

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, H. M., Irshad, M., Al Zunitan, M. A., Al Sulihem, A. A., Al Dehaim, M. A., Al Esefir, W. A., ... & Haque, S. (2014). Prevalence of stress in junior doctors during their internship training: a cross-sectional study of three Saudi medical colleges' hospitals. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 1879-1886.
- Adwas, A. A., Jbireal, J. M., & Azab, A. E. (2019). Anxiety: Insights into Signs, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment.
- Afiani, D. (2021). *Hubungan kecemasan terhadap smartphone addiction pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas pembangunan nasional veteran jakarta tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Agnesya, N. (2024). Pengaruh kecemasan pada kesehatan fisik koneksi antara pikiran dan tubuh. *Circle Archive*, 1(4).
- Aguilera-Manrique, G., Márquez-Hernández, V. V., Alcaraz-Córdoba, T., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Gutiérrez-Puertas, L. (2018). The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum. *PloS one*, 13(8), e0202953.
- Ahmed, S., Mishra, A., Akter, R., Shah, M. H., & Sadia, A. A. (2022). Smartphone addiction and its impact on musculoskeletal pain in neck, shoulder, elbow, and hand among college going students: a cross-sectional study. *Bulletin of Faculty of Physical Therapy*, 27(1), 5.
- Aiyub, A. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di Unit Perawatan Kritis. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 3(3).
- Alexander, L., Wood, C. M., & Roberts, A. C. (2023). The ventromedial prefrontal cortex and emotion regulation: lost in translation?. *The Journal of Physiology*, 601(1), 37-50.
- Aljomaa, S. S., Qudah, M. F. A., Albursan, I. S., Bakhiet, S. F., & Abduljabbar, A. S. (2016). *Smartphone addiction among university students in the light of some variables*. *Computers in Human Behavior*, 61, 155-164.
- Ancis, J. R. (2020). The age of cyberpsychology: An overview.
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh kesepian dan kontrol diri terhadap kecenderungan ketergantungan terhadap ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 254-294.
- Ardianto, P. (2018). Gejala kecemasan pada siswa sekolah menengah kejuruan. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 9(2), 87-91.

- Ardianto, P. (2018). Gejala kecemasan pada siswa sekolah menengah kejuruan. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 9(2), 87-91.
- Arthy, C. C., Effendy, E., Amin, M. M., Loebis, B., Camellia, V., & Husada, M. S. (2019). Indonesian version of addiction rating scale of smartphone usage adapted from smartphone addiction scale-short version (SAS-SV) in junior high school. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), 3235.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9.
- Becker, L. A. (2000). Effect size (ES).
- Billieux, J., Maurage, P., Lopez-Fernandez, O., Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2015). *Can disordered mobile phone use be considered a behavioral addiction? An update on current evidence and a comprehensive model for future research*. *Current Addiction Reports*, 2(2), 156-162.
- Budi, A. D. A. S., Septiana, L., & Mahendra, B. E. P. (2024). Memahami Asumsi Klasik dalam Analisis Statistik: Sebuah Kajian Mendalam tentang Multikolinearitas, Heterokedastisitas, dan Autokorelasi dalam Penelitian. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 3(01), 01-11.
- Budiyanti, Y., Maidartati, M., & Ningrum, T. P. (2021). Hubungan kecemasan dengan kejadian gastritis pada remaja smk. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 115-120.
- Caesar, D. L., Wachid, A., Dewi, E. R., Mubaroq, M. H., & Prasetyo, E. (2023). Edukasi Dampak Penggunaan Smartphone pada Remaja. *Genitri Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan*, 2(1), 60-65.
- Danuri, P. P., Maisaroh, S., & Prosa, P. G. S. D. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*.
- Davis, M. (1992). The role of the amygdala in fear and anxiety. *Annual review of neuroscience*, 15(1), 353-375.
- Devi, N. T., & Satwika, Y. W. (2022). Studi Fenomenologi: Dampak Aplikasi Tiktok Terhadap Remaja Akhir Shopee Affiliates. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(06), 209-220.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Efendi, A. (2018). *Hubungan Kemampuan Guru Menggunakan Media Gambar Dengan Hasil Belajar Peserta Didik Bidang Pai Di Sdn 014 Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).

