

PENGARUH *FUTURE TIME PERSPECTIVE* TERHADAP *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



Oleh:

Ananda Mirza Ramadhan

1801620132

PSIKOLOGI

SKRIPSI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

PENGARUH *FUTURE TIME PERSPECTIVE* TERHADAP *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



Oleh:

Ananda Mirza Ramadhan

1801620132

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Future Time Perspective* Terhadap *Personal Growth Initiative*

Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.”

Nama Mahasiswa : Ananda Mirza Ramadhan
Nomor Registrasi : 1801620132
Program Studi : Psikologi
Tanggal Sidang : 27 Juni 2024

Pembimbing I

Erik, M.Si

NIP. 0001059113

Pembimbing II

Novitasari Rohdearni Damanik, M.Si

NIP. 198911272022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Herdyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		9 Juli 2024
Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A (Anggota)****		9 Juli 2024
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog (Anggota)****		10 Juli 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ananda Mirza Ramadhan

NIM : 1801620132

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Future Time Perspective* terhadap *Personal Growth Initiative* Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain dan jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ananda Mirza Ramadhan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ananda Mirza Ramadhan
NIM : 1801620132
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : ananda.mirza812@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Future Time Perspective Terhadap Personal Growth Initiative Mahasiswa
Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2024



(Ananda Mirza Ramadhan)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“fa inna ma'al-'usri yusrā, inna ma'al-'usri yusrā.”

QS. Al Insyirah: 5-6

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, keluarga, teman, seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini, serta para mahasiswa.



ANANDA MIRZA RAMADHAN

PENGARUH *FUTURE TIME PERSPECTIVE* TERHADAP *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta 2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Future Time Perspective* terhadap *Personal Growth Initiative* pada mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dan responden yang diperoleh sebanyak 254 orang mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang berusia 18-25 tahun. Instrumen yang digunakan adalah *Personal Growth Initiative Scale II* oleh Robitschek (2012) untuk mengukur *Personal Growth Initiative* dan *Indonesian Version Of Future Time Perspective* oleh Medellu (2021) untuk mengukur *Future Time Perspective*. Penelitian ini menghasilkan bahwa *Future Time Perspective* memiliki pengaruh terhadap *Personal Growth Initiative* secara simultan dengan nilai signifikansi $F(245, 246) = 89,829$ $P < 0,001$ pada mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan memiliki pengaruh sebesar 42,5%.

Kata Kunci : *Future Time Perspective*, *Personal Growth Initiative*, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

ANANDA MIRZA RAMADHAN

**THE INFLUENCE OF FUTURE TIME PERSPECTIVE TOWARDS
PERSONAL GROWTH INITIATIVE STUDENTS OF THE FACULTY OF
PSYCHOLOGY EDUCATION, JAKARTA STATE UNIVERSITY**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychological Education
Jakarta State University 2024*

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of Future Time Perspective on Personal Growth Initiative among students at the Faculty of Educational Psychology, Jakarta State University. The method used was a quantitative method and the respondents obtained were 254 students from the Faculty of Psychology Education, Jakarta State University aged 18-25 years. The instruments used are the Personal Growth Initiative Scale II by Robitschek (2012) to measure Personal Growth Initiative and the Indonesian Version of Future Time Perspective by Medellu (2021) to measure Future Time Perspective. This research resulted that Future Time Perspective had a simultaneous influence on the Personal Growth Initiative with a significance value of $F(245, 246) = 89.829$ $P < 0.001$ on students at the Faculty of Psychology Education, Jakarta State University and had an influence of 42.5%.

Keywords : Future Time Perspective, Personal Growth Initiative, students of the Faculty of Educational Psychology, Jakarta State University.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat merampungkan skripsi yang berjudul, “Pengaruh *Future Time Perspective* Terhadap *Personal Growth Initiative* Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Di samping itu, skripsi ini juga disusun sebagai bentuk implementasi ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi yang telah peneliti peroleh selama menempuh perkuliahan.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang terlibat dan senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Erik, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, semangat, dan dukungan selama membimbing peneliti.
7. Ibu Novitasari R. Damanik, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
8. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah mengarahkan peneliti selama proses perkuliahan.

9. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu berlimpah dan bimbingan yang sangat berarti sejak awal hingga akhir masa perkuliahan peneliti.

