

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN  
DITINJAU DARI URUTAN KELAHIRAN PADA DEWASA  
AWAL DI INDONESIA**



**Oleh :**

**Dewinta Shafira Soerianata**

**1801620086**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Preferensi Pemilihan pasangan Ditinjau dari Urutan Kelahiran pada Dewasa Awal di Indonesia”

Nama Mahasiswa : Dewinta Shafira Soerianata

NIM : 1801620086

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 28 Juni 2024

Pembimbing I

Fildzah Rudyah Putri, S. Psi., M. Si

NIP. 199205132022032013

Pembimbing II

Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd

NIP. 197909252002122001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7 - 2024
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)***		4 Juli 2024
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)****		11 Juli 2024
Ernawati, M.Psi (Anggota)		12 Juli 2024

**Catatan:**

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dewinta Shafira Soerianata

NIM : 1801620086

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul

**“Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Ditinjau dari Urutan Kelahiran pada Dewasa Awal di Indonesia”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan

  
(Dewinta Shafira Soerianata)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DEWINTA SHAFIRA SOERIANATA  
NIM : 1801620086  
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI  
Alamat email : DESHAFRS@GMAIL.COM

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN DITINJAU DARI URUTAN  
KELAHIRAN PADA DEWASA AWAL DI INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 AGUSTUS 2024



(DEWINTA SHAFIRA S.)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al Insyirah :5-6)



Atas izin Allah SWT. Dan dengan penuh rasa sukur, Skripsi ini saya pesembahkan kepada Mama, Papa, Aa, dan Teteh yang senantiasa menguatkan dan mendoakan penulis hingga titik ini. Tak terkecuali seluruh Teman-Teman yang telah berjuang bersama penulis.

**DEWINTA SHAFIRA SOERIANATA**

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN DITINJAU DARI  
URUTAN KELAHIRAN PADA DEWASA AWAL DI INDONESIA**

Skripsi

Program Studi Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan preferensi pemilihan pasangan ditinjau berdasarkan urutan kelahiran pada dewasa awal di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji komparatif non-parametrik. Alat ukur yang digunakan adalah instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan untuk Orang Indonesia yang dikonstruksi kembali oleh tim peneliti dan dosen berdasarkan instrumen Preferences in Mate Selection oleh Buss & Barnes (1986) pada tahun 2024. Sampel penelitian ini terdiri atas 737 responden yang berusia 20-30 tahun, belum menikah, dan berkewarganegaraan Indonesia. Data diolah dengan uji chi-square. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan preferensi yang ditinjau dari urutan kelahiran pada 3 karakteristik, yaitu latar belakang sosial ekonomi, belum pernah menikah, dan sehat mental.

**Kata Kunci:** Preferensi pemilihan pasangan, dewasa awal, urutan kelahiran

**DEWINTA SHAFIRA SOERIANATA**

**DIFFERENCES IN MATE SELECTION PREFERENCES BASED ON  
BIRTH ORDER IN EARLY ADULTHOOD IN INDONESIA**

**Thesis**

**Psychology Study Program**

**Jakarta State University**

**2024**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the differences in mate selection preferences based on birth order in early adulthood in Indonesia. This research uses a quantitative method with a non-parametric comparative test. The measuring instrument used is the Mate Selection Preferences for Indonesians, reconstructed by the research team and lecturers based on the Preferences in Mate Selection instrument by Buss & Barnes (1986) in 2024. The sample consists of 737 respondents aged 20-30 years, unmarried, and Indonesian citizens. The data were processed using chi-square test. The results of this study indicate that there are differences in preferences based on birth order in 3 characteristics: socio-economic background, never married, and mental health.*

**Keywords:** *Mate selection preferences, early adulthood, birth order*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Ditinjau dari Urutan Kelahiran pada Dewasa Awal di Indonesia". Skripsi ini disusun dan diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Psi) pada Program Studi Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi. M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Kak Fildzah Rudyah Putri, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing, dan membantu dalam penyusunan skripsi.
5. Mba Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing, dan membantu dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.



