

**PENGARUH *HELICOPTER PARENTING* TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN  
*EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK**



Oleh:

**Syanubari Ratu Shindu**

**1801620048**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Helicopter Parenting* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada  
Perempuan *Emerging Adulthood* di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Syanubari Ratu Shindu  
NIM : 1801620048  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : Rabu, 26 Juni 2024

Pembimbing I






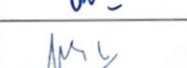
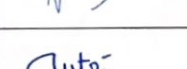
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog  
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198811182022032005

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		31/7 - 2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		30/7 - 2024
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Penguji)***		11 Juli 2024
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)****		11 Juli 2024
Fildzah Rudyah Putri, M.Si (Anggota)****		11 Juli 2024

**Catatan:**

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji Selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syanubari Ratu Shindu

Nomor Registrasi : 1801620048

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Helicopter Parenting* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Jabodetabek” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai Juni 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Syanubari Ratu Shindu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syanubari Ratu Shindu  
Nomor Registrasi : 1801620048  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pengaruh *Helicopter Parenting* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* Di Jabodetabek" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 14 Juli 2024

Yang Menyatakan



Syanubari Ratu Shindu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syanubari Ratu Shindu  
NIM : 1801620048  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi  
Alamat email : Syanubari09@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Helicopter Parenting Terhadap Psychological Well-Being pada Perempuan Emerging

Adulthood di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Syanubari Ratu Shindu)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Menarilah dan terus tertawa, walau dunia tak seindah surga”*

– Laskar Pelangi –

*“Orang-orang itu telah melupakan bahwa belajar tidaklah melulu untuk mengejar dan membuktikan sesuatu, namun belajar itu sendiri adalah perayaan dan penghargaan pada diri sendiri”*

– Andrea Hirata –

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan bagi kedua orang tua saya dan orang yang saya sayangi yang selalu mendukung, mendoakan dan mendampingi saya, sekaligus bagi diri saya sendiri yang telah bertahan dan berjuang sejauh ini.



SYANUBARI RATU SHINDU

PENGARUH *HELICOPTER PARENTING* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK

SKRIPSI

Jakarta : Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta  
2024

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat adakah pengaruh antara *helicopter parenting* dan *psychological well-being* pada perempuan *emerging adulthood* di Jabodetabek. Penelitian ini melibatkan 495 perempuan, berusia antara 18-25 tahun, yang sedang tinggal bersama orangtua di Jabodetabek. Data dikumpulkan dengan alat ukur *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWB) dan *Helicopter Parenting Instrument* (HPI). Hasil analisis regresi *helicopter parenting* terhadap *psychological well-being* menunjukkan  $F_{hitung} 1890,244 > F_{tabel} 3,86$  dan nilai  $p = 0,01 < \alpha 0,05$  dengan itu penelitian menunjukkan bahwa *helicopter parenting* berpengaruh signifikan terhadap *psychological well-being* pada perempuan *emerging adulthood* di Jabodetabek.

**Kata kunci:** *Helicopter Parenting, Psychological Well-Being, Perempuan, Emerging Adulthood*

**SYANUBARI RATU SHINDU**

**THE INFLUENCE OF HELICOPTER PARENTING ON PSYCHOLOGICAL  
WELL-BEING AMONG EMERGING ADULTHOOD WOMEN IN  
JABODETABEK**

***THESIS***

*Jakarta : Psychological Study Program  
Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta  
2024*

**ABSTRACT**

*The purpose of this study is to examine the impact of helicopter parenting on the psychological well-being of emerging adult women in Jabodetabek. This research involved 495 women, aged 18-25 years, who are currently living with their parents in Jabodetabek. Data were collected using the Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB) and the Helicopter Parenting Instrument (HPI). The results of the regression analysis between helicopter parenting and psychological well-being showed an  $F$  value of  $1890.244 > F$  table value of  $3.86$ , and a  $p$ -value of  $0.01 <$  the significance level of  $0.05$ . Therefore, the study indicates that helicopter parenting has a significant impact on the psychological well-being of emerging adult women in Jabodetabek.*

***Keywords: Helicopter Parenting, Psychological Well-Being, Woman, Emerging Adulthood***



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan nikmat dan karunia-Nya yang diberikan sepanjang perjalanan hidup peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa banyak dukungan, doa dan bantuan dan dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyana Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing I. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Irma atas bimbingan, ilmu, dan motivasi yang Ibu berikan untuk membantu proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Mba Wita yang telah membimbing, menyediakan waktu, serta dorongan semangat yang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh dosen di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajar dan memberikan pengetahuan kepada peneliti selama masa studinya.

