

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdiat, A. (2023) *Daya Saing Digital Indonesia 2023, dari Jakarta sampai Provinsi Baru Papua*.
- Alfithon, A.M. and Safitri, A. (2019) 'Penerapan Digital Well-Being Untuk Mencapai Work-Life Balance Pada Freshgraduate Perguruan Tinggi Di Dunia Kerja Era Revolusi Industri 4.0', *Prosiding Seminar Nasional 2019 Pengembangan Karakter dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0*, 1(September), pp. 204–207.
- Annur, C.M. (2023) *Jumlah Pengguna Internet Global Tembus 5,16 Miliar Orang pada Januari 2023, databoks*.
- Arditya Afrizal Mahardika, Ingarianti, T. and Uun Zulfiana (2022) 'Work-life balance pada karyawan generasi Z', *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), pp. 1–16.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (2024) *APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang*.
- Azwar, S. (2017) *Metodologi Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Barlian, E. (2016) *Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Sukabina Press.
- Bataineh, K. adnan (2019) 'Impact of Work-Life Balance, Happiness at Work, on Employee Performance', *International Business Research*, 12(2), p. 99.
- Büchi, M. (2021) 'Digital well-being theory and research', *New Media and Society*.
- Bungin (2017) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Prenadamedia Group Divisi Kencana.
- Demeter, E. and Rad, D. (2022) 'Time spent on digital devices and sadness: The mediating outcome of boredom', *Applied Research in Digital Wellbeing*, (February), pp. 127–140.
- Dina (2018) 'Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Di Kud Minatani Brondong Lamongan', *Jurnal Indonesia Membangun*, 17(2), pp. 184–199.
- Djazari, M., Rahmawati, D. and Nugraha, M.A. (2013) 'Pengaruh Sikap Menghindari Risiko Sharing Dan Knowledge Self-Efficacy Terhadap Informal Knowledge Sharing Pada Mahasiswa Fise Uny', *Nominal, Barometer Riset Akuntansi dan Manajemen*, 2(2), pp. 181–209.
- Fadli Sandewa (2017) 'Faktor Faktor Yang Mempeng Aruhi Kinerja Pegawai di Kabupaten Banggai Kepulauan', *Jurnal Ilmiah Clean Government*, 1(1), pp. 90–113.
- Fathurrahman, M.F. (2019) 'Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Komitmen Organisasi Karyawan Pada Pt. Tolan Tiga Indonesia', p. 88.
- Feerrar, J. (2022) 'Bringing digital well-being into the heart of digital media literacies', *Journal of Media Literacy Education*, 14(2), pp. 72–77.
- Fisher, G.G., Bulger, C.A. and Smith, C.S. (2009) 'Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement', *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), pp. 441–456.
- Gomes, R. et al. (2023) 'Design and validation of the digital well-being scale',