- Elmi, H., Irfan, D., Simatupang, W., & Muskhir, M. (2023). Efektivitas Mobile Learning Sebagai Media Pendukung Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *JTEV (Jurnal Teknik Elektro dan Vokasional)*, 9(1), 20-26.
- Exacta, A. P., & Hidajat, D. (2017). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Semester. *Edudikara: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 2(3), 243-250.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami psikologi remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Fitria, D. (2008). Pengaruh senam otak (Brain Gym) terhadap tingkat stres pada remaja kelas XII IPA 1 dan XII IPA 6 di SMA Negeri 7 Padang Tahun 2010.
- Fortuna, P. (2023). Positive cyberpsychology as a field of study of the well-being of people interacting with and via technology. *Frontiers in Psychology*, 14, 1053482.
- Ge, J., Liu, Y., Cao, W., & Zhou, S. (2023). The relationship between anxiety and depression with smartphone addiction among college students: the mediating effect of executive dysfunction. *Frontiers in Psychology*, 13, 1033304.
- Grogans, S. E., Bliss-Moreau, E., Buss, K. A., Clark, L. A., Fox, A. S., Keltner, D., ... & Shackman, A. J. (2023). The nature and neurobiology of fear and anxiety: State of the science and opportunities for accelerating discovery. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 105237.
- Gustilawati, B., Utami, D., Supriyati, S., & Farich, A. (2020). Tingkat Kecanduan Smartphone dan Self Efficacy dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 109-115.
- Handayani, R., & Maulidah, S. (2021). Pengaruh Harga Terhadap Keputusan Pembelian Kosmetik Wardah Di Toko Ranum Kosmetik Amuntai. *INOVATIF*, 3(1).
- Handayani, S. (2023). Pengaruh Investment Opportunity Set, Likuiditas, Leverage Dan Profitabilitas Terhadap Dividend Payout Ratio (Studi Kasus Perusahaan LQ45 Yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia/BEI Tahun 2018-2021). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 8754-8769.
- Haqi, M. H. (2019). *Gambaran status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan (remaja, dewasa, dan lansia) di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Hernawaty, T., Sriati, A., Maesaroh, I., Salsabila, A., & Nurafni, R. (2022). Teknik Relaksasi Menurunkan Kecemasan: Narrative Review. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 903-912.

- Ismatuddiyannah, I., Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233-27242.
- Jaiswal, S., Asper, L., Long, J., Lee, A., Harrison, K., & Golebiowski, B. (2019). Ocular and visual discomfort associated with smartphones, tablets and computers: what we do and do not know. *Clinical and Experimental Optometry*, 102(5), 463-477.
- Juwariyah, S., Sovianti, V., & Septianingtyas, M. C. A. (2023). Determinan Smartphone Addiction Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), 81-87.
- Kao, P. C. (2023). The interrelationship of loneliness, smartphone addiction, sleep quality, and students' attention in English as a foreign language class. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 3460.
- Karyani, U. (2021). Nomophobia pada mahasiswa: Menguji hubungan intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 47-58.
- Kavan, M. G., Elsasser, G. N., & Barone, E. J. (2009). Generalized anxiety disorder: practical assessment and management. *American family physician*, 79(9), 785-791.
- Khadijah, K. (2020). Perkembangan jiwa keagamaan pada remaja. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami*, 6(1), 1-9.
- Khairunnisa, K. (2023). Pengaruh Penggunaan Smartphone terhadap Perubahan Perilaku Remaja di Nagari Aia Manggih. *Aceh Anthropological Journal*, 7(1), 1-12.
- Khoirunnisa, M. L., Maula, L. H., & Arwen, D. (2018). Hubungan tindakan bullying dengan tingkat kecemasan pada pelajar sekolah menengah kejuruan (smk) PGRI 1 Tangerang. *Jurnal JKFT*, 3(2), 59-69.
- Kim, S. G., Park, J., Kim, H. T., Pan, Z., Lee, Y., & McIntyre, R. S. (2019). The relationship between smartphone addiction and symptoms of depression, anxiety, and attention-deficit/hyperactivity in South Korean adolescents. *Annals of general psychiatry*, 18, 1-8.
- Kinanthi, M. R., Listiyandini, R. A., Amaliah, U. S., Ramadhanty, R., & Farhan, M. (2020). Adaptasi DASS 21 versi Indonesia pada populasi mahasiswa di Jakarta. In *Seminar Nasional Psikologi Dan Call for Paper UMB Yogyakarta*.
- Kumala, F., Purwati, P., & Kurniati, A. (2022). Pengaruh Pelatihan Keterampilan Sosial untuk Meningkatkan Relasi. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 482-491).
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: development and validation of a short version for adolescents. *PloS one*, 8(12), e83558.

