

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF PERILAKU *FRIENDS WITH BENEFITS* PADA
DEWASA AWAL DI JAKARTA**



**NUR'AININA QUROTA A'YUN
1504617029**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Studi Deskriptif Perilaku *Friends With Benefits* Pada Dewasa Awal di Jakarta
Penyusun : Nur'ainina Qurota A'yun
NIM : 1504617029
Pembimbing I : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
Pembimbing II : Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si
Tanggal Ujian : 26 Juli 2024

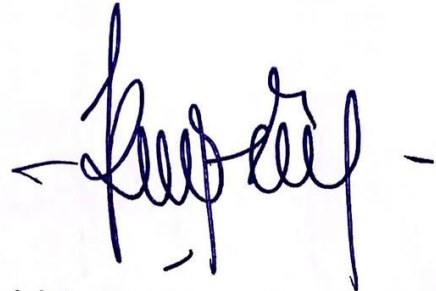
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
NIP 197511152006042001

Pembimbing II



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si
NIP 198907172023212066

Mengetahui
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Studi Deskriptif Perilaku *Friends With Benefits* Pada Dewasa Awal di Jakarta
Penyusun : Nur'ainina Qurota A'yun
NIM : 1504617029

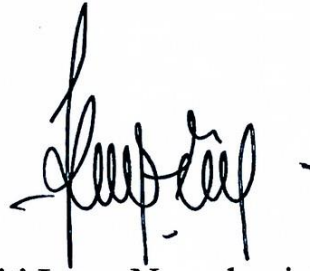
Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
NIP 197511152006042001



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si
NIP 198907172023212066

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes
NIDK 8954160022



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si
NIP 199204252022032008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Nur'ainina Qurota A'yun

NIM. 1504617029

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala ahmat, berkat, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Deskriptif *Friends With Benefits* Pada Dewasa Awal di Jakarta” sebagai persyaratan untuk meraih gelar sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga dengan rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si., selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta dan dosen penguji sidang skripsi yang telah sabar memberikan izin, pengarahan, motivasi, saran dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes., selaku dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan senantiasa merangkul selama masa studi penulis dan ketua penguji yang membantu memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si., selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M. Si., selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah sabar meluangkan waktu dan memberikan masukannya dalam penulisan skripsi ini.
7. Dosen-dosen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Staf Tata Usaha program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu penjadwalan kuliah hingga pemberkasan skripsi penulis.
9. Responden-responden dalam penelitian ini yang telah dengan sukarela memberikan data dan informasi pribadinya guna kelancaran penelitian ini.
10. Keluarga, terutama ibu saya Rita Noviani yang selalu membantu memberikan dukungan, motivasi, dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Dean Dwi Lestari, Mustafa Kamal, Fachriyah Hasan, Lintang Vinky, dan Moh. Fahmi Suratinoyo, yang senantiasa membantu mewujudkan penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang telah banyak memotivasi, membantu menyampaikan informasi dan memberikan masukan serta dukungan selama penulis menuntut ilmu.
13. Seluruh Civitas Akademika Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi dukungan, motivasi, serta ilmu selama masa studi penulis.
14. Pihak lain yang membantu dalam proses pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, dukungan, dan pengorbanan yang telah diberikan kepada saya menjadi amal yang dapat diterima dan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat pada semua pihak.

Jakarta, 29 Juli 2024
Penyusun,



(Nur'ainina Qurota A'yun)



STUDI DESKRIPTIF PERILAKU *FRIENDS WITH BENEFITS* PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA

Nur'ainina Qurota A'yun

Dosen Pembimbing : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., Prastiti Laras

Nugraheni, S.TP., M.Si.

