

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF PADA MAHASISWA**



**HILWA FASAH ILWANA  
1504619063**

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA

Hilwa Fasah Ilwana

Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E dan Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan yang membentuk kesejahteraan subjektif mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan analisis faktor konfirmatori. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* dengan tekniknya *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 349 dengan menggunakan tabel penentuan Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan 5%. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2023 sampai dengan Juli 2024. Berdasarkan pengolahan data diketahui bahwa faktor *psychological well-being* menjadi faktor dominan dengan melihat angka *factor loading* pada uji *component matrix*. Faktor *psychological well-being*, *physical health and well-being*, dan *relationships* memiliki angka *factor loading* secara berturut-turut sebesar 0,956; 0,933; dan 0,947 artinya indikator dengan masing-masing faktor tersebut memiliki korelasi yang tinggi. Implikasi dari penelitian ini adalah faktor dominan terdapat pada faktor *psychological well-being*, artinya *psychological well-being* merupakan faktor dominan yang membentuk variabel kesejahteraan subjektif dibandingkan dengan *physical health and well-being* dan *relationships*. Dengan mengetahui faktor yang dominan yakni *psychological well-being*, institusi pendidikan dapat lebih fokus pada upaya-upaya untuk meningkatkan aspek ini guna mendukung kesejahteraan subjektif mahasiswa secara keseluruhan.

Kata Kunci: Analisis Faktor, Kesejahteraan Subjektif, Mahasiswa

# ANALYSIS OF SUBJECTIVE WELL-BEING FACTORS IN STUDENTS

Hilwa Fasah Ilwana

Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E dan Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si

## ABSTRACT

*This study aims to determine the dominant factors that shape students' subjective well-being. This research uses quantitative methods with a confirmatory factor analysis approach. The technique used in sampling uses nonprobability sampling with purposive sampling technique. The sample in this study was 349 using the Isaac and Michael determination table with an error rate of 5%. This research was conducted from December 2023 to July 2024. Based on data processing, it is known that the psychological well-being factor is the dominant factor by looking at the factor loading number in the component matrix test. The psychological well-being, physical health and well-being, and relationships factors have factor loading numbers of 0.956; 0.933; and 0.947 respectively, meaning that the indicators with each of these factors have a high correlation. The implication of this research is that the dominant factor is the psychological well-being factor, meaning that psychological well-being is the dominant factor that forms subjective well-being variables compared to physical health and well-being and relationships. By knowing the dominant factor, namely psychological well-being, educational institutions can focus more on efforts to improve this aspect to support the overall subjective well-being of students.*

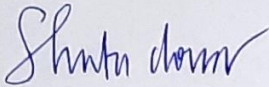
*Keywords: Analysis Factor, Students, Subjective Well-Being*

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Analisis Faktor-Faktor Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa  
Penyusun : Hilwa Fasah Ilwana  
NIM : 1504619063  
Pembimbing I : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E  
Pembimbing II : Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si  
Tanggal Ujian : 23 Juli 2024

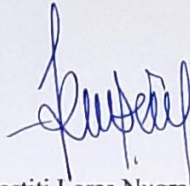
### Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E  
NIP 197511152006042001

Pembimbing II



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si  
NIP 198907172023212066

Mengetahui  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019



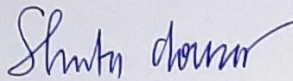
## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Faktor-Faktor Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa  
Penyusun : Hilwa Fasah Ilwana  
NIM : 1504619063

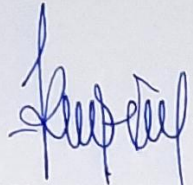
### Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E  
NIP 197511152006042001



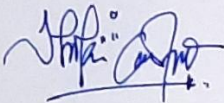
Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si  
NIP 198907172023212066

### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

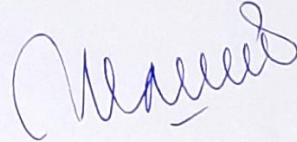
Anggota Penguji II



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si  
NIP 199204252022032008



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 199003082019032019



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes  
NIDK 8954160022

Mengetahui  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Hilwa Fasah Ilwana  
No. Reg. 1504619063







KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hilwa Fasah Ilwana  
NIM : 1504619063  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : [hilwafasahilwana@gmail.com](mailto:hilwafasahilwana@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Faktor-Faktor Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Agustus 2024