9. Mama dan Papa yang selalu memberikan dukungan, semangat, cinta, motivasi, serta doa yang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
10. Deviana dan Bunga yang telah menjadi teman seperjuangan dari awal masuk kuliah, yang telah menjadi orang dalam suka maupun duka selama di kehidupan perkuliahan ini dan sampai penyelesaian skripsi ini.
11. Panji selaku teman SMP, SMA, Kuliah dan *tennis* yang telah memberikan *support*, suka cita, keseruan dan telah bersedia memberikan waktunya dalam proses skripsian ini.
12. Kak Agnes dan Kak Andin yang telah berkontribusi banyak dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu membantu dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Semua teman-teman dari Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2020 yang telah menemani selama masa perkuliahan.
14. Kepada peneliti sendiri yang telah mampu dan bertahan sehingga skripsi ini selesai
15. Terakhir secara khusus saya ucapkan terimakasih kepada Rahmat Aditya yang telah memberikan dukungan, selalu hadir dan menemani dalam keadaan sukacita maupun duka merekah, yang telah memberikan seluruh waktu, tenaga, pikiran dan ketulusannya untuk saya.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan untuk pengembangan dan penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan memperkaya kajian teoretis, khususnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 14 Juli 2020

Peneliti,

Syanubari Ratu Shindu.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I 1</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2. Identifikasi Masalah.....</b>	<b>8</b>
<b>1.3. Pembatasan Masalah.....</b>	<b>9</b>
<b>1.4. Rumusan Masalah.....</b>	<b>9</b>
<b>1.5. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>1.6. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>10</b>
1.6.1. Manfaat teoritis.....	10
1.6.2. Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II 11</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
<b>2.1. Psychological Well-Being.....</b>	<b>11</b>
2.1.1. Pengertian Psychological Well-Being.....	11
2.1.2. Dimensi Psychological Well-Being.....	13
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Psychological Well-Being.....	15
<b>2.2. Helicopter Parenting.....</b>	<b>17</b>
2.2.1. Pengertian Helicopter Parenting.....	17
2.2.2. Aspek-aspek Helicopter Parenting.....	18
2.2.3. Dampak Helicopter Parenting.....	20
<b>2.3. Emerging Adulthood.....</b>	<b>21</b>
2.3.1. Pengertian Emerging Adulthood.....	21
2.3.2. Karakteristik Emerging Adulthood.....	22
<b>2.4. Pengaruh Helicopter Parenting Terhadap Psychological Well-Being Pada Perempuan Emerging Adulthood Di Jabodetabek.....</b>	<b>23</b>

2.5. Kerangka Pemikiran .....	24
2.6. Hipotesis.....	26
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	26
<b>BAB III 28</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	28
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1. Definisi Variabel Penelitian.....	28
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel.....	29
3.2.2.2. Helicopter Parenting.....	29
3.2.3. Definisi Operasional Variabel.....	29
3.3. Populasi dan Sampel .....	30
3.3.1. Populasi .....	30
3.3.2. Sample.....	31
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5. Instrumen Penelitian .....	32
3.5.1. Instrumen Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) .....	32
3.5.2. Instrumen Helicopter Parenting (HPI) .....	37
3.6. Uji Coba Instrumen .....	38
3.5.1. Hasil Uji Coba Instrumen Psychological Well-Being.....	40
3.5.2. Hasil Uji Coba Instrumen Helicopter Parenting.....	42
3.7. Analisis Data.....	45
3.7.1. Uji Asumsi Klasik.....	45
<b>BAB IV 48</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian .....	48
4.1.1. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.1.2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili .....	50
4.1.3. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Responden.....	51
4.1.4. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Urutan Anak .....	53
4.1.5. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah .....	54
4.1.6. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu.....	55

