

**GAMBARAN KETIDAKPUASAN TUBUH
PADA IBU YANG BARU PERTAMA KALI HAMIL DAN
MELAHIRKAN (PRIMIPARA)**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

UINA ARTA SARI

1801619062

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

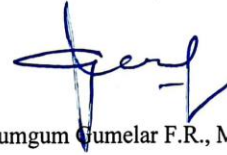
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada Ibu yang Baru Pertama Kali Hamil dan
Melahirkan (Primipara)”

Nama Mahasiswa : Uina Arta Sari
 Nomor Registrasi : 1801619062
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 18 Juli 2024

Pembimbing I




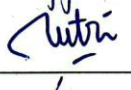

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani M., S.Psi, M.Psi
 NIP. 198912192019032015

Dr. Gumung Gumelar F.R., M.Si
 NIP. 19770424006041001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumung Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)***		26 Juli 2024
Fildzah Rudyah Putri, M.Si (Anggota)****		26 Juli 2024
Erik, M.Si (Anggota)****		26 Juli 2024

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan 1
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Uina Arta Sari

NIM : 1801619062

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada Ibu yang Baru Pertama Kali Hamil dan Melahirkan (Primipara)” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 13 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Uina Arta Sari

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Uina Arta Sari
NIM : 1801619062
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Program Studi Psikologi
Alamat email : uinaartasari@yahoo.co.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada Ibu yang Baru Pertama Kali Hamil dan Melahirkan
(Primipara)"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Agustus 2024



(UINA ARTA SARI)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Soli deo Gloria, To God alone be the glory.”

Kemuliaan bagi Tuhan saja.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya, mama, kakak abang, dosen pembimbing, dan teman-teman saya yang telah memberi dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini.

Uina Arta Sari

UINA ARTA SARI

**GAMBARAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA IBU YANG BARU PERTAMA
KALI HAMIL DAN MELAHIRKAN (PRIMIPARA)**

Skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketidakpuasan tubuh pada ibu yang baru pertama kali hamil dan melahirkan (primipara). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melakukan analisis deskriptif serta uji beda. Sebanyak 74 responden ibu primipara dengan rentang usia 18-43 tahun diperoleh menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Body Shape Questionnaire – 8 Item Version (BSQ-8C)* yang dikonstruksikan oleh Cooper et al., (1987) dan telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 39.1% responden masuk ke dalam kategori “*no concern with shape*”. Penelitian ini menemukan bahwa terdapat perbedaan ketidakpuasan tubuh berdasarkan intensitas penggunaan media sosial. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan pada skor rata-rata ketidakpuasan tubuh ibu primipara berdasarkan faktor Indeks Massa Tubuh (IMT) pra kehamilan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pasca persalinan.

Kata kunci: ketidakpuasan tubuh, bentuk tubuh, ibu primipara

UINA ARTA SARI

**DESCRIPTION OF BODY DISSATISFACTION IN MOTHERS WHO WERE
PREGNANT AND GAVE BIRTH FOR THE FIRST TIME (PRIMIPAROUS)**

Undergraduate Thesis

Psychology Study Program

Faculty of Educational Psychology

State University of Jakarta

2024

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of body dissatisfaction in primiparous mothers. This research uses quantitative methods by doing descriptive and difference analysis. A total of 74 primiparous mother respondents with an age range of 18-43 years were obtained using convenience sampling techniques. The instrument used was the Body Shape Questionnaire – 8 Item Version (BSQ-8C) which was constructed by Cooper et al., (1987). The research results showed that 39.1% of respondents fell into the "no concern with shape" category. This research found that there are differences in body dissatisfaction based on the intensity of social media use. In addition, pre-pregnancy Body Mass Index (BMI) and post-natal Body Mass Index (BMI) factors may predict body dissatisfaction in primiparous mothers.

Keywords: body dissatisfaction, body shape, primiparous mothers

KATA PENGANTAR

Segala pujian dan juga syukur hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih setia dan kemurahan-Nya, penulis dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Herdiyana Maulana Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Penasehat Akademik.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas segala perhatian dan semangat yang diberikan kepada penulis.
6. Mba Gita Irianda Rizkyani Madellu, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan semangat sejak awal pengerjaan skripsi. Juga atas kepercayaan dan kesabarannya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.
7. Seluruh staff administrasi dan segenap karyawan di lingkup Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta untuk semua bantuan yang telah diberikan.
8. Mama, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan memberikan kepercayaan penuh kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Abang Ebri, Abang Dodo, Abang Tongam, Kakak Opie, dan Eda Nenny, atas segala bentuk dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih telah ada di setiap musim kehidupan penulis.
10. Keponakan-keponakan tersayang: Zahra, Timothy, Vino, Eben, Zio, Andrew. Terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah habis dan terima kasih telah mewarnai hidup penulis.
11. Amelia Astivania, yang telah kebersamai kehidupan perkuliahan dan selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis.
12. Teman-teman penulis yang terkasih: Venesia, Naomi, Novita, Lusiana, Fefe, Riando, Maya. Terima kasih untuk doa, dukungan dan segala bentuk bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
13. Seluruh teman-teman Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019, yang telah kebersamai masa perkuliahan.
14. Luigi, yang telah menemani hari-hari penulis
15. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
16. Kepada diri saya sendiri, atas keberaniannya untuk melangkah maju dan tidak menyerah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka atas kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah kajian dalam bidang keilmuan psikologi.

