

**PENGARUH RESILIENSI KELUARGA, REGULASI EMOSI, DAN
RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ORANG
TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

oleh

Sagita Zahra Tarias

1801620091

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“PENGARUH RESILIENSI KELUARGA, REGULASI EMOSI, DAN RELIGIUSITAS
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS”

Nama Mahasiswa : Sagita Zahra Tarias
NIM : 1801620091
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 18 Juli 2024

Pembimbing I

Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi.

NIP. 198912192019032015

Pembimbing II

Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog

NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggung Jawab)*		31/9 - 2024
Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		3/7 - 2024
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si. (Ketua Penguji)***		25-07-2024
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Anggota)****		25 Juli 2024
Erik, M.Si. (Anggota)****		25-07-2024

Catatan:

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan 1 Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sagita Zahra Tarias

NIM : 1801620091

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul ***“Pengaruh Resiliensi Keluarga, Regulasi Emosi, dan Religiusitas terhadap Kepuasan Pernikahan pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”*** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Sagita Zahra Tarias)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sagita Zahra Tarias
NIM : 1801620091
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : sagitatarias01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Resiliensi Keluarga, Penguasaan Emosi, dan Religiusitas
terhadap Kepuasan Pernikahan pada Orang Tua yang Memiliki
Anak Berkebutuhan Khusus

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2024

Penulis



Sagita Zahra Tarias

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Wahai hamba-hamba-Ku yang beriman! Sungguh, bumi-Ku luas maka sembahlah Aku saja."

Q.S. Al-‘Ankabut: 56

"Bertakwalah kepada Allah di manapun engkau berada, dan iringilah perbuatan buruk dengan perbuatan baik niscaya kebaikan akan menghapus keburukan, dan pergaulilah manusia dengan akhlak yang baik."

(H.R. Tirmidzi)

"Setiap yang terjadi adalah pelajaran berarti."

- Serupa jiwa yang ingin senantiasa bermakna

Atas nama Dzat yang Maha Abadi dan tidak akan pernah lekang, Allah *subhaanahu wa ta'aalaa*. Segala puji hanya tertuju pada-Nya. Dengan sepenuh hati, skripsi ini saya persembahkan kepada ayah dan bunda yang doanya senantiasa mengangkasa, kepada para pemberi nikmatnya ilmu; guru-guru terdahulu dan jajaran dosen psikologi, kawan seperjuangan yang setia memberi dukungan, orang-orang baik yang secara sukarela membantu, serta para orang tua istimewa yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Lembar persembahan ini ditulis dengan penuh rasa syukur kepada-Nya. Terima kasih banyak atas kebaikan seluruh pihak yang telah terlibat.

SAGITA ZAHRA TARIAS

**PENGARUH RESILIENSI KELUARGA, REGULASI EMOSI, DAN
RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ORANG
TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resiliensi keluarga, regulasi emosi, dan religiusitas terhadap kepuasan pernikahan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis uji regresi linier berganda. Pengukuran penelitian menggunakan instrumen ENRICH Marital Satisfaction Scale, Walsh Family Resilience Questionnaire, Emotion Regulation Questionnaire, dan Centrality of Religiosity Scale. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 153 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil menunjukkan terdapat pengaruh resiliensi keluarga, regulasi emosi, dan religiusitas terhadap kepuasan pernikahan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus sebesar 54,6%, semakin tinggi resiliensi keluarga, regulasi emosi, dan religiusitas dapat meningkatkan kepuasan pernikahan.

Kata kunci: kepuasan pernikahan, resiliensi keluarga, regulasi emosi, religiusitas

SAGITA ZAHRA TARIAS

**THE INFLUENCE OF FAMILY RESILIENCE, EMOTION REGULATION, AND
RELIGIOSITY ON MARITAL SATISFACTION AMONG PARENTS WHO HAVE
CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS**

Thesis

*Jakarta: Psychology Major,
Faculty of Educational Psychology, Universitas Negeri Jakarta
2024*

ABSTRACT

This study aimed to determine the influence of family resilience, emotion regulation, and religiosity on marital satisfaction in parents who have children with special needs. The research method was quantitative with multiple linear regression analysis. The research measurement used the ENRICH Marital Satisfaction Scale, Walsh Family Resilience Questionnaire, Emotion Regulation Questionnaire, and Centrality of Religiosity Scale instruments. The number of samples obtained was 153 respondents using purposive sampling techniques. The results showed that there was an effect of family resilience, emotional regulation, and religiosity on marital satisfaction of 54,6%, where the higher the family resilience, emotion regulation, and religiosity could increase marital satisfaction.

