

**PENGARUH FATHER INVOLVEMENT TERHADAP INTERNALIZING
PROBLEM REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS/SEDERAJAT DI
JABODETABEK**



*Mecerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Risna Nur Kholilah

1801620038

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *INTERNALIZING PROBLEM* REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS/SEDERAJAT DI
JABODETABEK**



*Memcerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Risna Nur Kholilah

1801620038

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Internalizing Problem* Remaja Sekolah
Menengah Atas/Sederaajat di Jabodetabek"

Nama Mahasiswa : Risna Nur Kholilah
NIM : 1801620038
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 27 Juni 2024

Pembimbing I






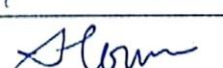
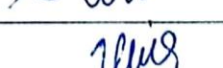
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc.
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II



Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si
NIP. 197605242005012001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		30/7-2024
Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. (Ketua Penguji)***		08 - 07 - 2024
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		16 - 07 - 2024
Ermita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		11 - 07 - 2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

** Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Risna Nur Kholilah
NIM : 1801620038
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Internalizing Problem* Remaja Sekolah Menengah Atas/Sederajat di Jabodetabek**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2024 sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Risna Nur Kholilah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Risna Nur Kholilah
NIM : 1801620038
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : risnankh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Internalizing Problem* Remaja Sekolah Menengah

Atas/Sederajat di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Agustus 2024


Risna Nur Kholilah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“La tahzan inallaha ma’ana.”

(Q.S. At-Taubah:40)

“Happiness can be found, even in the darkest of times, if one only remembers to turn on the light.”

(Albus Dumbledore)

Dengan mengucap puji dan Syukur kehadiran Allah SWT. Sholawat serta salam kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya.

Atas izin Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada diri sendiri, Ibu, Ayah, Adik, dan keluarga, dosen pengajar, guru, rekan kerja, dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan serta doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

RISNA NUR KHOLILAH

**PENGARUH FATHER INVOLVEMENT TERHADAP INTERNALIZING
PROBLEM REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS/SEDERAJAT DI
JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya pengaruh *father involvement* terhadap *internalizing problem* remaja di Sekolah Menengah Atas/Sederajat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Strengths and Difficulties Questionnaire* (SDQ), *Nurturant Father Involvement* (NFI), dan *Reported Father Involvement* (RFI). Sampel yang digunakan sejumlah 502 responden dengan teknik *convenience sampling*. Teknik analisis yang digunakan yaitu uji regresi linear berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan pengaruh yang signifikan *father involvement* terhadap *internalizing problem* dengan *p-value* < 0,05. Pengaruh yang diberikan sebesar 0,109 atau 10,9%. Pengaruh yang terjalin antara kedua variabel bernilai negatif. Semakin tinggi *father involvement* maka akan semakin rendah *internalizing problem* pada remaja, dan sebaliknya jika semakin rendah *father involvement* maka akan semakin tinggi *internalizing problem* pada remaja.

Kata kunci: *father involvement*, *internalizing problem*, remaja, jabodetabek.

RISNA NUR KHOLILAH

**THE INFLUENCE OF FATHER INVOLVEMENT ON INTERNALIZING
PROBLEM OF SENIOR HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN
JABODETABEK**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2024

ABSTRACT

This research aims to prove the influence of father involvement on internalizing problems of adolescents in senior high school. This research is quantitative research. The measuring instruments used in this research are Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ), Nurturant Father Involvement (NFI), and Reported Father Involvement (RFI). The sample used was 502 respondents using convenience sampling technique. The analysis technique used is multiple linear regression tests. The results of this research show a significant influence of father involvement on internalizing problems with a p -value $< 0,05$. The influence given is 0,109 or 10,9%. The influence that exists between the two variables is negative. The higher the father involvement, the lower the internalizing problems in adolescents, and conversely, the lower the father involvement, the higher the internalizing problems in adolescents.

Keywords: father involvement, internalizing problem, adolescents, jabodetabek.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Internalizing Problem* Remaja Sekolah Menengah Atas di Jabodetabek” dengan tepat waktu. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Selama proses penyusunan skripsi, peneliti mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Pihak-pihak yang bersangkutan diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Herdiyana Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan, kritik dan saran, arahan, serta nasihat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan, kritik dan saran, arahan, serta nasihat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
6. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik.

7. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan pengajaran dari awal masa perkuliahan di semester 1.
8. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam administrasi maupun dalam hal lain selama peneliti menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
9. Kepada ayah, ibu, adik, serta keluarga besar peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segala bentuk aspek materi ataupun aspek lainnya.
10. Kepada rekan kerja maupun rekan dalam segala hal peneliti yakni Kak Dede Rohandi yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa membantu peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
11. Teman dekat peneliti, yakni Davina Alma Diaz, Ainaya Ardhilah, Cahya Syfaaunnaasi yang telah mendukung dan senantiasa membantu peneliti dalam proses penelitian.
12. Kepada seluruh pihak sekolah tempat peneliti melakukan pengambilan data yang telah membantu peneliti dalam proses penelitian.
13. Teman seperjuangan di Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang telah berjuang dan saling membantu dalam proses penyusunan skripsi.
14. Kepada seluruh siswa di tempat peneliti mengajar yang secara tidak langsung menjadi faktor pendukung peneliti menjadi lebih semangat menuntut ilmu.
15. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dan mendukung peneliti pada proses penyusunan skripsi.
16. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri yang telah mampu berjuang dan bertahan sampai dititik ini. Terimakasih sudah menepati janji untuk tidak menyerah dan terus berjuang memperbaiki diri.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk kemajuan dimasa yang akan mendatang.

Bagi seluruh pihak yang telah terlibat, semoga selalu Allah SWT limpahkan rahmat dan keberkahan sebagai bentuk balasan dari segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat untuk segala pihak yang membacanya.

Jakarta, 21 Juni 2024

Peneliti,

Risna Nur Kholilah



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	8
1.6.2. Manfaat Praktis	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. <i>Internalizing Problem</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Internalizing Problem</i>	9
2.1.2. Dimensi <i>Internalizing Problem</i>	10
2.1.3. Faktor Pengaruh <i>Internalizing Problem</i>	10
2.1.4. Gejala <i>Internalizing Problem</i>	10

2.2.	<i>Father Involvement</i>	11
2.2.1.	Definisi <i>Father Involvement</i>	11
2.2.2.	Dimensi <i>Father Involvement</i>	11
2.2.3.	Faktor Pengaruh <i>Father Involvement</i>	13
2.3.	Remaja	14
2.3.1.	Perkembangan Fisik	14
2.3.2.	Perkembangan Sosial	15
2.3.3.	Perkembangan Emosional	15
2.3.4.	Perkembangan Kognitif	16
2.4.	Dinamika Hubungan <i>Father Involvement</i> dan <i>Internalizing Problem</i> 17	
2.5.	Kerangka Konseptual	18
2.6.	Hipotesis	18
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan	18
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
3.1.	Tipe Penelitian	25
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25
3.2.1.	Definisi Konseptual	25
3.2.2.	Definisi Operasional	26
3.3.	Populasi dan Sampel	27
3.3.1.	Populasi	27
3.3.2.	Sampel	27
3.3.3.	Teknik Sampling	27
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1.	Instrumen Penelitian <i>Internalizing Problem</i>	27
3.4.2.	Instrumen Penelitian <i>Father Involvement</i>	28
3.4.3.	Tujuan Instrumen	32
3.4.4.	Teori Dasar Instrumen	33
3.4.5.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	34
3.4.6.	Adaptasi Instrumen	40
3.4.7.	Prosedur Pengumpulan Data	40

3.5. Analisis Data	41
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	42
4.1.1. Gambaran Berdasarkan Usia	42
4.1.2. Gambaran Berdasarkan Domisili	44
4.1.3. Gambaran Berdasarkan Jenis Kelamin	45
4.2. Prosedur Penelitian	46
4.2.1. Persiapan Penelitian	46
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	47
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	51
4.3.1. Uji Asumsi Klasik	51
4.3.2. Uji Korelasi	56
4.3.3. Uji Hipotesis	57
4.4. Pembahasan	59
4.5. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V	62
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
5.1. Kesimpulan	62
5.2. Implikasi	62
5.3. Saran dan Rekomendasi	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	136