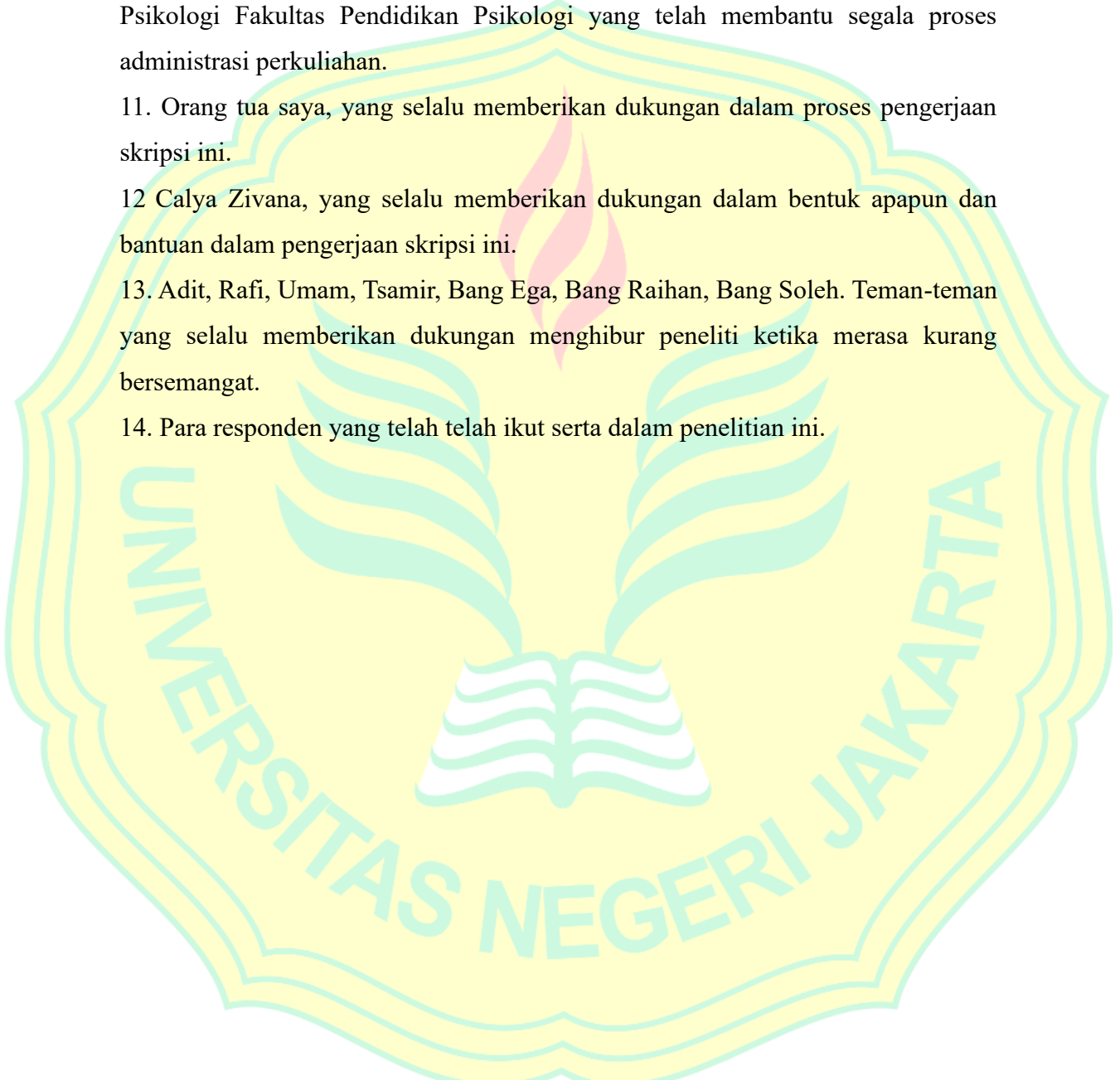
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu segala proses administrasi perkuliahan.

11. Orang tua saya, yang selalu memberikan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

12. Calya Zivana, yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun dan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini.

13. Adit, Rafi, Umam, Tsamir, Bang Ega, Bang Raihan, Bang Soleh. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan menghibur peneliti ketika merasa kurang bersemangat.

