yang diberikan selama kuliah.

10. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang sudah membantu dalam pengurusan administrasi, meningkatkan pelayanan mengenai pendidikan, dan responsif ketika peneliti mengalami permasalahan dalam administrasi.
11. Orang tua penulis yang sudah memberikan dukungan, do'a, kepercayaan, dan bantuan secara moral, materil, dan spiritual kepada penulis.
12. Farhan Maulidi Hidayat, Fadlan Ilham Maulidi Hidayat, Faiz Nazwan Hidayat, dan Mustika Berliani Munajatul Hidayah selaku keluarga yang sudah memberikan motivasi dan do'a yang tiada henti.
13. Falentino Putra Arpas selaku teman dekat selama 7 tahun yang sudah menemani penulis ketika sedih dan senang, memberikan banyak pembelajaran berharga arti kehidupan, dan sudah memberikan dukungan semangat terhadap penulis.
14. Haifa Auliya selaku sahabat penulis yang memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu ada ketika susah maupun senang saat berkuliah di Fakultas Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
15. Fahima Fatimah Azzahra, dan Sofia Wanda Azizah selaku teman baik penulis yang sudah memberikan dukungan semangat ketika proses pengerjaan skripsi.
16. Peri Halimun yang sudah menemani penulis ketika duduk dibangku kuliah dan memotivasi dalam pengerjaan skripsi.

Jakarta, 20 Juni 2024



Mutiarani Mukarromah Hidayah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. <i>Academic Burnout</i> .....	9
2.1.1. Definisi <i>Academic Burnout</i> .....	9
2.1.2. Dimensi <i>Academic Burnout</i> .....	10
2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Academic Burnout</i> .....	12
2.1.4. Gejala <i>Academic Burnout</i> .....	17
2.2. Ketakutan akan Kegagalan .....	18
2.2.1 Definisi Ketakutan akan Kegagalan .....	18
2.2.2 Aspek-aspek Ketakutan akan Kegagalan .....	19
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Ketakutan akan Kegagalan.....	21

2.3.	Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.....	23
2.3.1.	Definisi Mahasiswa .....	23
2.3.2.	Definisi Skripsi .....	23
2.3.3.	Definisi Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.....	24
2.4.	Hubungan antara Ketakutan akan Kegagalan dan <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.....	26
2.5.	Kerangka Konseptual .....	27
2.6.	Hipotesis Penelitian.....	29
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1.	Tipe Penelitian.....	32
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	33
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.2.2.	Definisi Konseptual.....	33
3.2.3.	Definisi Operasional.....	34
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.3.1.	Populasi Penelitian .....	34
3.3.2.	Sampel Penelitian .....	35
3.3.3.	Teknik Sampling.....	35
3.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.5.	Instrumen Penelitian <i>Academic burnout</i> .....	36
3.5.1.	Instrumen <i>Maslach Burnout Inventory - Student Survey</i> .....	36
3.5.2.	Tujuan pembuatan instrumen <i>Maslach Burnout Inventory – Student Survey</i> .....	38
3.5.3.	Dasar teori instrumen <i>Maslach Burnout Inventory - Student Survey</i> .....	38
3.5.4.	Karakteristik psikometri instrumen <i>Maslach Burnout Inventory - Student Survey</i> .....	39
3.6.	Instrumen Penelitian Ketakutan akan Kegagalan.....	40
3.6.1.	<i>Instrumen Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI)</i> .....	40
3.6.2.	Tujuan pembuatan instrumen <i>Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI)</i> .....	42
3.6.3.	Dasar teori instrumen <i>Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI)</i> .....	42

3.6.4.	Karakteristik Psikometri Instrumen <i>Performance Failure Appraisal Inventory</i> (PFAI).....	43
3.7.	Analisis Data .....	44
3.7.1.	Uji Statistik.....	44
3.7.2.	Uji Normalitas.....	44
3.7.3.	Uji Linearitas .....	45
3.7.4.	Uji Korelasi .....	45
3.7.5.	Uji Regresi.....	45
3.7.6.	Uji Hipotesis.....	46
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian .....	47
4.1.1.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	47
4.1.2.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
4.1.3.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili.....	48
4.1.4.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Universitas .....	49
4.1.5.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Semester .....	51
4.1.6.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Urutan Lahir .....	51
4.1.7.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tahun Pengerjaan Skripsi ..	52
4.1.8.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kegiatan yang Diikuti.....	52
4.1.9.	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua .....	53
4.2.	Prosedur Penelitian.....	55
4.2.1.	Persiapan Penelitian .....	55
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	56
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian .....	56
4.3.1.	Data Deskriptif <i>Academic Burnout</i> .....	56
4.3.2.	Data Deskriptif Ketakutan akan Kegagalan .....	60
4.3.3.	Tabulasi Silang Skor Total Variabel .....	65
4.3.4.	Uji Normalitas.....	65
4.3.5.	Uji Linearitas.....	66
4.3.6.	Uji Korelasi .....	67
4.3.7.	Uji Hipotesis.....	68
4.4.	Pembahasan .....	71
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	76