<b>4.2. Prosedur Penelitian.....</b>	<b>56</b>
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	56
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	57
<b>4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....</b>	<b>58</b>
4.3.1. Data Deskriptif Helicopter Parenting .....	58
4.3.2. Data Deskriptif Psychological Well-Being .....	59
4.3.3. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	61
<b>4.4. Pembahasan .....</b>	<b>66</b>
<b>4.5. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>68</b>
<b>BAB V 69</b>	
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
<b>5.1. Kesimpulan.....</b>	<b>69</b>
<b>5.2. Implikasi.....</b>	<b>69</b>
<b>5.3. Saran .....</b>	<b>70</b>
5.2.1. Bagi Perempuan Emerging Adulthood.....	70
5.2.2. Bagi Orangtua.....	70
5.2.3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blueprint Instrumen Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) 82 Item (Sebelum Pengujian Reliabilitas).....	33
Tabel 3.2	Rincian Analisis Reliabilitas Skala Psychological Well-Being Versi Bahasa Indonesia.....	34
Tabel 3.3	Blueprint Instrumen Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) Setelah Diujikan (Validitas).....	35
Tabel 3.4	Skala Respon Instrumen Ryff's Psychological Well-Being (RPWB)	36
Tabel 3.5	Skala Respon Instrumen Helicopter Parenting (HPI) 15 Item .....	37
Tabel 3.6	Skala Respon Instrumen Helicopter Parenting (HPI) 15 Item .....	38
Tabel 3.7	Koefisien Reliabilitas Guilford .....	39
Tabel 3.8	Hasil Validitas Instrumen Ryff's Psychological Well-Being .....	40
Tabel 3.9	Blueprint Finalisasi Instrumen Ryff's Psychological Well-Being .....	41
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Ryff's Psychological Well-Being (RPWB).....	42
Tabel 3.11	Hasil Validitas Instrumen Helicopter Parenting Instrument (HPI) ....	42
Tabel 3.12	Blueprint Finalisasi Helicopter Parenting Instrument (HPI).....	44
Tabel 3.13	Hasil Reliabilitas Instrumen Helicopter Parenting Instrument (HPI)	44
Tabel 4.1	Gambaran Usia Responden .....	49
Tabel 4.2	Gambaran Usia Responden .....	49
Tabel 4.3	Gambaran Domisili Responden .....	50
Tabel 4.4	Gambaran Status Pekerjaan Responden.....	52
Tabel 4.5	Gambaran Status Urutan Anak Responden.....	53
Tabel 4.6	Gambaran Pendidikan Terakhir Ayah Responden .....	54
Tabel 4.7	Gambaran Pendidikan Terakhir Ibu .....	55
Tabel 4.8	Data Deskriptif Helicopter Parenting.....	58
Tabel 4.9	Kategori Skor Helicopter Parenting .....	59
Tabel 4.10	Data Deskriptif Psychological Well-Being.....	59
Tabel 4.11	Kategori Skor Psychological Well-Being .....	60
Tabel 4.12	Uji Linearitas Helicopter Parenting dengan Psychological Well- Being .....	61



Tabel 4.13 Uji Heteroskedastisitas Helicopter Parenting.....	62
Tabel 4.14 Uji Korelasi Helicopter Parenting Dengan Psychological Well-Being .....	63
Tabel 4.15 Persamaan Regresi .....	64
Tabel 4.16 Uji Signifikansi Keseluruhan ANOVA.....	65
Tabel 4.17 Uji Model Summary.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	25
Gambar 4.1 Persebaran Data Usia .....	50
Gambar 4.2 Persebaran Data Domisili.....	51
Gambar 4.3 Persebaran Data Status Pekerjaan Responden .....	52
Gambar 4.4 Persebaran Data Status Urutan Anak .....	53
Gambar 4.5 Persebaran Data Pendidikan Terakhir Ayah Responden.....	55
Gambar 4.6 Persebaran Data Pendidikan Terakhir Ibu.....	56