7. Seluruh Staff Administrasi dan tata usaha Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama perkuliahan.
8. Kepada Mama, Papa, Aa, dan Tete Nuke Meidysa Surianata yang senantiasa mendukung dan memberi semangat selama penulisan skripsi.
9. Kepada “*bing bing bing*” selaku teman-teman seperjuangan penulis Aini, Kiara, dan Mela atas dukungan selama proses perkuliahan
10. Kepada Fathia dan Rafi yang menemani selama masa perkuliahan.
11. Kepada Adzkia, Yoga, dan Bimbi selaku teman sepayungan penulis yang telah berjuang bersama dalam penelitian ini.
12. Kepada Rizqi selaku teman dekat terbaik penulis atas dukungan dan doa selama penulisan skripsi.
13. Serta kepada pihak yang turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan.....	12
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan .....	12
2.1.2 Faktor Preferensi Pemilihan Pasangan .....	13
2.1.3 Teori Pemilihan Pasangan .....	16
2.2 Urutan kelahiran/ <i>Birth Order</i> .....	18
2.2.1 Definisi Urutan Kelahiran.....	18
2.3 Dewasa Awal.....	20
2.3.1 Definisi Dewasa Awal .....	20
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.5 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran .....	22
2.6 Hipotesis Penelitian .....	23
2.6.1 Hipotesis Mayor.....	23
2.6.2 Hipotesis Minor .....	23
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.1 Definisi Konseptual .....	29
3.2.2 Definisi Operasional .....	30
3.3 Populasi dan Sampel atau Subjek Penelitian.....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	32
3.4.2 Metode Pembuatan Instrumen .....	33

3.4.3	Uji Coba Instrumen Penelitian.....	41
3.4.3.1	Uji Validitas .....	42
3.4.3.2	Uji Reliabilitas.....	44
3.5	Analisis Data .....	44
3.5.1	Uji Statistik .....	44
3.5.2	Uji Hipotesis Komparatif.....	45
3.5.3	Hipotesis .....	45
3.5.3.1	Hipotesis Mayor .....	45
3.5.3.2	Hipotesis Minor .....	45
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1	Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	54
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Suku.....	54
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	56
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Agama .....	58
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	58
4.2	Prosedur Penelitian .....	59
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	59
4.3	Prosedur Penelitian .....	60
4.3.1	Persiapan Penelitian .....	60
4.3.2	Pelaksanaan Penelitian.....	61
4.4	Hasil Analisis Data Penelitian .....	61
4.4.1	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan .....	61
4.4.2	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Keseluruhan .....	62
4.4.3	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	64
4.4.4	Uji Hipotesis .....	74
4.5	Pembahasan .....	76
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Implikasi .....	86
5.3	Saran .....	87
5.3.1	Bagi Dewasa Awal.....	87
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>96</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	<b>.....</b>	<b>170</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Sintesis Analisis Tematik.....	34
Tabel 3.2	Final Kriteria Preferensi Pemilihan Pasangan.....	39
Tabel 3.3	Kaidah Interpretasi Intraclass Correlation Coefficient.....	42
Tabel 3.4	Uji Validitas Preferensi Pemilihan Pasangan.....	42
Tabel 3.5	Uji Reliabilitas Preferensi Pemilihan Pasangan.....	44
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Suku.....	55
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Agama.....	58
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran.....	59
Tabel 4.6	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Keseluruhan.....	62
Tabel 4.7	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak Bungsu.....	65
Tabel 4.8	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak Sulung.....	67
Tabel 4.9	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak Tengah.....	69
Tabel 4.10	Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak Tunggal.....	72
Tabel 4.11	Hasil uji beda Chi-square.....	74
Tabel 4.12	Hasil deskriptif prioritas preferensi pemilihan pasangan berdasarkan urutan kelahiran.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir .....	23
------------	-------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Daftar Ahli Validasi Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan...	96
Lampiran 2.	Form Validasi Instrumen.....	97
Lampiran 3.	Angket Kuesioner Preferensi Pemilihan Pasangan .....	99
Lampiran 4.	Data Mentah Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	100
Lampiran 5.	Data Demografi Responden .....	145
Lampiran 6.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	148
Lampiran 7.	Hasil Uji Deskriptif .....	150
Lampiran 8.	Hasil Uji chi-square test .....	156
Lampiran 9.	Dokumentasi.....	169