- Ricerche di Pedagogia e Didattica*, 18(1), pp. 239–251.
- Gui, M., Fasoli, M. and Carradore, R. (2017) ‘Digital well-being. Developing a new theoretical tool for media literacy research’, *Italian Journal of Sociology of Education*, 9(1), pp. 155–173.
- Gunadi, E. and Tanoto, S.R. (2018) ‘HUBUNGAN HARGA DAN KUALITAS LAYANAN TERHADAP KEPUASAN PELANGGAN M-SPORT FUTSAL CENTER’, *Agora*, 6(1), pp. 1–5.
- Gunawan, G. *et al.* (2019) ‘Reliabilitas dan validitas konstruk work life balance di Indonesia’, *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, Volume 8.
- Hadiono, K. and Noor Santi, R.C. (2020) ‘Menyongsong Transformasi Digital’, *Proceeding Sendiu*, (July), pp. 978–979.
- Hakim, M.M. (2023) ‘Work-Life Balance, Take Home Pay and Workplace Environment: Which One has the Most Influence toward Employee Performance on Gen Z?’, *JSHP : Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 8(1), pp. 86–102.
- Hasan, M.I. (1999) *Pokok-pokok materi statistik 1 : (statistik deskriptif)*. Bumi Aksara.
- Huberts, L.C.E. *et al.* (2018) ‘The performance of \bar{X} control charts for large non-normally distributed datasets’, *Quality and Reliability Engineering International*, 34(6), pp. 979–996.
- Iskandar Yahya Arulampalam Kunaraj P.Chelvanathan, A.A.A.B. (2023) ‘PENGARUH INFORMATION COMMUNICATION TECHNOLOGY RESOURCES, PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT TERHADAP JOB SATISFACTION: DENGAN WORK LIFE BALANCE, STUDI PADA BTN SYARIAH WILAYAH 6’, *Journal of Engineering Research* [Preprint].
- Kevin Meirza, A. and Dwi Bayu Bawono, A. (2023) ‘Pengaruh PADes, Alokasi Dana Desa, Dana Desa dan Jumlah Penduduk Miskin terhadap Stunting (Studi Kasus Desa di Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021)’, *JIMPS: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(3), pp. 3393–3405.
- Labiib, A. (2013) ‘ANALISIS HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DARI REKAN KERJA DAN ATASAN DENGAN TINGKAT BURNOUT PADA PERAWAT RUMAH SAKIT Jiwa’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Laksono, B.F.W. and Wardoyo, P. (2019) ‘Pengaruh Work – Life Balance, Kepuasan Kerja Dan Work Engagement Terhadap Turnover Intentions Dengan Mentoring Sebagai Variabel Moderating Pada Karyawan Hotel Dafam Semarang’, *Jurnal Riset Ekonomi dan Bisnis*, 12(1), p. 17.
- Nguyen, M.H., Büchi, M. and Geber, S. (2022) ‘Everyday disconnection experiences: Exploring people’s understanding of digital well-being and management of digital media use’, *New Media and Society*.
- Purnomo, R.A. (2016) *ANALISIS STATISTIK EKONOMI DAN BISNIS DENGAN SPSS*. Wade Group.
- Putri, T.V.Y. *et al.* (2023) ‘THE EFFECT OF TECHNO-STRESSORS ON WORK LIFE BALANCE WITH SELFEFFICACY MODERATION AND EMOTIONAL EXHAUSTION MEDIATION ON DIGITAL TRANSFORMATION STUDY AT PERUMDA AIR MINUM TIRTA SEWAKADARMA’, *Journal of Engineering Research*, 08(01), pp. 1–10.

- Rangkuti, A.A. (2012) *Konsep dan Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif Bidang Psikologi dan Pendidikan*. FIP Press.
- Saifuddin, A. (2020) *Skala Penyusunan Psikologi*. Prenada Media.
- Sambo, A. *et al.* (2023) ‘Penerapan Analisis Swot Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan Di Windofa Apparel’, *Equilibrium Point : Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 5(2), pp. 57–66.
- Sekaran, U. and Bougie, R. (2016) *Research Methods for Business*. Wiley.
- Shabrina, D. and Ratnaningsih, I.Z. (2019) ‘HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN PT. PERTANI (Persero)’, *Jurnal EMPATI*, 8(1), pp. 27–32.
- Sirgy, M.J. and Lee, D.J. (2018) ‘Work-Life Balance: an Integrative Review’, *Applied Research in Quality of Life*, 13(1), pp. 229–254.
- Siyoto, S. and Sodik, A. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Soedarjadi (2009) *Hak dan Kewajiban Pekerja Pengusaha*. Pustaka Yustisia.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Syahrum and Salim (2012) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Citapustaka Media.
- Thomas, N.M. *et al.* (2022) “‘Digital Wellbeing’: The Need of the Hour in Today’s Digitalized and Technology Driven World!”, *Cureus*, 14(8), pp. 12–16..
- Twenge, J.M. (2019) ‘More Time on Technology, Less Happiness? Associations Between Digital-Media Use and Psychological Well-Being’, *Current Directions in Psychological Science*, 28(4), pp. 372–379.
- Wardani, L.M.I. and Firmansyah, R. (2021) *WORK-LIFE BALANCE PARA PEKERJA BURUH. NEM.*
- Wulandari, N.W., Zainul, M. and Syahrani (2019) ‘Analisis Motivasi terhadap Kinerja Karyawan Pt . Armada Mix Kota Banjarbaru’, *Jurnal Manajemen dan Bisnis*.
- Zahra, A. (2024) *PENGARUH DIGITALISASI DALAM KEHIDUPAN KERJA DAN BURNOUT TERHADAP KEPUASAN KERJA MELALUI WORK-LIFE BALANCE DI BKPSDM MALANG.*
- Zhao, L. *et al.* (2022) ‘The relationship between gender, marital status and depression among Chinese middle-aged and older people: Mediation by subjective well-being and moderation by degree of digitization’, *Frontiers in Psychology*, 13(October), pp. 1–14.