- Kwon, M., Lee, J. Y., Won, W. Y., Park, J. W., Min, J. A., Hahn, C., ... & Kim, D. J. (2013). Development and validation of a smartphone addiction scale (SAS). *PloS one*, 8(2), e56936.
- Lee, J., Sung, M. J., Song, S. H., Lee, Y. M., Lee, J. J., Cho, S. M., ... & Shin, Y. M. (2018). Psychological factors associated with smartphone addiction in South Korean adolescents. *The Journal of Early Adolescence*, 38(3), 288-302.
- Lovibond, P. F. (1998). Long-term stability of depression, anxiety, and stress syndromes. *Journal of abnormal psychology*, 107(3), 520.
- Monahan, F. D., Sands, J. K., Neighbors, M., Marek, J. F., & Green, C. J. (2007). Phipps' Medical Surgical Nursing: Health And Illness Perspective (Eighth ed.). *Philadelphia: Mosby Elsevier*.
- Monifa, S. S., Herlinawati, S. W., & Arifandi, F. (2022). The Relationship between Anxiety Level and Sleep Quality on 11th Grade Student of Kharisma Bangsa High School and its Review According to Islamic Views. *Junior Medical Journal*, 1(2), 213-222.
- Nasar, A., Saputra, D. H., Arkaan, M. R., Ferlyando, M. B., Andriansyah, M. T., & Pangestu, P. D. (2024). UJI PRASYARAT ANALISIS. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 2(6), 786-799.
- Neupane, S., Ali, U., & Mathew, A. (2017). Text neck syndrome-systematic review. *Imperial journal of interdisciplinary research*, 3(7), 141-148.
- Nisaa, U., & Amurwaningsih, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Gaya Hidup Sehat Terhadap Indeks Prestasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Unissula. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 48(123), 67-71.
- Nuraeni, A. N., & Mirwanti, R. (2017). Hubungan cemas dan depresi pada pasien dengan penyakit jantung koroner (PJK). *Medisains*, 15(1), 10-16.
- Palupi, D. A., Sarjana AS, W., & Hadiati, T. (2018). *Hubungan Ketergantungan smartphone terhadap kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Palupi, D. A., Sarjana AS, W., & Hadiati, T. (2018). *Hubungan Ketergantungan smartphone terhadap kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Palupi, D. A., Sarjana AS, W., & Hadiati, T. (2018). *Hubungan Ketergantungan smartphone terhadap kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