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan	18
Tabel 3.1 Skor Skala Likert.....	28
Tabel 3.2 Skala Pengukuran <i>Internalizing Problem</i>	28
Tabel 3.3 Skor Skala Likert.....	29
Tabel 3.4 Skala Pengukuran <i>Father Involvement</i>	30
Tabel 3.5 Skor Skala Likert.....	31
Tabel 3.6 Skala Pengukuran <i>Father Involvement</i>	31
Tabel 3.7 Uji Validitas Variabel <i>Internalizing Problem</i>	35
Tabel 3.8 Uji Validitas Variabel <i>Nurturant Father involvement</i>	36
Tabel 3.9 Uji Validitas Variabel <i>Reported Father Involvement</i>	37
Tabel 3.10 Kategori Reliabilitas.....	38
Tabel 3.11 Uji Reliabilitas <i>Internalizing Problem</i>	38
Tabel 3.12 Uji Reliabilitas <i>Nurturant Father Involvement</i>	39
Tabel 3.13 Uji Reliabilitas <i>Reported Father Involvement</i>	39
Tabel 4.1 Tabel Deskripsi Usia Partisipan Penelitian	42
Tabel 4.2 Tabel Jumlah dan Persentase Usia	43
Tabel 4.3 Tabel Jumlah dan Persentase Domisili.....	44
Tabel 4.4 Tabel Jumlah dan Persentase Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.5 Tabel Uji Linearitas.....	54
Tabel 4.6 Tabel Uji Multikolinearitas	55
Tabel 4.7 Tabel Uji Korelasi	56
Tabel 4.8 Tabel Uji Regresi.....	57
Tabel 4.9 Tabel Uji Regresi.....	58
Tabel 4.10 Tabel Uji Regresi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Dimensi <i>Father Involvement</i>	13
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konseptual	18
Gambar 4.1 Gambaran Usia Responden	44
Gambar 4.2 Gambaran Domisili Responden.....	45
Gambar 4.3 Gambaran Jenis Kelamin Responden	46
Gambar 4.4 Boxplot <i>Internalizing Problem</i>	52
Gambar 4.5 Boxplot <i>Nurturant Father Involvement</i>	52
Gambar 4.6 Boxplot <i>Reported Father Involvement</i>	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian SMAN 1 Babakan Madang	69
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian SMKS PGRI 11 Ciledug	70
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SMAN 13 Kota Tangerang	71
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian SMAN 35 Jakarta	72
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian SMAN 81 Jakarta	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian MAS Islam Arridho	74
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian SMAN 17 Kota Bekasi	75
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian SMK Galileo	76
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian SMK Walisongo 2 Depok	77
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian SMKN 9 Kota Bekasi	78
Lampiran 11 Surat Keterangan SMAN 1 Babakan Madang	79
Lampiran 12 Surat Keterangan SMKS PGRI 11 Ciledug	80
Lampiran 13 Surat Keterangan SMAN 13 Kota Tangerang	81
Lampiran 14 Surat Keterangan SMAN 35 Jakarta	82
Lampiran 15 Surat Keterangan SMAN 81 Jakarta	83
Lampiran 16 Surat Keterangan MAS Islam Arridho	84
Lampiran 17 Surat Keterangan SMAN 17 Kota Bekasi	85
Lampiran 18 Surat Keterangan SMK Galileo	86
Lampiran 19 Surat Keterangan SMK Walisongo 2 Depok	87
Lampiran 20 Surat Keterangan SMKN 9 Kota Bekasi	88
Lampiran 21 Adaptasi Instrumen <i>Father Involvement</i>	89
Lampiran 22 <i>Blueprint</i> Instrumen	94
Lampiran 23 Tabulasi Data Uji Coba Alat Ukur	100
Lampiran 24 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	103
Lampiran 25 Tabulasi Data Uji Hipotesis	107
Lampiran 26 Hasil Olah Data Uji Hipotesis	130