

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN PADA TAHANAN DI RUTAN KELAS I DEPOK**



**Disusun oleh:
Rahmat Aditya
1801620112**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Tahanan Di Rutan
Kelas I Depok"

Nama Mahasiswa : Rahmat Aditya
NIM : 1801620112
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Senin, 24 Juni 2024

Pembimbing I

Erik, S.Psi., M.Si
NIP. 0001059113

Pembimbing II

Ermita Zakiah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703242024212001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		8 Juli 2024
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		10 Juli 2024
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		11 Juli 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rahmat Aditya
Nomor Registrasi : 1801620112
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap Kecemasan pada Tahanan di Rutan Kelas 1 Depok" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai Juni 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan



METERAN
TEMPEL
TALK310905420

Rahmat Aditya

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmat Aditya
Nomor Registrasi : 1801620112
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap Kecemasan pada Tahanan di Rutan Kelas I Depok" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 Juli 2024

Yang Menyatakan


METERN
TEMPEL
05ALX310901107
Rahmat Aditya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmat Aditya
NIM : 1801620112
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : rahmataditya9922@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap Kecemasan pada Tahaman di Rutan Kelas I Depok

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Agustus 2024

Penulis

(Rahmat Aditya)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Life is an adventure of a lifetime, enjoy every moment.”

– Coldplay –

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu dan Bapak saya yang selalu mendukung, mendoakan dan mendampingi saya. Untuk orang yang saya sayangi dan teman-teman yang selalu mendukung dan selalu ada di sisi saya. Untuk diri saya sendiri yang telah bertahan dan berjuang sejauh ini.

RAHMAT ADITYA

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN
TAHANAN DI RUTAN KELAS I DEPOK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah persepsi dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap kecemasan pada tahanan di Rutan Kelas I Depok. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Convenience sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 81 tahanan Rutan Kelas I Depok. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Multidimensional scale of Perceived Social Support (MSPSS)* skala Zimet., *et al* (1988) yang diadaptasi oleh Winahyu *et al.*, (2015) dan *Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS)* skala Lovibond and Lovibond (1995) yang di adaptasi oleh Kinanthi., *et al* (2020). Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap kecemasan pada tahanan di Rutan Kelas I Depok dengan pengaruh sebesar 5,4%

Kata Kunci: Persepsi Dukungan Sosial, Kecemasan, Tahanan

RAHMAT ADITYA

**THE INFLUENCE OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT ON THE ANXIETY
OF DETAINEES AT DEPOK CLASS I DETENTION CENTER**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program,
Faculty of Psychology Education, Universitas Negeri Jakarta*

2024

ABSTRACT

This research aims to determine whether the perception of social support has an effect on anxiety among inmates at the Class I Detention Center in Depok. This type of research is quantitative, using a survey method. The sampling technique used in this research is convenience sampling. The sample size in this study is 81 inmates from the Class I Detention Center in Depok. This research uses the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) developed by Zimet et al. (1988), adapted by Winahyu et al. (2015), and the Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS) developed by Lovibond and Lovibond (1995), adapted by Kinanthi et al. (2020). The results of the study show that the perception of social support has a significant effect on anxiety among inmates at the Class I Detention Center in Depok, with an influence of 5,4%.

Keywords: Perceived Social Support, Anxiety, Detainees

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas seluruh rahmat dan hidayahnya memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang merupakan suri tauladan bagi seluruh umat manusia. Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Tahanan Di Rutan Kelas I Depok” merupakan hasil karya penelitian yang disusun sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Ranguti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Erik, M.Si selaku dosen pembimbing I. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Erik atas bimbingan, ilmu, menyediakan waktu, yang tulus Bapak berikan untuk membantu proses penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II. Saya mengucapkan terima kasih sebesar besarnya kepada Ibu Zakiah atas bimbingan, ilmu, motivasi, menyediakan waktu, dan dorongan semangat yang tulus Ibu berikan untuk membantu proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu saya, Suyati dan Abang saya, Lukman Setiawan yang selama ini selalu memberikan dukungan secara moral dan material untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus semangat dalam menyusun skripsi ini.
9. Farhan, Panji, Fahrul, Sabilla, Echa yang telah berkontribusi banyak dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah membantu dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Mirza, Rafi, Rafihasya, Zuliyah yang telah menjadi teman seperjuangan dari awal masuk kuliah, yang telah menjadi orang dalam suka maupun duka selama di kehidupan perkuliahan ini sampai penyelesaian skripsi ini.
11. Muhammad Abithedy Mukti, Revi Nur Rizky, Rizky Febyan yang telah menjadi teman suka maupun duka sejak SMA hingga saat ini.
12. Seluruh teman-teman Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2020 yang kebersamaan selama perkuliahan.
13. Kepada peneliti sendiri yang telah mampu dan bertahan sehingga skripsi ini selesai
14. Syanubari Ratu Shindu yang selalu memberikan semangat, dan dukungan tanpa henti, selalu ada dalam setiap langkah yang saya tempuh, memberikan kekuatan saat saya lelah dan kepercayaan saat saya ragu. Terima kasih telah menjadi inspirasi dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini, setiap senyuman, serta kata kata semangat yang diberikan menjadikan proses penyusunan skripsi menjadi lebih bermakna.