Keywords: marital satisfaction, family resilience, emotion regulation, religiosity

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rahbil 'aalamiin*. Segala puji bagi Allah *subhaanahu wa ta'aalaa* yang senantiasa melimpahkan kasih sayang-Nya kepada penulis selaku hamba-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallaahu 'alayhi wa sallam* yang telah membimbing ummatnya dari zaman *jahiliyah* hingga zaman *islamiyah*. Atas nikmat, berkah, dan rahmah-Nya, penulis diizinkan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Resiliensi Keluarga, Regulasi Emosi, dan Religiusitas terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.” Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Lebih daripada itu, tersusunnya skripsi ini menjadi bukti nyata bahwa penulis telah diizinkan untuk merasakan keberhasilan dalam menempuh delapan semester perkuliahan dalam bidang ilmu psikologi.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini bukanlah jerih payah penulis sendiri. Ada banyak tangan-tangan baik yang digerakkan oleh-Nya untuk membantu penulis mencapai ini semua. Maka sebagai salah satu bentuk Syukur, pada lembar ini penulis hendak mempersembahkan ucapan terima kasih kepada

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., dan Pak Herdian Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.

5. Mba Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. DP3AP2KB Kota Depok, SLBN Kota Depok, SLB Insan Mandiri, SLB Mahardika, dan ABK UMKM atas perizinannya untuk dapat menjadi tempat penelitian skripsi penulis.
8. Ayah dan Bunda yang tidak pernah berhenti merapal doa-doa baik, memberi dukungan, dan menyalurkan kebahagiaan kepada penulis.
9. Adik-adik yang gemar memberikan hiburan.
10. Guru-guru penulis sejak TK, SD, SMP, hingga SMA yang telah menjadi perantara atas tersampainya nikmat ilmu.
11. Teman-teman Psikologi UNJ angkatan 2020 yang menjadi kawan berjuang bersama.
12. Sahabat dan saudara yang selalu ada dalam suka dan duka.
13. Para orang tua istimewa yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Seluruh pihak yang secara sukarela membantu dan memberikan dukungan.

Setiap jengkal usaha yang tampaknya kecil sekalipun telah berkumpul dan tersusun hingga menjadi satu kesatuan yang utuh. Penyusunan skripsi ini telah selesai. Akan tetapi, masih tetap terdapat kekurangan sehingga pembaharuan dan proses perbaikan tidak akan pernah usai. Kiranya skripsi ini dapat menjadi bukti atas keberadaan insan yang terus berusaha untuk menebar manfaat dan menjadi pembelajar sepanjang hayat.

Jakarta, 13 Juli 2024

Sagita Zahra Tarias

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kepuasan Pernikahan	11
2.1.1. Definisi Kepuasan Pernikahan.....	11
2.1.2. Dimensi Kepuasan Pernikahan	12
2.1.3. Faktor Kepuasan Pernikahan	14
2.2. Resiliensi Keluarga.....	16
2.2.1. Definisi Resiliensi Keluarga	16
2.2.2. Aspek Resiliensi Keluarga	17
2.2.3. Faktor Resiliensi Keluarga.....	19
2.3. Regulasi Emosi.....	21
2.3.1. Definisi Regulasi Emosi	21
2.3.2. Model Proses Regulasi Emosi	22
2.3.3. Strategi Regulasi Emosi.....	23
2.3.4. Faktor Regulasi Emosi.....	25
2.4. Religiusitas	26
2.4.1. Definisi Religiusitas.....	26
2.4.2. Dimensi Religiusitas	27
2.5. Anak Berkebutuhan Khusus	28
2.5.1. Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus.....	32
2.6. Dinamika Hubungan Antar Variabel	33
2.6.1 Hubungan Resiliensi Keluarga dan Kepuasan Pernikahan.....	33
2.6.2 Hubungan Regulasi Emosi dan Kepuasan Pernikahan	34

