

DAFTAR PUSTAKA

- Al Musafiri, M., & Umroh, N. M. (2022). Hubungan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vo. II, No. 2: 70-84.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, Volume 14, No.1 .
- Aprilia, N. S., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi dan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, Vol. 2(1), 19-30.
- Aryani, F. (2016). *Stres Belajar: Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*. Makassar: Edukasi Mitra Grafika.
- Azmi, N. (2019). Hubungan Antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Skripsi*.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). Intrinsic Motivation and Self-Determination in Human Behavior. *Springer Science Business Media*.
- Dossey, L. (2014). FOMO, Digital Dementia, and Our Dangerous Experiment. *Explorations*, Vol. 10, No. 2.
- Fahmeyzan, D., Soraya, S., & Etmy, D. (2018). Uji Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi dengan Menggunakan Skewness dan Kurtosis. *Jurnal Varian*, 2(1): 31-36.
- Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self-Esteem dan Kepuasan Hidup dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, Volume 4, Nomor 1.
- Fathurrochman, P. S. (201). Hubungan Antara Fear of Missing Out dengan Stres Akademik pada Mahasiswa di Era Adaptasi Kehidupan Baru. *Diakses dari empiris.undip.ac.id/82869/*.
- Gadzella, B. M. (1994). Student-Life Stress Inventory: Identification of and Reactions to Stressors. *Psychological Reports*, 395 - 402.
- Gadzella, B. M. (2004). Three Stress Groups on Their Stressors and Reactions to Stressors in Five Studies. *Psychological Reports*, 562-564.

- Gadzella, B. M., & Masten, W. G. (2005). An Analysis of The Categories in The Student-Life Stress Inventory. *American Journal of Psychological Research*, Volume 1, Number 1.
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, Vol. 24, No. 1, 1 - 11.
- Guilford, J., & Lyons, T. (1942). On determining the reliability of a tetrachoric coefficient of correlation. *Psychometrika*, 7, 243-249.
- Harahap, A. C., Harahap, D. P., & Harahap, S. R. (2020). Analisis Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Biblio Couns : Jurnal Konseling dan Pendidikan* , Vol. 3, No. 1, 10-14.
- Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The Social Readjustment Rating Scale. *Journal of Psychosomatics*, 213 - 218.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Imaddudin. (2020). Fear of Missing Out (FOMO) dan Konsep Diri Generasi-Z: Ditinjau dari Aspek Komunikasi. *Journalism, Public Relation and Media Communication Studies Journal*, Vol 2, No. 1.
- Iswanto , F., & Agustina, I. (2016). Peran Dukungan Sosial di Tempat Kerja terhadap Keterikatan Kerja Karyawan. *MEDIAPSI*, 2(2): 38-45.
- Kadapatti, M. G., & Vijayalaxmi, A. (2012). Stressors of Academic Stress - A Study on Pre-University Students. *Indian Journal of Scientific Research*, 171 - 175.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.
- Laana, D. L., & Sukri, U. (2022). Life Style: Perilaku Mahasiswa Masa Kini dan Pengaruh Media Sosial. *Inculco Journal of Christian Education*, Vol.2, No.1.
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). Stress appraisal and coping. *New York: Springer*.
- Marfuatunnisa , N., & Sandjaja, M. (2023). Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Indonesia Ditinjau dari Academic Help-seeking dan Resiliensi Akademik. *Jurnal Diversita*, 9 (2): 218-227.
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, Volume 8 Nomor 3 Tahun 2022.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, Vol 2, Nomor 2.

- Nayandra, K. R., & Nio, S. R. (2023). Hubungan Stres Akademik dengan Motivasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Volume 7 Nomor 2.
- Ningsih, S., & Dukalang, H. (2019). Penerapan Metode Suksestif Interval pada Analisis Regresi Linear Berganda. *Jambura Journal of Mathematics*, 1(1): 43-53.
- Polii, A. F., Solang, D. J., & Kapahang, G. L. (2023). Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Negeri Manado. *Jurnal Sains Riset*, Volume 13 Nomor 3.
- Pragholapati, A., Suparto, T. A., Puspita, A. P., & Sulastri, A. (2021). Indonesian Adaptation of the Student-Life Stress Inventory: Psychometric properties and factor structure. *Jurnal Nursing Update*, Vol. 12, No. 3.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 1841 -1848.
- Rabbani, M. R., & Wahyudi, H. (2023). Pengaruh Academic Self-Efficacy terhadap Stress Akademik Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Bandung Conference Series: Psychology Science*.
- Rahayu, N., Sasmito, B., & Bashit, N. (2018). Analisis Pengaruh Fenomena Indian Ocean Dipole (IOD) Terhadap Curah Hujan di Pulau Jawa. *Jurnal Geodesi Undip*, 7(1): 57-63.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, Vol. 1, No. 1, 29-37.
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, Volume 8, Nomor 1, Halaman 136-143.
- Sianturi, R. (2022). Uji Homogenitas Sebagai Prasyarat Pengujian Analisis. *Jurnal Pendidikan Sains Sosial dan Agama*, 8(1): 386-397.
- Siswoyo, D. (2017). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sudirman, Kondolayuk, M. L., Sriwahyuningrum, A., Cahaya, I. E., Astuti, N. S., Setiawan, J., . . . Hasanah, T. (2023). *Metodologi Penelitian 1*. Bandung - Jawa Barat: Penerbit Media Sains Indonesia.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Cv.Alfabeta.
- Suryani, D. A., & Harumi, B. P. (2024). Ketangguhan dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* , 10 (9), 125-132.
- Syamsuedin, W. K., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *ejournal keperawatan*, Volume 3, Nomor 1.
- Syuhadak, N. O., Hardjono, & Mardhiyah, Z. (2022). Harapan dan Kecemasan akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, Vo. 7, No. 2, 76-85.
- Taswiyah. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear of Missing Out (FoMO) Terhadap Dampak Social Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Weel-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *JAWARA-Jurnal Pendidikan Karakter*, Volume 8 No. 1, 2022.
- Widigda, I. R. (2018). Kecemasan Mahasiwa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains* , 190 - 199.
- Windarto, Y. (2020). Analisis Penyakit Kardiovaskular Menggunakan Metode Korelasi Pearson, Spearman, dan Kendall. *Jurnal Sains Teknologi dan Manajemen*, 10(2): 119-127.
- Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). Gambaran Tingkat Akhir Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, Volume 2, Nomor 1.
- Yusra, A. M. (2021). Hubungan Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Tahun Terakhir di Universitas Islam Riau. *Skripsi*.