

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**KAJIAN TENTANG PEMANFAATAN BIJI RAMI (*Linum
usitassimun*) SEBAGAI MASKER PERAWATAN KECANTIKAN
KULIT**



**CINTA KHARISMA IMANI
1510520007**

LEMBAR JUDUL

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KOSMETIK DAN
PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Kajian tentang Pemanfaatan Biji Rami (*Linum usitassimun*) sebagai Masker Perawatan Kecantikan Kulit
Penyusun : Cinta Kharisma Imani
NIM : 1510520007
Tanggal Ujian : 22 Juli 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Dra Mari Okatini Armandari, MKM.

NIP.196710091993032001

Pembimbing II,

Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati,
S,Si, Apt, M.Si

NIP. 197202292005012005

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,

Dr. Dwi Atmanto, M.Si

NIP. 196305211988111001

Anggota Penguji I,

Dra. Eti Herawati, M.Si

NIP. 196310061989032001

Anggota Penguji II,

Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd

NIP. 198506162015042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan
Kosmetik dan Perawatan Kecantikan

Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506162015042001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Hormat saya,



Cinta Kharisma Imani

1510520007



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cinta Kharisma Imani

NIM : 1510520007

Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/ Kosmetik dan Perawatan Kecantikan

Alamat email : cintakharismaimani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Kajian tentang Pemanfaatan Biji Rami (*Linum usitatissimum*) sebagai Masker Perawatan Kecantikan Kulit

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2024

Penulis

(Cinta Kharisma Imani)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim. Puji syukur kehadiran Allah SWT, semesta alam yang telah melimpahkan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Dan atas karunia-Nya lah kita masih diberikan kehidupan hingga saat ini. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis mengucapkan Alhamdulillah dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kajian tentang Pemanfaatan Biji Rami (*Linum usitatissimum*) sebagai Masker Perawatan Kecantikan Kulit”.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang terjadi. Namun, berkat kerja keras, doa, perjuangan, dan masukan- masukan positif dari berbagai pihak dapat memberikan rasa syukur yang sedalam-dalamnya. Melalui tulisan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, M.Pd., selaku Ketua Prodi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Mari Okatini, M.KM., Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberi saran, bimbingan, serata pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si., Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan saran, bimbingan serta pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing penulis selama perkuliahan.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan yang telah membantu dan memudahkan segala administrasi penulis selama perkuliahan.
7. Secara khusus, mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada Mimi Mira Asliyah dan Pipi Harmeyia Harahap yang selalu memberikan cinta, doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
8. Kepada adik saya, Guardrian Khalil Aiman Harahap yang membantu dan dan memberikan dukungan penuh dalam setiap prosesnya.
9. Serta keluarga tambahan saya Aca, Fathiyah, Najwa, dan Yaya yang selalu mendukung, menemani dan selalu memberi kepercayaan bahwa penulis dapat menyelesaikan hingga tugas akhir ini

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, masyarakat luas dan terutama bagi penulis selaku penyusun laporan. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juli 2024

Cinta Kharisma Imani

ABSTRAK

Cinta Kharisma Imaini. Skripsi : Kajian tentang Pemanfaatan Biji Rami (*Linum usitatissimum*) sebagai Masker Perawatan Kecantikan Kulit Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan mengevaluasi manfaat biji rami (*flaxseed*) sebagai bahan dasar dalam pembuatan masker gel untuk perawatan kecantikan kulit. Biji rami diketahui kaya akan nutrisi seperti asam lemak omega-3, lignan, antioksidan, dan vitamin E, yang semuanya memiliki potensi besar untuk meningkatkan vi esehatan dan penampilan kulit. Studi ini mengkaji literatur ilmiah, hasil penelitian klinis, dan pengalaman pengguna untuk memahami efektivitas masker gel biji rami dalam berbagai aspek perawatan kulit, termasuk hidrasi, anti-inflamasi, penyembuhan luka, dan anti-penuaan.

Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan studi deskriptif pada objek penelitiannya. Analisis data berlangsung secara simultan yang dilakukan bersamaan dengan proses pengumpulan data dengan alur tahapan: pengumpulan data (*data collection*), reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), dan kesimpulan atau verifikasi (*conclution drawing & verifying*). Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji validitas yang digunakan adalah triangulasi data.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa biji rami memiliki potensi yang besar sebagai bahan alami dalam produk perawatan kecantikan kulit. Masker gel biji rami tidak hanya efektif dalam meningkatkan viesehatan dan penampilan kulit, tetapi juga aman digunakan tanpa efek samping yang signifikan. Penelitian ini mendukung penggunaan biji rami dalam produk kecantikan alami dan ramah lingkungan, serta mendorong inovasi lebih lanjut dalam formulasi produk perawatan kulit berbasis biji rami.

