

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian

ANGKET PENELITIAN

Nama Siswa :
Kelas :
Instagram :
No. Telfon :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah terlebih dahulu setiap pertanyaan yang tersedia.
2. Pilihlah salah satu jawaban pada kolom yang telah disediakan dengan tanda checklist (√) dengan pendapat anda pribadi tanpa pengaruh orang lain!
3. Kolom yang tersedia memiliki kode SL, SR, KK, JR, TP dengan penjelasan
 - Selalu (SL) : dilakukan 8 – 10 kali
 - Sering (SR) : dilakukan 5 – 7 kali
 - Kadang-Kadang (KK) : dilakukan 3 – 4 kali
 - Jarang (JR) : dilakukan 1 – 2 kali
 - Tidak pernah (TP) : dilakukan 0 kali (tidak pernah sama sekali)
4. Sebelum dikumpulkan pastikan seluruh pernyataan yang tertera telah anda isi semuanya
5. Partisipasi dan kesediaan anda mengisi daftar angket ini merupakan bantuan untuk peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

NO	Seberapa sering anda melakukan hal yang dimaksudkan dengan masing-masing pernyataan berikut	Jawaban Alternatif				
		SL	SR	KK	JR	TP
1	Saya menggunakan Instagram setiap hari karena keinginan diri sendiri					
2	Saya mengerti apa tujuan dari menggunakan Instagram setiap hari					
3	Saya tidak suka dengan orang yang berbeda pendapat dengan saya					
4	Saya tidak mau memberi komentar pada postingan tentang Agama					
5	Saya senang berbagi pengalaman saya di Instagram agar teman-teman mengetahui					
6	Saya senang memberi solusi kepada teman yang butuh saran di Instagram					
7	Saya memposting video lucu untuk di bagikan dengan orang-orang					
8	Saya terbiasa untuk membicarakan sesuatu hal tanpa memikirkan dampaknya					
9	Saya memposting foto/video saya karena bagus dan populer agar saya mendapatkan banyak like					
10	Saya meminta atau memaksa teman-teman saya untuk					

	menyukai dan mengomentari positif postingan saya					
11	Saya mengupload foto/video/story sesudah saya mengedit semaksimal kemampuan saya					
12	Saya mengupload foto/video/story mengikuti gaya orang lain karena keren dan populer					
13	Saya mengupload foto/video/story mengikuti gaya orang barat karena saya tidak mau ketinggalan zaman					
14	Saya menggunakan Instagram karena teman-teman saya menggunakan Instagram					
15	Saya mengupload foto/video/story karena saya merasa tidak merugikan orang lain					
16	Saya mengupload foto/video/story dan bertanggung jawab atas semua yang saya upload					
17	Saya menggunakan Instagram agar saya bisa di kenal orang					
18	Saya menggunakan Instagram agar saya bisa menyalurkan bakat yang saya miliki					
19	Saya menggunakan Instagram karena saya ingin menjadi seperti orang lain					
20	Saya menggunakan Instagram agar saya dapat bersosialisasi dengan teman-teman					
21	Saya mengupload foto/video/story kata-kata motivasi / penyemangat di Instagram					

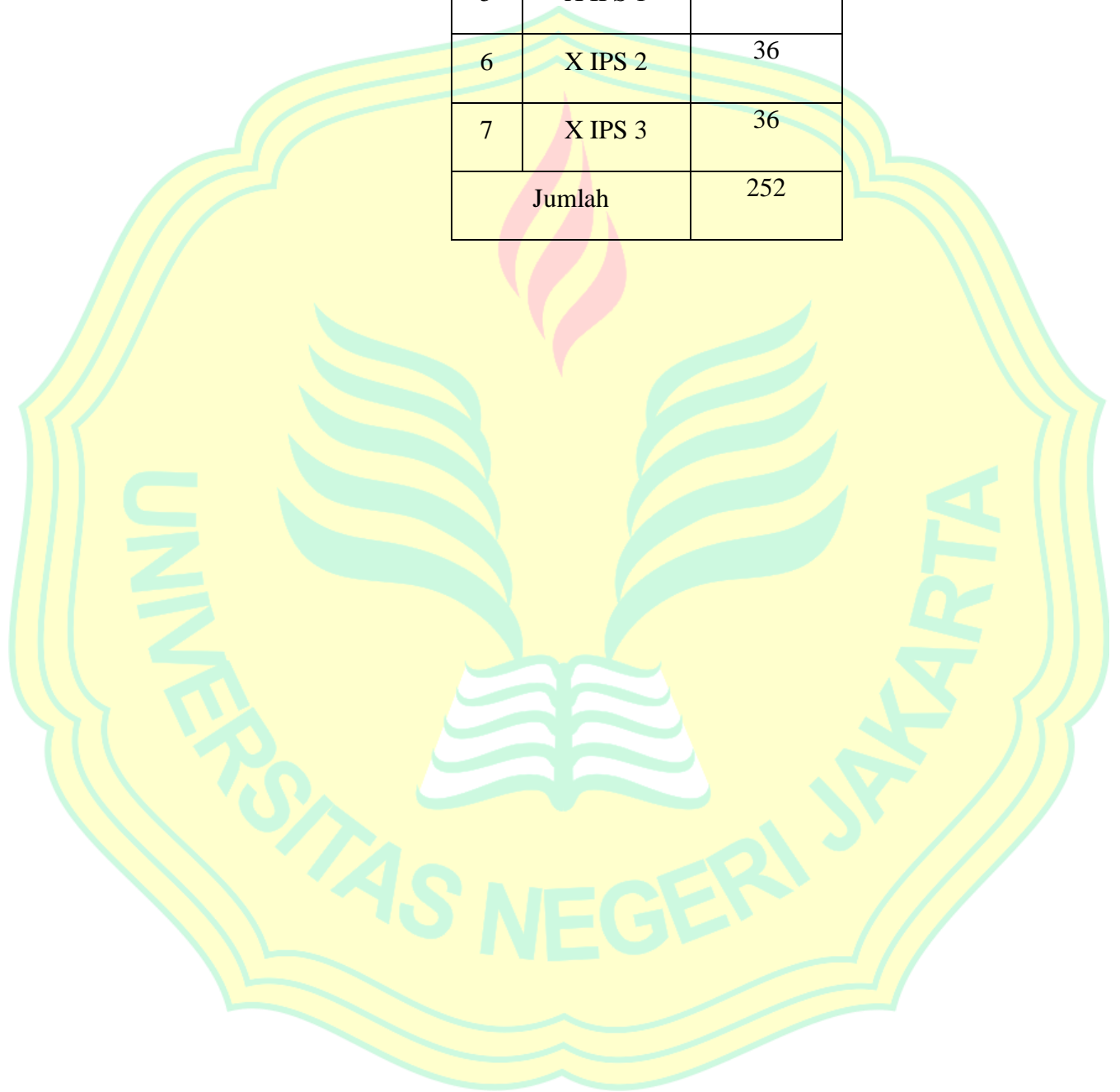
22	Saya menggunakan Instagram semata-mata karena saya tidak punya aktivitas banyak					
23	Saya mengupload foto/video/stories yang belum tentu kebenarannya dengan kehidupan nyata					
24	Saya tersentuh dengan cerita-cerita sedih yang dishare di Instagram					
25	Saya mengupload video/foto/story yang sedang lagi trend saat itu untuk dilihat orang lain					
26	Saya berharap pengikut Instagram saya banyak agar saya di pandang orang lain					
27	Saya mengupload foto/video/story tentang bakat saya di Instagram karena saya ingin orang-orang tahu tentang bakat yang saya miliki					
28	saya mengomentari dan memberi like di postingan orang berharap bisa berteman					
29	Saya menjadi pendengar yang baik bagi teman saya yang sedang butuh teman cerita di Instagram					
30	Saya membagikan cerita di Instagram dan merasa nyaman tanpa gangguan secara langung					
31	Saya merasa sedih saat teman saya sedang menceritakan hal-hal sedih di Instagram					
32	Saya hanya pura-pura sedih disaat teman saya menceritakan hal sedih agar dia tidak tersinggung					

33	Saya membuat list teman dekat saya di instagram					
34	Saya merasa akrab dengan followers saya di Instagram yang suka memberik like,coment di akun Instagram saya					
35	Saya mengupload foto/video/story menggunakan gaya Bahasa saya sendiri					
36	Saya merasa di hargai ketika teman-teman saya memberikan like dan komentar positif di postingan saya					
37	Saya tertawa terbahak-bahak ketika melihat postingan lucu di Instagram					
38	Saya membalas postingan atau cerita teman yang lucu dengan emot tertawa walaupun aslinya saya tidak tertawa					
39	Saya senang menceritakan yang sedang viral di Instagram ke keluarga dan teman dekat saya					
40	Saya dan teman-teman saya berbagi cerita tentang orang lain di Direct Message Instagram					

Lampiran 2 Daftar jumlah siswa kelas X SMAN 59 jakarta

No	Kelas	Jumlah
1	X IPA 1	36
2	X IPA 2	36
3	X IPA 3	36

4	X IPA 4	36
5	X IPS 1	36
6	X IPS 2	36
7	X IPS 3	36
Jumlah		252



Lampiran 3 Hasil Data Statistik

Variabel	Mean Hipotik			
	Min	Max	M	SD
Aktualisasi Diri	115	156	133,29	9,85

Lampiran 4 Norma Kategorisasi

Kategori	Kriteria	Hasil
Sangat Tinggi	$X \geq M + 1,5 \text{ STD}$	$X > 148.07$
Tinggi	$M + 0,5 \text{ STD} < X \leq M + 1,5 \text{ STD}$	$138.22 < X \leq 148.07$
Sedang	$M - 0,5 \text{ STD} < X \leq M + 0,5 \text{ STD}$	$128.36 < X \leq 138.22$
Rendah	$M - 1,5 \text{ STD} < X \leq M - 0,5 \text{ STD}$	$118.51 < X \leq 128.36$
Sangat Rendah	$X \leq M - 1,5 \text{ STD}$	$X < 118.51$

