

**HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN RESILIENSI PADA
ISTRI KORBAN KDRT YANG MEMILIH UNTUK BERTAHAN DALAM
PERNIKAHANNYA**



Oleh:
Syakira
1801620064

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2024**

**HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN RESILIENSI PADA
ISTRI KORBAN KDRT YANG MEMILIH UNTUK BERTAHAN DALAM
PERNIKAHANNYA**



**Oleh:
Syakira
1801620064**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

HALAMAN JUDUL

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2024**

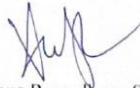
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan antara Self-compassion dan Resiliensi pada Istri Korban KDRT yang Memilih
untuk Bertahan dalam pernikahannya

Nama : Syakira
NIM : 1801620064
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 27 Juni 2024

Pembimbing I




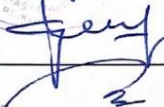
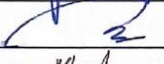


Vinna Ramadhany Sy, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199004222020122012

Pembimbing II



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 197605242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Ketua Penguji)***		9 Juli 2024
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Dosen Penguji I)****		9 Juli 2024
Dr. R.A. Fadhallah (Dosen Penguji II)****		10 Juli 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syakira
NIM : 1801620064
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : syakira1505sh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Self-Compassion dengan Resiliensi pada Istri Korban
KDRT yang Memilih untuk Bertahan dalam pernikahannya

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

(Syakira)
nama dan tanda tangan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO:

“Do you [believers] suppose that you will enter the Garden without first having suffered like those who passed away before you? They were afflicted by misfortune and hardship, and they were so shaken that even [their] messenger and the believers with him cried, ‘When will God’s help arrive?’ Truly, God’s help is near.”

(QS 2:214)

“...verily in the remembrance of Allah, do hearts find rest.”

(QS 13:28)

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini saya persembahkan untuk seluruh perempuan terzalimi. Mudah-mudahan kesabaran membawamu ke tempat tertinggi di atas sana.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syakira
NIM : 1801620064
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan antara Self-compassion dengan Resiliensi pada Istri Korban KDRT yang Memilih untuk Bertahan dalam pernikahannya" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan


Syakira

SYAKIRA

**HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN RESILIENSI PADA
ISTRI KORBAN KDRT YANG MEMILIH UNTUK BERTAHAN DALAM
PERNIKAHANNYA**

SKRIPSI

Jakarta:

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini menganalisis hubungan antara *self-compassion* dan resiliensi pada istri korban kekerasan dalam rumah tangga yang memilih untuk bertahan dalam pernikahannya. Dengan menggunakan Skala Welas Diri (Sugianto et al., 2020) untuk mengukur *self-compassion* dan Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) yang diterjemahkan oleh Listyandini dan Akmal (2015), penelitian ini menggunakan statistik inferensial untuk menganalisis data dari 31 responden. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi bagaimana kedua variabel ini berkaitan dalam konteks istri korban kekerasan dalam rumah tangga yang memilih untuk bertahan dalam pernikahannya. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara *self-compassion* dan resiliensi.

Kata kunci: *self-compassion*, resiliensi, kdrt, istri.

SYAKIRA

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-COMPASSION AND RESILIENCE
IN WIVES OF DOMESTIC VIOLENCE VICTIMS WHO CHOOSE TO
REMAIN IN THEIR MARRIAGES**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta:

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRACT

This study investigates the correlation between self-compassion and resilience in wives of domestic violence victims who choose to remain in their marriages. Utilizing the Skala Welas Diri (Sugianto et al., 2020) for self-compassion and the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) translated by Listyandini and Akmal (2015), the research employs inferential statistics to analyze data from 31 participants. The aim is to explore how these variables relate within the context of wives enduring domestic violence and opting to maintain their marital relationships. Results indicate a significant positive correlation between self-compassion and resilience.

Keywords: self-compassion, resilience, domestic violence, marriage, wives.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada ke hadirat Allah SWT, karena atas karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Self-compassion dengan Resiliensi pada Istri Korban KDRT yang Memilih untuk Bertahan dalam pernikahannya”. Penyusunan skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, *with all my heart and then some*, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan 1, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph. D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Vinna Ramadhany Sy, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku dosen pembimbing 2, terima kasih sudah menjadi dosen yang baik dan sabar.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph. D., selaku dosen penasehat akademik.
6. Seluruh jajaran dosen Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas ilmu yang telah disumbangkan.
7. Seluruh staf administrasi Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Tuhan semesta alam yang mengatur seluruh makhluk-Nya tanpa merasa lelah maupun letih, atas *Rahim-Nya* yang tiada henti.