Kata Kunci: biji rami, masker gel, perawatan kecantikan kulit

ABSTRACT

Cinta Kharisma Imaini. Thesis: Study on the Utilization of Flaxseed (*Linum usitatissimum*) as a Skin Beauty Care Mask Cosmetic and Beauty Care Study Program, Faculty of Engineering, State University of Jakarta.

The purpose of this study is to explore and evaluate the benefits of flaxseed as a base ingredient in the preparation of gel masks for skin beauty care. Flaxseed is known to be rich in nutrients such as omega-3 fatty acids, lignans, antioxidants and vitamin E, all of which have great potential to improve skin health and appearance. This study reviewed scientific literature, clinical research and user experiences to understand the effectiveness of flaxseed gel masks in various aspects of skin care, including hydration, anti-inflammation, wound healing and anti-aging.

This research method utilizes a qualitative method by conducting a descriptive study of the research object. Data analysis takes place simultaneously with the data collection process with the flow of stages: data collection, data reduction, data presentation, and drawing and verifying conclusions. Data collection is done through interviews, observation and documentation. Data triangulation was used as a validity test.

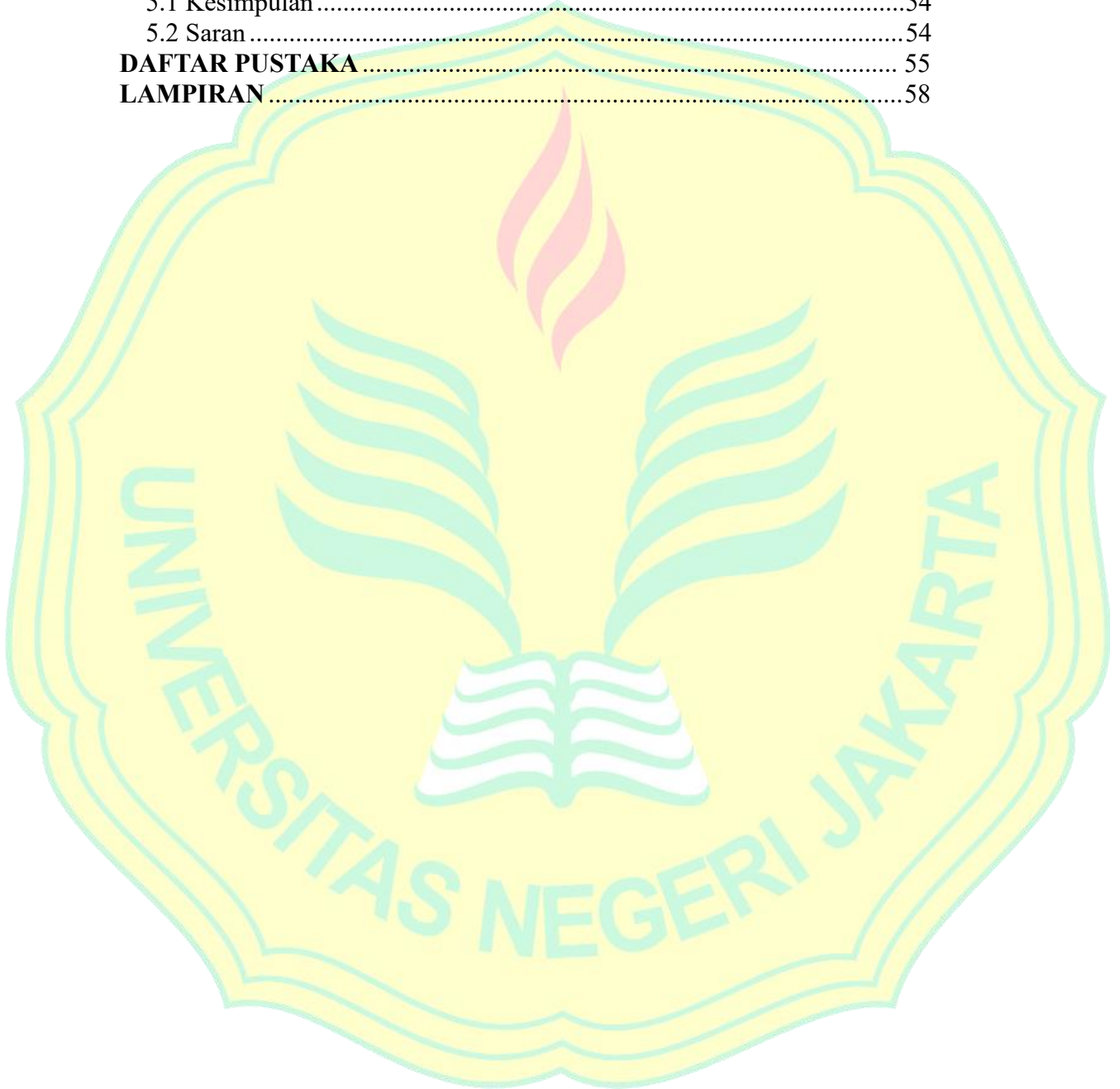
The results showed that the flaxseed gel mask significantly improved skin hydration, reduced inflammation, and accelerated the healing of minor wounds. In addition, the antioxidant content of flaxseed helps protect the skin from free radical damage and slows the signs of aging. The conclusion of this study shows that flaxseed has great potential as a natural ingredient in beauty skin care products. Not only is the flaxseed gel mask effective in improving skin health and appearance, it is also safe to use with no significant side effects. This study supports the use of flaxseed in natural and environmentally friendly beauty products and The purpose of this study is to explore and evaluate the benefits of flaxseed as a base ingredient in the preparation of gel masks for skin beauty care. Flaxseed is known to be rich in nutrients such as omega-3 fatty acids, lignans, antioxidants and vitamin E, all of which have great potential to improve skin health and appearance. This study reviewed scientific literature, clinical research and user experiences to understand the effectiveness of flaxseed gel masks in various aspects of skin care, including hydration, anti-inflammation, wound healing and anti-aging.