Lampiran 5 Data Penelitian

NO RES	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	JUMLAH	Kriteria			
1	5	5	4	3	5	5	4	3	2	3	5	3	3	1	4	4	5	4	5	5	5	1	4	5	5	3	3	5	5	2	5	5	1	3	2	1	5	4	4	5	151	Sangat Tinggi			
2	5	5	4	5	5	5	1	5	5	5	2	5	5	5	3	5	5	5	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	5	1	5	3	1	2	2	3	2	3	4	5	144	Tinggi			
3	4	4	3	1	3	3	1	4	3	5	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	5	2	3	1	1	3	5	4	4	3	121	Rendah				
4	4	3	3	1	4	2	1	5	4	5	2	5	5	5	4	4	2	3	5	4	2	5	4	3	2	5	5	2	2	5	5	2	4	2	2	2	4	1	1	131	Sedang				
5	5	4	4	1	1	3	4	4	5	5	5	5	5	3	3	5	4	5	1	4	1	2	5	2	1	3	1	5	3	3	2	5	1	3	1	2	5	5	3	4	133	Sedang			
6	5	5	1	4	5	4	4	1	2	1	5	2	1	5	5	5	4	5	3	5	5	2	2	5	5	1	3	5	3	2	3	2	1	2	1	2	5	1	5	5	132	Sedang			
7	5	5	3	2	3	4	3	4	3	1	5	3	3	5	3	3	4	5	3	3	2	4	2	4	3	4	3	2	3	4	4	1	2	2	2	4	1	5	5	131	Sedang				
8	4	3	3	1	4	3	3	3	4	5	5	3	4	4	5	5	5	3	4	5	5	3	3	3	3	2	1	3	5	1	3	2	1	1	1	1	4	1	3	3	125	Rendah			
9	4	4	3	1	5	3	1	5	1	2	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	3	3	3	2	2	3	5	3	2	1	3	1	3	4	1	3	5	131	Sedang				
10	5	3	5	4	3	4	2	5	2	3	4	5	4	3	5	4	2	3	5	4	2	3	5	4	3	2	4	5	3	4	3	4	5	1	2	1	1	3	2	4	138	Sedang			
11	4	4	3	4	2	5	4	4	2	5	5	3	2	1	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	5	4	2	3	4	1	1	3	1	3	3	3	128	Rendah			
12	4	5	4	2	3	4	4	4	4	5	5	5	4	2	5	5	4	5	5	4	4	3	5	4	4	3	5	4	5	2	2	4	1	2	3	5	3	1	1	5	4	1	3	145	Tinggi
13	4	4	3	5	2	3	2	3	2	5	5	4	3	4	4	5	1	4	4	5	3	2	4	3	2	5	4	4	3	4	3	5	2	3	2	2	5	3	2	3	136	Sedang			
14	5	4	3	5	3	3	5	3	3	3	3	3	3	4	4	5	5	3	3	5	3	5	5	5	3	3	3	3	3	5	1	3	2	1	4	2	4	1	137	Sedang					
15	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	1	5	3	4	3	1	5	3	4	3	1	5	3	2	2	3	1	3	5	4	2	3	3	1	3	2	1	4	3	3	115	Sangat Rendah	
16	4	5	4	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	1	5	5	5	4	5	5	5	3	2	3	4	3	2	5	5	1	3	4	1	2	1	1	5	3	2	4	135	Sedang			
17	3	4	5	1	4	3	2	5	4	4	3	4	5	1	3	5	2	1	5	1	1	3	5	2	2	5	5	5	5	3	3	5	1	3	1	1	5	4	3	3	129	Sedang			
18	4	4	4	1	4	3	3	3	4	3	3	4	5	2	4	5	2	2	4	4	2	2	5	3	2	2	5	3	3	3	3	3	1	4	1	1	4	3	4	4	126	Rendah			
19	3	4	5	1	3	2	1	4	5	5	2	5	5	5	4	4	2	2	4	3	1	2	5	3	2	4	3	2	3	4	2	4	2	4	1	3	5	1	3	3	125	Rendah			
20	5	5	4	5	3	5	5	4	1	2	5	4	4	1	5	5	5	2	4	5	4	3	5	5	3	3	3	4	5	2	5	1	1	1	1	3	3	4	3	143	Tinggi				
21	5	5	4	5	4	5	3	5	3	3	5	5	4	4	3	5	5	5	5	5	4	2	4	5	3	4	2	5	3	3	4	5	1	3	1	2	3	3	5	5	156	Sangat Tinggi			
22	4	4	3	5	1	1	1	4	5	5	2	4	4	4	2	3	2	1	5	3	2	4	5	1	1	5	5	1	3	5	2	5	4	5	4	4	2	5	2	2	130	Sedang			
23	5	5	4	5	3	3	3	4	3	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	3	3	4	5	3	4	5	2	3	3	5	1	5	5	1	4	1	3	5	4	4	153	Sangat Tinggi			
24	5	5	4	3	4	4	5	5	4	4	2	4	4	4	5	5	5	3	2	5	5	2	4	5	3	5	4	5	3	5	1	4	5	1	3	1	1	5	4	3	4	151	Sangat Tinggi		
25	5	5	3	3	4	4	5	4	2	3	3	4	4	1	5	4	3	2	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	5	5	1	2	1	2	5	5	3	5	146	Tinggi		
26	4	5	2	2	5	3	4	2	4	4	2	4	5	3	4	5	3	2	3	5	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	4	2	4	5	1	2	1	2	5	3	4	5	136	Sedang	
27	5	3	3	4	4	3	4	4	2	3	5	3	5	2	2	4	2	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	1	3	3	4	5	1	2	2	1	5	5	2	1	129	Sedang
28	4	3	4	5	3	2	1	5	4	5	2	3	3	3	3	4	2	2	5	2	3	4	4	4	3	2	4	4	3	5	2	4	5	4	3	2	4	3	2	3	132	Sedang			
29	3	2	3	1	3	3	2	4	3	2	4	3	2	1	4	4	3	2	4	4	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	2	5	2	3	3	3	5	1	5	5	117	Sangat Rendah			
30	5	3	5	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	1	4	4	2	3	1	5	1	1	5	3	1	5	3	5	3	1	2	5	5	4	3	3	2	5	3	2	2	126	Rendah		
31	5	5	4	3	5	5	5	5	1	3	4	4	4	1	5	5	4	5	5	5	5	1	5	5	3	3	3	4	4	5	1	5	5	1	3	2	1	5	5	5	3	153	Sangat Tinggi		
32	5	4	3	1	3	4	5	4	3	4	2	4	5	2	2	5	3	3	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	3	5	1	1	2	1	5	4	5	5	148	Tinggi			
33	4	4	4	2	2	2	1	4	3	3	3	3	4	4	2	4	2	2	4	4	2	4	4	2	1	3	4	4	4	2	5	1	3	2	2	5	3	3	4	122	Rendah				
34	3	2	4	5	1	4	2	2	2	5	4	2	4	2	5	2	4	3	4	2	2	4	2	2	4	2	2	5	3	5	3	4	4	2	2	3	4	3	4	1	1	1	122	Rendah	
35	4	4	5	3	4	3	1	4	4	5	2	4	5	2	4	3	3	2	5	4	2	4	5	3	1	4	3	2	3	3	2	4	1	5	1	4	2	4	2	2	128	Rendah			
36	5	5	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	1	5	3	2	3	5	1	3	3	1	2	3	4	5	5	1	3	5	2	1	3	1	5	5	4	3	128	Rendah				
37	5	4	2	3	5	3	3	3	2	2	4	2	3	1	4	4	4	4	2	5	4	3	5	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	2	1	2	1	1	5	1	3	3	116	Sangat Rendah	
38	5	4	4	1	5	5	1	1	3	5	3	2	1	5	5	4	5	5	5	3	1	3	5	3	5	3	5	2	4	5	1	5	4	1	3	2	1	5	2	5	2	134	Sedang		
39	2	5	4	3	2	3	1	5	5	5	1	5	5	5	2	5	1	3	5	3	5	5	5	3	2	5	4	4	2	3	4	5	1	3	1	4	5	4	3	4	142	Tinggi			
40	3	4	4	3	2	3	3	1	2	3	5	4	5	3	4	4	4	5	5	5	3	4	5	4	3	2	1	4	3	3	3	4	4	4	3	3	5	4	5	2	141	Tinggi			
41	4	3	4	1	4	3	2	3	2	5	2	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	5	3	3	2	3	3	3	3	5	2	3	3	2	4	4	4	4	126	Rendah				
42	2	3	2	1	1	1	3	2	5	5	1	5	5	3	1	5	2	1	5	1	2	4	5	3	1	5	5	3	2	5	2	5	4	5	5	4	4	3	2	1	124	Rendah			
43	4	2	2	5	2	2	3	4	5	5	1	4	5	5	5	3	2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	5	4	4	3	2	3	4	2	2	2	1	5	3	3	3	131	Sedang		
44	4	4	4	2	3	3	3	5	3	4	2	4	4	2	4	5	4	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	5	4	3	3	4	1	3	2	2	3	5	2	4	139	Tinggi	
45	5	4	4	4	4	3	3	3	2	5	4	4	3	2	4	4	4	3	5	5	2	4	4	3	3	3	3	4	4	5	2														

Lampiran 6 Kelas Interval Aktualisasi Diri

MIN	115
MAX	156
N	65
RANGE	41
KELAS INTERVAL	6,98
PANJANG INTERVAL	5,86
MEAN	133,29
MEDIAN	132
MODUS	132
STD. DEVIASI	9,85
1.5 STD	14,78
0.5 STD	4,93

Lampiran 7 Persentase Aktualisasi Diri

Interval	Frekuensi	Persentase
115-120	5	7,69
121-126	11	16,92
127-132	22	33,85
133-138	9	13,85
139-144	8	12,31
145-150	5	7,69
151-156	5	7,69
	65	100,00

