

**PENGARUH ALTRUISME TERHADAP *SILENCE* REMAJA SAKSI
KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)**



Oleh:

Nur Suci Harnita

1801620024

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

**PENGARUH ALTRUISME TERHADAP *SILENCE* REMAJA SAKSI
KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)**



Oleh:

Nur Suci Harnita

1801620024

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Altruisme Terhadap *Silence* Remaja Saksi Kekerasan Dalam Pacaran (KDP)”

Nama Mahasiswa : Nur Suci Harnita


NIM : 1801620024

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 24 Juni 2024

Pembimbing I


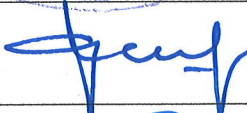

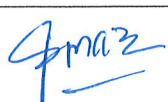

Pembimbing II

Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 197605242005012000

Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog
NIP. 198811182022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--|-----------------|
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggung Jawab)* |  | 21/7 - 2024 |
| Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)** |  | 30/7 - 2024 |
| Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. (Ketua Penguji)*** |  | 05 Agustus 2024 |
| Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog. (Anggota)**** |  | 11 Juli '2024 |
| Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog. (Anggota)**** |  | 10 Juli 2024 |

Catatan:

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan 1 Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nur Suci Harnita

NIM : 1801620024

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Altruisme Terhadap Silence Remaja Saksi Kekerasan Dalam Pacaran (KDP)”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nur Suci Harnita



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Suci Harnita
NIM : 1801620024
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : Suciharnita17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul : Pengaruh Altruisme Terhadap Silence Remaja Saksi
Kekerasan Dalam Pacaran (KDP)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Agustus 2024

Penulis



(Nur Suci Harnita)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lupakan apapun yang meyakitimu, tapi jangan pernah lupakan apa yang diajarkannya padamu”

(Kim Taehyung)

“Teruslah bermimpi, tak peduli berapa banyak kamu terjatuh dan hancur. Percayalah, itu hanya butuh waktu dan masih ada hari esok untuk menyongsong mimpimu”

(BTS-Tomorrow)

“Memikirkan masa depan dan berusaha keras dalam mewujudkannya memang penting, tetapi menyayangi diri sendiri, menyemangatnya, dan membuat diri bahagia itulah hal yang lebih penting”

(Kim Seokjin)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

(QS. Al-Insyirah: 6-7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama, Papa, dan Kakek yang selalu mendoakan dan mendukung setiap keputusan atas jalan yang saya lalui. Serta, untuk diri saya sendiri yang telah berhasil keluar dari zona nyaman hingga bisa sampai ke titik ini.

NUR SUCI HARNITA

**PENGARUH ALTRUISME TERHADAP *SILENCE* REMAJA SAKSI
KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2024.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh altruisme terhadap *silence* remaja saksi kekerasan dalam pacaran. Subjek penelitian ini melibatkan 313 remaja, yang terdiri dari 48 responden laki-laki dan 265 responden perempuan berusia 12 hingga 21 tahun yang pernah menyaksikan atau mengetahui terjadinya tindak kekerasan dalam pacaran. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probabilty sampling* dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala, yaitu skala *Self-Report Altruism Scale* (SRA) oleh Rushton, Chrisjohn, dan Fakken (1981), dan skala *Silence* oleh Knoll & van Dick (2013). Pengujian hipotesis menggunakan uji Manova yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari ($\text{sig } \alpha = 0,05$). Hasil uji tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara altruisme terhadap keempat dimensi *silence*, yaitu *acquiescent silence* dengan besar pengaruh 10,3%, *quiescent silence* sebesar 07,3%, *prosocial silence* sebesar 10,8%, dan *opportunistic silence* sebesar 7,6%.

Kata Kunci: Remaja, Altruisme, *Silence*, Kekerasan Dalam Pacaran

NUR SUCI HARNITA

**THE EFFECT OF ALTRUISM ON SILENCE OF ADOLESCENT
WITNESSES OF DATING VIOLENCE (KDP)**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2024.

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of altruism on the silence of adolescent witnesses of dating violence. The subjects of this research involved 313 teenagers, consisting of 48 male respondents and 265 female respondents aged 12 to 21 years who had witnessed or knew about dating violence. The sampling technique uses non-probability sampling with a purposive sampling method. Data collection was carried out using two scales, namely the Self-Report Altruism Scale (SRA) by Rushton, Chrisjohn, and Finken (1981), and the Silence scale by Knoll & van Dick (2013). Hypothesis testing using the Manova test showed a significance value of 0.000 smaller than ($\text{sig } \alpha = 0.05$). The results of the test indicate that there is a significant influence between altruism and the four dimensions of silence, namely acquiescent silence with an influence of 10,3%, quiescent silence 7,3%, prosocial silence 10,8%, and opportunistic silence 7,6%.

