

**PEMBUATAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN
DRIBBLING PADA PERMAINAN SEPAK BOLA USIA
14-17 TAHUN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**YOGA YUHELPIN
1602617133**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

PEMBUATAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN *DRIBBLING* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA USIA 14-17 TAHUN

ABSTRAK

Peneliti bertujuan untuk mengetahui : model instrumen tes untuk pelatih dan pemain agar mengetahui kemampuan keterampilan *dribbling* pada permainan sepak bola usia 14-17 tahun. Berdasarkan uraian di atas maka peneliti selaku peneliti tertarik untuk meneliti "Pembuatan Instrumen Tes Keterampilan *Dribbling* Pada Permainan Sepak Bola Usia 14-17 Tahun". Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik angka dan statistik. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui kemampuan Keterampilan *Dribbling* atlet. Teknik pengambilan data pada penelitian ini dengan metode ADDIE. Subjek peneliti adalah SSB Bogor *Football School*. Hasil peneliti Berdasarkan 4 instrumen tes, tes tersebut dapat membantu pelatih dan pemain mengetahui keterampilan *dribbling* pada permainan sepakbola. Berdasarkan hasil analisa data yang dilakukan dengan teknik tes – retes hasil pengolahan data dari ke dua tes satu dan dua, maka hasil penelitian ini adalah bahwa tes *dribbling* zigzag mempunyai nilai reliabilitas 0,53, tes *dribbling* bolak balik mempunyai nilai reliabilitas 0,86, tes *dribbling* cut in side 0,94, tes *dribbling* mempunyai nilai reliabilitas 0,95 dan layak di jadikan tes.

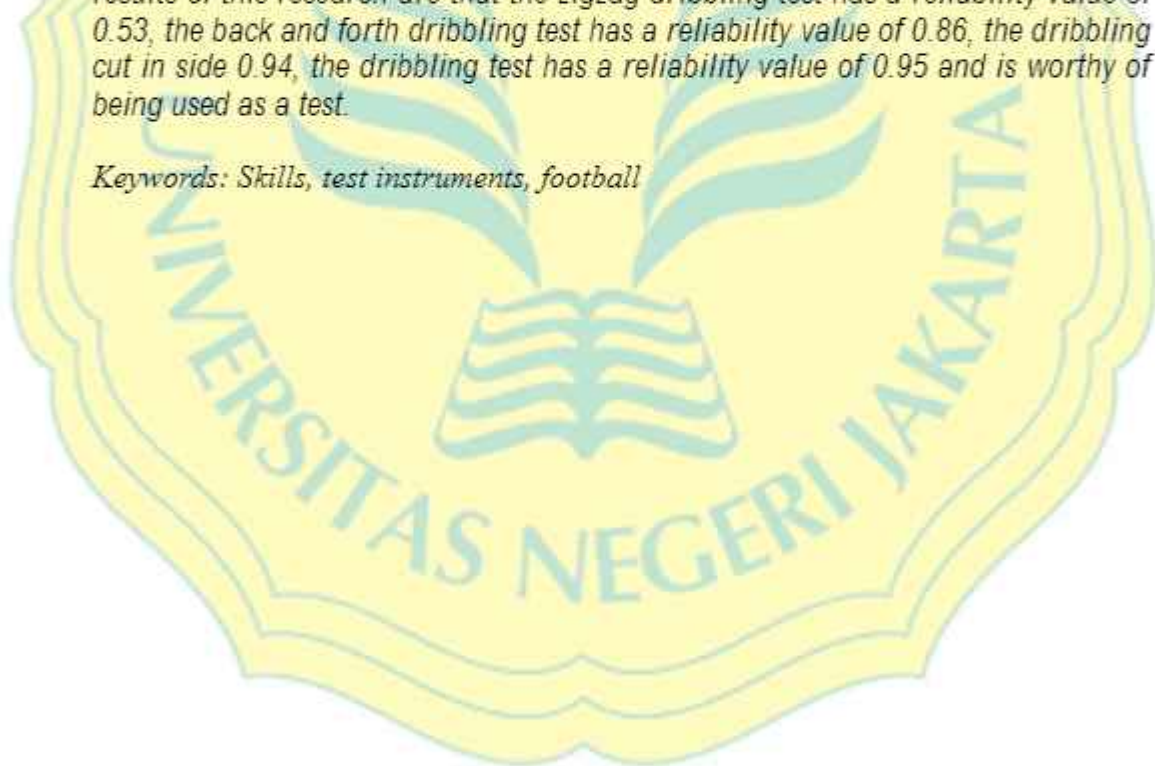
Kata Kunci : *Keterampilan, Instrumen tes, Sepak Bola*

CREATION OF DRIBBLING SKILLS TEST INSTRUMENTS IN FOOTBALL GAMES AGE 14-17 YEARS

ABSTRACT

Researcher aims to find out: a test instrument model for coaches and players to determine the ability of dribbling skills in soccer games aged 14-17 years. Based on the description above, the researcher as a researcher is interested in researching "Creating Dribbling Skill Test Instruments in Football Games Ages 14-17 Years". This research includes quantitative descriptive research using numerical and statistical techniques. This research aims to determine the dribbling skills of athletes. The data collection technique in this research was the ADDIE method. The research subject is SSB Bogor Football School. Research results Based on 4 test instruments, this test can help coaches and players find out dribbling skills in the game of football. Based on the results of data analysis carried out using the test-retest technique, the results of data processing from both tests one and two, the results of this research are that the zigzag dribbling test has a reliability value of 0.53, the back and forth dribbling test has a reliability value of 0.86, the dribbling cut in side 0.94, the dribbling test has a reliability value of 0.95 and is worthy of being used as a test.