Lampiran 8 Hasil Perindikator

VARIABEL	INDIKATOR	SUB INDIKATOR	BUTIR SOAL	SELALU		SERING		KADANG		JARANG		TIDAK PERNAH		
				F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	
Aktualisasi Diri	Persepsi yang tepat tentang realita	Dapat memilih dan melakukan apa yang diinginkan	1	26	40	26	40	11	16,9	2	3,07	0	0	
			33	7	10,7	6	9,2	0	0	16	24,6	36	55,3	
		Dapat memahami informasi yang diterimanya	2	19	29,2	27	41,5	14	21,5	5	7,6	0	0	
				23	27	41,5	24	36,9	8	12,3	6	9,2	0	0
	Menerima diri sendiri, orang lain, dan lingkungan yang baik	Dapat menghargai perbedaan	3	7	10,7	31	47,6	20	30,7	5	7,6	2	3,07	
			4	19	29,2	6	9,2	14	21,5	7	10,7	19	29,2	
		Dapat menghargai pendapat orang lain	36	0	0	5	7,6	13	20	23	35,3	24	36,9	
	Spontanitas	Berbicara sesuai kenyataan tanpa dibuat-buat	5	10	15,3	16	24,6	22	33,8	12	18,4	5	7,6	
			8	20	30,7	27	41,5	11	16,9	4	6,1	3	4,6	
		Mampu menyampaikan pendapat secara tepat	6	10	15,3	13	20	27	41,5	13	20	2	3,1	
			7	6	9,2	10	15,3	19	29,2	15	23	15	23	
	Fokus terhadap target pencapaian	Dapat mengenali kemampuan yang dimiliki	11	16	24,6	12	18,4	12	18,4	18	27,6	7	10,7	
			16	34	52,3	23	35,3	8	12,3	0	0	0	0	
		Dapat membedakan prioritas dengan yang bukan prioritas	12	17	26,1	24	36,9	17	26,1	6	9,2	1	1,5	
			13	23	35,3	21	32,3	14	21,5	6	9,2	1	1,5	
		Punya tujuan dalam melakukan segala hal	9	14	21,5	16	24,6	13	20	16	24,6	6	9,2	
	10		30	46,1	10	15,3	16	24,6	7	10,7	2	3,1		
				26	20	30,7	14	21,5	21	32,3	7	10,7	3	4,6
	Otonomi	Tidak ketergantungan dengan lingkungan	14	13	20	6	9,2	13	24,6	18	27,6	15	23	
			17	10	15,3	18	27,6	13	20	18	27,6	6	9,2	
			19	28	43,1	20	30,7	12	18,4	2	3,07	2	3,07	
		Melakukan sesuatu hal motivasi dari dalam diri sendiri	15	19	29,2	23	35,3	16	24,6	6	9,2	1	1,5	
	18		13	20	9	13,8	21	32,3	17	26,1	5	7,6		
	Kedekatan dengan individu yang lain	Dapat bersosialisasi dengan orang lain	20	28	43,1	21	32,03	12	18,4	2	3,07	2	3,07	
			22	7	10,7	14	21,5	20	30,7	18	27,6	6	9,2	
		memiliki rasa ingin membantu	28	16	24,6	13	20	21	32,3	11	16,9	4	6,1	
				21	8	12,3	9	13,8	17	26,2	22	33,8	9	13,3
	mendalami hubungan Interpersonal	Dapat menjadi pendengar yang baik sehingga orang lain merasa nyaman	29	17	26,1	10	15,3	29	44,6	8	12,3	1	1,5	
			32	38	58,4	12	18,4	10	15,3	5	7,6	0	0	
		Memiliki rasa ikut merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain	24	16	24,6	11	16,9	24	36,9	10	15,3	4	6,1	
				31	10	15,3	10	15,3	27	41,5	14	21,5	4	6,1
	Nyaman dan solid	Merasa dekat dengan orang-orang yang berteman di Instagram	25	6	9,2	4	6,1	21	32,3	21	32,3	13	20	
			34	6	9,2	14	21,5	23	35,3	14	21,5	7	10,7	
Menceritakan apa yang kita rasakan tanpa rasa sungkan		27	9	13,8	17	26,1	25	38,4	9	13,8	5	7,6		
			30	9	13,8	6	9,2	22	33,8	16	24,6	12	18,4	
Memiliki selera humor dan bisa bergurau	Dapat memberikan lelucon	39	12	18,4	19	23	19	29,2	6	9,2	11	16,9		
		35	1	1,5	3	4,6	10	16,9	21	32,3	30	49,2		
	Menertawakan obrolan-obrolan lucu	37	33	50,7	15	23	11	16,9	6	9,2	0	0		
		38	10	15,3	19	29,2	19	29,2	6	9,2	11	16,9		
Dapat menjadi teman bercanda	40	15	23,1	13	20	22	33,8	7	10,7	8	12,3			

Lampiran 9 Indikator 1

Indikator Persepsi Yang Tepat Tentang Realita

NO RES	P1	P2	P23	P33	Jumlah	Kriteria
1	5	5	4	1	15	Sedang
2	5	5	2	1	13	Rendah
3	4	4	3	2	13	Rendah
4	4	3	4	2	13	Rendah
5	5	4	5	1	15	Sedang
6	5	5	2	1	13	Rendah
7	5	5	4	1	15	Sedang
8	4	3	3	1	11	Sangat Rendah
9	4	4	3	1	12	Rendah
10	5	3	4	1	13	Rendah
11	4	4	3	1	12	Rendah
12	4	5	4	5	18	Sangat Tinggi
13	4	4	4	2	14	Sedang
14	5	4	5	1	15	Sedang
15	3	3	2	1	9	Sangat Rendah
16	4	5	3	1	13	Rendah
17	3	4	5	1	13	Rendah
18	4	4	5	1	14	Sedang
19	3	4	5	2	14	Sedang
20	5	5	5	1	16	Tinggi
21	5	5	4	1	15	Sedang
22	4	4	5	4	17	Sangat Tinggi
23	5	5	4	1	15	Sedang
24	5	5	4	1	15	Sedang
25	5	5	4	1	15	Sedang
26	4	5	4	1	14	Sedang
27	5	3	4	1	13	Rendah
28	4	3	4	5	16	Tinggi
29	3	2	2	2	9	Sangat Rendah
30	5	3	5	5	18	Sangat Tinggi
31	5	5	5	1	16	Tinggi
32	5	4	4	1	14	Sedang
33	4	4	4	1	13	Rendah
34	3	2	4	2	11	Sangat Rendah
35	4	4	5	1	14	Sedang
36	5	5	3	2	15	Sedang
37	5	4	5	1	15	Sedang
38	5	4	3	1	13	Rendah
39	2	5	5	1	13	Rendah
40	3	4	5	4	16	Tinggi
41	4	3	5	2	14	Sedang
42	2	3	5	4	14	Sedang
43	4	2	5	2	13	Rendah
44	4	4	5	1	14	Sedang
45	5	4	4	2	15	Sedang
46	5	2	4	5	16	Tinggi
47	4	4	4	1	13	Rendah
48	3	4	5	2	14	Sedang
49	4	3	4	4	15	Sedang
50	3	4	5	5	17	Sangat Tinggi
51	4	3	5	2	14	Sedang
52	4	3	4	4	15	Sedang
53	4	4	5	2	15	Sedang
54	5	5	4	2	16	Tinggi
55	4	4	4	2	14	Sedang
56	4	5	3	5	17	Sangat Tinggi
57	5	3	5	1	14	Sedang
58	5	3	5	1	14	Sedang
59	4	4	5	1	14	Sedang
60	5	5	5	1	16	Tinggi
61	4	4	4	2	14	Sedang
62	3	2	5	1	11	Sangat Rendah
63	5	4	2	1	12	Rendah
64	3	4	2	5	14	Sedang
65	3	5	5	4	17	Sangat Tinggi
	271	255	267	127		

Kelas Interval

MIN	9
MAX	18
N	65
RANGE	9
KELAS INTERVAL	6.98
PANJANG INTERVAL	1.29

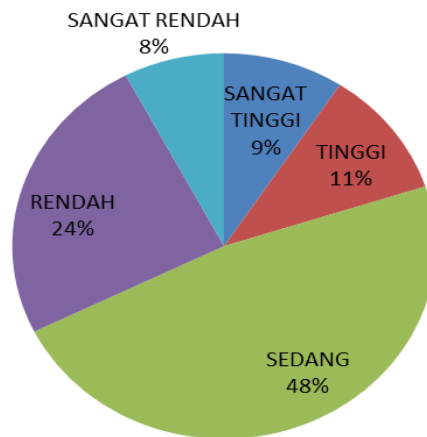
Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
16.87	15.06	13.25	11.43

MEAN	14.154
MEDIAN	14
MODUS	14
STD. DEVIASI	1.813
1.5 STD	2.720
0.5 STD	0.907

Kategori	FREKUENSI	persentase
SANGAT TINGGI	6	9.23
TINGGI	7	10.77
SEDANG	31	47.69
RENDAH	16	24.62
SANGAT RENDAH	5	7.69
	65	100.000

Persepsi yang tepat tentang realita



Lampiran 10 Indikator 2

Indikator Menerima Diri Sendiri, Orang Lain dan Lingkungan yang					
NO RES	P3	P4	P36	jumlah	kriteria
1	4	3	1	8	Sedang
2	4	5	3	12	Sangat Tinggi
3	3	1	1	5	Sangat Rendah
4	3	1	2	6	Rendah
5	4	1	2	7	Rendah
6	1	4	2	7	Rendah
7	3	2	2	7	Rendah
8	3	1	1	5	Sangat Rendah
9	3	1	3	7	Rendah
10	5	4	1	10	Tinggi
11	3	4	1	8	Sedang
12	4	2	1	7	Rendah
13	3	5	2	10	Tinggi
14	3	5	1	9	Sedang
15	4	3	1	8	Sedang
16	4	3	1	8	Sedang
17	5	1	1	7	Rendah
18	4	1	1	6	Rendah
19	5	1	3	9	Sedang
20	4	5	1	10	Tinggi
21	4	5	2	11	Tinggi
22	3	5	4	12	Sangat Tinggi
23	4	5	3	12	Sangat Tinggi
24	4	3	1	8	Sedang
25	3	3	2	8	Sedang
26	2	2	2	6	Rendah
27	3	4	1	8	Sedang
28	4	5	2	11	Tinggi
29	3	1	3	7	Rendah
30	5	2	2	9	Sedang
31	4	3	1	8	Sedang
32	3	1	1	5	Sangat Rendah
33	4	2	2	8	Sedang
34	4	5	3	12	Sangat Tinggi
35	5	3	4	12	Sangat Tinggi
36	3	4	1	8	Sedang
37	2	3	1	6	Rendah
38	4	1	1	6	Rendah
39	4	3	4	11	Tinggi
40	4	3	3	10	Tinggi
41	4	1	2	7	Rendah
42	2	1	4	7	Rendah
43	2	5	1	8	Sedang
44	4	2	2	8	Sedang
45	4	4	2	10	Tinggi
46	4	5	2	11	Tinggi
47	4	1	3	8	Sedang
48	4	5	3	12	Sangat Tinggi
49	4	1	3	8	Sedang
50	2	1	3	6	Rendah
51	4	1	2	7	Rendah
52	3	5	2	10	Tinggi
53	4	3	3	10	Tinggi
54	5	3	1	9	Sedang
55	3	5	2	10	Tinggi
56	3	3	2	8	Sedang
57	4	1	2	7	Rendah
58	4	1	2	7	Rendah
59	4	5	1	10	Tinggi
60	3	3	4	10	Tinggi
61	3	5	2	10	Tinggi
62	5	2	3	10	Tinggi
63	3	5	1	9	Sedang
64	1	5	1	7	Rendah
65	4	5	2	11	Tinggi