- Palupi, D. A., Sarjana, W., & Hadiati, T. (2018). Hubungan ketergantungan smartphone terhadap kecemasan pada mahasiswa fakultas diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(1), 140-145.
- Panchal, U., Vaquerizo-Serrano, J., Conde-Ghigliazza, I., Aslan Genç, H., Marchini, S., Pociūtė, K., Kayan Ocağolu, B., Sanchez-Roman, S., Óri, D., Catalán, A., Alameda, L., Cortese, S., & Salazar de Pablo, G. (2023). Anxiety symptoms and disorders during the COVID-19 pandemic in children and adolescents: Systematic review and meta-analysis. *The European Journal of Psychiatry*.
- Pangestu, P. D. (2024). UJI PRASYARAT ANALISIS. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 2(6), 786-799.
- Pranasti, M. A., & Napfiah, S. (2019). Hubungan Kecemasan Belajar terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa. *Prismatika: Jurnal Pendidikan dan Riset Matematika*, 1(2), 35-42.
- Prasetyadi, A., & Gustaman, L. (2022). The Relationship Between Smartphone Addiction and Attention Among Medical Students at Atma Jaya Catholic University of Indonesia. *Journal of Urban Health Research*, 1(1), 22-28.
- Pratama, D. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Pratiwi, S. D., & Djuwita, R. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kesehatan Mental Remaja di Indonesia (Analisis Data Global School-Based Student Health Survey Indonesia 2015). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 382-393.
- Purwanto, S., & Widyaswati, R. (2009). Manfaat Senam Otak (Brain Gym) dalam Mengatasi Kecemasan dan Stres pada Anak Sekolah.
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan smartphone dengan kecemasan (nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 289846.
- Rosenberg, K. P., & Feder, L. C. (2014). An introduction to behavioral addictions. In *Behavioral Addictions* (pp. 1-17). *Academic Press*.
- Seo, H., Jeong, E.K., Choi, S., Kwon, Y., Park, H., & Kim, I. (2020). Changes of Neurotransmitters in Youth with Internet and Smartphone Addiction: A Comparison with Healthy Controls and Changes after Cognitive Behavioral Therapy. *American Journal of Neuroradiology*, 41, 1293 - 1301.
- Setiawan, F., & Winarti, Y. (2021). Literature review hubungan kecanduan smartphone dengan gangguan emosional remaja. *Borneo Studies and Research*, 3(1), 574-581.
- Setiawati, N. A., Ramadhita, S. U., Zanwar, A., & Noviandina, N. (2024). Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14-14.

- Setyo, D., Firmansyah, Y., Tan, S. T., Santoso, A. H., Tadjudin, N. S., Lontoh, S. O., & Nataprawira, S. M. D. (2023). Correlation between Anxiety and Smartphone Addiction in the Teenager Population at Kalam Kudus II Senior High School. *Advances in Research*, 24(2), 8-16.
- SOLEHA, T. (2021). *Pengaruh Body Image terhadap Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Remaja Di Kota Makassar* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS BOSOWA).
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956-1963.
- Susanti, J., & Saputra, Z. (2024). Tingkat Kecemasan Dan Harga Diri Remaja Terhadap Kesehatan Mental Di SMA Negeri 7 Bengkulu Selatan. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 3(1), 41-48.
- Susanti, R. (2005). Sampling dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 187-208.
- Taskesen, B., Kardas, O.O., & Yılmaz, K. (2022). Evaluation of depression, anxiety and posttraumatic stress response levels of children and adolescents treated with COVID-19. *European Journal of Pediatrics*, 182, 567 - 574.
- Terok, M., Tololiu, T., & Podung, J. (2013). Profil Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Paru Di Irina C Blu Rumah Sakit Prof. dr. rd kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, 2(1), 30-37.
- Terok, M., Tololiu, T., & Podung, J. (2013). Profil Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Paru Di Irina C Blu Rumah Sakit Prof. dr. rd kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 2(1), 92697.
- Thomas, N. G., Kandou, G. D., & Langi, F. L. (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Adiksi Smartphone Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 8(2).
- Thomas, N. G., Kandou, G. D., & Langi, F. L. (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Adiksi Smartphone Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 8(2).
- Thoyibah, Z., Dwidiyanti, M., Mulianingsih, M., Nurmayani, W., & Wiguna, R. I. (2019). Gambaran dampak kecemasan dan gejala psikologis pada anak korban bencana gempa bumi di Lombok. *Holistic Nursing and Health Science*, 2(1), 31-38.