Penulis

(Hilwa Fasah Ilwana)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa”. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri teladan bagi umat manusia. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan strata satu di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak yang dengan tulus peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga juga selaku ketua penguji seminar proposal dan dosen penguji sidang skripsi peneliti.
3. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku dosen pembimbing pertama atas waktunya dalam memberikan pengarahan peneliti selama membuat skripsi ini.
4. Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si., selaku dosen pembimbing kedua dan pembimbing akademik yang telah membantu dan mengarahkan kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes selaku dosen penguji seminar proposal dan dosen penguji sidang skripsi peneliti.
6. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si selaku dosen validator instrument penelitian skripsi dan ketua penguji sidang skripsi peneliti.
7. Mulyati, S.Pd., M.Si selaku dosen validator instrument penelitian skripsi peneliti.
8. Ibu dan Bapak dosen pengajar Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama perkuliahan.
9. Staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang sudah membantu dalam memberikan informasi yang diperlukan oleh penulis.
10. Bapak Suprpto dan Ibu Hikmah selaku kedua orang tua peneliti, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, dan semangat, demi kesuksesan penulis.
11. Fhazira Fasah Bilila dan Nafisha Siti Aqila selaku kedua adik penulis, yang selalu memberikan perhatian dan semangat demi kesuksesan penulis.
12. Teman-teman terbaik saya (Nisa, Eneng, Dinda, Reni, Mega, Linda, Widiyah, Devi, Alifia, Anggie, Enggie, Laila, Laras, Liskia, Nada, Nisa Amalia, Putri, Ratu, Sarah) yang telah membersamai, menyemangati, memberikan afirmasi positif, bantuan, doa, serta memberikan solusi dari keluh kesah penulis.
13. Teman-teman penulisan skripsi Okta, Fina, Wulan, Intan dan Lathiefah yang bersedia membantu dan mengarahkan selama penulisan skripsi.
14. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner peneliti.



15. Serta seluruh teman-teman program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2019, yang telah kebersamai saya dalam perkuliahan yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan juga dalam penulisan proposal skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikannya.

Besar harapan peneliti bahwa proposal skripsi ini dapat memberikan informasi dan manfaat pengetahuan bagi pembaca. Demikian proposal skripsi ini dibuat dengan sebagaimana mestinya dan akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, 30 Juli 2024

Penyusun,

Hilwa Fasah Ilwana

No. Reg. 1504619063



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Manfaat Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	7
2.1.1 Kesejahteraan Subjektif .....	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	10
2.3 Kerangka Teoritik.....	12
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>13</b>
3.1 Tujuan Penelitian.....	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	13
3.3 Metode Penelitian.....	13
3.4 Populasi dan Sampel .....	13
3.4.1 Populasi.....	13
3.4.2 Sampel.....	14
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	15
3.5.1 Instrumen Kesejahteraan Subjektif .....	15
3.5.2 Jenis Instrumen .....	17
3.5.3 Pengujian Validitas dan Penghitung Reliabilitas .....	18
3.6 Teknik Analisis Data .....	18
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>23</b>
4.1 Deskripsi Data .....	23
4.1.1 Karakteristik Responden .....	23
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	25
4.2 Pengujian Analisis Faktor .....	40
4.2.1 Uji Analisis Faktor Dimensi <i>Psychological well-being</i> .....	40
4.2.2 Uji Analisis Faktor Dimensi <i>Physical health and well-being</i> .....	55
4.2.3 Uji Analisis Faktor Dimensi <i>Relationships</i> .....	63
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	72
4.3.1 Kesejahteraan Subjektif .....	72
4.3.2 Pembahasan Analisis Faktor .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b> .....	<b>87</b>
5.1 Kesimpulan.....	87

5.2	Implikasi.....	87
5.3	Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>89</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>94</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>132</b>





## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-kisi Instrumen Kesejahteraan Subjektif	16
3.2	Pemberian skor Skala Kesejahteraan Subjektif	17
3.3	Ukuran KMO	19
3.4	Ukuran <i>Factor Loading</i>	22
4.1	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>depressed</i>	26
4.2	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>enjoy life</i>	26
4.3	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>purpose in life</i>	27
4.4	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>optimistic future</i>	27
4.5	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>control of life</i>	28
4.6	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>happy with self</i>	28
4.7	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>happy with looks</i>	29
4.8	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>life way want</i>	29
4.9	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>confident beliefs</i>	30
4.10	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>do things want</i>	30
4.11	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>grow and develop</i>	31
4.12	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>achievement</i>	32
4.13	Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi <i>psychological well-being</i>	32
4.14	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>physical health</i>	33
4.15	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>sleep</i>	33
4.16	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>daily activities</i>	34
4.17	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>enough money</i>	34
4.18	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>opportunity for leisure</i>	35
4.19	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>access to health</i>	35
4.20	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>ability to work</i>	36
4.21	Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi <i>physical health</i>	36