Kelas Interval

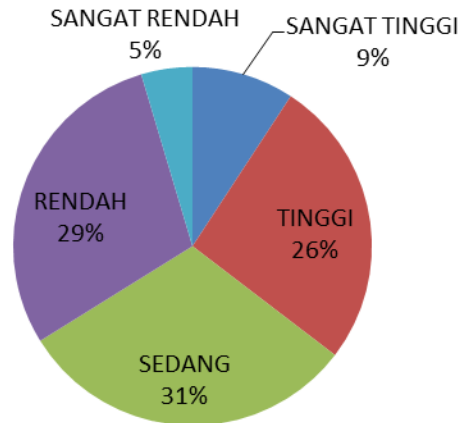
MIN			5
MAX			12
N			65
RANGE			7
KELAS INTERVAL			6.98
PANJANG INTERVAL			0.02
MEAN			8.52
MEDIAN			8
MODUS			8
STD. DEVIASI			1.94
1.5 STD			2.91
0.5 STD			0.97

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
11.43	9.49	7.55	5.62

Kategorisasi	FREKUENSI	persentase
SANGAT TINGGI	6	9.23
TINGGI	17	26.15
SEDANG	20	30.77
RENDAH	19	29.23
SANGAT RENDAH	3	4.62
	65	100.00

Menerima Diri sendiri, Orang lain, dan lingkungan yang baik



Lampiran 11 Indikator 3

Indikator Spontanitas

NO RES	P5	P6	P7	P8	Jumlah	Kriteria
1	5	5	4	3	17	Tinggi
2	5	5	1	5	16	Tinggi
3	3	3	1	4	11	Rendah
4	4	2	1	5	12	Sedang
5	1	3	4	4	12	Sedang
6	5	4	4	1	14	Sedang
7	3	4	3	4	14	Sedang
8	4	3	3	3	13	Sedang
9	5	3	1	5	14	Sedang
10	3	4	2	5	14	Sedang
11	2	5	4	4	15	Tinggi
12	3	4	4	4	15	Tinggi
13	2	3	2	3	10	Rendah
14	3	3	3	5	14	Sedang
15	3	3	4	3	13	Sedang
16	3	3	3	4	13	Sedang
17	4	3	2	5	14	Sedang
18	4	3	3	3	13	Sedang
19	3	2	1	4	10	Rendah
20	3	5	5	4	17	Tinggi
21	4	5	3	5	17	Tinggi
22	1	1	1	4	7	Sangat Rendah
23	3	3	3	4	13	Sedang
24	4	4	5	5	18	Sangat Tinggi
25	4	4	5	4	17	Tinggi
26	5	3	4	2	14	Sedang
27	4	3	4	4	15	Tinggi
28	3	2	1	5	11	Rendah
29	3	3	2	4	12	Sedang
30	3	4	2	5	14	Sedang
31	5	5	5	5	20	Sangat Tinggi
32	3	4	5	4	16	Tinggi
33	2	2	1	4	9	Rendah
34	1	4	2	2	9	Rendah
35	4	3	1	4	12	Sedang
36	4	2	2	4	12	Sedang
37	5	3	3	3	14	Sedang
38	5	5	5	1	16	Tinggi
39	2	3	1	5	11	Rendah
40	2	3	3	1	9	Rendah
41	4	3	2	3	12	Sedang
42	1	1	3	2	7	Sangat Rendah
43	2	2	3	4	11	Rendah
44	3	3	3	5	14	Sedang
45	4	3	3	3	13	Sedang
46	2	3	4	4	13	Sedang
47	2	2	1	2	7	Sangat Rendah
48	4	3	1	4	12	Sedang
49	2	2	2	3	9	Rendah
50	4	4	3	3	14	Sedang
51	3	3	2	3	11	Rendah
52	3	3	3	4	13	Sedang
53	2	3	3	4	12	Sedang
54	5	5	3	5	18	Sangat Tinggi
55	3	2	2	5	12	Sedang
56	3	2	3	5	13	Sedang
57	4	4	2	4	14	Sedang
58	4	4	2	4	14	Sedang
59	3	2	1	4	10	Rendah
60	3	5	3	5	16	Tinggi
61	2	4	2	5	13	Sedang
62	1	5	1	5	12	Sedang
63	5	3	4	4	16	Tinggi
64	2	2	2	5	11	Rendah
65	3	2	1	4	10	Rendah

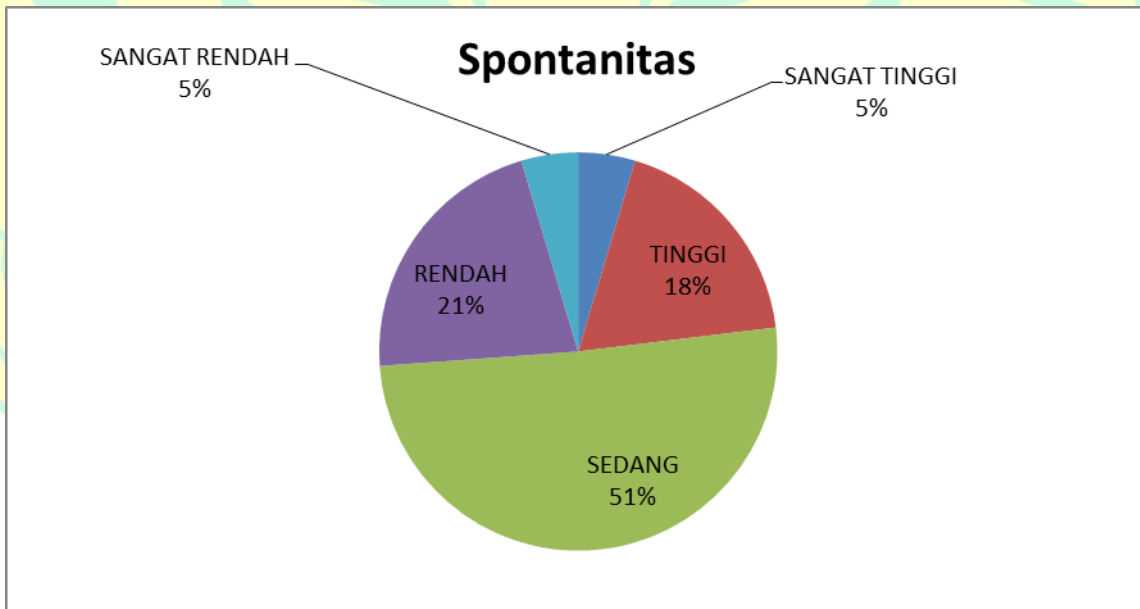
KELAS INTERVAL

MIN		7
MAX		20
N		65
RANGE		13
KELAS INTERVAL		6.98
PANJANG INTERVAL		1.86
MEAN		12.98
MEDIAN		13
MODUS		14
STD. DEVIASI		2.72
1.5 STD		4.09
0.5 STD		1.36

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
17.07	14.35	11.62	8.90

Kategori	Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI	3	4.62
TINGGI	12	18.46
SEDANG	33	50.77
RENDAH	14	21.54
SANGAT RENDAH	3	4.62
	65	100.00