2.6.3 Hubungan Religiusitas dan Kepuasan Pernikahan	35
2.6.4. Hubungan Resiliensi Keluarga, Regulasi Emosi, dan Religiusitas dengan Kepuasan Pernikahan	35
2.7. Kerangka Konseptual	36
2.8. Hipotesis	38
2.9. Hasil Penelitian yang Relevan	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1. Tipe Penelitian	41
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	41
3.2.1. Definisi Konseptual Kepuasan Pernikahan	41
3.2.2. Definisi Konseptual Resiliensi Keluarga	42
3.2.3. Definisi Konseptual Regulasi Emosi	42
3.2.4. Definisi Konseptual Religiusitas	42
3.2.5. Definisi Operasional Kepuasan Pernikahan	42
3.2.6. Definisi Operasional Resiliensi Keluarga	42
3.2.5. Definisi Operasional Regulasi Emosi	43
3.2.5. Definisi Operasional Religiusitas	43
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.3.1. Populasi Penelitian	43
3.3.2. Sampel	44
3.4. Teknik Pengumpulan Data	45
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	45
3.4.2. Instrumen Penelitian	46
3.5. Analisis Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1. Gambaran Responden	67
4.1.1. Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	67
4.1.2. Gambaran Responden berdasarkan Usia	67
4.1.3. Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
4.1.4. Gambaran Responden berdasarkan Domisili	68
4.1.5. Gambaran Responden berdasarkan Agama	69
4.1.6. Gambaran Responden berdasarkan Usia Pernikahan	69
4.1.7. Gambaran Responden berdasarkan Keberadaan Orang Lain di Tempat Tinggal	70
4.1.8. Gambaran Responden berdasarkan Urutan Anak Berkebutuhan Khusus	71
4.1.9. Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kekhususan Anak	72
4.1.10. Gambaran Responden berdasarkan Usia Anak Berkebutuhan Khusus	73
4.2. Prosedur Penelitian	73
4.2.1. Persiapan Penelitian	73
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	74
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	75
4.3.1. Hasil Data Deskriptif	75
4.3.2. Hasil Uji Asumsi	78
4.3.3. Hasil Uji Hipotesis	81
4.3.3. Uji Regresi Linier Berganda	81

4.3.4. Kategorisasi Data	85
4.3.5. Uji Beda	86
4.5. Pembahasan	88
4.6. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	95
5.1. Kesimpulan.....	95
5.2. Implikasi.....	95
5.3. Saran dan Rekomendasi	96
5.3.1. Bagi Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus	96
5.3.2. Bagi Keluarga dengan Anak Berkebutuhan Khusus.....	97
5.3.3. Bagi Komunitas/Organisasi/Lembaga yang Melibatkan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus	97
5.3.4. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	107
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	129



