

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Alim, Persepsi Atlet Terhadap Kebutuhan Cairan (Hidrasi) Saat Latihan Fisik dan Recovery Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta. h.5
- Anas Sudjiono, Pengantar Statistik Pendidikan (Jakarta: P.T. Raja Grafindo persada,2003), h. 268.
- Anas Sujiono, Pengantar Statistik Pendidikan (Yogyakarta: Andi, 2000)
- Arie S sutopo dan Alma Permana Lestari, Buku Penutup Praktikum Ilmu Faal Dasar (Jakarta : LAB FIK UNJ, Edisi II/2006)
- Asmadi, Konsep dan Kebutuhan Dasar Klien (Jakarta : Salemba Medika, 2008) h.51
- Astrand P dan Rodhal K, Text of work physiology, (International Student Edition)
- Carol Lea Benjamin. Dasar-dasar Lari. (Jakarta: Angkasa, 1985)
- Devan E. Haney *et.al.*, *Exclusive Ace Sponsored Research*, November, 2017
- Djoko Pekik Irianto, Pandua Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan,
- Eko Agus Hadyanto, Perbandingan Pemberian Air Kelapa Kemasan Dan Minuman Isotonik Kemasan Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Joging 30 Menit Pada Komunitas CEO Runners Bekasi, Skripsi Sarjana, Jakarta: FIK UNJ, 2016. h, 37
- Evelyn C. Pearce, Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2013) h, 7.
- Giri Wiarto, *Fisiologi Dan Olahraga* (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013)
- [http://id.wikipedia.org/wiki/cairan tubuh](http://id.wikipedia.org/wiki/cairan_tubuh) diakses pada tanggal 6 april 2019 pukul 15.00
- Johan Schurink dan Sjouk tel. Jogging terjemahan Soeparmo. (Jakarta: PT.Rosda Jayaputra Offset, 1987)
- Kenneth H Cooper, Aerobik (Jakarta: Gramedia 1983)
- Lauralee Sherwood, Fisiologi Manusia Edisi 2 (Jakarta, EGC 2002)
- Madelin Forbes, *The Jogging Guide* (Bookpubber: 2014)
- Mary P. McGowan, *Menjaga Kebugaran Jantung* (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001)

- Mima M. Horne, Pamela L. Swariengen. Keseimbangan Cairan, Elektrolit, dan Asam Basa E/2 (Jakarta : Buku Kedokteran EGC, 1995) h.5
- Moh. Nazir, Metode Penelitian (Jakarta: Ghalian Indonesia 1988)
- Samuel Van de Velde, *et,al.* Int J Res Ex Phys., Vol. 11 No.1, 2016
- Setiawan Aris Fisiologi Tubuh Manusia Untuk Mahasiswa Kebidanan (Sasaj Panjang: CV TIM 2009)
- Sharkey Bryan, PhD. Kebugaran dan Kesehatan, (Jakarta: PT. Rajagafindo Persada, 2003)
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, dan R&D (bandung : CV Alfabeta , 2011) h.72
- Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek (Jakarta : PT Cipta, 2002) h.136
- Sutisna Hermawan, Kumpulan Kuliah Patologi (FKUI : 1973) h. 30.
- Wajowasito, Kamus Bahasa Indonesia Edisi Revisi, (CV, Pengarang)
- WWW.ensiklopedia_Indonesia (28 Juni 2010)
- Wikipedia, “Sauna Suit”, diakses dari http://en.wikipedia.org/wiki/Sauna_suit pada 16 April 2018 pukul 14:46
- <https://stile815.wordpress.com/2016/10/31/cairan-tubuh/> PUKUL 23.50