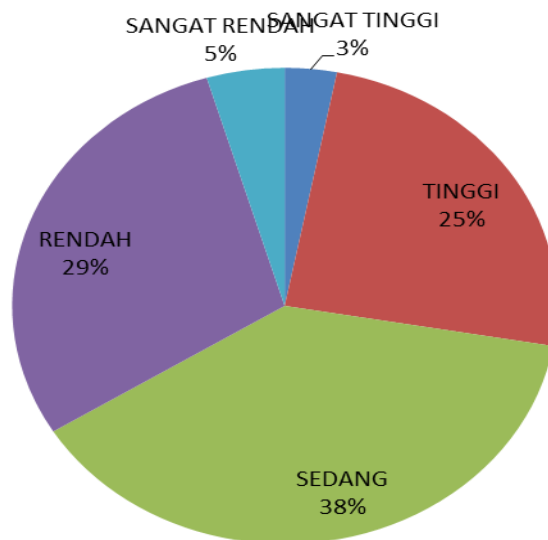
Lampiran 12 Indikator 4

NO RES	Insikator Fokus Terhadap Target Pencapaian								
	P9	P10	P11	P12	P13		P16	P26	
1	2	3	5	3	3	4	3	23	Rendah
2	5	5	2	5	5	5	3	30	Tinggi
3	3	5	4	3	3	4	3	25	Sedang
4	4	5	2	5	5	4	5	30	Tinggi
5	5	5	5	5	5	5	3	33	Sangat Tinggi
6	2	1	5	2	1	5	1	17	Sangat Rendah
7	3	1	5	3	3	3	3	21	Rendah
8	4	5	5	3	4	5	2	28	Tinggi
9	1	2	3	5	5	5	2	23	Rendah
10	2	3	4	5	4	4	4	26	Sedang
11	2	5	5	3	2	4	2	23	Rendah
12	4	5	5	5	4	5	5	33	Sangat Tinggi
13	2	5	5	4	3	5	5	29	Tinggi
14	3	3	3	3	3	5	3	23	Rendah
15	2	2	3	3	3	3	1	17	Sangat Rendah
16	3	4	4	2	3	5	3	24	Rendah
17	4	4	3	4	5	5	5	30	Tinggi
18	4	3	3	4	5	5	5	29	Tinggi
19	5	5	2	5	5	4	4	30	Tinggi
20	1	2	5	4	4	5	3	24	Rendah
21	3	3	5	5	4	5	4	29	Tinggi
22	5	5	2	4	4	3	5	28	Tinggi
23	3	4	5	4	4	5	3	28	Tinggi
24	4	4	2	4	4	5	5	28	Tinggi
25	2	3	3	4	4	4	4	24	Rendah
26	4	4	2	4	5	5	3	27	Sedang
27	2	3	5	3	5	4	4	26	Sedang
28	4	5	2	3	3	4	4	25	Sedang
29	3	2	4	3	2	4	3	21	Rendah
30	3	3	4	3	4	4	5	26	Sedang
31	1	3	4	4	4	5	3	24	Rendah
32	3	4	2	4	5	5	5	28	Tinggi
33	3	3	3	3	4	4	3	23	Rendah
34	2	5	4	2	4	5	5	27	Sedang
35	4	5	2	4	5	3	4	27	Sedang
36	4	3	4	2	2	5	3	23	Rendah
37	2	2	4	2	3	4	2	19	Sangat Rendah
38	1	3	5	3	2	5	4	23	Rendah
39	5	5	1	5	5	5	5	31	Tinggi
40	2	3	5	4	5	4	2	25	Sedang
41	2	5	2	3	4	3	2	21	Rendah
42	5	5	1	5	5	5	5	31	Tinggi
43	5	5	1	4	5	3	5	28	Tinggi
44	3	4	2	4	4	5	3	25	Sedang
45	2	5	4	4	3	4	3	25	Sedang
46	4	5	2	3	2	5	4	25	Sedang
47	4	4	3	4	4	3	3	25	Sedang
48	4	5	4	4	5	4	4	30	Tinggi
49	5	5	1	4	4	4	5	28	Tinggi
50	1	4	4	3	3	5	3	23	Rendah
51	2	5	2	3	4	3	2	21	Rendah
52	4	3	3	4	3	4	3	24	Rendah
53	5	5	2	5	5	4	5	31	Tinggi
54	5	5	5	5	2	5	3	30	Tinggi
55	5	5	2	5	4	4	4	29	Tinggi
56	3	5	3	2	4	4	4	25	Sedang
57	2	2	3	4	5	5	5	26	Sedang
58	2	2	3	4	5	5	5	26	Sedang
59	4	5	1	5	5	4	4	28	Tinggi
60	5	3	2	5	5	5	5	30	Tinggi
61	5	5	2	5	4	5	4	30	Tinggi
62	4	4	1	1	3	5	5	23	Rendah
63	1	3	5	4	3	4	1	21	Rendah
64	5	5	1	5	5	5	5	31	Tinggi
65	3	5	2	4	5	5	3	27	Sedang

KELAS INTERVAL		
MIN		17
MAX		33
N		65
RANGE		16
KELAS INTERVAL		6.98
PANJANG INTERVAL		2.29
MEAN		26.05
MEDIAN		26
MODUS		23
STD. DEVIASI		3.63
1.5 STD		5.44
0.5 STD		1.81

Kriteria Kategorisasi			
M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
31.49	27.86	24.23	20.60
Kategori		Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI		2	3.08
TINGGI		16	24.62
SEDANG		25	38.46
RENDAH		19	29.23
SANGAT RENDAH		3	4.62
		65	100.00

Fokus terhadap target pencapaian



Lampiran 13 Indikator 5

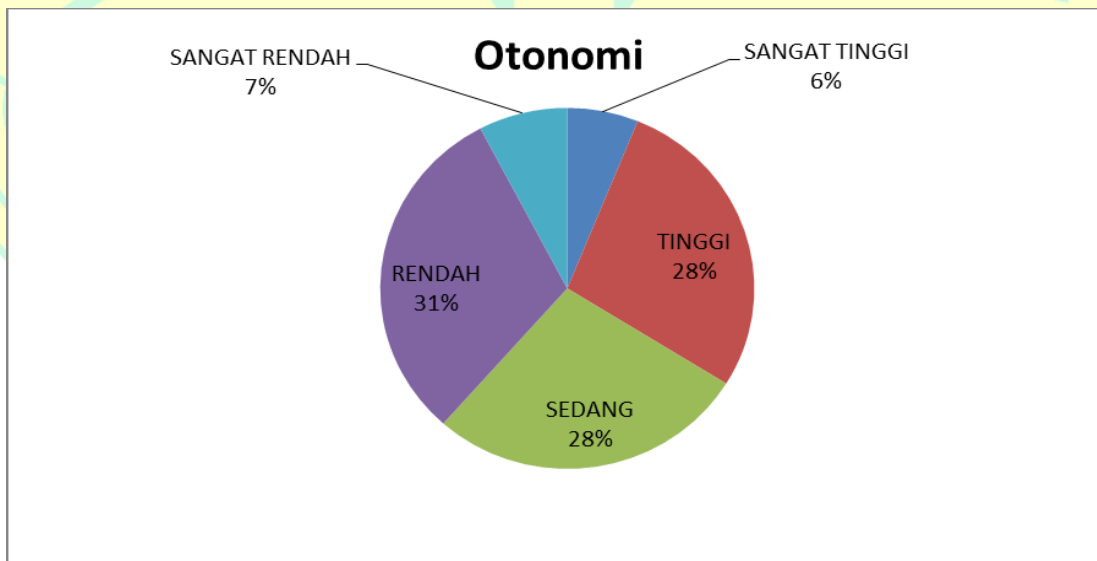
NO RES	Indikator Otonomi							
	P14	P15	P17	P18	P19			
1	1	4	5	4	5	19	Tinggi	
2	5	3	5	5	3	21	Tinggi	
3	3	3	3	2	3	14	Rendah	
4	5	4	2	3	5	19	Tinggi	
5	3	3	4	5	1	16	Sedang	
6	5	5	4	5	3	22	Sangat Tinggi	
7	5	3	4	5	3	20	Tinggi	
8	4	5	5	3	4	21	Tinggi	
9	5	5	5	3	5	23	Sangat Tinggi	
10	3	5	2	3	5	18	Sedang	
11	1	4	3	3	4	15	Rendah	
12	2	5	4	5	5	21	Tinggi	
13	4	4	1	4	4	17	Sedang	
14	4	4	5	3	3	19	Tinggi	
15	1	5	4	3	1	14	Rendah	
16	1	5	5	5	4	20	Tinggi	
17	1	3	2	1	5	12	Sangat Rendah	
18	2	4	2	2	4	14	Rendah	
19	5	4	2	2	4	17	Sedang	
20	1	5	5	2	4	17	Sedang	
21	3	5	5	5	5	23	Sangat Tinggi	
22	4	2	2	1	5	14	Rendah	
23	5	5	3	3	4	20	Tinggi	
24	5	5	3	2	5	20	Tinggi	
25	1	5	3	2	5	16	Sedang	
26	3	4	3	2	3	15	Rendah	
27	2	2	2	4	3	13	Rendah	
28	3	3	2	2	5	15	Rendah	
29	1	4	3	2	4	14	Rendah	
30	1	4	2	3	1	11	Sangat Rendah	
31	1	5	4	5	5	20	Tinggi	
32	2	2	3	3	4	14	Rendah	
33	2	4	2	2	4	14	Rendah	
34	2	5	2	4	3	16	Sedang	
35	2	4	3	2	5	16	Sedang	
36	1	5	3	2	3	14	Rendah	
37	1	4	4	4	2	15	Rendah	
38	1	5	4	5	5	20	Tinggi	
39	5	2	1	3	5	16	Sedang	
40	3	4	4	5	5	21	Tinggi	
41	2	3	4	2	3	14	Rendah	
42	3	1	2	1	5	12	Sangat Rendah	
43	5	5	2	3	4	19	Tinggi	
44	2	4	4	3	4	17	Sedang	
45	2	4	4	3	5	18	Sedang	
46	2	5	3	2	5	17	Sedang	
47	4	4	2	1	4	15	Rendah	
48	2	4	1	3	5	15	Rendah	
49	2	3	1	2	4	12	Sangat Rendah	
50	2	4	3	5	3	17	Sedang	
51	2	3	4	2	3	14	Rendah	
52	2	3	4	3	4	16	Sedang	
53	2	3	2	5	5	17	Sedang	
54	2	3	4	2	2	13	Rendah	
55	3	2	2	3	4	14	Rendah	
56	3	4	3	4	4	18	Sedang	
57	5	3	4	3	5	20	Tinggi	
58	5	3	4	3	5	20	Tinggi	
59	1	4	4	4	5	18	Sedang	
60	3	3	1	3	5	15	Rendah	
61	4	3	2	4	4	17	Sedang	
62	1	2	1	1	5	10	Sangat Rendah	
63	3	4	5	5	4	21	Tinggi	
64	5	4	5	3	5	22	Sangat Tinggi	
65	3	5	2	4	5	19	Tinggi	

KELAS INTERVAL

MIN	10
MAX	23
N	65
RANGE	13
KELAS INTERVAL	6.98
PANJANG INTERVAL	1.86
MEAN	16.86
MEDIAN	17
MODUS	14
STD. DEVIASI	3.12
1.5 STD	4.68
0.5 STD	1.56

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
21.54	18.42	15.30	12.19
Kategori		Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI		4	6.15
TINGGI		18	27.69
SEDANG		18	27.69
RENDAH		20	30.77
SANGAT RENDAH		5	7.69
		65	100.00



