

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI INDONESIA**



Oleh :

**Nurul Syahira
(1801620018)**

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI INDONESIA**



Oleh :

Nurul Syahira

1801620018

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

“GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL
YANG BELUM MENIKAH DI INDONESIA”

Nama Mahasiswa : Nurul Syahira
NIM : 1801620018
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juni 2024

Pembimbing 1



Mauna, M.Psi., Psikolog

NIP. 198410142015042001






Pembimbing 2



Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog

NIP. 199211032020122016

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Psi (Ketua Penguji) ***		31/7/2024
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Anggota)****		25/07-2024
Liza Yudhita, M.Psi (Anggota)		16 Juli 2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nurul Syahira
NIM : 1801620018
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Gambaran Psychological Well Being Pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah Di Indonesia**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan


D3C00AKX511241108
Nurul Syahira

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Syahira
NIM : 1801620018
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : syahiranurul877@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2024

Penulis

(Nurul Syahira)

nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Dunia itu tempat berjuang, istirahat itu di surga".

- Syekh Ali Jaber-

"Education is the key to unlock the golden door of freedom."

-George Washington Carver-

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."

-Surah Al-Mujadillah (58:11)

PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk mama, abang, dan kakak saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya setiap waktu. Untuk kedua dosen pembimbing saya yang tidak pernah lelah membimbing dan memberi dukungan penuh kepada saya hingga saat ini. Untuk teman-teman saya yang senantiasa memberikan dukungan dan menemani saya. *I dedicate this research as a special gift for my 22nd birthday and the last gift I promised my father.*

NURUL SYAHIRA

**GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI INDONESIA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well being* pada wanita dewasa yang belum menikah. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak 60 wanita dewasa awal yang belum menikah di Indonesia. Instrumen yang digunakan adalah *Ryff Psychological well being Scale (RPWBS)* yang telah di uji validitas dan reliabilitasnya. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa wanita dewasa awal yang belum menikah memiliki tingkat *psychological well being* yang rendah dengan persentase sebesar 53.3%.

Kata Kunci : *Psychological well being*, Wanita yang belum menikah, Dewasa Awal

NURUL SYAHIRA

**DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN
UNMARRIED EARLY ADULT WOMEN IN INDONESIA**

Undergraduate

*Thesis Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychological Education,
Jakarta State University, 2024*

ABSTRACT

This study aims to determine the description of psychological well being in unmarried adult women. This study used purposive sampling technique with 60 respondents of unmarried early adult women in Indonesia. The instrument used is the Psychological well being Scale (PWBS) which has been tested for validity and reliability. The results of this study indicate that unmarried early adult women have a low level of Psychological well being with a percentage of 53.3%.

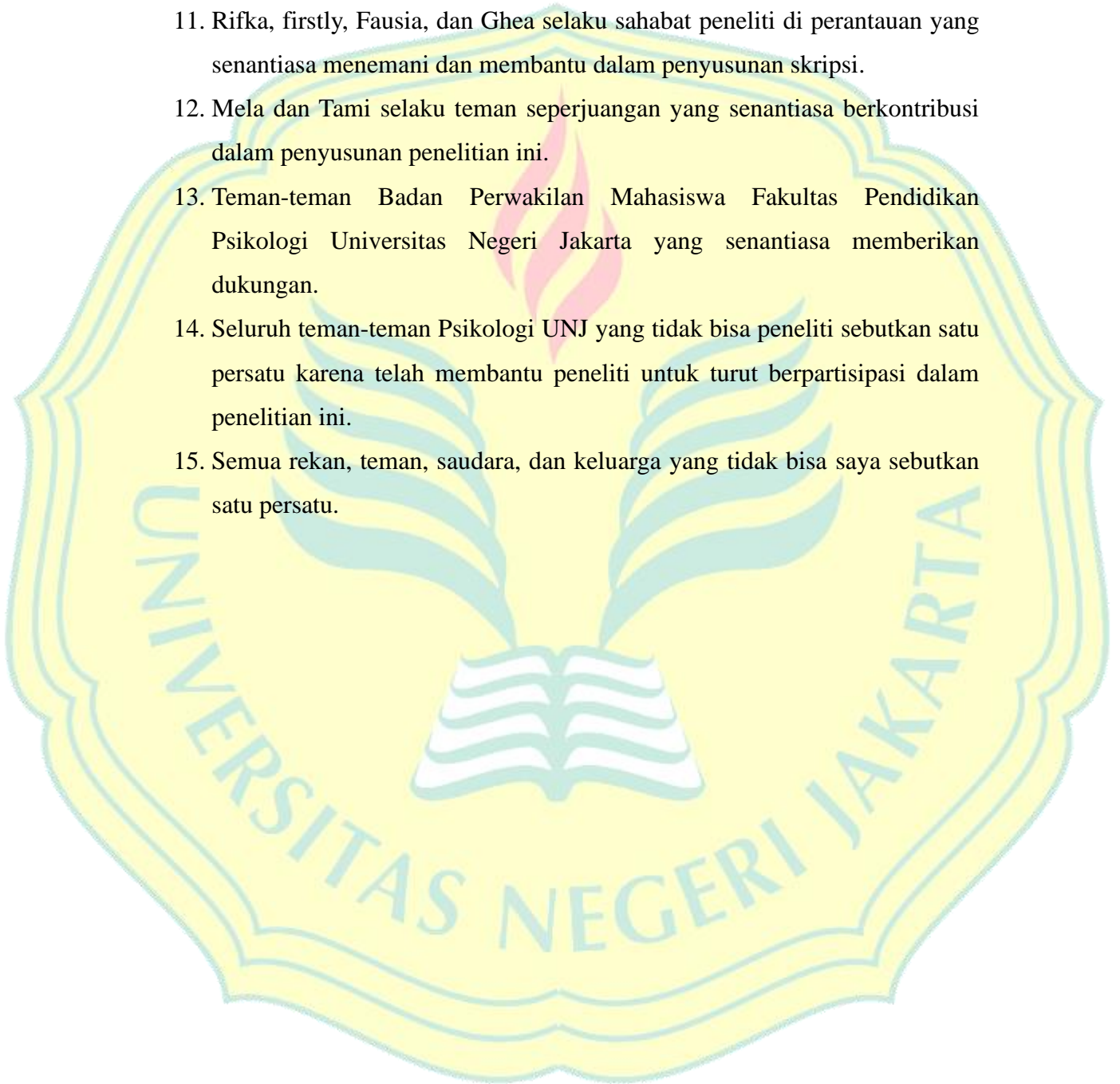
Keywords: Psychological well being, unmarried woman, Early Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran *Psychological Well Being* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Belum Menikah di Indonesia” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada pihak yang turut berperan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, di antaranya;