- Tripriantini, S. I., Hidayati, N. O., & Emaliyawati, E. (2019). Gambaran tingkat kecemasan siswa sma korban cyberbullying di sma negeri 27 kota bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 11-20.
- Tsetsenis, T., Broussard, J. I., & Dani, J. A. (2023). Dopaminergic regulation of hippocampal plasticity, learning, and memory. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 16, 1092420.
- Ulfa, R. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342-351.
- Utami, Y. (2023). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrument Penilaian Kinerja Dosen. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(2), 21-24.
- Wahyuni, A., Sari, N. K., & Sutrisno, T. (2021). Pengaruh Literasi Digital Terhadap Kemandirian Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri 02 Ngadiluwih Kecamatan Matesih Kabupaten Karangayar Tahun Pelajaran 2020/2021. *Edustream: Jurnal Pendidikan Dasar*, 5(2), 118-124.
- Wahyuni, N. I. (2019). *Analisis Pengaruh Ketidakamanan Kerja terhadap Performa Kerja Karyawan Pemasar di Kota Batam* (Doctoral dissertation, Universitas Internasional Batam).
- Wang, J., Hao, Q. H., Peng, W., Tu, Y., Zhang, L., & Zhu, T. M. (2023). Relationship between smartphone addiction and eating disorders and lifestyle among Chinese college students. *Frontiers in public health*, 11, 1111477.
- Wasis, A. (2024). Adiksi Smartphone Terhadap usia Remaja. *Desentralisasi: Jurnal Hukum, Kebijakan Publik, dan Pemerintahan*, 1(3), 28-37.
- Wau, E. T., Pardede, J. A., & Simamora, M. (2018). Levels of Stress Related to Incidence of Gastritis in Adolescents. *Mental Health*, 4(2).
- Widyaningrum, I., & Marsidi, S. R. (2024). Identification of social skills in late adolescents taking vocational school education in the city of bekasi. *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*, 5(1 Januari), 40-54.
- Wiguna, R. I., Asmawariza, L. H., Qolbi, R., & Yulandasari, V. (2024). Hubungan smartphone addiction dengan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 7(1), 1-10.
- WIJAYANTI, D. W. (2017). *Hubungan antara kecemasan dengan prestasi kerja*.
- Winefield, H. R., Gill, T. K., Taylor, A. W., & Pilkington, R. M. (2012). Psychological well-being and psychological distress: is it necessary to measure both?. *Psychology of Well-Being: Theory, Research and Practice*, 2, 1-14.

- Yang, X., Zhou, Z., Liu, Q., & Fan, C. (2019). Mobile Phone Addiction and Adolescents' Anxiety and Depression: The Moderating Role of Mindfulness. *Journal of Child and Family Studies*, 28, 822-830.
- Yuliana, D., & Putri, O. A. W. (2021). Pengaruh penggunaan digital storytelling terhadap hasil belajar siswa mata pelajaran dasar desain grafis. *Jurnal Informatika Dan Teknologi Pendidikan*, 1(1), 36-46.
- Yulianto, A., Jayanti, I., Rahman, N., & Sajidah, A. H. B. (2023). Gambaran Smartphone Addiction pada Remaja di Tangerang Selatan. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 1(02), 131-137.
- Zanon, C., Brenner, R. E., Baptista, M. N., Vogel, D. L., Rubin, M., Al-Darmaki, F. R., ... & Zlati, A. (2021). *Examining the dimensionality, reliability, and invariance of the Depression, Anxiety, and Stress Scale-21 (DASS-21) across eight countries*. *Assessment*, 28(6), 1531-1544.
- 郑, 珊. (2023). Analysis of the Mental Health in Children and Adolescents under the Background of the COVID-19 Pandemic—A Case Study of Ordos City. *Advances in Psychology*.