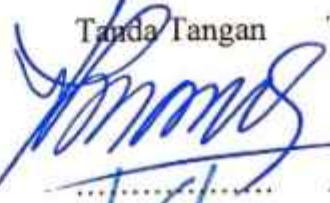
Keywords: Skills, test instruments, football




LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002		23/24 /7

Pembimbing II Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002		24/24 /7
--	--	-------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd. NIP. 197505142001121001	Ketua		25/24 /7

Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 197205042005011002	Sekretaris		24/24 /7
---	------------	--	-------------

Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Anggota		23/24 /7
---	---------	--	-------------

Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002	Anggota		24/24 /7
---	---------	--	-------------

Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 197004171999031002	Anggota		09/7/24
--	---------	--	---------

Tanggal Lulus : 19 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian peneliti sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 02 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yoga Yuhelpin
NIM : 1602617133
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepeleatihan olahraga
Alamat email : YogaYuhelpin30@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pembuatan instrumen Tes Keterampilan Dribbling
pada Permainan Sepak Bola usia 14-17 Tahun.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 02 Agustus 2024

Penulis


(Yoga Yuhelpin)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT. Atas berkat keahadirannya, sehingga skripsi dengan judul "Pembuatan Instrumen Tes Keterampilan *Dribbling* Pada Permainan Sepak Bola Usia 14-17 Tahun" ini dapat diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Hernawan, SE., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga. Bapak Nur Fitrianto, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd. M.Si. Selaku Pembimbing Akademik, bapak/ibu dosen, karyawan FIK UNJ serta teman-teman di dalam maupun di luar KOP sepakbola dan futsal UNJ, yang banyak membantu dalam penelitian skripsi ini.

Rasa terima kasih yang sangat mendalam juga peneliti sampaikan kepada umi peneliti atas doa yang tidak pernah henti serta dukungan moral maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan juga untuk bapa peneliti yang mendoakan peneliti di surga sana. Semoga Allah SWT yang membalas kemuliaan hati kalian. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penelitian maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 02 Juli 2024

YY

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	14
C. Kerangka Teoretik.....	14
D. Rancangan Model.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan dan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Karakteristik Model	44

D. Pendekatan dan Metode Penelitian	49
E. Langkah-Langkah Pembuatan Model	51
F. Validasi/Telaah Pakar	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Validasi Ahli Sepak Bola	62
C. Revisi Model	65
D. Kelayakan Model	65
E. Efektifitas Model (Melalui Uji Coba)	66
F. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71
RIWAYAT HIDUP	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tahapan Model ADDIE.....	12
Gambar 2 Menahan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	26
Gambar 3 Menahan Bola Dengan Kaki Bagian Luar	27
Gambar 4 Menahan Bola Menggunakan Telapak kaki	28
Gambar 5 Menahan Bola Menggunakan Paha.....	29
Gambar 6 Menahan Bola Menggunakan Dada.....	30
Gambar 7 Menahan Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	32
Gambar 8 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagaian Luar.....	33
Gambar 9 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling Zigzag</i>	44
Gambar 10 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling Bolak Balik</i>	46
Gambar 11 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling CutInside</i>	47
Gambar 12 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	48
Gambar 13 Model dan Pengembangan Penelitian.....	50
Gambar 14 Bagan Pengembangan Model.....	53
Gambar 15 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling Zigzag</i>	57
Gambar 16 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling Bolak Balik</i>	59
Gambar 17 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling CutInside</i>	60
Gambar 18 Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	61
Gambar 19 Pelaksanaan Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling Zigzag</i>	101
Gambar 20 Pelaksanaan Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling Bolak Balik</i>	101
Gambar 21 Pelaksanaan Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling CutInside</i>	102
Gambar 22 Pelaksanaan Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nama Para Teeah Pakar (Expert Judgment) Atau Para Dosen Ahli dalam Uji Validasi.....	54
Tabel 2. Deskripsi Data Penelitian.....	63
Tabel 3. Hasil Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Zigzag.....	75
Tabel 4. Hasil Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Bolak Balik.....	76
Tabel 5. Hasil Instrumen Tes Keterampilan Dribbling CutInside.....	77
Tabel 6. Hasil Instrumen Tes Keterampilan Dribbling.....	78
Tabel 7. Perhitungan korelasi Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Zigzag.....	79
Tabel 8. Perhitungan korelasi Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Bolak Balik.....	80
Tabel 9. Perhitungan korelasi Instrumen Tes Keterampilan Dribbling CutInside.....	81
Tabel 10. Perhitungan korelasi Instrumen Tes Keterampilan Dribbling.....	82
Tabel 11. Data mentah X1-X4 telah di T-Score.....	83
Tabel 12. Data mentah Y1-Y4 yang telah di T-Score.....	87
Tabel 13. Perhitungan korelasi instrument tes keterampilan dribbling pada permainan sepak bola.....	91
Tabel 14 Data mentah yang telah di T-score untuk perhitungan norma.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian.....	71
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	72
Lampiran 4 Surat Validasi Dosen Ahli Sepak Bola.....	73
Lampiran 5 Surat Validasi Dosen Tes dan Pengukuran Olahraga.....	74