14. Para responden yang telah telah ikut serta dalam penelitian ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. <i>Personal Growth Initiative</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Personal Growth Initiative</i>	9
2.1.2. Dimensi Dalam <i>Personal Growth Initiative</i>	10
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Growth Initiative</i>	10
2.2. <i>Future Time Perspective</i>	11

2.2.1	Definisi <i>Future Time Perspective</i>	11
2.2.2.	Dimensi Dalam <i>Future Time Perspective</i>	12
2.2.3.	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Future Time Perspective</i>	12
2.3.	Mahasiswa	13
2.3.1.	Definisi Mahasiswa.....	13
2.3.2.	Fungsi dan Peran Mahasiswa.....	14
2.4.	Hubungan <i>Future Time Perspective</i> dengan <i>Personal Growth Initiative</i> ...	15
2.5.	Kerangka Pemikiran	15
2.6.	Hipotesis	17
2.7.	Hasil Penelitian Yang Relevan	18
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
3.1.	Tipe Penelitian	21
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	21
3.2.1.	Definisi Konseptual Variabel Penelitian	21
3.2.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3.	Subjek Penelitian	23
3.3.1.	Populasi.....	23
3.3.2.	Sampel	23
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.	Alat Ukur Yang Digunakan	24
3.5.1.	Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	24
3.5.2.	Instrumen <i>Future Time Perspective</i>	25
3.6.	Uji Coba Instumen.....	26
3.6.1.	Uji Coba Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	27
3.7	Analisis Data.....	28
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1.	Gambaran Responden Penelitian.....	29
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	29
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Semester	30
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan Organisasi.....	30

4.2. Prosedur Penelitian.....	31
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	31
4.2.1. Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	32
4.3.1. Data Deskriptif.....	32
4.3.2. Hasil Uji Asumsi.....	35
4.3.3. Hasil Uji Korelasi.....	36
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis.....	37
4.3.5. Hasil Uji Tabulasi Silang.....	40
4.4. Pembahasan.....	42
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V.....	45
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	45
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2. Implikasi.....	45
5.3. Saran.....	45
5.3.1. Saran Metodologis.....	45
5.3.2. Saran Praktis.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran 17



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	24
Tabel 3.2 Skala Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	24
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Future Time Perspective</i>	25
Tabel 3.4 Skala Instrumen <i>Future Time Perspective</i>	25
Tabel 3.5 Reliabilitas Instrumen <i>Future Time Perspective</i>	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Daya Beda Variabel <i>Personal Growth Initiative</i>	27
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	28
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden	29
Tabel 4.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	30
Tabel 4.3 Gambaran Semester Responden	30
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan Organisasi	30
Tabel 4.5 Data Deskriptif <i>Personal Growth Initiative</i>	32
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Skor <i>Personal Growth Initiative</i>	33
Tabel 4.7 Data Deskriptif Dimensi <i>Opportunities For Future Outcomes</i>	34
Tabel 4.8 Data Deskriptif Dimensi <i>Limited Perspective Of Times</i>	34
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas <i>Personal Growth Initiative</i> dan Masing-Masing Dimensi <i>Future Time Perspective</i>	36
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Personal Growth Initiative</i> dan Masing-Masing Dimensi <i>Future Time Perspective</i>	37
Tabel 4.11 Hasil Uji Anova	38
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Model Summary</i>	38
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Regresi	38
Tabel 4.14 Uji Crosstab <i>Personal Growth Initiative</i> dan Usia Responden	40
Tabel 4.15 Uji Crosstab <i>Personal Growth Initiative</i> dan Jenis Kelamin Responden	40

Tabel 4.16 Uji Crosstab *Personal Growth Initiative* dan Semester Yang Ditempuh Responden41

Tabel 4.17 Hasil Uji Tabulasi Silang *Personal Growth Initiative* dan Keikutsertaan Organisasi41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Survey <i>Personal Growth Initiative</i> Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta	53
Lampiran 2 Tabel Penentuan Jumlah Sampel Isaac & Michael	57
Lampiran 3 Instrumen Uji Coba <i>Personal Growth Initiative</i>	58
Lampiran 4 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	60
Lampiran 5 Bukti Keterangan Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 6 Data Kasar <i>Personal Growth Initiative</i>	65
Lampiran 7 Data Kasar <i>Future Time Perspective</i>	72
Lampiran 8 Gambaran Demografi Responden	79
Lampiran 9 Hasil Utama Penelitian	80
Lampiran 10 Lembar Pernyataan Persetujuan Ahli Bahasa (Translator-1)	83
Lampiran 11 Lembar Pernyataan Persetujuan Ahli Bahasa (Translator-2)	84
Lampiran 12 Lembar Pernyataan Persetujuan Ahli Bahasa (Back Translate-1) ...	85
Lampiran 13 Lembar Pernyataan Persetujuan Ahli Bahasa (Back Translate-2) ...	86
Lampiran 14 Surat Pernyataan Validasi Instrumen (Expert Judgement I)	87
Lampiran 15 Surat Pernyataan Validasi Instrumen (Expert Judgement II)	88