

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2010). Dkk. *Perkembangan Dan Konsep Dasar Pengembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Amini, M., & Aisyah, S. (2014). Hakikat anak usia dini. *Perkembangan Dan Konsep Dasar Pengembangan Anak Usia Dini*, 65, 1-43.
- amtini, & Husni W., T. (2005). Bermain melalui gerak dan lagu di taman kanak-kanak. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Andang Ismail. 2009. Education Games Menjadi Cerdas dan Ceria dengan Permainan Edukatif. Yogyakarta : Pilar Media
- Augusta. 2012. Pengertian Anak Usia Dini. Diambil dari [http://infoini.com/pengertiananak usia dini](http://infoini.com/pengertiananak-usia-dini) diakses tanggal 17 Februari 2024.
- Azmi, K., & Nurhidayani, N. (2022). Pengaruh Senam Kebugaran Jasmani Dalam Mengoptimalkan Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 9(2), 82-89.
- Babu, K. V., & Prasad, V. N. (2023). Zumba : Rocking the Fitness World with Creativity and a Customer-Centric Model. *IUP Journal of Entrepreneurship Development*, 20(2).
- Berk L. Edan A Winsler. 1995. Scaffolding Children Learning ; Vygotsky and Early Childhood education. Washington DC:NAEYC
- Chan, F. (2012). Strength Training (Perlakuan Kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Dewi, M. S., & Arofi, Y. N. (2022). Pengembangan kepercayaan diri anak melalui ekstrakurikuler tari di RA Muslimat NU 15. *Al-Fitrah (Jurnal Kajian Pendidikan Anak Usia Dini)*, 1(2), 114-124.
- Dolong, M. J. (2016). Sudut pandang perencanaan dalam pengembangan pembelajaran. *Inspiratif Pendidikan*, 5(1), 65-76.
- Dolong, M. J. (2016). Sudut pandang perencanaan dalam pengembangan pembelajaran. *Inspiratif Pendidikan*, 5(1), 65-76.

- Emzir, M. F., Woolley, M. J., & Petersen, I. R. (2015). Quantum filtering for multiple diffusive and Poissonian measurements. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 48(38), 385302.
- Essa. (2014). Introduction to Early Childhood Education Sixth Edition. Canada: Nelson Education
- Fadlillah, M. dkk. 2014. Edutainment Pendidikan Anak Usia Dini. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Farid, M. (2017). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Sdn Kedondong I Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 762-765.
- Fikri, A. (2017). Meningkatkan kebugaran jasmani melalui metode perlakuan sirkuit dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sma Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, 3(1), 89-102.
- Fitriani, A., Friscila, I., Maayah, N., Elvieta, E., & Fatiyani, F. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stunting di Puskesmas Syamtalira Aron. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 9(1), 47-56.
- Fransazeli, M., & Apriliani, L. (2018). Tingkat Kesegaran Jasmani Penghuni Lapas Anak Kota Pekanbaru. *Journal Sport Area, Penjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau*, 3(1).
- Hartati, Sasminta Christina. 2017. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Se-Gugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5 (3) 385 - 390.
- Hidayatullah, F. (2016). Pembangunan olahraga bagian integral dari pembangunan bangsa. *Tersedia secara online di: <https://library.uns.ac.id/pembangunan-olahraga-bagian-integral-dari-pembangunan-bangsa/>[diakses di Bandung, Indonesia: 30 April 2016]*.
- Irawadi, H. (2011). Kondisi Fisik dan Pengukuran. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Kamtini, dan Husni Wardi Tanjung. 2005. Bermain Melalui Gerak Dan Lagu Di Taman Kanak-Kanak. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