Bekasi, 12 Juli 2024

Uina Arta Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Ketidakpuasan Tubuh.....	7
2.2 Ibu Primipara.....	12
2.3 Kerangka Pemikiran.....	13
2.4 Hasil Penelitian yang Relevan	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian.....	16
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	16
3.2.1 Definisi Konseptual Ketidakpuasan Tubuh.....	16
3.2.2 Definisi Operasional Ketidakpuasan Tubuh	16

3.3	Populasi dan Sampel	17
3.3.1	Populasi.....	17
3.3.2	Sampel.....	17
3.4	Teknik Pengambilan Data	17
3.4.1	Instrumen Ketidakpuasan Tubuh	18
3.4.1.1	Penyusunan Instrumen Ketidakpuasan Tubuh	18
3.5	Uji Coba Instrumen.....	20
3.6	Analisis Data.....	23
3.6.1	Analisis Deskriptif	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		24
4.1	Gambaran Responden	24
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	24
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak (Dalam Bulan).....	24
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	25
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	25
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	26
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Prosedur Persalinan (Partum)	27
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan <i>Breastfeeding</i>	27
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	28
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Kebiasaan Berolahraga	29
4.1.10	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial	29
4.1.11	Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan Media Sosial..	30
4.1.12	Gambaran Responden Berdasarkan Pengetahuan <i>Body Positivity</i>	30
4.1.13	Gambaran Responden Berdasarkan Sikap terhadap <i>Body Positivity</i>	31
4.2	Prosedur Penelitian.....	31
4.2.1	Persiapan Penelitian	31
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.3	Hasil Analisis Data.....	32
4.3.2	Kategorisasi Skor Ketidakpuasan Tubuh	33
4.3.4.8	Hasil Uji One Way ANOVA Berdasarkan Faktor Indeks Massa Tubuh	43
4.4	Pembahasan Penelitian.....	44
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Implikasi.....	47
5.3 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....13



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur BSQ-8C	18
Tabel 3. 2 Skoring Instrumen BSQ-8C	19
Tabel 3. 3 Klasifikasi Skor Instrumen BSQ-8C (Melanie, 1987)	19
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Corrected Item-Total Correlation	21
Tabel 3. 5 Interpretasi Reliabilitas Guilford.....	21
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen BSQ-8C	22
Tabel 3. 7 Hasil Uji Analisis Item Instrumen BSQ-8C	22
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak (Dalam Bulan).....	25
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	25
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	26
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	26
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Prosedur Persalinan.....	27
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Breastfeeding	27
Tabel 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	28
Tabel 4. 9 Klasifikasi IMT (Kemenkes RI, 2019).....	28
Tabel 4. 10 Gambaran Responden Berdasarkan Kebiasaan Berolahraga	29
Tabel 4. 11 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Media Sosial	29
Tabel 4. 12 Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Media Sosial	30
Tabel 4. 13 Gambaran Responden Berdasarkan Pengetahuan Body Positivity	31
Tabel 4. 14 Gambaran Responden Berdasarkan Sikap terhadap Body Positivity.....	31
Tabel 4. 15 Data Deskriptif Ketidakpuasan Tubuh	33
Tabel 4. 16 Kategorisasi Variabel Ketidakpuasan Tubuh.....	33
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skor Responden.....	33
Tabel 4. 18 Hasil Signifikansi Uji Independent Sample T-test Prosedur Persalinan .	34
Tabel 4. 19 Perbedaan Mean Ketidakpuasan Tubuh Berdasarkan Prosedur Persalinan	34
Tabel 4. 20 Hasil Signifikansi Uji Independent Sample T-test Breastfeeding	35
Tabel 4. 21 Perbedaan Mean Ketidakpuasan Tubuh Berdasarkan Breastfeeding	35
Tabel 4. 22 Hasil Signifikansi Uji Independent Sample T-test Pengetahuan Body Positivity	36
Tabel 4. 23 Perbedaan Mean Ketidakpuasan Tubuh Berdasarkan Pengetahuan Body Positivity	36
Tabel 4. 24 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Usia Pernikahan	37
Tabel 4. 25 Perbedaan Mean Usia Pernikahan Responden	37
Tabel 4. 26 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Pendapatan Bulanan	38
Tabel 4. 27 Perbedaan Mean Pendapatan Bulanan Responden.....	38
Tabel 4. 28 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Habit Berolahraga	39
Tabel 4. 29 Perbedaan Mean Kebiasaan Berolahraga Responden	39
Tabel 4. 30 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Durasi Penggunaan Media Sosial.....	40
Tabel 4. 31 Perbedaan Mean Durasi Penggunaan Media Sosial Responden	40
Tabel 4. 32 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	40

Tabel 4. 33 Perbedaan Mean Intensitas Penggunaan Media Sosial Responden	41
Tabel 4. 34 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Sikap terhadap Body Positivity	41
Tabel 4. 35 Perbedaan Mean Sikap terhadap Body Positivity Responden	41
Tabel 4. 36 Hasil Signifikansi Uji One Way ANOVA Usia Anak	42
Tabel 4. 37 Perbedaan Mean Berdasarkan Usia Anak Responden.....	42
Tabel 4. 38 Hasil Uji One Way ANOVA Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pra Kehamilan	43
Tabel 4. 39 Hasil Uji One Way ANOVA Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pasca Persalinan	43
Tabel 4. 40 Perbedaan Mean Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pra Kehamilan	43
Tabel 4. 41 Perbedaan Mean Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pasca Persalinan ...	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen BSQ-8C	54
Lampiran 2 Uji Reliabilitas dan Uji Analisis Item Instrumen BSQ-8C.....	56
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Deskriptif	56
Lampiran 4 Hasil Analisis Gambaran Responden	57
Lampiran 5 Hasil Uji Beda	60
Lampiran 6 Data Mentah Kuesioner BSQ-8C	65
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian (Google Forms)	71
Lampiran 8 Surat Validasi Instrumen Penelitian.....	74
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	76

