

**PENGARUH PEMAAFAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALIN HUBUNGAN PACARAN**



**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI
"Pengaruh Pemaafan terhadap Kualitas Hubungan pada
Emerging Adulthood yang Menjalिन Hubungan Pacaran"**

Nama Mahasiswa : Rizki Nadhira Larasati
NIM : 1801620077
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 26 Juni 2024

Pembimbing I



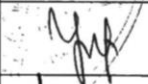
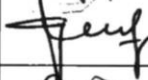
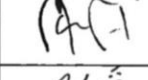
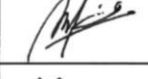

Sri Juwita K, M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Pembimbing II



Dr. Iriani Indri H, M.Psi., Psikolog
NIP. 198107262008122003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Ketua Penguji)***		9-7-2024
Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)****		11-7-2024
Hermeilia Megawati, M.A. Dosen Penguji II (Anggota)****		11-7-2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rizki Nadhira Larasati
NIM : 1801620077
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Pemaafan terhadap Kualitas Hubungan pada *Emerging Adulthood* yang Menjalini Hubungan Pacaran”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

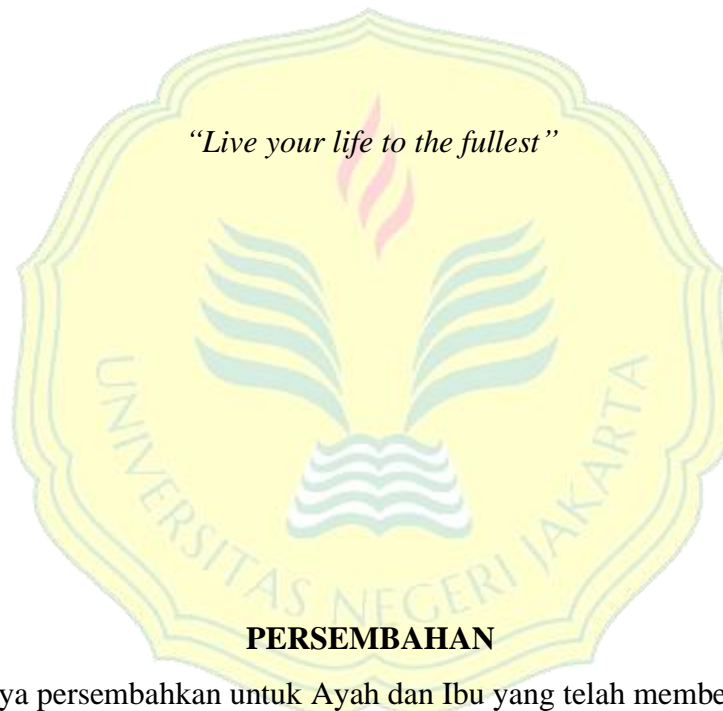
Jakarta, 09 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan




METERAI TEMPEL
24ALX301604689
(Rizki Nadhira Larasati)

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang dan mendoakan saya hingga dapat berada sampai di titik ini sehingga Allah SWT memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Kemudian untuk saudara, kucing-kucing, serta teman-teman yang selalu mendukung segala hal yang saya lakukan dan menghibur saya ketika saya sedang sedih.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Nadhira Larasati
NIM : 1801620077
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Pemaafan terhadap Kualitas Hubungan pada Emerging Adulthood yang Menjalinkan Hubungan Pacaran"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Rizki Nadhira Larasati)

Memartabatkan Bangsa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizki Nadhira Larasati
NIM : 1801620077
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : nadhirarizki10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH PEMAAFAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN PADA

EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALIN HUBUNGAN PACARAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Agustus 2024