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing 1 yang tidak pernah lelah membimbing, menuntun, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
7. Mba Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
8. Seluruh Dosen dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.
9. Ibu Hj. Caya selaku mama peneliti yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

10. Bapak Awal Yuddin dan Ibu Iis Handayani selaku saudara penulis yang banyak membantu selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini hingga selesai dan selalu memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.
11. Rifka, firstly, Fausia, dan Ghea selaku sahabat peneliti di perantauan yang senantiasa menemani dan membantu dalam penyusunan skripsi.
12. Mela dan Tami selaku teman seperjuangan yang senantiasa berkontribusi dalam penyusunan penelitian ini.
13. Teman-teman Badan Perwakilan Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberikan dukungan.
14. Seluruh teman-teman Psikologi UNJ yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu karena telah membantu peneliti untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini.
15. Semua rekan, teman, saudara, dan keluarga yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Psychological well being</i>	8
2.2 Wanita Dewasa Awal.....	21
2.3 Gambaran <i>Psychological well being</i> pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah.....	23
2.4 Kerangka Konseptual.....	24
2.5 Hasil Penelitian Yang Relevan	25
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	30
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5 Analisis Data	36

3.5.1 Analisis Data Deskriptif.....	36
3.5.2 Analisis Tabulasi Silang	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Responden	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi.....	40
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Suku	42
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Agama.....	43
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	43
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	45
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Pasangan.....	45
4.1.10 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	46
4.1.11 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	46
4.2 Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	49
4.3.3 Hasil Tabulasi Silang	50
4.4 Pembahasan.....	56
4.5 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Implikasi	55
5.3 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Responden Instrumen.....	33
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen.....	33
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 4.1 Gambaran Responden Usia.....	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden Provinsi.....	40
Tabel 4.3 Gambaran Responden Kota.....	41
Tabel 4.4 Gambaran Responden Suku.....	42
Tabel 4.5 Gambaran Responden Agama.....	43
Tabel 4.6 Gambaran Responden Pendidikan.....	43
Tabel 4.7 Gambaran Responden Pekerjaan.....	44
Tabel 4.8 Gambaran Responden Pendapatan.....	45
Tabel 4.9 Gambaran Responden Pasangan.....	45
Tabel 4.10 Gambaran Responden Status Pernikahan Orang Tua.....	46
Tabel 4.11 Gambaran Responden Tempat Tinggal.....	47
Tabel 4.12 Data Deskriptif <i>Psychological well being</i>	49
Tabel 4.13 Kategorisasi.....	50
Tabel 4.14 Hasil Tabulasi Silang Usia.....	50
Tabel 4.15 Hasil Tabulasi Silang Provinsi.....	51
Tabel 4.16 Hasil Tabulasi Silang Kota.....	52
Tabel 4.17 Hasil Tabulasi Silang Suku.....	53
Tabel 4.18 Hasil Tabulasi Silang Agama.....	55
Tabel 4.19 Hasil Tabulasi Silang Pendidikan.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Gform</i>	60
Lampiran 2 <i>Blueprint</i>	62
Lampiran 3 Data Mentah.....	67
Lampiran 4 Reliabilitas	68
Lampiran 5 Data Deskriptif Usia.....	68
Lampiran 6 Data Deskriptif Provinsi.....	68
Lampiran 7 Data Deskriptif Kota.....	69
Lampiran 8 Data Deskriptif Suku.....	69
Lampiran 9 Data Deskriptif Agama.....	70
Lampiran 10 Data Deskriptif Pendidikan.....	70
Lampiran 11 Data Deskriptif Pekerjaan.....	71
Lampiran 12 Data Deskriptif Pendapatan.....	71
Lampiran 13 Data Deskriptif Pasangan.....	72
Lampiran 14 Data Deskriptif Pernikahan Orang Tua.....	72
Lampiran 15 Data Deskriptif Tempat Tinggal.....	72
Lampiran 16 Hasil Tabulasi Silang Usia.....	73
Lampiran 17 Hasil Tabulasi Silang Provinsi.....	74
Lampiran 18 Hasil Tabulasi Silang Kota.....	75
Lampiran 19 Hasil Tabulasi Silang Suku.....	76
Lampiran 20 Hasil Tabulasi Silang Agama.....	79
Lampiran 21 Hasil Tabulasi Silang Pendidikan.....	79
Lampiran 22 Hasil Tabulasi Silang Pekerjaan.....	80
Lampiran 23 Hasil Tabulasi Silang Pendapatan.....	81
Lampiran 24 Hasil Tabulasi Silang Pasangan.....	82
Lampiran 25 Hasil Tabulasi Silang Pernikahan Orang Tua.....	82
Lampiran 26 Hasil Tabulasi Silang Tempat Tinggal.....	83