Keywords: Adolescent, Altruism, Silence, Dating Violence

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT., yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Altruisme Terhadap *Silence* Remaja Saksi Kekerasan Dalam Pacaran (KDP)” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada berbagai pihak yang turut berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyan Maulana, PhD., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang tidak pernah lelah membimbing, menuntun, dan memberikan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
7. Ibu Deasyanti, PhD., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan.

8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.
9. Seluruh Staf di Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan yang berkaitan dengan fasilitas perkuliahan.
10. Kedua orang tua, Ayahanda M. Rusli dan Ibunda Kartini Safitri yang telah menjadi orang tua hebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, yang selalu mendoakan serta mendukung semua proses yang penulis jalani. Keduanya merupakan salah satu alasan terbesar bagi penulis untuk segera menyelesaikan salah satu tanggung jawab yang besar ini.
11. Adik-adik, Tante, Om, dan anggota keluarga lain yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan selama penulis berkuliah hingga saat ini.
12. Teristimewa, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Alm. Bacottang, seseorang yang luar biasa dan penulis panggil dengan sebutan Kakek. Beliau adalah sosok yang merawat penulis sejak kecil hingga dewasa, selalu sabar dan tidak pernah menolak keinginan penulis. Semoga beliau husnul khatimah, *aamiin*.
13. Nayla Cahaya Ningtias dan Nur Fausia, selaku teman seperjuangan yang telah menemani dan memberikan banyak kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.
14. Arin Sakila, sahabat terdekat penulis yang telah menemani dari awal perkuliahan hingga saat ini, yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta selalu menemani kemana pun penulis ingin pergi.
15. Syifa Farhatul Janah, sahabat yang selalu bisa diandalkan dalam segala hal, menjadi tempat berkeluh kesah penulis, dan selalu memberikan dukungan.
16. Erik Yulian Saputra, teman baik penulis yang selalu memberikan keceriaan selama perkuliahan.
17. Seluruh teman-teman yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu, yang telah membantu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

18. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook sebagai grup BTS (*Bangtan Sonyeondan*) yang selalu memberikan hiburan dan menjadi *moodbooster* disaat penulis lelah, serta menjadi inspirasi saat penulis mengerjakan skripsi ini.

Dengan demikian, laporan skripsi ini telah disusun. Penulis berharap semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah berkontribusi. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi penulis sendiri, dan umumnya bagi kita semua.

Jakarta, 10 Juli 2024

Penulis

Nur Suci Harnita

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PANITIA SIDANG SKRIPSI | PENGESAHAN ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | PUBLIKASI iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 7 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 8 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 8 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 9 |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis | 9 |
| 1.6.2 Manfaat Praktis | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1 <i>Silence</i> | 10 |
| 2.1.1 Definisi <i>Silence</i> | 10 |
| 2.1.2 Dimensi <i>Silence</i> | 11 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Silence</i> | 12 |
| 2.1.4 Pengukuran <i>Silence</i> | 13 |
| 2.2 Altruisme..... | 14 |
| 2.2.1 Definisi Altruisme | 14 |
| 2.2.2 Dimensi Altruisme | 15 |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Altruisme | 15 |
| 2.2.4 Pengukuran Altruisme..... | 18 |
| 2.3 Remaja | 19 |
| 2.3.1 Definisi Remaja..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.2 Tahapan Perkembangan Remaja | 20 |
| 2.3.3 Ciri-Ciri Masa Remaja | 21 |
| 2.4 Kekerasan Dalam Pacaran (KDP) | 22 |
| 2.4.1 Definisi Kekerasan Dalam Pacaran (KDP) | 22 |
| 2.4.2 Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran (KDP) | 24 |
| 2.4.3 Dampak Kekerasan Dalam Pacaran (KDP) | 24 |
| 2.4.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kekerasan Dalam Pacaran (KDP) | 26 |
| 2.5 Hubungan Altruisme dengan <i>Silence</i> dalam Kekerasan Dalam Pacaran (KDP) | 27 |
| 2.6 Kerangka Pemikiran | 28 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian | 29 |
| 2.7.1 Hipotesis Mayor | 29 |
| 2.7.2 Hipotesis Minor | 30 |
| 2.8 Hasil Penelitian yang Relevan | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| 3.1 Tipe Penelitian | 33 |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian | 33 |
| 3.2.1 Definisi Konseptual | 33 |
| 3.2.2 Definisi Operasional | 34 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel | 34 |
| 3.3.1 Populasi | 34 |
| 3.3.2 Sampel | 35 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| 3.4.1 Instrumen <i>Silence</i> | 36 |
| 3.4.2 Instrumen Altruisme | 38 |
| 3.5 Uji Coba Instrumen | 40 |
| 3.5.1 Uji Validitas | 40 |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas | 41 |
| 3.6 Teknik Analisis Data | 42 |
| 3.6.1 Uji Normalitas | 42 |
| 3.6.2 Uji Homogenitas | 43 |
| 3.6.3 Kategorisasi Skala | 43 |
| 3.6.4 Uji Korelasi | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 45 |
| 4.1 Gambaran Responden | 45 |
| 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 45 |