Penulis

(Rizki Nadhira Larasati)
nama dan tanda tangan

RIZKI NADHIRA LARASATI

**PENGARUH PEMAAFAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALIN HUBUNGAN PACARAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara *avoidance motivations* terhadap kualitas hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan pacaran, pengaruh antara *revenge motivations* terhadap kualitas hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan pacaran, dan pengaruh antara *benevolence motivations* terhadap kualitas hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan pacaran. Tipe penelitian yang dilakukan adalah kuantitatif dengan menggunakan instrumen *Perceived Relationship Quality Component (PRQC)* dan *Transgression Related Interpersonal Motivation (TRIM-18)* yang telah diadaptasi menjadi versi bahasa Indonesia. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah dengan menggunakan teknik *convenience sampling* dengan total sampel sebanyak 325 responden. Hasil dari penelitian ini dilakukan secara simultan dengan hasil $p = 0,000$; $p < 0,05$) dengan kontribusi sebesar 37,7% dan dilakukan secara parsial dengan hasil terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara dimensi *avoidance motivations* ($p = 0,000$; $p < 0,05$) dengan kontribusi sebesar 31,6%, terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara dimensi *revenge motivations* ($p = 0,000$; $p < 0,05$) dengan kontribusi sebesar 17,6%, dan terdapat pengaruh positif antara dimensi *benevolence motivations* ($p = 0,000$; $p < 0,05$) dengan kontribusi sebesar 12,4%. Dalam hubungan berpacaran, pemaafan perlu disertai dengan misalnya komunikasi yang efektif dan kemampuan memecahkan masalah agar tercapai hubungan yang berkualitas.

Kata Kunci: Pemaafan, kualitas hubungan, *emerging adulthood*, hubungan pacaran

RIZKI NADHIRA LARASATI

**THE EFFECT OF FORGIVENESS ON RELATIONSHIP QUALITY IN EMERGING
ADULTHOOD DATING RELATIONSHIPS**

Thesis

*Jakarta: Major of Psychology,
Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta
2024*

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of avoidance motivation on the quality of relationships in Emerging Adults who are in a dating relationship, the influence of the Revenge Motive on the quality of relationships in Emerging Adults who are in a dating relationship, and the influence of Benevolence Motivation on the quality of relationships in Emerging Adults who are in a relationship. dating relationship. . The type of research carried out was quantitative using the Perceived Relationship Quality Component (PRQC) and Transgression Associated Interpersonal Motivation (TRIM-18) instruments which have been adapted into an Indonesian version. The sampling technique used was a convenience sampling technique with a sample size of 325 respondents. The results of this research were carried out simultaneously with the result $p = 0.000$; $p < 0.05$) with a contribution of 37.7% and carried out partially with the results that there is a significant negative influence between the dimensions of avoidance motivation ($p = 0.000$; $p < 0.05$) with a contribution of 31.6%, there is a negative influence there is a significant influence between the revenge motivation dimension ($p = 0.000$; $p < 0.05$) with a contribution of 17.6%, and there is a positive influence between the benevolence motivation dimension ($p = 0.000$; $p < 0.05$) with a contribution of 12, 4 %. In a dating relationship, forgiveness needs to be accompanied by, for example, effective communication and the ability to solve problems in order to achieve a quality relationship.

Keywords: Forgiveness, relationship quality, emerging adulthood, dating relationship

Memartabatkan Bangsa

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT karena berkat semua berkat, rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Dalam masa penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta,
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdian Maulana, PhD selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Pendidikan Psikologi,
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi S1,
4. Mbak Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang baik dan selalu sabar dalam membimbing peneliti dari awal hingga akhir.
5. Ibu Dr. Phill. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku dosen penasihat akademik yang membantu peneliti dalam perkuliahan.
6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya selama masa perkuliahan.
7. Seluruh jajaran staf dan karyawan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Universitas Negeri Jakarta
8. Ayah dan Ibu serta kedua adik peneliti yaitu Dini dan Dara serta seluruh keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan fisik, doa, kasih sayang dan semangatnya sehingga peneliti dapat bertahan hingga akhir.
9. Diri sendiri karena mampu berjuang dan bertahan dengan baik hingga titik ini.
10. Nowie, Niki, Nemo, Nezuko, Scar, dan kesembilan kucing lainnya yang selalu menghibur peneliti dengan tingkahnya selama proses penyelesaian skripsi.

