

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DAN
KEDUKAAN ATAS KEMATIAN ORANGTUA
PADA INDIVIDU *EMERGING ADULTHOOD***



**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DAN
KEDUKAAN ATAS KEMATIAN ORANGTUA
PADA INDIVIDU *EMERGING ADULTHOOD***



Oleh:

FRISKA HASTA PRATAMA

1801620147

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT*
DAN KEDUKAAN ATAS KEMATIAN ORANGTUA
PADA INDIVIDU *EMERGING ADULTHOOD*

Nama Mahasiswa : Friska Hasta Pratama
NIM : 1801620147
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 16 Juli 2024

Pembimbing 1





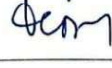

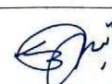
Vinna Ramadhany Sy,
M.Psi., Psikolog
NIP. 199004222020122012

Pembimbing 2



Dr. Iriani Indri Hapsari,
M.Psi., Psikolog
NIP. 198107262008122003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		30/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		31/7-2024
Deasyanti, Ph.D (Ketua Penguji)		29 Juli 2024
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Dosen Penguji I)		24 Juli 2024
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		24 Juli 2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Friska Hasta Pratama
NIM : 1801620147
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Antara *Perceived Social Support* dan Kedukaan atas Kematian Orangtua pada Individu *Emerging Adulthood*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Friska Hasta Pratama

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Penelitian ini dipersembahkan untuk diri sendiri dan orang-orang yang sudah mendukung peneliti dalam proses penyusunannya.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Frista Hasta Pratama
NIM : 1801620147
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : fristahasta30@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Perceived Social Support dan Kebutuhan
atas Kematian Orangtua pada Individu Emergency Admitter

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2019

Penulis


METERAN
TEMPAL
ACTUALX288946611
Frista Hasta Pratama
nama dan tanda tangan

ABSTRAK

Friska Hasta Pratama, Hubungan Antara *Perceived Social Support* dan Kedukaan atas Kematian Orangtua pada Individu *Emerging Adulthood*, skripsi, Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

Masa *emerging adulthood* merupakan masa rentan yang penuh dengan ketidakstabilan. Kematian orangtua akan menjadi stresor tambahan bagi individu *emerging adulthood* yang sedang beradaptasi dengan tugas barunya. Individu *emerging adulthood* diminta untuk tetap mandiri dan mengesampingkan perasaan dukanya. *Perceived social support* merupakan salah satu faktor yang berhubungan dalam kedukaan. Pada saat individu berduka, kedukaan yang dirasakan dapat membuat *perceived social support* menjadi kurang dirasakan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *perceived social support* dan kedukaan pada *emerging adulthood* yang mengalami kematian salah satu orangtua. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan kuesioner. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden 100 orang. Karakteristik responden adalah individu *emerging adulthood* (18-29 tahun) yang pernah mengalami kematian salah satu orangtua dalam kurun waktu 2-12 bulan terakhir.

Data diperoleh menggunakan alat ukur *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* untuk variabel *perceived social support* dan *Texas Revised Inventory of Grief* untuk variabel kedukaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *perceived social support* tidak berhubungan dengan kedukaan.

Kata kunci: dukungan sosial yang dirasakan, kedukaan, *emerging adulthood*, kematian, kematian orangtua

ABSTRACT

Friska Hasta Pratama, Relationship Between Perceived Social Support and Grief in Emerging Adulthood who Suffered Parental Loss, Thesis, Jakarta: Psychology Studies Program, Faculty of Psychological Education, Jakarta State University, 2024.

Emerging adulthood is a vulnerable time full of instability. The death of a parent will be an additional stressor for emerging adulthood individuals who are adapting to their new duties. Emerging adulthood individuals are asked to remain independent and put aside their feelings of grief. Perceived social support is one of the factors related to grief. When individuals are grieving, the grief felt can make perceived social support less significant.

This study aims to find out whether there is a relationship between perceived social support and grief in emerging adulthood who experiences the death of a parent. The method of this research is quantitative using a questionnaire. The sampling technique uses purposive sampling with a total of 100 respondents. The characteristics of the respondents were emerging adulthood individuals (18-29 years old) who had experienced the death of one of their parents in the last 2-12 months.

Data were obtained using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support for the perceived social support variable and the Texas Revised Inventory of Grief for the grief variable. The results showed that perceived social support was not associated with grief.

Keywords: perceived social support, grief, emerging adulthood, death, parental loss

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan yang Maha Esa Allah SWT karena atas kehendak-Nya disertai dengan dukungan dari orang terkasih, saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Maka dari itu, pada halaman ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT karena atas karunia dan kehendak-Nya yang telah memberikan rezeki berupa kesempatan, kelancaran dan kemudahan, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II dan Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Vinna Ramadhany Sy S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing 1 dan Dosen Pembimbing 2. Terimakasih atas bimbingan, masukan, serta kesabaran yang dicurahkan selama saya mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir.
6. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang sudah mengajarkan ilmu dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Kepada pihak responden yang terlibat dan bersedia mengisi kuesioner serta membantu proses penelitian.
8. Keluarga, orangtua, serta adik-adik saya yang menjadi penyemangat selama penulis menjalani perkuliahan.
9. Teman-teman Psikologi 2020 dan teman MSIB lain yang selalu memberi inspirasi serta dukungan yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis sudah berusaha maksimal dalam proses penulisan skripsi ini, akan tetapi apabila terdapat kritik maupun saran guna menyempurnakan skripsi

ini, penulis akan menerima dengan segala kerendahan hati. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumber yang bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 20 Juli 2024