	<i>and well-being</i>	
4.22	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>personal life</i>	37
4.23	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>personal relationships</i>	37
4.24	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>connect others</i>	38
4.25	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>sex life</i>	38
4.26	Sebaran item pernyataan yang berisi tanggapan responden berdasarkan indikator <i>ask help</i>	39
4.27	Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi <i>relationships</i>	39
4.28	Sebaran responden berdasarkan kategori variabel kesejahteraan subjektif	40
4.29	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> indikator pada dimensi <i>psychological well-being</i>	40
4.30	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> dimensi <i>psychological well-being</i>	41
4.31	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>depressed</i>	42
4.32	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>enjoy life</i>	43
4.33	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>purpose in life</i>	44
4.34	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>optimistic future</i>	45
4.35	Uji <i>Total variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>control of life</i>	46
4.36	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>happy with self</i>	47
4.37	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>happy with looks</i>	48
4.38	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>life way want</i>	49
4.39	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>confident beliefs</i>	50
4.40	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>do things want</i>	51
4.41	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>grow and develop</i>	52
4.42	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>achievement</i>	53
4.43	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> pada dimensi <i>psychological well-being</i>	54
4.44	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> indikator pada dimensi <i>physical</i>	55

	<i>health and well-being</i>	
4.45	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> dimensi <i>physical health and well-being</i>	55
4.46	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>physical health</i>	56
4.47	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>sleep</i>	57
4.48	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>daily activities</i>	58
4.49	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>enough money</i>	59
4.50	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>opportunity for leisure</i>	60
4.51	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>access to health</i>	61
4.52	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>ability to work</i>	62
4.53	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> pada indikator dimensi <i>physical health and well-being</i>	63
4.54	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> indikator pada dimensi <i>relationships</i>	64
4.55	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> dimensi <i>relationships</i>	64
4.56	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> pada setiap pernyataan indikator dimensi <i>relationships</i>	65
4.57	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>personal relationships</i>	66
4.58	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>connect others</i>	67
4.59	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>sex life</i>	68
4.60	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> indikator <i>ask help</i>	69
4.61	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> pada indikator dimensi <i>relationships</i>	70
4.62	Uji Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) <i>Measure of Sampling Adequacy</i> dan Bartlett's <i>Test of Sphericity</i> variabel kesejahteraan subjektif	71
4.63	Uji <i>Total Variance Explained</i> dan <i>Component Matrix</i> variabel kesejahteraan subjektif	71



## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teoritik	12
4.1	Usia Responden	23
4.2	Jenis Kelamin Responden	24
4.3	Angkatan Responden	25
4.4	<i>Scree Plot</i> indikator <i>depressed</i>	42
4.5	<i>Scree Plot</i> indikator <i>enjoy life</i>	43
4.6	<i>Scree Plot</i> indikator <i>purpose in life</i>	44
4.7	<i>Scree Plot</i> Indikator <i>optimistic future</i>	45
4.8	<i>Scree Plot</i> indikator <i>control of life</i>	46
4.9	<i>Scree Plot</i> indikator <i>happy with self</i>	47
4.10	<i>Scree Plot</i> indikator <i>happy with looks</i>	48
4.11	<i>Scree Plot</i> indikator <i>life way want</i>	49
4.12	<i>Scree Plot</i> indikator <i>confident beliefs</i>	50
4.13	<i>Scree Plot</i> indikator <i>do things want</i>	51
4.14	<i>Scree Plot</i> indikator <i>grow and develop</i>	52
4.15	<i>Scree Plot</i> indikator <i>achievement</i>	53
4.16	<i>Scree Plot</i> dimensi <i>psychological well-being</i>	54
4.17	<i>Scree Plot</i> indikator <i>physical health</i>	56
4.18	<i>Scree Plot</i> indikator <i>sleep</i>	57
4.19	<i>Scree Plot</i> indikator <i>daily activities</i>	58
4.20	<i>Scree Plot</i> indikator <i>enough money</i>	59
4.21	<i>Scree Plot</i> indikator <i>opportunity for leisure</i>	60
4.22	<i>Scree Plot</i> indikator <i>access to health</i>	61
4.23	<i>Scree Plot</i> indikator <i>ability to work</i>	62
4.24	<i>Scree Plot</i> Pada Dimensi <i>Physical health and well-being</i>	63
4.25	<i>Scree Plot</i> indikator <i>personal life</i>	65
4.26	<i>Scree Plot</i> indikator <i>personal relationships</i>	66
4.27	<i>Scree Plot</i> indikator <i>connect others</i>	67
4.28	<i>Scree Plot</i> indikator <i>sex life</i>	68
4.29	<i>Scree Plot</i> indikator <i>ask help</i>	69
4.30	<i>Scree Plot</i> Dimensi <i>Relationships</i>	70
4.31	<i>Scree Plot</i> variabel kesejahteraan subjektif	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Instrumen Penelitian	94
2	Surat Pernyataan Uji Validitas Instrumen	98
3	Kisi-Kisi Instrumen	100
4	Data Hasil Penelitian	101
5	Pengujian Analisis Faktor	103
6	Mean, Median, Standar Deviasi, Minimal, Maksimal	131