11. Raisa, Qoonitah, Uti, Sabel, dan Jelita selaku teman dekat peneliti dari SMA yang selalu siap untuk mendengarkan keluh kesah peneliti dan menghibur peneliti saat sedih selama proses penyelesaian skripsi.
12. Nilam, Putri dan Farhah selaku teman dekat peneliti di perkuliahan yang selalu mau untuk membantu dan membagi ilmunya serta menjadi teman baik peneliti dari awal menjadi mahasiswa hingga akhir.
13. Charlotte, Tasya, Kintan, Natha, Vieka, Bias, Zahran, Sandy, Jay, Umam, Rafi, dan Zidan yang sudah menjadi teman baik peneliti selama perkuliahan dan saling membantu satu sama lain dalam hal kebaikan.
14. Nisrina, Fara, Chielke, Kayla, Nadin, Syifa, Kak Arizka, dan Kak Bintang yang sudah mau menjadi teman peneliti dan mau mendengarkan keluh kesah peneliti.
15. Dije, Raffie, Kiya, Puca, Talitha, Rahma, Erin, Roza, Farah, Meydi, Razel, Ara, Puspita yang mau untuk membantu peneliti serta memberikan dukungan baik untuk peneliti.
16. Deviana, Raihandini, Syanubari, William dan Juan selaku teman satu bimbingan peneliti yang saling membantu dan mengingatkan satu sama lain dalam hal kebaikan.
17. Para responden yang bersedia untuk membantu dan terlibat dalam penelitian yang dilakukan.

Semoga kebaikan yang telah mereka berikan kepada peneliti dibalas oleh Allah SWT.

Jakarta, 5 Juni 2024

Peneliti

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kualitas Hubungan.....	8
2.1.1. Definisi Kualitas Hubungan.....	8
2.1.2. Aspek Kualitas Hubungan	8
2.1.3. Dampak Kualitas Hubungan Berpacaran.....	9

2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hubungan.....	10
2.2. Pemaafan	10
2.2.1. Definisi Pemaafan.....	10
2.2.2. Dimensi Pemaafan	11
2.2.3. Tahap Pemaafan.....	11
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi Pemaafan	11
2.3. <i>Emerging Adulthood</i>	12
2.4. Hubungan Pacaran.....	12
2.5. Hubungan Pemaafan dan Kualitas Hubungan	13
2.6. Kerangka Konseptual/Pemikiran.....	13
2.7. Hipotesis	14
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan.....	14
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
3.1. Tipe Penelitian.....	17
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	17
3.2.1. Definisi Konseptual.....	17
3.2.2. Definisi Operasional.....	18
3.3. Populasi dan Sampel.....	18
3.4. Teknik Pengumpulan Data	19
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	19
3.4.2. Tujuan Pembuatan Instrumen.....	22
3.4.3. Teori yang Mendasari Pembuatan Instrumen.....	23
3.5. Analisis Data	23
3.5.1. Uji Statistik.....	23
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	26
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	26
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Gender.....	27
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	27
4.1.4. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Hubungan	28
4.1.5. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan LDR atau tidak	28
4.2. Prosedur Penelitian.....	29

4.2.1. Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	30
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	31
4.3.1. Data Deskriptif Kualitas Hubungan	31
4.3.2. Data Deskriptif Pemaafan (<i>Avoidance Motivations</i>).....	32
4.3.3. Data Deskriptif Pemaafan (<i>Revenge Motivations</i>)	34
4.3.4. Data Deskriptif Pemaafan (<i>Benevolence Motivations</i>).....	35
4.3.3. Uji Normalitas	37
4.3.4. Uji Linearitas	37
4.3.5. Uji Korelasi	39
4.3.6. Uji Heteroskedastisitas	41
4.3.7. Uji Hipotesis.....	43
4.4. Pembahasan.....	45
4.5. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V.....	48
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	48
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Implikasi.....	48
5.3. Saran.....	49
5.3.1. Bagi <i>Emerging Adulthood</i>	49
5.3.2. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran.....	14
Gambar 4.1. <i>CurveFit</i> Kualitas Hubungan dan Pemaafan (<i>Avoidance Motivations</i>)	38
Gambar 4.2. <i>CurveFit</i> Kualitas Hubungan dan Pemaafan (<i>Revenge Motivations</i>)....	38
Gambar 4.3. <i>CurveFit</i> Kualitas Hubungan dan Pemaafan (<i>Benevolence Motivations</i>)	39
Gambar 4.4. Uji Heteroskedastisitas Pemaafan (<i>Avoidance Motivations</i>)	41
Gambar 4.5. Uji Heteroskedastisitas Pemaafan (<i>Revenge Motivations</i>).....	42
Gambar 4.6. Uji Heteroskedastisitas Pemaafan (<i>Benevolence Motivations</i>)	43



