

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b>	i
<b>ABSTRACT</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	x
<b>DAFTAR DIAGRAM</b>	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Penelitian	5
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Remaja	6
2. Aktualisasi Diri	8
a. Pengertian Aktualisasi Diri	8
b. Aspek-aspek Aktualisasi Diri	9
c. Faktor-faktor Aktualisasi Diri	10

d. Indikator aktualisasi diri .....	11
3. Media Sosial.....	15
4. Instagram.....	17
B. Penelitian Relevan .....	18
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Metodologi Penelitian .....	22
D. Subjek Penelitian.....	22
E. Teknik Pengumpulam Data.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB IV : HASIL TEMUAN dan PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	30
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	30
2. Sejarah dan Profil SMA Negeri 59 Jakarta .....	31
3. Kategori Deskripsi Data.....	31
4. Deskripsi Data Hasil Jawaban Responden .....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
<b>BAB V : KESIMPULAN, IMPLIKASI, dan SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>61</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup .....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Rumus Kategorisasi	29
Tabel 4.1	Rangkuman Hasil Data Statistik	32
Tabel 4.2	Kategori Aktualisasi Diri	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Teori Hierarki Kebutuhan oleh Abraham Maslow..... 15



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 : Persentase Tingkat Aktualisasi Diri .....	35
Diagram 4.2 : Persepsi yang Tepat Tentang Realita.....	37
Diagram 4.3 : Persentase Menerima diri sendiri, orang lain, dan lingkungan yang baik ... ..	39
Diagram 4.4 : persentase Spontanitas.....	41
Diagram 4.5 : Persentase Fokus terhadap target pencapaian.....	42
Diagram 4.6 : Persentase Otonomi.....	44
Diagram 4.7 : Persentase Kedekatan dengan individu lain.....	45
Diagram 4.8 : Persentase Mendalami Hubungan Interpersonal .....	47
Diagram 4.9 : Persentase Nyaman dan solid .....	48
Diagram 4.10 : Persentase Memiliki Selera Humor dan Bisa Bergurau.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kisi-kisi Angket Aktualisasi diri .....	57
Lampiran 2	: Angket Penelitian.....	59
Lampiran 3	: Daftar jumlah siswa kelas X SMAN 59 jakarta .....	63
Lampiran 4	: Hasil Data Statistik.....	64
Lampiran 5	: Norma Kategorisasi.....	64
Lampiran 6	: Data Penelitian.....	65
Lampiran 7	: Kelas Interval Aktualisasi Diri.....	66
Lampiran 8	: Persentase Aktualisasi Diri.....	66
Lampiran 9	: Hasil Perindikator .....	67
Lampiran 10	: Indikator 1 .....	68
Lampiran 11	: Indikator 2.....	70
Lampiran 12:	Indikator 3 .....	72
Lampiran 13:	Indikator 4.....	74
Lampiran 14:	Indikator 5.....	76
Lampiran 15:	Indikator 6.....	78
Lampiran 16:	Indikator 7.....	80
Lampiran 17 :	Indikator 8.....	82
Lampiran 18:	Indikator 9.....	84
Lampiran 19:	Transkrip Wawancara.....	86
Lampiran 20 :	Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	98
Lampiran 21:	Dokumentasi Penelitian.....	99