Jakarta, 17 Juni 2024

Peneliti,

Rahmat Aditya

DAFTAR ISI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktisi	10
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1 Kecemasan	11
2.1.1 Definisi Kecemasan	11
2.1.2 Gejala-gejala Kecemasan.....	12
2.1.3 Tingkat Kecemasan.....	13
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	15
2.1.5 Aspek-Aspek Kecemasan.....	17
2.2 Persepsi Dukungan Sosial.....	18
2.2.1 Definisi Persepsi Dukungan Sosial	18
2.2.2 Aspek-aspek Persepsi Dukungan Sosial	19
2.2.3 Sumber Persepsi Dukungan Sosial.....	20

2.2.4	Faktor yang Memengaruhi Persepsi Dukungan Sosial	21
2.3	Keterkaitan antara Persepsi Dukungan Sosial dengan Kecemasan.....	22
2.4	Kerangka Konseptual.....	24
2.5	Hipotesis.....	25
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	28
3.1	Tipe Penelitian	28
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1	Definisi Konseptual Variabel.....	29
3.2.2	Definisi Operasional.....	29
3.3	Populasi dan Sampel	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel.....	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1	Instrumen Depression, Anxiety, Stress Scale (Dass-21).....	31
3.4.2	Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	34
3.5	Uji Coba Instrumen.....	36
3.5.1	Instrumen Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	38
3.6	Analisis Data.....	39
3.6.1	Uji Normalitas.....	40
3.6.2	Uji Linieritas	40
3.6.3	Uji Korelasi.....	40
3.6.4	Uji Regresi Linier Sederhana.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1	Gambaran Responden Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Umum Jenis Kelamin Responden.....	41
4.1.2	Gambaran Usia Responden.....	42
4.1.3	Gambaran Pendidikan Terakhir Responden.....	43
4.1.4	Gambaran Kasus	44
4.1.5	Gambaran Status Responden.....	46

4.1.6	Gambaran diKunjungi Keluarga atau Kerabat.....	47
4.2	Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	48
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1	Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial.....	50
4.3.2	Data Deskriptif Kecemasan.....	51
4.3.3	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	53
4.3.4	Hasil Uji Korelasi.....	54
4.3.5	Hasil Uji Hipotesis.....	55
4.3.6	Hasil Uji Tabulasi Silang.....	56
4.4	Pembahasan.....	63
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		70
5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Implikasi.....	70
5.3	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN.....		79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint instrumen DASS-21	32
Tabel 3. 2 Skala Instrumen DASS-21	33
Tabel 3. 3 Skala Instrumen Perceived Social Support	34
Tabel 3. 4 Skala Instrumen Perceived Social Support	35
Tabel 3. 5 Kategorisasi Koefisien Korelasi Item	37
Tabel 3. 6 koefisien Reliabilitas guilford.....	38
Tabel 3. 7 Uji Validitas MSPSS.....	38
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas MSPSS.....	39
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Jenis Kelamin Responden	41
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden.....	42
Tabel 4. 3 Gambaran Pendidikan Terakhir	43
Tabel 4. 4 Gambaran Kasus	44
Tabel 4. 5 Gambaran Status	46
Tabel 4. 6 Gambaran Kunjungan	47
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial	50
Tabel 4. 8 Kategorisasi Tingkat Persepsi Dukungan Sosial.....	51
Tabel 4. 9 Data Deskriptif Kecemasan.....	52
Tabel 4. 10 Kategorisasi Tingkat Kecemasan.....	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linieritas.....	53
Tabel 4. 12 Tabel Uji Korelasi.....	54
Tabel 4. 13 Model Summary.....	55
Tabel 4. 14 ANOVA	55
Tabel 4. 15 Persamaan Regresi.....	56
Tabel 4. 16 Uji Crosstab Kecemasan dengan Umur Responden.....	57
Tabel 4. 17 Uji Crosstab Kecemasan dengan Pendidikan Terakhir Responden	58
Tabel 4. 18 Uji Crosstab Kecemasan dengan Pendidikan Terakhir Responden	59
Tabel 4. 19 Uji Crosstab Kecemasan dengan Status Hubungan Romantis.....	60

Tabel 4. 20 Uji Crosstab Persepsi Dukungan Sosial dengan Status Hubungan
Romantis..... 61

Tabel 4. 21 Uji Crosstab Persepsi Dukungan Sosial dengan Kunjungan Keluarga atau
kerabat 61

Tabel 4. 22 Uji Crosstab kecemasan dengan Kunjungan Keluarga atau kerabat..... 62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Data Jenis Kelamin.....	42
Gambar 4. 2 Persebaran Data Usia Responden.....	43
Gambar 4. 3 Persebaran Data Tingkat Pendidikan	44
Gambar 4. 4 Persebaran Data Kasus Responden	45
Gambar 4. 5 Persebaran Data Status Responden	46
Gambar 4. 6 Persebaran Data Kunjungan.....	47
Gambar 4. 7 Grafik Scatterplot Uji Linearitas Antar Variabel	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Dokumen Korespondensi Izin Instrumen.....	79
Lampiran. 2 Lembar Expert Judgment.....	80
Lampiran. 3 Foto Kegiatan.....	82
Lampiran. 4 Hasil Uji Coba Instrumen.....	83
Lampiran. 5 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran. 6 Data Demografis Responden.....	87
Lampiran. 7 Hasil Uji Prasyarat.....	88
Lampiran. 8 Hasil Uji Hipotesis.....	89

