

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretik	6
1. Hakikat Daya Tahan Kardiorespirasi.....	6
2. Hakikat Aktivitas Fisik	10
3. Hakikat Indeks Massa Tubuh	14
4. Hakikat SMAN 8 Bekasi	19
B. Kerangka Berpikir	20
C. Pengajuan Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Metode Penelitian.....	22

D.	Desain Penelitian	23
E.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	24
F.	Instrumen Penelitian	25
G.	Teknik Pengambilan Data	26
H.	Teknik Analisa Data	28
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Deskripsi Data	32
B.	Pengujian Hipotesis	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	39
B.	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	41
	LAMPIRAN - LAMPIRAN	43