Keywords: flaxseeds, gel mask, skin beauty care

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Anatomi Kulit	5
2.1.2 Perawatan Wajah	10
2.1.3 Masker	14
2.1.4 Biji Rami/ <i>Flaxseed</i>	16
2.2 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2 Bahan dan Materi Penelitian	23
3.3 Metode Penelitian	28
3.4 Rancangan Penelitian	29
3.5 Pengumpulan Data	29
3.6 Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Deskripsi Hasil Wawancara tentang Manfaat Biji Rami sebagai Masker Perawatan Kecantikan Kulit	35
4.1.2 Deskripsi Hasil Wawancara tentang Alat dan Bahan yang dibutuhkan untuk Membuat Masker Biji Rami	37
4.1.3 Deskripsi Hasil Wawancara tentang biji rami dalam Industri Kecantikan	39
4.1.4 Deskripsi Hasil Wawancara tentang Cara Mengelolah Biji Rami untuk Dimanfaatkan sebagai Masker Perawatan Kecantikan	40
4.1.5 Deskripsi Hasil Wawancara tentang Kepercayaan Masyarakat akan Manfaat Biji Rami sebagai Perawatan Kecantikan Kulit	42
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Manfaat Biji Rami sebagai Masker Perawatan Kecantikan Kulit	46
4.2.2 Alat dan Bahan yang Dibutuhkan untuk Membuat Masker Biji Rami	48

4.2.3 Biji Rami dalam Industri Kecantikan.....	48
4.2.4 Cara Mengelolah Biji Rami untuk Dimanfaatkan sebagai Masker Perawatan Kecantikan.....	49
4.2.5 Kepercayaan Masyarakat akan Manfaat Biji Rami sebagai Perawatan Kecantikan Kulit.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi Biji Rami	19
Tabel 2. 2 Komposisi Lendir Biji Rami	19
Tabel 3. 1 SubFokus Penelitian	22
Tabel 3. 2 Pertanyaan Wawancara Industri Kecantikan	243
Tabel 3. 3 Pertanyaan Wawancara Ahli Kecantikan	255
Tabel 3. 4 Pertanyaan Wawancara Pengguna Masker Biji Rami	276
Tabel 3. 5 Rancangan Penelitian	298
Tabel 4. 1 Dokumentasi Wawancara	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Kulit.....	6
Gambar 2. 2 Biji Rami.....	16
Gambar 2. 3 Tanaman Biji Rami.....	17
Gambar 2. 4 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 3. 1 Skema Analisis Data Menurut <i>Miles Huberman</i>	30
Gambar 3. 2 Triangulasi Sumber Data.....	32

