

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERILAKU *PHUBBING* TERHADAP  
INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA**



**LAILATUL MAGFIROH  
1504619004**

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

# PENGARUH PERILAKU *PHUBBING* TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA

Lailatul Magfiroh

Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd. dan Hurriyyatun  
Kabbaro, S.Si., M.Si.

## ABSTRAK

Bagi remaja kebutuhan untuk berinteraksi sangat penting ditengah perkembangan penggunaan *smartphone* untuk perkembangan sosial, emosional, dan psikologis serta memiliki pengaruh yang besar, terutama dalam interaksi dengan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial pada remaja. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif asosiatif dengan metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Lokasi penelitian dilakukan di salah satu SMP negeri di Jakarta dan berlangsung dari bulan Mei 2024 – Juni 2024. Responden pada penelitian ini berjumlah 150 remaja yang memenuhi kriteria yang ditentukan. Penelitian ini menggunakan instrumen *Social Interaction Skills* (SIS) untuk interaksi sosial dan *Generic Scale of Phubbing* (GSP) untuk perilaku *phubbing*. Teknik Analisis data yang digunakan adalah uji signifikan regresi, yang menghasilkan nilai  $F_{hit} (b/a) = 16,782$  dan nilai  $Sig. 0,000 < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *phubbing* berpengaruh terhadap interaksi sosial pada remaja. Selanjutnya diperoleh hasil koefisien determinasi sebesar 0,102, sehingga kontribusi perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial adalah sebesar 10,2%. Remaja yang memiliki perilaku *phubbing* yang tinggi akan memiliki interaksi sosial yang rendah.

**Kata Kunci:** *interaksi sosial, perilaku phubbing, perilaku remaja*

***THE INFLUENCE OF PHUBBING BEHAVIOR ON SOCIAL INTERACTION IN ADOLESCENTS***

**Lailatul Magfiroh**

**Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd. dan Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.**

***ABSTRACT***

*For adolescents, the need to interact is very important amid the development of smartphone use for social, emotional, and psychological development and has a great influence, especially in interactions with peers. This study aims to determine the effect of phubbing behavior on social interaction in adolescents. The research was conducted using associative quantitative research methods with data collection methods using questionnaires. The research location was conducted at one of the public junior high schools in Jakarta and took place from May 2024 - June 2024. Respondents in this study amounted to 150 adolescents who met the specified criteria. This study uses the Social Interaction Skills (SIS) instrument for social interaction and the Generic Scale of Phubbing (GSP) for phubbing behavior. The data analysis technique used was the regression significance test, which resulted in a value of  $F_{hit} (b/a) = 16.782$  and a value of  $Sig. 0,000 < 0,05$ . The results showed that phubbing behavior affects social interaction in adolescents. Furthermore, the coefficient of determination is 0.102, so the contribution of phubbing behavior to social interaction is 10.2%. Teenagers who have high phubbing behavior will have low social interactions.*

**Keywords:** *social interaction, phubbing behavior, teen behavior*

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Perilaku *Phubbing* terhadap Interaksi Sosial pada Remaja  
Penyusun : Lailatul Magfiroh  
NIM : 1504619004  
Pembimbing I : Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.  
Pembimbing II : Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.  
Tanggal Ujian : 23 Juli 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.  
NIP 199310272019032030

Pembimbing II,



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.  
NIP 199204252022032008

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Perilaku *Phubbing* terhadap Interaksi Sosial pada Remaja  
Penyusun : Lailatul Magfiroh  
NIM : 1504619004

### Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.  
NIP 199310272019032030

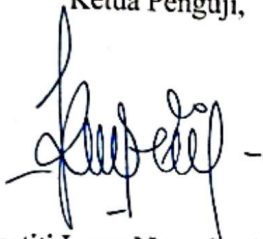
Pembimbing II,



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.  
NIP 199204252022032008

### Pengesahan Panitia Ujian:

Ketua Penguji,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.  
NIP 198907172023212066

Anggota Penguji I,



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

Anggota Penguji II,



Mulyati, S.Pd., M.Si.  
NIP 197312242024212006

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang membuat



Lailatul Magfiroh  
NIM.1504619004



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lailatul Magfiroh  
NIM : 1504619004  
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : lailatulmagfiroh193@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Pengaruh Perilaku *Phubbing* terhadap Interaksi Sosial pada Remaja**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Agustus 2024