9. Kedua orang tua peneliti yang sudah berkorban dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk peneliti.
10. Kedua kakak dari peneliti, Fahd dan Saamiyah yang sudah menemani kehidupan peneliti.
11. Kerabat peneliti, Namira, yang sudah selalu ada.
12. Umi Sundus dan keluarga besar Umi Sundus, mulai dari anak, cucu, buyut, sampai mantu, *because of you, I am*.
13. Sahabat karib peneliti, Nasywa, *the one who stays*.
14. Sahabat karib peneliti, Nadila, Aya, dan Nawal, terima kasih telah hadir.
15. Teman dekat peneliti lainnya yang tidak mungkin disebutkan satu per satu.
16. Teman kuliah peneliti, Nadya dan Ghina, yang sudah berjuang bersama dan saling menemani.
17. Teman “Social Support Skripsi” yang sudah selalu membantu dan menyemangati.
18. Bapak parkir di Jalan Halimun yang sudah selalu menjaga kendaraan pribadi peneliti ketika peneliti kuliah.
19. Bang Ucup selaku pedagang kaki lima, atas asupannya selama masa perkuliahan peneliti.
20. *To the five schmucks of Beta Squad, that is, Niko Omilana, Chunkz, AJ Shabeel, Kenny, and Sharky, for being an emotional support before, during, and after the writer's university years.*
21. Seluruh individu yang peneliti temui sepanjang hidup yang secara langsung maupun tidak langsung membentuk diri peneliti.
22. Pasangan hidup dan anak dari peneliti yang belum diketahui keberadaannya, angan-angan menggenaimu menghidupkan ambisi bagi peneliti.
23. Diri peneliti sendiri, terima kasih.

Jakarta, 22 Juni 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Resiliensi	10
2.1.1 Definisi Resiliensi	10
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	11
2.1.3 Aspek-aspek Resiliensi.....	12
2.2 Self-compassion	12
2.2.1 Definisi Self-compassion	12
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Self-compassion	14
2.2.3 Aspek-aspek Self-compassion	16
2.3 Hubungan Resiliensi dengan Self-compassion pada Istri Korban KDRT	17
2.4 Kerangka Pemikiran	19

2.5 Hipotesis	21
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Tipe Penelitian	23
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.2.2. Definisi Konseptual.....	24
3.2.3. Definisi Operasional	24
3.3. Populasi dan Sampel.....	25
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1. Instrumen Self-compassion	26
3.4.2. Instrumen Resiliensi	28
3.5. Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	30
4.1.1. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	30
4.1.2. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Suku.....	31
4.1.3. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	32
4.1.4. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Kepemilikan Anak	33
4.1.5. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Anggota Keluarga Yang Paling Diutamakan	33
4.2. Prosedur Penelitian	34
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	35
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	36
4.4. Pembahasan	40
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	45
5.1. Kesimpulan	45

5.2. Implikasi.....	45
5.3. Saran	46
5.3.1. Bagi Istri Korban KDRT	46
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Welas Diri	27
Tabel 4.1. Demografi Usia.....	30
Tabel 4.2. Demografi Suku.....	31
Tabel 4.3. Demografi Pekerjaan.....	32
Tabel 4.4. Demografi Kepemilikan Anak	33
Tabel 4.5. Demografi Anggota Keluarga Yang Paling Diutamakan	33
Tabel 4.6. Kategorisasi Resiliensi	37
Tabel 4.7. Kategorisasi Self-Compassion	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Pemikiran	21
Gambar 4.1. Deskriptif Statistik DV.....	36
Gambar 4.2. Deskriptif Statistik IV	37
Gambar 4.3. Uji Normalitas DV.....	38
Gambar 4.4. Uji Normalitas IV	39
Gambar 4.5. Uji Linearitas	39
Gambar 4.6. Uji Hipotesis	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Self-compassion	53
Lampiran 2. Kuesioner Resiliensi.....	53
Lampiran 3. Data Kasar Excel	54
Lampiran 4. SPSS Deskriptif Statistik	55
Lampiran 5. SPSS Uji Normalitas	55
Lampiran 6. SPSS Uji Linearitas.....	56
Lampiran 7. SPSS Uji Korelasi	56