Penulis,
Friska Hasta Pratama



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Perceived Social Support</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Perceived Social Support</i>	8
2.1.2 Tipe-tipe Dukungan Sosial	9
2.1.3 Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	10
2.1.4 Faktor-faktor Terbentuknya Dukungan Sosial.....	12
2.1.5 Aspek-aspek <i>Perceived Social Support</i>	13
2.2 Kedukaan.....	13
2.2.1 Definisi Kedukaan	13
2.2.2 Tahapan Kedukaan.....	14

2.2.3 Faktor-Faktor Kedukaan	15
2.2.4 Aspek-aspek Kedukaan.....	17
2.3 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	17
2.3.1 Ciri-ciri Fase Emerging Adulthood.....	18
2.4 Kematian Orang Tua	20
2.4.1 Definisi Kematian.....	20
2.5 Hubungan Antar Variabel	21
2.6 Kerangka Konseptual	22
2.7 Hipotesis Penelitian.....	23
2.8 Penelitian Terdahulu	23
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian.....	28
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1 Definisi Konseptual	28
3.2.2 Definisi Operasional	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1 Populasi Penelitian.....	29
3.3.2 Sampel penelitian.....	30
3.3.3 Teknik Sampling	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	31
3.4.2 Instrumen Penelitian	31
3.5 Teknik Analisis Data.....	34
3.5.1 Statistika Deskriptif	34
3.5.2 Uji Normalitas.....	36
3.5.3 Uji Linearitas	36
3.5.4 Uji Korelasi.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	37
4.1.1 Berdasarkan Pihak Orangtua yang Meninggal	37
4.1.2 Berdasarkan Usia Responden	37
4.1.3 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.4 Berdasarkan Status Pekerjaan.....	38
4.1.5 Berdasarkan Hubungan Dengan Orangtua	39

4.1.6 Berdasarkan Waktu Kematian Orangtua.....	39
4.1.7 Berdasarkan Jenis Kematian Orangtua	40
4.1.8 Berdasarkan Penerimaan Responden.....	40
4.1.9 Berdasarkan Pihak yang Berperan dalam Membantu Proses Kedukaan	41
4.2 Prosedur Penelitian.....	42
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	43
4.3.1 Deskripsi Data Empirik Penelitian	43
4.3.2 Kategorisasi Skor.....	43
4.3.3 Uji Normalitas.....	44
4.3.4 Uji Linearitas	45
4.3.5 Uji Korelasi.....	45
4.3.6 Analisis Tambahan.....	46
4.4 Pembahasan	50
4.4.1 Hubungan <i>Perceived Social Support</i> dan Kedukaan pada <i>Emerging Adulthood</i> yang Mengalami Kematian Salah satu Orangtua	50
4.4.2 Tingkat <i>Perceived Social Support</i> pada <i>Emerging Adulthood</i> yang Mengalami Kematian Salah satu Orangtua	53
4.4.3 Tingkat Kedukaan pada <i>Emerging Adulthood</i> yang Mengalami Kematian Salah satu Orangtua	53
4.5 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Implikasi.....	57
5.3 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Konseptual	23
---------------------------------------	----

Gambar 4.1. Frekuensi Pihak yang Berperan dalam Membantu Proses Kedukaan 41

Gambar 2.2. *Scatterplot* 45

Gambar 4.3. Hasil Uji Korelasi..... 46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint MSPSS.....	32
Tabel 3.2. Tabel Blueprint TRIG-II	34
Tabel 3.3. Tabel Kategorisasi Alat Ukur.....	36
Tabel 4.1. Tabel Frekuensi Orangtua yang Meninggal.....	37
Tabel 4.2. Tabel Frekuensi Usia Responden.....	38
Tabel 4.3. Tabel Frekuensi Jenis Kelamin Responden	38
Tabel 4.4. Tabel Frekuensi Status Pekerjaan Responden	39
Tabel 4.5. Tabel Frekuensi Hubungan Responden dengan Orangtua	39
Tabel 4.6. Tabel Frekuensi Waktu Kepergian Orangtua	40
Tabel 4.7. Tabel Frekuensi Jenis Kematian Orangtua	40
Tabel 4.8. Tabel Frekuensi Penerimaan Responden	41
Tabel 4.9. Tabel Data Empirik dan Hipotetik Penelitian	43
Tabel 4.10. Tabel Norma Ideal Perceived Social Support.....	44
Tabel 4.11. Tabel Norma Ideal Kedukaan	44
Tabel 4.12. Hasil Uji Linearitas.....	45
Tabel 4.13. Tabel Hasil Uji Beda Data Demografi dengan Kedukaan	46
Tabel 4.14. Tabel Post Hoc Kedekatan dengan Orangtua	47
Tabel 4.15. Tabel Tabulasi Silang Hubungan Kedekatan dan Kedukaan	48
Tabel 4.16. Tabel Tabulasi Silang Jenis Kematian dan Kedukaan	48
Tabel 4.17. Tabel Tabulasi Silang Status Penerimaan dan Kedukaan	49
Tabel 4.18. Tabel Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Kedukaan	49
Tabel 4.19. Tabel Uji Beda Jenis Kelamin & Orangtua	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Contoh Item Instrumen Penelitian <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	64
Lampiran 2. Contoh Item Instrumen Penelitian <i>Texas Revised Inventory of Grief</i> II.....	64
Lampiran 3. Data Kasar Excel	65
Lampiran 4. Hasil Uji Linearitas.....	65
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson	65
Lampiran 6. Hasil Uji Tabulasi Silang dan Uji Beda.....	66