Lampiran 14 Indikator 6

Indikator Kedekatan dengan Individu lain

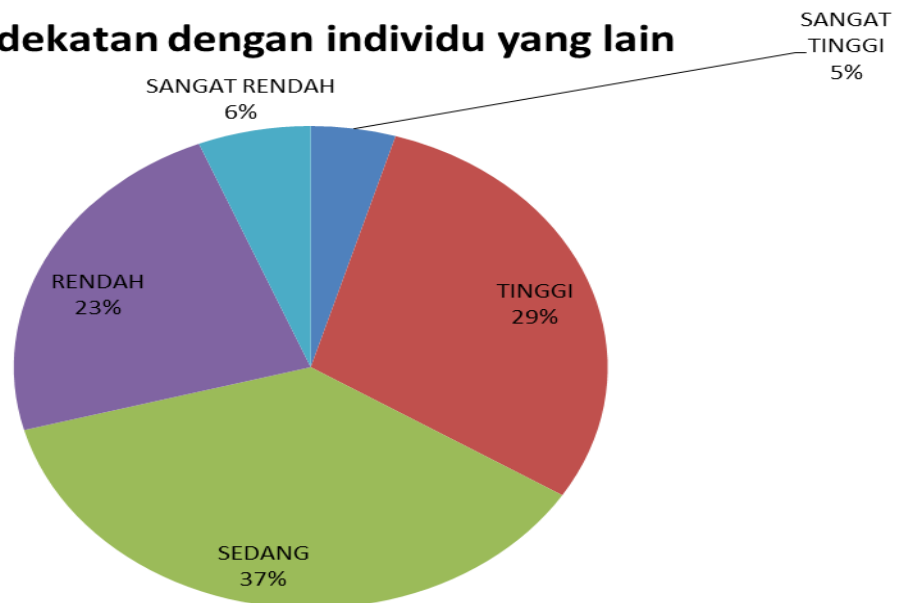
NO RES	P20	P21	P22	P28	Jumlah	Kategori
1	5	5	1	5	16	Tinggi
2	3	2	3	3	11	Rendah
3	3	2	3	3	11	Rendah
4	4	2	5	2	13	Sedang
5	4	1	2	5	12	Sedang
6	5	5	2	5	17	Tinggi
7	2	4	2	3	11	Rendah
8	5	5	3	3	16	Tinggi
9	5	3	3	3	14	Sedang
10	4	3	2	4	13	Sedang
11	4	3	3	5	15	Tinggi
12	4	3	5	2	14	Sedang
13	5	3	2	4	14	Sedang
14	5	3	5	3	16	Tinggi
15	5	3	2	5	15	Tinggi
16	5	5	3	5	18	Sangat Tinggi
17	1	1	3	5	10	Rendah
18	4	2	2	3	11	Rendah
19	3	1	2	2	8	Sangat Rendah
20	5	4	3	4	16	Tinggi
21	5	4	2	5	16	Tinggi
22	3	2	4	1	10	Rendah
23	5	3	3	5	16	Tinggi
24	5	5	2	3	15	Tinggi
25	5	4	3	4	16	Tinggi
26	5	4	4	2	15	Tinggi
27	5	4	3	1	13	Sedang
28	2	3	4	3	12	Sedang
29	4	2	2	4	12	Sedang
30	5	1	1	5	12	Sedang
31	5	5	1	4	15	Tinggi
32	5	4	4	5	18	Sangat Tinggi
33	4	2	4	3	13	Sedang
34	4	2	2	5	13	Sedang
35	4	2	4	2	12	Sedang
36	5	1	3	5	14	Sedang
37	5	4	3	3	15	Tinggi
38	5	3	1	4	13	Sedang
39	3	5	5	4	17	Tinggi
40	5	3	4	4	16	Tinggi
41	4	3	3	3	13	Sedang
42	1	2	4	3	10	Rendah
43	4	2	2	4	12	Sedang
44	5	3	4	5	17	Tinggi
45	5	2	4	4	15	Tinggi
46	3	2	3	3	11	Rendah
47	4	1	4	3	12	Sedang
48	4	2	2	2	10	Rendah
49	4	3	3	2	12	Sedang
50	5	4	2	3	14	Sedang
51	4	2	3	3	12	Sedang
52	3	1	3	4	11	Rendah
53	3	2	4	2	11	Rendah
54	5	5	5	5	20	Sangat Tinggi
55	3	3	3	2	11	Rendah
56	4	2	2	3	11	Rendah
57	4	2	5	3	14	Sedang
58	4	2	5	3	14	Sedang
59	3	1	4	2	10	Rendah
60	5	2	3	5	15	Tinggi
61	4	3	4	3	14	Sedang
62	3	3	2	1	9	Sangat Rendah
63	5	2	1	2	10	Rendah
64	3	1	1	4	9	Sangat Rendah
65	4	2	2	1	9	Sangat Rendah

KELAS INTERVAL	
MIN	8
MAX	20
N	65
RANGE	12
KELAS INTERVAL	6.98
PANJANG INTER	1.72
MEAN	13.23
MEDIAN	13
MODUS	11
STD. DEVIASI	2.58
1.5 STD	3.88
0.5 STD	1.29

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
17.11	14.52	11.94	9.35
Kategori		Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI		3	4.62
TINGGI		19	29.23
SEDANG		24	36.92
RENDAH		15	23.08
SANGAT RENDAH		4	6.15
		65	100.00

Kedekatan dengan individu yang lain



Lampiran 15 Indikator 7

Indikator Mendalami Hubungan Interpersonal						
NO RES	P24	P29	P31	P32		
1	5	5	5	5	5	20 Sangat Tinggi
2	3	5	5	5	3	16 Tinggi
3	3	3	3	3	5	14 Sedang
4	3	2	5	5	5	15 Sedang
5	2	3	2	2	5	12 Rendah
6	5	3	3	3	2	13 Sedang
7	3	4	4	4	4	15 Sedang
8	3	5	3	3	2	13 Sedang
9	3	5	3	3	2	13 Sedang
10	5	5	4	5	5	19 Sangat Tinggi
11	4	4	3	4	4	15 Sedang
12	5	4	2	3	3	14 Sedang
13	3	3	3	3	5	14 Sedang
14	5	3	3	3	5	16 Tinggi
15	3	4	3	3	3	13 Sedang
16	4	5	3	4	4	16 Tinggi
17	2	4	3	3	5	14 Sedang
18	3	3	3	3	3	12 Rendah
19	3	3	3	3	4	13 Sedang
20	5	5	5	5	5	20 Sangat Tinggi
21	5	3	4	5	5	17 Tinggi
22	1	3	2	2	5	11 Rendah
23	5	5	5	5	5	20 Sangat Tinggi
24	5	5	4	5	5	19 Sangat Tinggi
25	4	5	5	5	5	19 Sangat Tinggi
26	4	4	4	4	5	17 Tinggi
27	4	3	4	4	5	16 Tinggi
28	3	3	2	2	4	12 Rendah
29	3	2	2	2	5	12 Rendah
30	2	3	2	2	5	12 Rendah
31	5	5	5	5	5	20 Sangat Tinggi
32	5	5	3	5	5	18 Tinggi
33	2	4	2	2	5	13 Sedang
34	2	3	4	2	2	11 Rendah
35	3	3	2	4	4	12 Rendah
36	1	5	3	5	5	14 Sedang
37	3	3	3	2	2	11 Rendah
38	5	5	5	4	4	19 Sangat Tinggi
39	3	2	4	5	5	14 Sedang
40	4	3	3	4	4	14 Sedang
41	3	3	3	5	5	14 Sedang
42	3	2	2	2	5	12 Rendah
43	4	3	3	4	4	14 Sedang
44	5	4	3	4	4	16 Tinggi
45	3	5	3	5	5	16 Tinggi
46	4	4	1	5	5	14 Sedang
47	1	3	2	3	3	9 Sangat Rendah
48	4	2	2	3	3	11 Rendah
49	3	3	3	5	5	14 Sedang
50	3	3	3	3	3	12 Rendah
51	3	3	1	5	5	12 Rendah
52	2	2	2	4	4	10 Sangat Rendah
53	2	3	3	5	5	13 Sedang
54	4	5	5	5	5	19 Sangat Tinggi
55	2	3	3	5	5	13 Sedang
56	4	3	4	3	3	14 Sedang
57	2	3	2	5	5	12 Rendah
58	2	3	2	5	5	12 Rendah
59	3	2	3	3	3	11 Rendah
60	5	5	3	5	5	18 Tinggi
61	3	4	3	4	4	14 Sedang
62	1	3	5	3	3	12 Rendah
63	5	3	4	5	5	17 Tinggi
64	5	2	1	5	5	13 Sedang
65	3	1	1	5	5	10 Sangat Rendah

KELAS INTERVAL

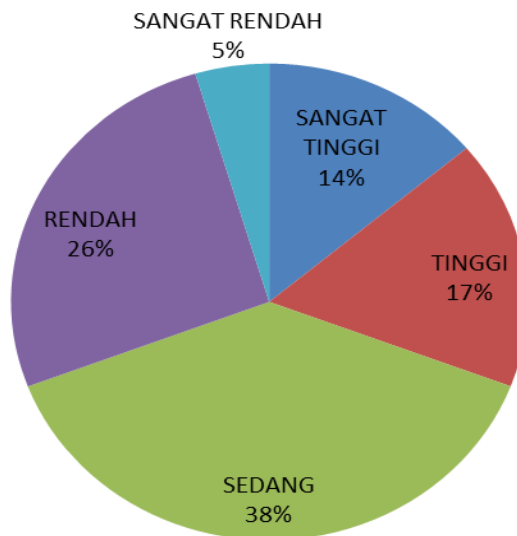
MIN	9
MAX	20
N	65
RANGE	11
KELAS INTERVAL	6.98
PANJANG INTERVAL	1.58
MEAN	14.31
MEDIAN	14
MODUS	14
STD. DEVIASI	2.82
1.5 STD	4.23
0.5 STD	1.41

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
18.53	15.72	12.90	10.08

Kategori	Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI	9	13.85
TINGGI	11	16.92
SEDANG	25	38.46
RENDAH	17	26.15
SANGAT RENDAH	3	4.62
	65	100.00

Mendalami Hubungan Interpersonal



Lampiran 16 Indikator 8

Indikator Nyaman dan Solid

NO RES	P25	P27	P30	P34		
1	5	3	2	3	13	Tinggi
2	3	3	1	2	9	Rendah
3	3	3	3	3	12	Sedang
4	2	5	2	4	13	Tinggi
5	1	1	3	3	8	Rendah
6	5	3	2	2	12	Sedang
7	4	2	3	2	11	Sedang
8	3	1	1	1	6	Sangat Rendah
9	3	2	3	3	11	Sedang
10	3	3	3	2	11	Sedang
11	4	3	2	1	10	Rendah
12	3	2	1	3	9	Rendah
13	2	4	4	3	13	Tinggi
14	3	3	3	3	12	Sedang
15	3	3	2	3	11	Sedang
16	3	2	1	2	8	Rendah
17	2	5	3	3	13	Tinggi
18	2	3	2	4	11	Sedang
19	2	3	2	4	11	Sedang
20	3	3	2	1	9	Rendah
21	3	2	3	3	11	Sedang
22	1	5	5	5	16	Sangat Tinggi
23	2	3	1	4	10	Rendah
24	3	4	1	3	11	Sedang
25	4	4	2	2	12	Sedang
26	2	4	2	2	10	Rendah
27	1	4	3	2	10	Rendah
28	2	4	5	4	15	Sangat Tinggi
29	3	2	3	3	11	Sedang
30	1	3	1	4	9	Rendah
31	3	3	1	3	10	Rendah
32	5	4	4	1	14	Tinggi
33	1	4	4	3	12	Sedang
34	2	3	4	3	12	Sedang
35	1	3	3	5	12	Sedang
36	2	4	1	1	8	Rendah
37	3	1	2	2	8	Rendah
38	2	2	1	3	8	Rendah
39	2	4	3	3	12	Sedang
40	3	1	3	4	11	Sedang
41	3	3	3	3	12	Sedang
42	1	5	5	5	16	Sangat Tinggi
43	2	4	2	2	10	Rendah
44	3	3	3	3	12	Sedang
45	3	4	2	2	11	Sedang
46	2	5	2	3	12	Sedang
47	2	4	4	4	14	Tinggi
48	1	3	3	4	11	Sedang
49	2	5	3	4	14	Tinggi
50	4	2	2	3	11	Sedang
51	3	3	3	3	12	Sedang
52	2	4	3	2	11	Sedang
53	2	1	4	4	11	Sedang
54	2	4	1	1	8	Rendah
55	2	3	3	5	13	Tinggi
56	3	2	3	4	12	Sedang
57	1	3	5	3	12	Sedang
58	1	3	5	3	12	Sedang
59	1	4	5	4	14	Tinggi
60	1	5	5	4	15	Sangat Tinggi
61	2	3	3	2	10	Rendah
62	5	5	1	5	16	Sangat Tinggi
63	5	3	2	1	11	Sedang
64	5	5	5	5	20	Sangat Tinggi
65	1	4	5	2	12	Sedang