- Karyono, Tri Harso, (2013). *Membangun Konsep Geometri Pada Anak Usia Dini*. Jakarta: Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- Komarudin, Kamus Istilah Karya Tulis Ilmiah (Jakarta: Bumi Aksara, 2000), h. 100.
- Kusbudiah (2014) *Workshop Inovasi Pembelajaran Angka Bentuk dan Warna Dalam Meningkatkan Kompetensi Guru PAUD*.
- Latar, I. M. (2024). Pemanfaatan media audio visual dalam pembelajaran kebugaran jasmani pada siswa sekolah dasar. *Yang terdepan dalam pemanfaatan media pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*, 27.
- Ljubojević, A., Jakovljević, V., & Popržen, M. (2014). Effects of Zumba fitness program on body composition of women. *SportLogia*, 10(1), 29-33.
- M. Thobroni & Fairuzul Mumtaz, 2011. *Mendongkrak Kecerdasan Anak Melalui Bermain Dan Permainan*. Yogyakarta: AR-RUZZ Media
- Maryanne Thobald. (2015). *Children's Perspectives of Play and Learning for Educational Practice*. "education sciences. www.mdpi.com/journal/education
- Moeslichatoen R. 2004. *Metode Pengajaran Di Taman Kanak – Kanak*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Musfiroh, Tadkiroatun. 2005. *Bermain Sambil Belajar dan Mengasah Kecerdasan*. Jakarta.
- Nofi Marlina Siregar. (2023). *Peta Jalan Pendidikan Olahraga Usia Dini Menuju Generasi Emas Indonesia 2045*
- Olivia & Bernardi. (2013). *Children's Play and Early Childhood Education Insights From History And Theory*. Boston University.
- Pekik, Djoko. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Pirkko T. Hyvonen. (2015). *Play in the School Context? The Perspectives of Finnish Teachers*. Australian Journal of Teacher Educatio.
- Poole, D. C., & Jones, A. M. (2017). Measurement of the maximum oxygen uptake Vo_{2max} : Vo_{2peak} is no longer acceptable. *Journal of applied physiology*, 122(4), 997-1002.

- Rahman, H. S. (2002). *Basic Concepts of Early Childhood Education*. Yogyakarta: Galah.
- Rymar, O., Sorokolit, N., Solovey, A., Yaroshyk, M., & Khanikiants, O. (2021, May). The Effectiveness of Zumba kids Implementation Into Physical Education of Elementary School Pupils. In *society. Integration. Education. Proceedings of the International Scientific Conference* (Vol. 2, pp. 548-557).
- Senaputra, R. P. (2017). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki Ruang Di SMA/SMK Se Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 5(3), 697-704.
- Setiawan, A., & Hidayat, T. (2017). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Kelas VII SMPN 2 Taman, Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(03), 857-861.
- Smith, A., & Jones, B. (2000). *The impact of FITT principles on fitness levels*. *Journal of Exercise Science*, 15(3), 45-60.
- Sujiono, Yuliani Nurani. 2009. *Konsep Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta : Indeks.
- Suyanto, 2005. *Konsep Dasar Anak Usia Dini* : Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Suyanto, S. (2003). *Konsep Dasar-Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Depdiknas, Jakarta.
- Syafutra, W., Marwati, S., & Setiawan, W. (2021). Pengaruh Senam Zumba Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Anak-Anak Komplek Majapahit Kota Lubuklinggau. *Jurnal Arena Olahraga Silampari*, 1(2), 66-71.
- Syairozi, M. F., & Wahjuni, E. S. (2017). Kontribusi Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki Di SMA/SMK Se Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5, 711-716.
- Toufan, M., Kazemi, B., & Molazadeh, N. (2017). The significance of the left atrial volume index in prediction of atrial fibrillation recurrence after

- electrical cardioversion. *Journal of Cardiovascular and Thoracic Research*, 9(1), 54.
- Trianto. 2011. *Desain Pengembangan Pembelajaran Tematik Bagi Anak Usia Dini TK/RA & Anak kelas awal SD/MI*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Vella, C. A., Kravitz, L., & Janot, J. M. (2001). A review of the impact of exercise on cholesterol levels. *IDEA Health & Fitness Source*, 19(10), 48-54.
- W.Santrock, John . 2007. *Perkembangan Anak*, terjemahan penerbit Erlangga. Jakarta: Erlangga
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. PT Raja Grafindo Persada.
- Wahono., Saâ€™TMida, N., & Kurniawati, T. 2017. Pembelajaran Interaktif Media Film Pendek: Pendekatan Metode Demonstrasi untuk menumbuhkan keterampilan motorik kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Pedagogi*, Vol. 4, No. 1, 198-211
- Wikaningtyas, A., & Basith, A. (2022). Upaya Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Senam Tradisonal. *Sultan Idris Journal of Psychology and Education*, 57-75.
- Yulianti, D. (2010). *Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta. *Global Media*.
- Yulianti, E. N., & Fithroni, H. (2019). Pengaruh Modifikasi Perlakuan Fisik Terhadap Kelincahan Pada Anak Usia 5 Sampai 6 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol*, 7, 399-404.
- Muhtar, T., & Lengkana, A. S. (2019). *Pendidikan jasmani dan olahraga adaptif*. UPI Sumedang Press.
- Paiman, P. (2009). Olahraga dan Kebugaran Jasmani (Physical Fitness) pada Anak Usia Dini. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3(3).
- Allwood, G. (2013, July). Gender mainstreaming and policy coherence for development: Unintended gender consequences and EU policy. In *Women's Studies International Forum* (Vol. 39, pp. 42-52). Pergamon. <https://doi.org/10.1177/2399808320934824>