ABSTRAK

Dewasa awal merupakan usia dimana individu berusaha mencari jati diri mereka. Melalui media sosial sebagai sarana pertukaran informasi yang luas dewasa awal mendapatkan kebebasan untuk mempelajari berbagai hal mengantarkan dewasa awal untuk mengetahui fenomena *friends with benefits*. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan fenomena *friends with benefits* pada dewasa awal pengguna aplikasi media sosial X serta mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pilihan dewasa awal untuk memilih menjalani perilaku *friends with benefits* daripada hubungan romantis konvensional. Dari penelitian ini, terlihat bagaimana jenis kelamin responden mempengaruhi bagaimana dewasa awal memandang hubungan ini. Dua dari tiga responden wanita dalam penelitian ini menjelaskan bahwa berada dalam hubungan *friends with benefits* memberikan mereka lebih banyak kebebasan atas diri mereka dan sebagian besar pengeluaran dalam hubungan ini ditanggung oleh pihak laki-laki. Sementara itu, responden laki-laki dalam penelitian ini menjelaskan bahwa mereka merasa mendapat waktu lebih untuk diri mereka saat berada di hubungan ini daripada saat berada dalam hubungan romantis konvensional.

Kata Kunci: *dewasa awal, penggunaan media sosial, teman dengan manfaat*

DESCRIPTIVE STUDY OF FRIENDS WITH BENEFITS PHENOMENON AMONG YOUNG ADULTS IN JAKARTA

Nur'ainina Qurota A'yun

Dosen Pembimbing : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., Prastiti Laras

Nugraheni, S.TP., M.Si.

ABSTRACT

Young adult is an age where individual trying to look for who they truly are. Through social media as facilitator of broad information exchange, young adults achieve freedom for understanding lots of things, leading them to meet friends with benefits phenomenon. This study aiming for explaining friends with benefits phenomenon happening among young adults as social media X users and also to find out factors behind their choice to be in this act rather than being in a conventional romantic relationship. The results show how genders actually playing a big part in how young adults perceived this type of relationship. Two out of three woman respondents from this study explained how being in this relationship gives them more liberty over what they want and that most of the expenses are handled by man. While man respondents in this study explained how being in this relationship gives them more time for themselves rather than when they are in conventional romantic relationship.

Keywords: *friends with benefits, social media usage, young adults*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur'ainina Qurota A'yun
NIM : 1504617029
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : aininaqurota@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Deskriptif Perilaku *Friends With Benefits* Pada Dewasa Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2024

Penulis

(Nur'ainina Qurota A'yun)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Perumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
2.1. Kerangka Teoritik	8
2.1.1. <i>Emerging Adulthood</i>	8
2.1.2. <i>Friends With Benefits</i>	10
2.2. Penelitian Terdahulu	14
2.3. Kerangka Berpikir.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian	18
3.2. Metode dan Rancangan Penelitian.....	18
3.3. Data dan Sumber Data	18
3.3.1. Data Primer	19
3.3.2. Data Sekunder.....	19
3.4. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	20
3.5. Prosedur Analisis Data	21
3.5.1. Pengumpulan Data	22
3.5.2. Reduksi Data.....	22
3.6. Pemeriksaan Keabsahan Data	23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	24
4.1.1. Profil Responden R1	24
4.1.2. Profil Responden R2	25
4.1.3. Profil Responden R3	26
4.1.4. Profil Responden R4	28
4.1.5. Profil Responden R5	29
4.2. Pembahasan	30
4.2.1. Konsep Utama <i>Friends With Benefits</i>	30
4.2.2. Batasan <i>Friends With Benefits</i>	35
4.2.3. Faktor Penyebab <i>Friends With Benefits</i>	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	41
5.2. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	97



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Koding Domain	23
4.1	Pemahaman Responden Terkait Konsep Utama <i>Friends With Benefits</i>	30
4.2	Perbedaan Batasan Pada Setiap Responden <i>Friends With Benefits</i>	35



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Salah satu akun base <i>Friends With Benefits</i> di aplikasi media sosial X	4
2.1	Kerangka Berpikir Penelitian Studi Deskriptif Perilaku <i>Friends With Benefits</i> Pada Dewasa Awal di Jakarta	17
3.1	Prosedur Analisis Data	22



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Pedoman Wawancara	46
2	Hasil Transkrip Wawancara	49
3	Hasil Klasifikasi Data	78
4	Dokumen Pendukung	91