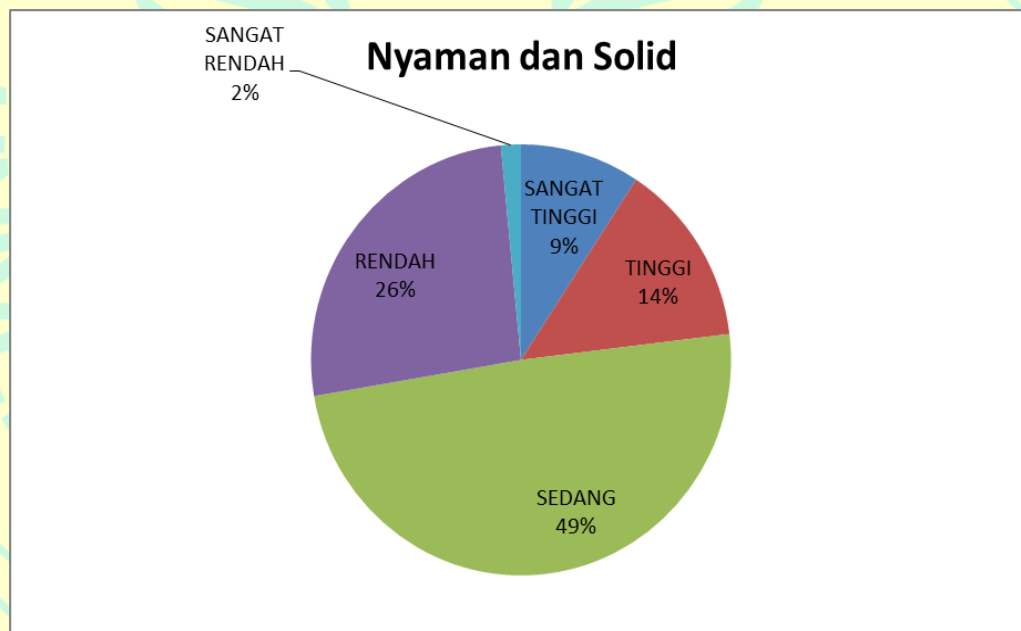
KELAS INTERVAL

MIN	6
MAX	20
N	65
RANGE	14
KELAS INTERVAL	6.98
PANJANG INTERV	2.00
MEAN	11.49
MEDIAN	11
MODUS	12
STD. DEVIASI	2.33
1.5 STD	3.49
0.5 STD	1.16

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
14.98	12.66	10.33	8.00

Kategori	Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI	6	9.23
TINGGI	9	13.85
SEDANG	32	49.23
RENDAH	17	26.15
SANGAT RENDAH	1	1.54
	65	100.00



Lampiran 17 Indikator 9

Indikator Memiliki Selera Humor dan bisa Bergurau								
NO	RES	P35	P37	P38	P39	P40		
1		2	5	4	4	5	20	Sangat Tinggi
2		2	2	3	4	5	16	Sedang
3		1	3	5	4	3	16	Sedang
4		2	2	4	1	1	10	Sangat Rendah
5		1	5	5	3	4	18	Tinggi
6		1	5	1	5	5	17	Sedang
7		2	4	1	5	5	17	Sedang
8		1	4	1	3	3	12	Rendah
9		1	4	1	3	5	14	Rendah
10		1	3	2	4	4	14	Rendah
11		3	3	3	3	3	15	Sedang
12		1	5	4	1	3	14	Rendah
13		2	5	3	2	3	15	Sedang
14		2	4	2	4	1	13	Rendah
15		2	4	3	3	3	15	Sedang
16		1	5	3	2	4	15	Sedang
17		1	5	4	3	3	16	Sedang
18		1	4	3	4	4	16	Sedang
19		1	5	1	3	3	13	Rendah
20		1	3	3	4	3	14	Rendah
21		1	3	3	5	5	17	Sedang
22		4	2	5	2	2	15	Sedang
23		1	5	4	4	5	19	Tinggi
24		1	5	4	3	4	17	Sedang
25		1	5	5	3	5	19	Tinggi
26		1	5	3	4	5	18	Tinggi
27		2	5	5	2	1	15	Sedang
28		3	4	3	2	3	15	Sedang
29		3	5	1	5	5	19	Tinggi
30		3	5	3	2	2	15	Sedang
31		2	5	5	5	3	20	Sangat Tinggi
32		2	5	4	5	5	21	Sangat Tinggi
33		2	5	3	3	4	17	Sedang
34		4	4	1	1	1	11	Sangat Rendah
35		1	2	4	2	2	11	Sangat Rendah
36		3	5	5	4	3	20	Sangat Tinggi
37		1	5	1	3	3	13	Rendah
38		2	5	2	5	2	16	Sedang
39		1	5	4	3	4	17	Sedang
40		3	5	4	5	2	19	Tinggi
41		3	4	4	4	4	19	Tinggi
42		5	4	3	2	1	15	Sedang
43		2	5	3	3	3	16	Sedang
44		2	3	5	2	4	16	Sedang
45		2	5	4	3	3	17	Sedang
46		4	5	3	4	4	20	Sangat Tinggi
47		2	4	4	1	3	14	Rendah
48		2	4	4	3	4	17	Sedang
49		2	4	5	3	4	18	Tinggi
50		2	5	2	3	3	15	Sedang
51		3	4	4	4	4	19	Tinggi
52		2	3	4	4	5	18	Tinggi
53		1	4	3	2	2	12	Rendah
54		1	5	1	5	5	17	Sedang
55		3	2	3	3	2	13	Rendah
56		1	3	3	2	1	10	Sangat Rendah
57		1	3	4	2	3	13	Rendah
58		1	3	4	2	3	13	Rendah
59		1	3	2	1	1	8	Sangat Rendah
60		1	5	3	3	3	15	Sedang
61		3	5	4	4	3	19	Tinggi
62		1	5	1	5	5	17	Sedang
63		1	5	1	5	5	17	Sedang
64		1	2	5	2	1	11	Sangat Rendah
65		2	5	2	5	3	17	Sedang

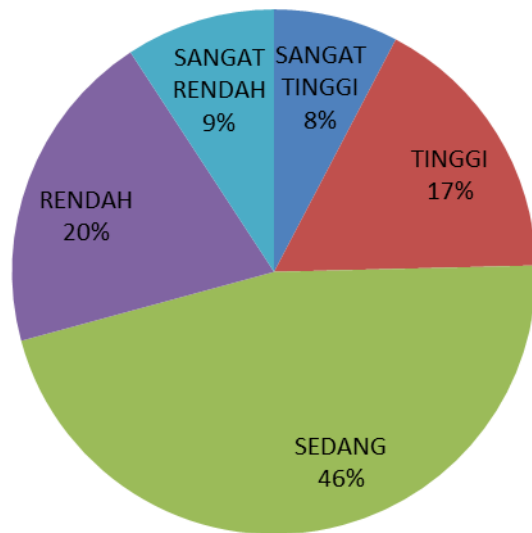
KELAS INTERVAL	
MIN	8
MAX	21
N	65
RANGE	13
KELAS INTERVAL	6.98
PANJANG INTERVAL	1.86
MEAN	15.69
MEDIAN	16
MODUS	17
STD. DEVIASI	2.80
1.5 STD	4.20
0.5 STD	1.40

Kriteria Kategorisasi

M + 1.5 STD	M + 0.5 STD	M - 0.5 STD	M - 1.5 STD
19.89	17.09	14.29	11.49

Kategori	Frekuensi	persentase
SANGAT TINGGI	5	7.69
TINGGI	11	16.92
SEDANG	30	46.15
RENDAH	13	20.00
SANGAT RENDAH	6	9.23
	65	100.00

Memiliki Selera Humor dan bisa bergurau



Lampiran 18 Transkrip Wawancara

Transkrip Wawancara

No : 01
Tanggal : 19 Juni 2019
Tempat : SMA Negeri 59 Jakarta

Peneliti	Dalam sehari kamu buka Instagram berapa kali ?
Responden	Sering , Sehari bisa buka tutup – buka tutup Instagram
Peneliti	Kenapa kamu suka menggunakan Instagram ?
Responden	Karena Instagram ya aplikasi paling seru si dari aplikasi lain saat ini
Peneliti	Di Instagram kamu suka lihat video-video lucu tidak?
Responden	Suka banget, tapi tidak di share hanya untuk diri sendiri karena akunnya juga di kunci
Peneliti	Konten apa yang paling kamu suka di Instagram ?
Responden	Apa aja suka, karena saya suka liat explore instagram
Peneliti	Menurut kamu , apakah Instagram bisa menyalurkan hobi mu ?
Responden	Bisa , hobi saya foto-foto yang keren-keren gitu
Peneliti	Kamu suka tidak kalau di beri like dan komentar , begitupun sebaliknya ?
Responden	Suka dan suka like komentar balik
Peneliti	Kalau di Instagram ada konten agama kamu mau ikut campur atau tidak?