Penulis

(Lailatul Magfiroh)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perilaku *Phubbing* terhadap Interaksi Sosial pada Remaja”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Dalam pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis antara lain kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, ketua penguji seminar proposal dan penguji sidang skripsi yang telah memberi masukan-masukan yang positif, petunjuk, ilmu, dan arahan terkait penyusunan skripsi penulis.
3. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak berjasa memberikan ilmu, saran, waktu dan motivasi dalam membimbing penulis.
4. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak berjasa memberikan ilmu, saran, waktu dan motivasi dalam membimbing penulis.
5. Ibu Mulyati, S.Pd., M.Si. selaku dosen ahli validasi, yang telah memvalidasi instrumen penelitian ini dan selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberi masukan-masukan yang positif, petunjuk, ilmu, dan arahan terkait penyusunan skripsi penulis.
6. Bapak Jaka Marsita, M.Par. selaku dosen ahli validasi, yang telah memvalidasi instrumen penelitian ini yang telah memberi masukan-masukan yang positif, petunjuk, ilmu, dan arahan terkait penyusunan skripsi penulis.
7. Ibu Prastiti Laras Nugraheni., M.Si. selaku dosen Pembimbing Akademik, dosen penguji seminar proposal dan ketua penguji sidang skripsi yang telah memberi masukan-masukan yang positif, petunjuk, ilmu, dan arahan terkait penyusunan skripsi penulis.
8. Seluruh dosen Fakultas Teknik, khususnya dosen-dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kegiatan perkuliahan sehingga peneliti bisa mengaplikasikannya dengan baik.
9. Staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang sudah membantu dalam memberikan informasi yang diperlukan oleh penulis.
10. Guru dan staf SMP tempat penulis meneliti yang telah membantu dan mendukung penulisan skripsi dan seluruh siswa yang telah membantu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Buhori dan Ibu Eha tercinta yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang dan selalu berdoa serta memberikan dukungan dan doa terbaiknya untuk penulis.



12. Terima Kasih kepada sahabat yang selalu mendukung, membantu menyemangati, dan mendoakan, yaitu sahabat SMA (Intan Rahayu) dan member skripsweet (Putri, Liskia, Sarah, Nada, Hilwa, Alifia, Anggi, Laras, Enggie, Icha dan Ratu)
13. Seluruh teman-teman seangkatan di prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga 2019 yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, terima kasih atas dukungannya selama ini.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan maupun kesalahan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dengan senang hati peneliti terima untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini. Demikian skripsi ini dibuat dengan sebagaimana mestinya dan akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, 23 Juli 2024  
Peneliti

Lailatul Magfiroh  
NIM 1504619004



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ivii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Pembatasan Masalah.....	9
1.4. Rumusan Masalah.....	9
1.5. Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>11</b>
2.1 Deskripsi Konseptual.....	11
2.1.1 Interaksi Sosial .....	11
2.1.2 Perilaku <i>Phubbing</i> .....	15
2.1.3 Konsep Remaja.....	20
2.2 Hasil Penelitian yang relevan .....	21
2.3 Kerangka Teoritik .....	23
2.4 Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
3.1 Tujuan Penelitian .....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3 Metode Penelitian .....	26
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.4.1 Populasi .....	26
3.4.2 Sampel.....	27
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5.1 Instrumen Variabel Interaksi sosial.....	28
3.5.2 Instrumen Variabel Terkait Perilaku <i>Phubbing</i> .....	31
3.6 Teknik Analisis Data .....	34
3.6.1 Uji Prasyarat Analisis Data .....	34
3.6.2 Uji Hipotesis.....	36

3.7 Hipotesis Statiska.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Deskripsi Data .....	39
4.1.1 Karakteristik Anak .....	39
4.1.2 Karakteristik Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	40
4.1.3 Deskripsi Variabel Y Interaksi Sosial .....	40
4.1.4 Deskripsi Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	47
4.1.5 Interaksi Sosial berdasarkan Karakteristik Responden .....	53
4.1.6 Perilaku <i>Phubbing</i> berdasarkan Karakteristik Responden .....	57
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	60
4.2.1 Uji Normalitas .....	61
4.2.2 Uji Linearitas .....	61
4.3 Pengujian Hipotesis .....	62
4.3.1 Uji Koefisien Korealsi.....	62
4.3.2 Pengaruh Perilaku <i>Phubbing</i> terhadap Interaksi Sosial pada Remaja.....	63
4.3.4 Uji Koefisien Determinasi.....	64
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Implikasi .....	71
5.3 Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>91</b>