<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
5.1. Kesimpulan.....	77
5.2. Implikasi.....	77
5.3. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring <i>Maslach Burnout Inventory - Student Survey</i> (MBI-SS).....	37
Tabel 3.2. <i>Blueprint Maslach Burnout Inventory - Student Survey</i> (MBI-SS) .....	38
Tabel 3.3. Skoring <i>Performance Failure Appraisal Inventory</i> (PFAI).....	40
Tabel 3.4. <i>Blueprint Performance Failure Inventory</i> (FPAI) .....	41
Tabel 4.1. Gambaran umum responden berdasarkan usia.....	47
Tabel 4.2. Gambaran umum responden berdasarkan jenis kelamin.....	48
Tabel 4.3. Gambaran umum responden berdasarkan domisili .....	49
Tabel 4.4. Gambaran umum responden berdasarkan universitas.....	49
Tabel 4.5. Gambaran umum responden berdasarkan semester .....	51
Tabel 4.6. Gambaran umum responden berdasarkan urutan lahir .....	51
Tabel 4.7. Gambaran umum responden berdasarkan tahun pengerjaan skripsi .....	52
Tabel 4.8. Gambaran umum responden berdasarkan kegiatan yang diikuti .....	53
Tabel 4.9. Gambaran umum responden berdasarkan pendidikan ayah.....	53
Tabel 4.10. Gambaran umum responden berdasarkan tingkat pendidikan Ibu .....	54
Tabel 4.11. Data deskriptif <i>academic burnout</i> .....	57
Tabel 4.12. Rumus kategorisasi <i>academic burnout</i> .....	58
Tabel 4.13. Kategorisasi <i>academic burnout</i> .....	58
Tabel 4.14. Hasil kategorisasi <i>academic burnout</i> .....	59
Tabel 4.15. Nilai rata-rata jenis kelamin terhadap <i>academic burnout</i> .....	59
Tabel 4.16. Nilai rata-rata mahasiswa yang bekerja atau tidak bekerja terhadap <i>academic burnout</i> .....	60
Tabel 4.17. Data deskriptif ketakutan akan kegagalan .....	60
Tabel 4.18. Rumus kategorisasi ketakutan akan kegagalan .....	61
Tabel 4.19. Kategorisasi ketakutan akan kegagalan .....	62
Tabel 4.20. Hasil kategorisasi ketakutan akan kegagalan pada .....	62
Tabel 4.21. Nilai rata-rata jenis kelamin terhadap ketakutan akan kegagalan.....	63
Tabel 4.22. Nilai rata-rata mahasiswa urutan kelahiran terhadap ketakutan akan kegagalan.....	63
Tabel 4.23. Nilai rata-rata tingkat pendidikan ayah terhadap ketakutan akan kegagalan.....	64
Tabel 4.24. Nilai rata-rata tingkat pendidikan ibu terhadap ketakutan akan kegagalan .....	64
Tabel 4.25. Tabulasi silang skor total variabel .....	65
Tabel 4.26. Uji normalitas <i>one sample kolmogorov-smirnov</i> .....	66
Tabel 4.27. Uji linearitas.....	66
Tabel 4.28. Uji korelasi.....	67

Tabel 4.29. Hasil uji signifikansi analisis regresi linear sederhana .....	69
Tabel 4.30. Besar pengaruh ketakutan akan kegagalan terhadap <i>academic burnout</i> ..	69
Tabel 4.31. <i>Coefficient</i> .....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual .....	29
Gambar 4.1. Data deskriptif <i>academic burnout</i> .....	57
Gambar 4.2. Data deskriptif ketakutan akan kegagalan.....	61
Gambar 4.3. Grafik <i>scatterplot</i> uji linearitas .....	67