Responden	Engga baca, cuman hanya dilike tapi tidak di komentar
Peneliti	Pernah buka Instagram karena teman kamu lagi buka Instagram atau buka Instagram karna keinginan sendiri?
Responden	Buka Instagram ya karena keinginan sendiri bukan karena oranglain si
Peneliti	Kamu sering bikin Instagram story atau tidak ?
Responden	Sering , paling banyak 10
Peneliti	Pernah merasa bersalah tidak buka Instagram ?
Responden	Engga, karena saya nyalurin hobi.



No : 02
 Tanggal : 19 Juni 2019
 Tempat : SMA Negeri 59 Jakarta

Peneliti	Dalam sehari kamu buka Instagram berapa kali ?
Responden	Sering , tergantung waktunya
Peneliti	Kenapa kamu suka menggunakan Instagram ?
Responden	suka aja, karena aplikasi Instagram lebih menarik di banding aplikasi-aplikasi lainnya
Peneliti	Di Instagram kamu suka lihat video-video lucu tidak?
Responden	Suka, karena saya rech dan saya share ke teman-teman saya
Peneliti	Konten apa yang paling kamu suka di Instagram ?
Responden	Makanan
Peneliti	Menurut kamu , apakah Instagram bisa menyalurkan hobi mu ?
Responden	Ohh bisa, hobi saya gambar
Peneliti	Kamu suka tidak kalau di beri like dan komentar , begitupun sebaliknya ?
Responden	Ya biasa aja, kalau engga ada yang like gapapa, tapi kalau di beri like lebih suka , saya juga kasih like ke teman-teman saya
Peneliti	Kalau di Instagram ada konten agama kamu mau ikut campur atau tidak?
Responden	Like , scroll like scroll like
Peneliti	Pernah buka Instagram karena teman kamu lagi buka Instagram atau buka Instagram karna keinginan sendiri?

Responden	Ya pasti karena keinginan sendiri si
Peneliti	Kamu sering bikin Instagram story atau tidak ?
Responden	Engga, tapi sering liat Instagram story orang
Peneliti	Pernah merasa bersalah tidak buka Instagram ?
Responden	Kadang-kadang iya , kadang engga, karna saat belajar ada notif jadi kehasut buka instagram



No : 03
Tanggal : 19 Juni 2019
Tempat : SMA Negeri 59 Jakarta

Peneliti	Dalam sehari kamu buka Instagram berapa kali ?
Responden	Sering sih , bisa lewat dari 10 kali
Peneliti	Kenapa kamu suka menggunakan Instagram ?
Responden	Seru aja , kaya bisa ngeliat k-pop k-pop gitu
Peneliti	Di Instagram kamu suka lihat video-video lucu tidak?
Responden	Suka, tapi tidak dishare dengan yang lain
Peneliti	Konten apa yang paling kamu suka di Instagram ?
Responden	Music K-pop
Peneliti	Menurut kamu , apakah Instagram bisa menyalurkan hobi mu ?
Responden	Engga, hobi saya banyak si , suka kaya mbah masak suka kaya mau iktan gitu
Peneliti	Kamu suka tidak kalau di beri like dan komentar , begitupun sebaliknya ?
Responden	Suka , karena merasa postingan saya merasa disukai orang lain , dan saya juga kasih like ke orang lain.
Peneliti	Kalau di Instagram ada konten agama kamu mau ikut campur atau tidak?
Responden	Engga , like aja
Peneliti	Pernah buka Instagram karena teman kamu lagi buka Instagram atau buka Instagram karna keinginan sendiri?
Responden	Engga , karena kemauan sendiri

Peneliti	Kamu sering bikin Instagram story atau tidak ?
Responden	Sering bisa sampai 5 kali dan bisa lebih
Peneliti	Pernah merasa bersalah tidak buka Instagram ?
Responden	Iya pernah



No : 04
 Tanggal : 19 Juni 2019
 Tempat : SMA Negeri 59 Jakarta

Peneliti	Dalam sehari kamu buka Instagram berapa kali ?
Responden	Jarang, gak sering-sering banget
Peneliti	Kenapa kamu suka menggunakan Instagram ?
Responden	Tidak begitu suka
Peneliti	Di Instagram kamu suka lihat video-video lucu tidak?
Responden	Engga , engga minat video-video gitu
Peneliti	Konten apa yang paling kamu suka di Instagram ?
Responden	Seni-seni abstrak gitu
Peneliti	Menurut kamu , apakah Instagram bisa menyalurkan hobi mu ?
Responden	Bisa , kaya fotografi , bikin-bikin video
Peneliti	Kamu suka tidak kalau di beri like dan komentar , begitupun sebaliknya ?
Responden	Komentarnya di matiin , suka si dilike tapi saya suka hapus postingan nya di hapus lagi
Peneliti	Kalau di Instagram ada konten agama kamu mau ikut campur atau tidak?
Responden	Saya sering buka yang agnostik kalau ngga atheis , ngga suka konten pembawa agama kadang suka dibumbui hoax- hoax gitu
Peneliti	Pernah buka Instagram karena teman kamu lagi buka Instagram atau buka Instagram karna keinginan sendiri?
Responden	Karna kemauan sendiri

Peneliti	Kamu sering bikin Instagram story atau tidak ?
Responden	Pernah ,tapi cuman ngeshare hasil pertandingan games doang
Peneliti	Pernah merasa bersalah tidak buka Instagram ?
Responden	Biasa aja si , kalau salahnya juga kita bikin masalah di Instagram itu hate speech di komen nah itu yang salah



No : 05
 Tanggal : 19 Juni 2019
 Tempat : SMA Negeri 59 Jakarta

Peneliti	Dalam sehari kamu buka Instagram berapa kali ?
Responden	Sering , bisa sampe ya bisa setiap saat lah
Peneliti	Kenapa kamu suka menggunakan Instagram ?
Responden	Pengen share kesukaan saya aja gitu
Peneliti	Di Instagram kamu suka lihat video-video lucu tidak?
Responden	Suka , dan share lagi keteman-teman
Peneliti	Konten apa yang paling kamu suka di Instagram ?
Responden	Konten-konten yang receh gitu dan olahraga
Peneliti	Menurut kamu , apakah Instagram bisa menyalurkan hobi mu ?
Responden	Iya , hobi saya itu main basket , sama kaya fotografi-fotografi gitu
Peneliti	Kamu suka tidak kalau di beri like dan komentar , begitupun sebaliknya ?
Responden	Ya suka si kalau di kasih like dan komentar ,tapi kalau gadikomen ya biasa aja , jarang kasih feedback ke teman
Peneliti	Kalau di Instagram ada konten agama kamu mau ikut campur atau tidak?
Responden	Iya , komen juga biasanya
Peneliti	Pernah buka Instagram karena teman kamu lagi buka Instagram atau buka Instagram karna keinginan sendiri?
Responden	Tergantung kondisi si , kalau emang lagi sendirian aja atau

	lagi bosan ya buka sendiri aja gitu
Peneliti	Kamu sering bikin Instagram story atau tidak ?
Responden	Sering tapi ngga banyak gitu
Peneliti	Pernah merasa bersalah tidak buka Instagram ?
Responden	Pernah di sewaktu-waktu



No : 06
Tanggal : 19 Juni 2019
Tempat : SMA Negeri 59 Jakarta

Peneliti	Dalam sehari kamu buka Instagram berapa kali ?
Responden	Bisa sampe lebih dari 5 kali si
Peneliti	Kenapa kamu suka menggunakan Instagram ?
Responden	Karena yang pertama informasi, abis itu ngeliat teman lagi apa aja di instagram
Peneliti	Di Instagram kamu suka lihat video-video lucu tidak?
Responden	Ngga si , ngga terlalu suka video-video lucu gitu
Peneliti	Konten apa yang paling kamu suka di Instagram ?
Responden	Basket si , olahraga
Peneliti	Menurut kamu , apakah Instagram bisa menyalurkan hobi mu ?
Responden	Bisa banget , soalnya kan kalau saya lagi street –street shot gitu bisa di upload di Instagram
Peneliti	Kamu suka tidak kalau di beri like dan komentar , begitupun sebaliknya ?
Responden	Suka, suka banget kalau dilike dan dikomentar postingan kita, buat jadi acuan buat ngepost-post terus si , pasti lah nge like dan komen balik si keteman-teman yang lain.

Peneliti	Kalau di Instagram ada konten agama kamu mau ikut campur atau tidak?
Responden	Ngga si , ngga berani soalnya riskan banget masalahnya , ntar takutnya ada yang tersinggung entah kenapa, cuman like aja paliing
Peneliti	Pernah buka Instagram karena teman kamu lagi buka Instagram atau buka Instagram karna keinginan sendiri?
Responden	Ngga si , karena kemauan sendiri
Peneliti	Kamu sering bikin Instagram story atau tidak ?
Responden	Kadang-kadang aja si , kalau lagi bagus tempatnya atau baru upload baru di share ke ig story
Peneliti	Pernah merasa bersalah tidak buka Instagram ?
Responden	Ngga si, biasa aja

Lampiran 19 Surat Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 59 JAKARTA
Jl. Bulak Timur I/10-11 Klender, Jakarta Timur, 13470
Telp. (021) 8614101, (021) 86612548, Fax. (021) 8614798
E-mail. Sman_59jkt@yahoo.com Web. www.sman59jkt.sch.id

SURAT KETERANGAN Nomor: 679/ 1.851. 622

Yang bertanda tangan dibawah ini ,

N a m a : SRI RUKMINI SATITI. M Pd
N I P : 196809271998022001
Pangkat / Gol : Pembina . IV/a
Jabatan : Kepala SMA Negeri 59 Jakarta

Menerangkan bahwa :

N a m a : Rini Putri Sinambela
NPM : 4915151293
Program Studi : Pendidikan IPS
Fakultas : Ilmu Sosial

Adalah benar nama tersebut diatas telah melakukan Penelitian Untuk Skripsi dengan judul

“ Penggunaan Instagram Sebagai Media Aktualisasi Diri Remaja (Studi Deskriptif Terhadap Siswa Kelas X SMA Negeri 59 Jakarta Tahun Ajaran 2018 / 2019 “ pada tanggal 19 Juni 2019

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sesuai dengan kebutuhanya

Jakarta, 1 Juli 2019

Kepala Sekolah



SRI RUKMINI SATITI. M Pd
NIP. 196809271998022001

Lampiran 20 Dokumentasi

DOKUMENTASI PENELITIAN