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-Kisi Instrumen ENRICH Marital Satisfaction Scale	47
Tabel 3. 2. Validitas ENRICH Marital Satisfaction Scale	49
Tabel 3. 3. Reliabilitas ENRICH Marital Satisfaction Scale	49
Tabel 3. 4. Kisi-Kisi Instrumen Walsh Family Resilience Questionnaire	50
Tabel 3. 5. Validitas Walsh Family Resilience Questionnaire	55
Tabel 3. 6. Reliabilitas Walsh Family Resilience Questionnaire	56
Tabel 3. 7. Kisi-Kisi Instrumen Emotion Regulation Questionnaire	57
Tabel 3. 8. Validitas Strategi <i>Cognitive Reappraisal</i> Emotion Regulation Questionnaire	58
Tabel 3. 9. Reliabilitas Strategi <i>Cognitive Reappraisal</i> Emotion Regulation Questionnaire	59
Tabel 3. 10. Validitas Strategi <i>Expressive Suppression</i> Emotion Regulation Questionnaire	59
Tabel 3. 11. Reliabilitas Strategi <i>Expressive Suppression</i> Emotion Regulation Questionnaire	60
Tabel 3. 12. Kisi-Kisi Instrumen Centrality of Religiosity Scale	61
Tabel 3. 13. Validitas Centrality of Religiosity Scale	62
Tabel 3. 14. Reliabilitas Centrality of Religiosity Scale	63
Tabel 4. 1. Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	67
Tabel 4. 2. Gambaran Responden berdasarkan Usia	67
Tabel 4. 3. Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
Tabel 4. 4. Gambaran Responden berdasarkan Domisili	68
Tabel 4. 5. Gambaran Responden berdasarkan Agama	69
Tabel 4. 6. Gambaran Responden berdasarkan Usia Pernikahan	69
Tabel 4. 7. Gambaran Responden berdasarkan Keberadaan Orang Lain di Tempat Tinggal	70
Tabel 4. 8. Gambaran Responden berdasarkan Urutan Anak Berkebutuhan Khusus	71
Tabel 4. 9. Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kekhususan Anak	72
Tabel 4. 10. Gambaran Responden berdasarkan Usia Anak Berkebutuhan Khusus	73
Tabel 4. 11. Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	75
Tabel 4. 12. Data Deskriptif Resiliensi Keluarga	76
Tabel 4. 13. Data Deskriptif Strategi <i>Cognitive Reappraisal</i>	76
Tabel 4. 14. Data Deskriptif Strategi <i>Expressive Suppression</i>	77
Tabel 4. 15. Data Deskriptif Religiusitas	78
Tabel 4. 16. Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 4. 17. Hasil Uji Linearitas	79
Tabel 4. 18. Hasil Uji Heteroskedastisitas	79
Tabel 4. 19. Hasil Uji Multikolinearitas	80
Tabel 4. 20. Hasil Uji Autokorelasi	80
Tabel 4. 21. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	81
Tabel 4. 22. Hasil Koefisien Korelasi	81

Tabel 4. 23. Hasil Sumbangan Efektif.....	82
Tabel 4. 24. Hasil Uji F.....	82
Tabel 4. 25. Hasil Uji T	83
Tabel 4. 26. Kategorisasi Kepuasan Pernikahan Responden.....	85
Tabel 4. 27. Kategorisasi Resiliensi Keluarga Responden	86
Tabel 4. 28. Kategorisasi Religiusitas Responden.....	86
Tabel 4. 29. Perbedaan Kepuasan Pernikahan berdasarkan Jenis Kelamin.....	87
Tabel 4. 30. Perbedaan Kepuasan Pernikahan berdasarkan Usia Pernikahan	87
Tabel 4. 31. Nilai Signifikansi One Way ANOVA	87



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual..... 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan <i>Expert Judgement Validator 1</i>	107
Lampiran 2. Lembar Pernyataan <i>Expert Judgement Validator 2</i>	108
Lampiran 3. Hasil Daya Diskriminasi Item Instrumen ENRICH Marital Satisfaction Scale	109
Lampiran 4. Hasil Reliabilitas Instrumen ENRICH Marital Satisfaction Scale	109
Lampiran 5. Hasil Daya Diskriminasi Item Instrumen Walsh Family Resilience Questionnaire	110
Lampiran 6. Hasil Reliabilitas Item Instrumen Walsh Family Resilience Questionnaire	111
Lampiran 7. Hasil Daya Diskriminasi Item Instrumen Emotion Regulation Questionnaire	111
Lampiran 8. Hasil Reliabilitas Instrumen Emotion Regulation Questionnaire ..	112
Lampiran 9. Hasil Daya Diskriminasi Item Instrumen Centrality of Religiosity Scale	113
Lampiran 10. Hasil Reliabilitas Instrumen Centrality of Religiosity Scale	113
Lampiran 11. Hasil Analisis Uji Asumsi	114
Lampiran 12. Hasil Analisis Uji Hipotesis	116
Lampiran 13. Kuesioner Penelitian	118
Lampiran 14. Surat Izin Pengambilan Data dari Fakultas	120
Lampiran 15. Surat Keterangan Perizinan Pengambilan Data dari Lembaga ...	125
Lampiran 16. CV Peneliti	126