| | | |
|---|---|------------|
| 4.1.2 | Gambaran Responden Berdasarkan Usia | 46 |
| 4.1.3 | Gambaran Responden Berdasarkan Domisili | 46 |
| 4.1.4 | Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan..... | 47 |
| 4.1.5 | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kekerasan yang Pernah di Saksikan atau Ketahui | 48 |
| 4.2 | Prosedur Penelitian | 49 |
| 4.2.1 | Persiapan Penelitian | 49 |
| 4.2.2 | Pelaksanaan Penelitian | 50 |
| 4.3 | Hasil Analisis Data..... | 51 |
| 4.3.1 | Uji Normalitas..... | 51 |
| 4.3.2 | Uji Homogenitas | 51 |
| 4.3.3 | Data Kategorisasi Altruisme | 52 |
| 4.3.5 | Uji Korelasi | 53 |
| 4.5 | Pembahasan..... | 55 |
| 4.6 | Keterbatasan Penelitian..... | 58 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | | 59 |
| 5.1 | Kesimpulan | 59 |
| 5.2 | Implikasi..... | 59 |
| 5.3 | Saran..... | 60 |
| 5.3.1 | Bagi Remaja..... | 60 |
| 5.3.2 | Bagi Lembaga Profesional Terkait..... | 60 |
| 5.3.3 | Bagi Peneliti Selanjutnya | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| LAMPIRAN..... | | 70 |
| RIWAYAT HIDUP | | 109 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Skala <i>Silence</i> | 38 |
| Tabel 3. 2 Penskoran Skala <i>Silence</i> | 38 |
| Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Report Altruism Scale (SRA)</i> | 39 |
| Tabel 3. 4 Penskoran Skala <i>Self-Report Altruism Scale (SRA)</i> | 40 |
| Tabel 3. 5 Kriteria Nilai <i>Alpha Cronbach</i> | 41 |
| Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Report Altruism Scale (SRA)</i> | 42 |
| Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Silence</i> | 42 |
| Tabel 4. 1 Data Persebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 45 |
| Tabel 4. 2 Data Persebaran Responden Berdasarkan Usia | 46 |
| Tabel 4. 3 Data Persebaran Responden Berdasarkan Domisili..... | 46 |
| Tabel 4. 4 Data Persebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan | 48 |
| Tabel 4. 5 Data Persebaran Responden Berdasarkan Jenis Kekerasan yang Pernah di Saksikan atau Ketahui..... | 48 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas | 51 |
| Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas..... | 51 |
| Tabel 4. 8 Rumus Kategorisasi | 52 |
| Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi Altruisme..... | 52 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Manova..... | 54 |
| Tabel 4. 11 <i>Test of Between-Subjects Effects</i> | 54 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1.1 Jenis Kekerasan Terhadap Perempuan di Ranah Personal Tahun 2022 Bersumber dari Lembaga Layanan | 2 |
| Gambar 1.2 Karakteristik Tingkat Pendidikan Korban dan Pelaku Berdasarkan Data Pengaduan ke Komnas Perempuan Tahun 2022..... | 3 |
| Gambar 1.3 Pelaku Kekerasan Berdasarkan Hubungan dengan Korban..... | 4 |
| Gambar 1.4 Kerangka Pemikiran..... | 29 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 <i>Google Forms</i> | 70 |
| Lampiran 2 Modifikasi Instrumen Altruisme | 71 |
| Lampiran 3 Modifikasi Instrumen <i>Silence</i> | 76 |
| Lampiran 4 Instrumen Altruisme | 79 |
| Lampiran 5 Instrumen <i>Silence</i> | 82 |
| Lampiran 6 Data Mentah | 84 |
| Lampiran 7 Hasil Analisis | 91 |
| Lampiran 8 Data Demografi | 101 |
| Lampiran 9 Lembar Validasi Instrumen | 104 |