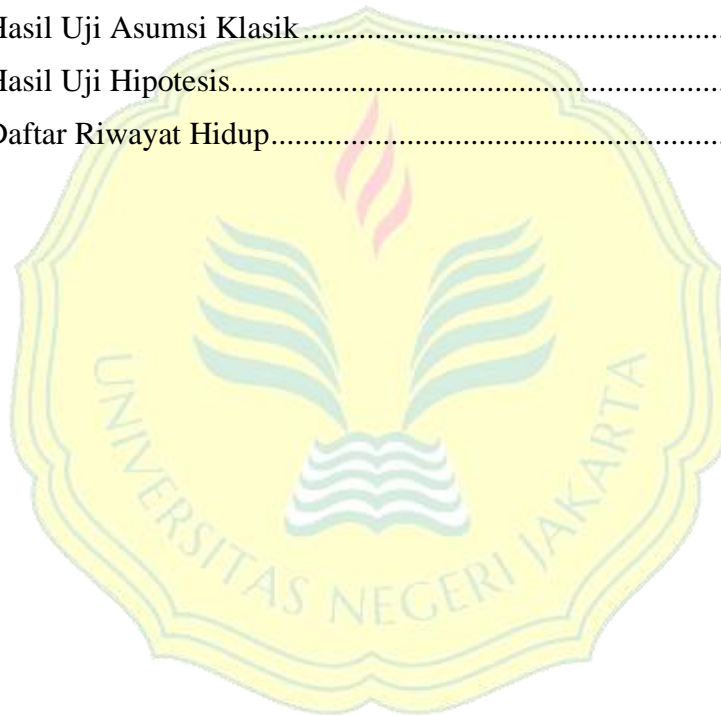
*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen Kualitas Hubungan.....	20
Tabel 3.2. Skoring Butir Instrumen Kualitas Hubungan.....	21
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Pemaafan.....	21
Tabel 3.4. Skoring Butir Instrumen Pemaafan.....	22
Tabel 4.1. Data Distribusi Usia Responden Penelitian	26
Tabel 4.2. Data Distribusi Gender Responden Penelitian.....	27
Tabel 4.3. Data Distribusi Domisili Responden Penelitian	27
Tabel 4.4. Data Distribusi Durasi Hubungan Responden Penelitian	28
Tabel 4.5. Data Distribusi Hubungan LDR Responden Penelitian.....	28
Tabel 4.6. Data Deskriptif Kualitas Hubungan.....	31
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Kualitas Hubungan	32
Tabel 4.8. Data Deskriptif Dimensi Avoidance Motivations.....	32
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor Pemaafan Dimensi Avoidance Motivations	33
Tabel 4.10. Data Deskriptif Dimensi Revenge Motivations	34
Tabel 4.11. Kategorisasi Skor Pemaafan Dimensi Revenge Motivations	35
Tabel 4.12. Data Deskriptif Dimensi Benevolence Motivations	35
Tabel 4.13. Kategorisasi Skor Pemaafan Dimensi Benevolence Motivations.....	36
Tabel 4.14. Uji Linearitas Kualitas Hubungan dan Pemaafan	37
Tabel 4.15. Hasil Uji Korelasi.....	39
Tabel 4.16. Interpretasi Koefisien Korelasi	40
Tabel 4.17. Uji Hipotesis Pemaafan.....	43
Tabel 4.18. Koefisien Persamaan Regresi.....	44
Tabel 4.19. Model Summary Masing-Masing Dimensi Pemaafan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Kuesioner Penelitian.....	55
Lampiran 2. Data Kasar Instrumen Kualitas Hubungan	68
Lampiran 3. Data Kasar Intrumen Pemaafan.....	72
Lampiran 4. Data Demografi	76
Lampiran 5. Hasil Analisis Data Deskriptif.....	78
Lampiran 6. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	82
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis.....	87
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	89



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*